

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Kerstin Evers	1977	W35	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:27	39:46	39:24	40:00	41:22	-:--:--	-:--:--	40:18
2.	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	4	2:57:22	-:--:--	44:03	44:44	44:38	-:--:--	-:--:--	44:00
3.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	4	2:57:55	-:--:--	44:03	44:14	45:00	-:--:--	-:--:--	44:40
4.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:59:39	44:33	-:--:--	-:--:--	45:08	45:11	46:55	44:48
5.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	6	3:03:32	45:06	45:54	-:--:--	46:08	47:32	49:33	46:26
6.	Martina Brüggemann	1972	W40	Lauffreunde Dohren	5	3:05:18	-:--:--	45:47	46:33	47:20	-:--:--	51:10	45:39
7.	Isa Willenbrock	1972	W40	VfL Lingen	4	3:05:32	-:--:--	46:43	46:15	46:36	45:59	-:--:--	-:--:--
8.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland e.V.	4	3:06:47	46:59	46:51	46:18	46:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Fine Göbel	1991	Frauen	Deutsche Sporthochschule Köln	5	3:07:00	47:50	45:58	46:00	-:--:--	47:57	-:--:--	47:14
10.	Katrin Grever	1976	W40	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:08:10	45:44	45:00	-:--:--	48:00	-:--:--	49:28	-:--:--
11.	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	4	3:09:35	46:47	46:48	47:43	48:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Anke Janning	1977	W35		5	3:09:36	48:03	47:23	47:32	-:--:--	47:26	-:--:--	47:17
13.	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	5	3:10:30	-:--:--	46:44	47:02	-:--:--	48:51	51:00	47:54
14.	Anke Dall	1964	W50	VfL Lingen	4	3:10:43	-:--:--	-:--:--	47:17	-:--:--	47:28	49:00	46:59
15.	Andrea Hinken	1981	W35	VfL Lingen	6	3:10:52	47:43	48:34	47:14	48:37	47:23	48:52	-:--:--
16.	Louisa Meyer	1995	Frauen	Vereinslos	4	3:12:03	48:57	-:--:--	47:42	48:02	47:22	-:--:--	-:--:--
17.	Cornelia Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:13:25	47:45	48:09	48:02	49:31	-:--:--	51:05	-:--:--
18.	Cathrin Ten Brink	1978	W35	Team Eddy	4	3:13:38	47:54	-:--:--	47:28	50:02	48:15	-:--:--	-:--:--
19.	Lara Suntrup	1989	Frauen		4	3:13:46	-:--:--	48:39	48:18	-:--:--	48:04	-:--:--	48:47
20.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	5	3:15:06	-:--:--	48:51	48:43	49:09	48:25	-:--:--	49:41
21.	Tina Giesen	1988	Frauen	1. LC EmMe	6	3:17:17	52:31	51:07	49:09	51:53	48:16	-:--:--	48:47
22.	Susanne Friedrich-Meier	1962	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:18:52	49:14	49:18	49:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:49
23.	Martina Brauer	1979	W35	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:20:04	49:14	49:30	51:17	-:--:--	50:05	-:--:--	-:--:--
24.	Sarah Traband	1996	Frauen	Team Esders	4	3:20:35	-:--:--	49:14	-:--:--	51:39	49:46	-:--:--	49:57
25.	Sonja Wilke	1968	W45	SC Spelle-Venhaus	5	3:21:20	49:27	49:20	50:27	52:08	-:--:--	-:--:--	52:51
26.	Sabine Kretschmann	1968	W45	VfL Lingen LLL	4	3:23:17	-:--:--	51:09	-:--:--	51:49	50:27	-:--:--	49:54
27.	Sandra Over-Deymann	1972	W40	Lauffreunde Emsland	4	3:24:07	50:43	-:--:--	50:52	52:14	50:20	-:--:--	-:--:--
28.	Ulrike Grothe	1969	W45	Lauffreunde Emsland	5	3:25:32	51:49	50:39	-:--:--	52:14	50:51	-:--:--	52:15
29.	Ruth Mielke	1966	W50	VfB Lingen	4	3:25:35	50:35	50:41	-:--:--	52:45	51:35	-:--:--	-:--:--
30.	Greta Esders	2002	W U20	VfL Lingen	5	3:31:51	51:51	52:27	53:15	57:17	-:--:--	54:19	-:--:--
31.	Irmgard Rensmann	1965	W50	SV Bawinkel	4	3:32:19	-:--:--	51:15	53:19	-:--:--	53:47	-:--:--	53:59
32.	Annette Brinkmann	1971	W45	SV GW Lehrte	4	3:36:13	-:--:--	52:48	53:28	-:--:--	55:17	-:--:--	54:41

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Claudia Becker	1967	W45	VfL Lingen	4	3:38:19	-:--:--	-:--:--	56:07	54:22	54:11	-:--:--	53:40
34.	Heike Heymann	1977	W35	DLRG Lathen e.V	4	3:38:31	54:11	55:00	-:--:--	54:26	-:--:--	-:--:--	54:55
35.	Annette Beumer	1967	W45	SC Spelle-Venhaus	4	3:41:00	53:27	-:--:--	53:49	-:--:--	-:--:--	59:08	54:39
36.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	4	3:42:38	-:--:--	54:43	58:09	-:--:--	55:18	-:--:--	54:29
37.	Ute Greitens	1973	W40	Eat my Dust	6	3:46:55	57:02	56:49	57:52	-:--:--	57:25	1:00:23	55:40
38.	Thea Schulte	1962	W50	Blau Weiss Dörpen	4	3:49:51	-:--:--	-:--:--	1:03:44	48:07	-:--:--	58:05	59:57
39.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:50:10	-:--:--	56:06	-:--:--	59:04	-:--:--	58:43	56:19
40.	Hedwig Reker	1959	W55	SC Spelle-Venhaus	5	3:51:39	-:--:--	56:20	57:43	59:45	-:--:--	1:00:54	57:53
41.	Kornelia Heimann	1958	W55	VfL Lingen	4	3:52:29	-:--:--	58:30	-:--:--	59:42	59:08	-:--:--	55:10
42.	Lies Dijck	1956	W60	Sperwers	4	3:52:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	58:33	55:46	1:01:45	56:31
43.	Erika Kappel	1945	W70	Lauffreunde Emsland	4	4:00:55	59:33	59:06	1:00:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:02:00
44.	Sonja Bruns	1986	W30		4	4:05:49	-:--:--	1:02:19	58:04	1:03:11	1:02:16	-:--:--	-:--:--
45.	Bettina Meyer	1963	W50	VfL Lingen	4	4:16:30	1:03:13	1:00:56	-:--:--	1:05:18	1:07:04	-:--:--	-:--:--

Männer

1.	Thomas Bruns	1978	M35	SV Union Meppen	4	2:16:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:48	33:41	34:06	33:47
2.	Hendrik Schutte	1988	Männer	TuS Haren Leichtathletik	4	2:18:05	33:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:47	35:14	34:12
3.	Magnus Gödiker	1974	M40	Bunert Running Team	6	2:18:45	34:43	34:35	35:49	34:55	34:33	36:48	-:--:--
4.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	5	2:19:50	-:--:--	35:59	-:--:--	34:52	34:54	35:26	34:40
5.	Sebastian Heymann	1981	M35	Sv concordia emsbüren	4	2:27:50	35:53	35:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:57	37:40
6.	Andreas Gries	1963	M50	SV Union Meppen	7	2:29:23	36:59	37:22	37:32	38:27	37:31	39:31	37:52
7.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	5	2:33:37	-:--:--	38:28	38:11	-:--:--	38:43	40:25	38:17
8.	Matthias Hartwig	1968	M45	SC Baccum 1946 e.V.	4	2:33:38	-:--:--	37:55	-:--:--	38:39	38:51	-:--:--	38:15
9.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	4	2:34:10	38:34	-:--:--	38:07	38:49	38:42	-:--:--	-:--:--
10.	Christian Ten Brink	1978	M35	VfL Lingen	4	2:34:28	-:--:--	38:08	39:14	38:34	-:--:--	-:--:--	38:33
11.	Georg Achter	1966	M50	Tus Haren	4	2:35:34	39:06	38:08	-:--:--	39:16	-:--:--	-:--:--	39:06
12.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	6	2:36:58	39:10	-:--:--	39:19	40:24	39:26	42:08	39:04
13.	Dieter Rolfes	1972	M40	SV Germania Twist	4	2:37:27	-:--:--	38:53	-:--:--	-:--:--	38:54	41:02	38:39
14.	Markus Ahrens	1979	M35	VfL Lingen	5	2:37:33	39:09	-:--:--	39:40	39:22	39:23	40:38	-:--:--
15.	Otto Lampen	1967	M45	TuS Haren	5	2:39:11	39:33	39:18	39:42	-:--:--	-:--:--	43:07	40:40
16.	Klaus Grabowsky	1953	M60	SC Spelle-Venhaus	6	2:39:25	42:19	39:21	39:20	40:24	-:--:--	40:42	40:22
17.	Christian Radtke	1972	M40	LC Nordhorn	6	2:39:38	-:--:--	39:56	39:39	41:09	39:57	41:22	40:08
18.	Rehase Aminie	1984	M30	SVA Salzbergen	5	2:40:06	-:--:--	40:32	46:17	41:15	39:11	39:10	-:--:--
19.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:40:43	39:47	-:--:--	-:--:--	41:13	39:55	41:39	39:50

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
20.	Thorsten Speet	1988	Männer		5	2:41:23	40:38	39:18	39:48	43:51	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	41:40
21.	Ulrich Wilke	1968	M45	SC Spelle-Venhaus	5	2:41:43	39:22	-:-:-:-,--	39:53	41:57	-:-:-:-,--	42:58	40:33
22.	Dirk Gerdemann	1979	M35	TuS Haren Leichtathletik	4	2:41:45	-:-:-:-,--	39:41	40:43	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:25	38:58
23.	Dietmar Robbers	1961	M55	SV Sparta Werlte	4	2:41:48	40:20	40:09	-:-:-:-,--	41:04	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	40:17
24.	Jens Rischling	1972	M40	SV Bawinkel	7	2:42:22	43:11	43:14	43:28	40:26	39:47	42:51	39:20
25.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	6	2:45:48	43:16	42:59	44:01	40:38	41:09	41:03	-:-:-:-,--
26.	Tobias Dall	1986	M30		4	2:46:17	42:23	40:11	-:-:-:-,--	41:56	41:48	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
27.	Rolf Steffens	1972	M40	TuS Haren Leichtathletik	4	2:46:22	41:42	40:54	41:12	42:36	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
28.	Wolfgang Jeremies	1969	M45	eat my dust, meppen	4	2:46:49	41:28	41:15	41:18	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:49
29.	Michael Steffens	1972	M40		4	2:50:10	41:34	-:-:-:-,--	42:11	-:-:-:-,--	42:14	44:13	-:-:-:-,--
30.	Manfred Schüring	1966	M50	Conc. Emsbüren	4	2:50:55	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:55	42:11	43:44	42:06
31.	Clemens Dickmann	1967	M45	SV Grün- Weiß Dersum	4	2:51:55	41:40	-:-:-:-,--	42:48	43:53	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:35
32.	Georg Book	1967	M45	SV Dohren	4	2:51:58	-:-:-:-,--	42:30	-:-:-:-,--	43:25	42:38	43:26	-:-:-:-,--
33.	Eric Salzborn	1965	M50	laufend besser	4	2:52:09	-:-:-:-,--	42:15	42:30	-:-:-:-,--	44:22	-:-:-:-,--	43:04
34.	Thomas Neehoff	1982	M30		4	2:52:13	-:-:-:-,--	42:51	44:03	-:-:-:-,--	42:27	-:-:-:-,--	42:54
35.	Laurin Lambers	1996	Männer	SVA Handball Runners Team	5	2:52:16	43:15	41:45	42:30	44:57	44:47	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
36.	Frank Oldemeyer	1974	M40	LC Solbad Ravensberg	4	2:52:28	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:49	42:34	43:43	43:23
37.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	5	2:52:38	43:30	42:56	42:51	43:23	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:44
38.	Rainer Jüngerhans	1972	M40	TUS Haren	4	2:53:08	43:28	-:-:-:-,--	42:50	43:22	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:30
39.	Heinz-Jürgen Bertram	1959	M55	SC Altenrheine	4	2:53:31	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:15	43:08	44:25	42:44
40.	Detlef Brink	1956	M60	VfL Lingen	4	2:53:32	43:25	42:41	44:13	-:-:-:-,--	43:15	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
41.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	5	2:54:00	44:03	42:37	43:23	-:-:-:-,--	43:59	-:-:-:-,--	44:11
42.	Oliver Benner	1966	M50	VfL Lingen	6	2:54:44	43:16	43:07	44:26	44:37	-:-:-:-,--	45:55	43:57
43.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	5	2:54:53	43:24	42:52	43:34	45:04	-:-:-:-,--	47:03	-:-:-:-,--
44.	Knut Brockhaus	1968	M45	VfL Lingen	4	2:55:13	43:17	43:00	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	45:32	43:26
45.	Jörg Bartels	1977	M35	ohne Verein	4	2:55:29	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	44:59	43:08	44:38	42:46
46.	Julian Schröer	1995	Männer		4	2:55:31	47:20	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:52	41:38	-:-:-:-,--	42:42
47.	Bernhard Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:55:33	44:11	43:02	-:-:-:-,--	44:51	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:31
48.	Norbert Thole	1968	M45	VfL Lingen	7	2:55:56	45:01	43:11	44:32	44:34	44:33	46:32	43:42
49.	Andreas Zintel	1968	M45	Lauffreunde Emsland	4	2:56:04	-:-:-:-,--	41:49	43:17	44:25	-:-:-:-,--	46:36	-:-:-:-,--
50.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	7	2:56:24	44:24	44:14	44:21	45:54	44:29	45:38	43:27
51.	Philipp Langen	1997	M U20	Haselünner SV	4	2:56:29	44:12	43:50	43:53	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	44:36
52.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	4	2:56:33	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:42	45:05	44:32	-:-:-:-,--	44:15
53.	Rolf Wöste	1974	M40	Lauffreunde Emsland	4	2:56:47	-:-:-:-,--	45:48	43:56	43:35	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:30

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
54.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	5	2:57:17	-:--:--:--	44:16	44:36	43:59	44:27	47:02	-:--:--:--
55.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:57:20	-:--:--:--	-:--:--:--	44:28	44:27	44:12	-:--:--:--	44:14
56.	Stefan Eilermann	1975	M40	ohne Verein	5	2:58:02	44:04	43:04	46:52	-:--:--:--	45:36	-:--:--:--	45:19
57.	Udo Wiesner	1968	M45	SVA Salzbergen	4	2:58:04	43:51	-:--:--:--	44:29	43:44	-:--:--:--	46:02	-:--:--:--
58.	Lars Blaurock	1973	M40		4	2:58:16	44:19	43:56	45:16	-:--:--:--	44:46	-:--:--:--	-:--:--:--
59.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M50	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--:--	43:35	44:12	46:36	45:19	-:--:--:--	45:44
60.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland e.V.	4	2:59:37	43:53	-:--:--:--	-:--:--:--	45:05	44:55	45:45	-:--:--:--
61.	Günter Lukas	1986	M30		4	3:01:23	44:09	-:--:--:--	44:12	-:--:--:--	45:08	47:56	-:--:--:--
62.	Frank Kreimer	1969	M45	SVA Handball Runners Team	4	3:01:50	-:--:--:--	-:--:--:--	47:14	-:--:--:--	45:12	45:53	43:32
63.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner Schwimmverein	4	3:02:09	-:--:--:--	44:53	45:05	45:40	46:32	-:--:--:--	-:--:--:--
64.	Jannis Wilde	1997	M U20	SVA Handball Runners Team	4	3:02:47	43:45	42:52	42:48	-:--:--:--	-:--:--:--	53:24	-:--:--:--
65.	Ralf Herbers	1967	M45	VfL Lingen	5	3:03:45	-:--:--:--	-:--:--:--	47:27	46:15	45:15	47:29	44:48
66.	Viktor Saraev	1993	Männer		4	3:03:46	46:41	44:51	-:--:--:--	46:06	-:--:--:--	-:--:--:--	46:09
67.	Gerhard Kotman	1956	M60	100 Marathon Club Deutschland	4	3:04:10	-:--:--:--	45:27	45:01	-:--:--:--	46:50	-:--:--:--	46:53
68.	Sven Petz	1972	M40	VfL Lingen	5	3:04:19	45:39	46:07	46:26	-:--:--:--	-:--:--:--	49:19	46:08
69.	Bernd Neuenstein	1961	M55	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:04:51	45:14	44:56	44:37	-:--:--:--	50:05	-:--:--:--	-:--:--:--
70.	Andreas Dinklage	1988	Männer	EasyRunners Werlter-Fitness-Studio	5	3:05:05	46:13	45:05	46:43	-:--:--:--	47:06	-:--:--:--	50:52
71.	Stefan Lohmann	1978	M35	SC Spelle-Venhaus	4	3:05:53	-:--:--:--	45:08	-:--:--:--	47:20	-:--:--:--	48:17	45:09
72.	Helmut Beumer	1966	M50	SC Spelle-Venhaus	4	3:06:01	47:40	-:--:--:--	45:42	-:--:--:--	-:--:--:--	47:27	45:14
73.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiss Heede	4	3:07:11	-:--:--:--	45:26	-:--:--:--	47:36	47:01	-:--:--:--	47:09
74.	Hermann-Josef Jansen	1968	M45	Skiclub Haselünne e.V.	5	3:07:24	-:--:--:--	45:43	46:14	46:45	48:44	51:24	-:--:--:--
75.	Thorsten Lampe	1973	M40	Maikäferfreunde Meppen	4	3:07:38	47:26	45:23	46:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	48:43
76.	Jan Kahle	1987	Männer	Altenlingen	4	3:07:52	-:--:--:--	45:40	-:--:--:--	47:30	46:42	48:01	-:--:--:--
77.	Dirk Baudein	1960	M55	LG Emstal	4	3:08:43	-:--:--:--	-:--:--:--	45:59	49:02	47:29	-:--:--:--	46:14
78.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	4	3:08:53	46:50	46:07	-:--:--:--	-:--:--:--	47:01	48:56	-:--:--:--
79.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	SV Dalum 1926 e.V.	4	3:09:17	45:00	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:42	48:33	46:02
80.	Ralph Deitermann	1968	M45	Sigiltra Sögel	6	3:10:13	50:08	46:48	47:18	48:47	48:39	-:--:--:--	47:30
81.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	6	3:10:30	-:--:--:--	46:16	46:56	48:29	48:50	50:59	49:07
82.	Christoph Bohlen	1986	M30	1. LC EmMe	5	3:11:18	48:14	46:24	46:13	-:--:--:--	50:29	-:--:--:--	51:49
83.	Alfred Tieke	1973	M40	SVA Salzbergen	4	3:11:45	48:59	45:32	49:07	-:--:--:--	48:09	-:--:--:--	-:--:--:--
84.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	4	3:11:46	47:41	47:18	48:26	48:23	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
85.	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen Technik und Gestaltung	5	3:11:58	47:51	-:--:--:--	48:16	-:--:--:--	49:56	48:54	46:58
86.	Manfred Wortmeier	1964	M50		4	3:12:09	-:--:--:--	47:02	47:35	-:--:--:--	-:--:--:--	49:56	47:39
87.	Willi Schulte	1962	M50	Haselünner SV	5	3:13:39	-:--:--:--	48:41	48:30	-:--:--:--	47:16	50:36	49:15

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
88.	Bram Pruim	1953	M60	Sperwers	5	3:14:31	48:37	-:--:--:--	-:--:--:--	49:21	48:31	56:10	48:04
89.	Helmut Meemann	1961	M55	Vfl Lingen	4	3:15:50	-:--:--:--	46:04	48:27	51:21	-:--:--:--	-:--:--:--	49:59
90.	Christian Aalken	1987	Männer	TippiTippi123	4	3:15:58	-:--:--:--	50:07	-:--:--:--	48:54	49:01	-:--:--:--	47:57
91.	Thomas Schneider	1966	M50	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:16:02	48:28	48:29	49:32	49:36	49:44	-:--:--:--	-:--:--:--
92.	Frank Leonhardt	1977	M35		4	3:16:56	49:09	-:--:--:--	50:11	-:--:--:--	49:11	-:--:--:--	48:26
93.	Jörg Schneider	1969	M45	@ läuft	7	3:18:13	49:28	49:04	50:14	50:52	50:32	51:40	49:28
94.	Alexander Bosse	1967	M45	Laufteam Rügen e.V.	5	3:18:30	-:--:--:--	48:42	49:12	51:06	49:32	52:03	-:--:--:--
95.	Andreas Mäsker	1968	M45	Der Mäsker	4	3:18:49	50:49	-:--:--:--	-:--:--:--	50:56	49:30	-:--:--:--	47:36
96.	Karl-Heinz Jansen	1965	M50	SV Dalum 1926 e.V.	7	3:19:23	50:12	52:07	51:16	50:13	49:45	54:25	49:13
97.	Michael Heidemann	1981	M35	VfL Emslage	4	3:19:48	50:50	48:13	48:40	52:06	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
98.	Manfred Bertelmann	1964	M50	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:19:54	48:48	48:33	-:--:--:--	-:--:--:--	50:37	-:--:--:--	51:58
99.	Kai Nogatz	1973	M40		5	3:20:05	-:--:--:--	50:16	48:47	52:12	51:12	-:--:--:--	49:52
100.	Norbert Schmees	1968	M45	SV Eintracht Neulangen	4	3:20:08	52:00	48:27	49:43	49:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
101.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	6	3:21:53	-:--:--:--	50:19	50:55	51:26	50:48	53:25	49:53
102.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	5	3:23:34	-:--:--:--	50:38	50:33	-:--:--:--	52:39	54:38	49:44
103.	Stefan Nottbeck	1972	M40	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:24:48	51:39	-:--:--:--	52:11	51:55	51:08	-:--:--:--	50:06
104.	Lothar Kerperien	1967	M45	Union Meppen	6	3:25:53	52:29	51:28	50:56	52:28	52:09	-:--:--:--	51:21
105.	Henry Berlin	1957	M55	LG Papenburg-Aschendorf	5	3:26:05	53:02	51:20	51:48	52:02	-:--:--:--	-:--:--:--	50:57
106.	Alexander Bölle	1972	M40	eat my dust	4	3:26:08	51:16	50:25	50:51	53:37	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
107.	Marco Greve	1977	M35	TuS Haren	5	3:26:34	52:37	-:--:--:--	52:04	52:54	51:58	-:--:--:--	49:56
108.	Peter Alfes	1975	M40	Laufjunkies	4	3:27:24	51:11	48:44	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	55:53	51:37
109.	Thomas Germing	1968	M45	Eintracht Emmeln	4	3:29:01	-:--:--:--	50:20	52:49	53:36	52:17	-:--:--:--	-:--:--:--
110.	Norbert Schulte	1962	M50	Cycleteam Lingen	4	3:29:33	-:--:--:--	50:21	-:--:--:--	-:--:--:--	52:27	55:34	51:13
111.	Stefan Henningsen	1967	M45	Laufftreff Lingen	4	3:30:50	54:26	-:--:--:--	52:39	-:--:--:--	53:06	-:--:--:--	50:40
112.	Norman Köhler	1983	M30	1. LC EmMe	5	3:31:05	52:19	52:12	52:22	55:33	54:13	-:--:--:--	-:--:--:--
113.	Thomas Meyer	1961	M55		7	3:31:06	57:56	55:01	52:34	54:06	52:47	53:36	52:11
114.	Bernd Kleene	1959	M55	GW Lehrte	5	3:31:56	53:53	51:24	52:56	53:45	-:--:--:--	-:--:--:--	55:34
115.	Ingo Egbers	1976	M40	SpVgg Hülsen Westerloh	4	3:31:59	-:--:--:--	51:02	51:27	-:--:--:--	-:--:--:--	55:45	53:47
116.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	4	3:32:23	-:--:--:--	51:28	50:40	54:01	-:--:--:--	56:15	-:--:--:--
117.	Florian Klass	1968	M45	Lauffreunde WTD	5	3:32:39	1:07:04	51:22	54:04	53:58	-:--:--:--	-:--:--:--	53:16
118.	Robert Rusche	1978	M35	SV Eintracht Neulangen	4	3:34:41	53:45	53:25	54:22	53:10	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
119.	Gerhard Over	1953	M60	TV Meppen	4	3:37:12	51:42	-:--:--:--	55:05	-:--:--:--	55:34	-:--:--:--	54:53
120.	Josef Bohse	1967	M45	Lauffreunde WSA Meppen	6	3:40:21	58:54	53:56	54:52	55:10	56:27	-:--:--:--	56:25
121.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:22	-:--:--:--	54:53	55:10	56:52	-:--:--:--	58:35	54:28

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
122.	Johannes Schwindeler	1970	M45	SV Justitia	4	3:41:25	55:37	-:--:--:--	-:--:--:--	53:06	54:04	58:40	-:--:--:--
123.	Andreas Lüssing	1969	M45		4	3:43:42	53:20	-:--:--:--	-:--:--:--	58:57	56:03	-:--:--:--	55:23
124.	Tom Julien Berlin	1997	M U20	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:43:44	55:14	52:31	56:55	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	59:05
125.	Ansgar Kossen	1988	Männer	DJK Eintracht Börger	4	3:43:52	55:28	54:02	56:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	57:43
126.	Oliver Roosen	1969	M45	Fasanen 4.14	5	3:44:58	57:16	53:27	55:41	-:--:--:--	1:00:22	-:--:--:--	58:36
127.	Ralf Gerdes	1973	M40	Lauffreunde Wieste	4	3:48:22	57:34	54:58	57:17	58:34	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
128.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:49:23	-:--:--:--	57:18	56:19	58:32	57:50	-:--:--:--	57:57
129.	Thorsten Wester	1976	M40	Lauffreunde SV Dohren	5	3:50:57	-:--:--:--	56:22	57:35	59:55	57:45	-:--:--:--	59:15
130.	Werner Hemeltjen	1958	M55	Lauftreff Lingen	4	3:56:49	1:01:00	58:41	-:--:--:--	-:--:--:--	58:49	-:--:--:--	58:21
131.	Josef Jansen	1962	M50	LG Papenburg-Aschendorf	4	4:21:25	1:01:32	1:04:15	1:05:12	1:10:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
132.	Dietmar Schultejan	1970	M45	SpVgg Hülsen - Westerloh	4	4:22:47	-:--:--:--	1:03:21	1:03:30	-:--:--:--	-:--:--:--	1:10:57	1:05:01
133.	Matthias Robben	1982	M30		7	4:23:49	1:02:50	1:09:53	1:04:30	1:08:13	1:08:32	1:14:03	1:08:18
134.	Hans-Udo Willigmann	1957	M55	Lauftreff Lingen	4	4:28:15	1:05:45	1:04:31	-:--:--:--	-:--:--:--	1:09:40	-:--:--:--	1:08:21

Anzahl Teilnehmer: 179

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	--------	-------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Frauen

W U20

1.	Greta Esders	2002	VfL Lingen	5	3:31:51	51:51	52:27	53:15	57:17	-:--:--:--	54:19	-:--:--:--
2.	Malaika Peters	2002	Haselünner SV	4	3:42:38	-:--:--:--	54:43	58:09	-:--:--:--	55:18	-:--:--:--	54:29

Frauen

1.	Fine Göbel	1991	Deutsche Sporthochschule Köln	5	3:07:00	47:50	45:58	46:00	-:--:--:--	47:57	-:--:--:--	47:14
2.	Janet Ruhmke	1996	SV Union Meppen	4	3:09:35	46:47	46:48	47:43	48:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Louisa Meyer	1995	Vereinslos	4	3:12:03	48:57	-:--:--:--	47:42	48:02	47:22	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Lara Suntrup	1989		4	3:13:46	-:--:--:--	48:39	48:18	-:--:--:--	48:04	-:--:--:--	48:47
5.	Tina Giesen	1988	1. LC EmMe	6	3:17:17	52:31	51:07	49:09	51:53	48:16	-:--:--:--	48:47
6.	Sarah Traband	1996	Team Esders	4	3:20:35	-:--:--:--	49:14	-:--:--:--	51:39	49:46	-:--:--:--	49:57

W30

1.	Sonja Bruns	1986		4	4:05:49	-:--:--:--	1:02:19	58:04	1:03:11	1:02:16	-:--:--:--	-:--:--:--
----	-------------	------	--	---	----------------	------------	---------	-------	---------	---------	------------	------------

W35

1.	Kerstin Evers	1977	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:27	39:46	39:24	40:00	41:22	-:--:--:--	-:--:--:--	40:18
2.	Anke Janning	1977		5	3:09:36	48:03	47:23	47:32	-:--:--:--	47:26	-:--:--:--	47:17
3.	Andrea Hinken	1981	VfL Lingen	6	3:10:52	47:43	48:34	47:14	48:37	47:23	48:52	-:--:--:--
4.	Cathrin Ten Brink	1978	Team Eddy	4	3:13:38	47:54	-:--:--:--	47:28	50:02	48:15	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Martina Brauer	1979	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:20:04	49:14	49:30	51:17	-:--:--:--	50:05	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Heike Heymann	1977	DLRG Lathen e.V	4	3:38:31	54:11	55:00	-:--:--:--	54:26	-:--:--:--	-:--:--:--	54:55
7.	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	4	3:50:10	-:--:--:--	56:06	-:--:--:--	59:04	-:--:--:--	58:43	56:19

W40

1.	Daniela Werner	1976	VfL Lingen	4	2:57:55	-:--:--:--	44:03	44:14	45:00	-:--:--:--	-:--:--:--	44:40
2.	Martina Brüggemann	1972	Lauffreunde Dohren	5	3:05:18	-:--:--:--	45:47	46:33	47:20	-:--:--:--	51:10	45:39
3.	Isa Willenbrock	1972	VfL Lingen	4	3:05:32	-:--:--:--	46:43	46:15	46:36	45:59	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Katrin Grever	1976	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:08:10	45:44	45:00	-:--:--:--	48:00	-:--:--:--	49:28	-:--:--:--
5.	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	4	3:24:07	50:43	-:--:--:--	50:52	52:14	50:20	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Ute Greitens	1973	Eat my Dust	6	3:46:55	57:02	56:49	57:52	-:--:--:--	57:25	1:00:23	55:40

W45

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
1.	Birgit Majunke	1971	SPORTSWORLD Lingen	5	2:59:39	44:33	-:--:--	-:--:--	45:08	45:11	46:55	44:48
2.	Andrea Els	1969	Lauffreunde Emsland e.V.	4	3:06:47	46:59	46:51	46:18	46:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Vera Plate	1971	laufend besser	5	3:10:30	-:--:--	46:44	47:02	-:--:--	48:51	51:00	47:54
4.	Sonja Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	5	3:21:20	49:27	49:20	50:27	52:08	-:--:--	-:--:--	52:51
5.	Sabine Kretschmann	1968	VfL Lingen LLL	4	3:23:17	-:--:--	51:09	-:--:--	51:49	50:27	-:--:--	49:54
6.	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland	5	3:25:32	51:49	50:39	-:--:--	52:14	50:51	-:--:--	52:15
7.	Annette Brinkmann	1971	SV GW Lehrte	4	3:36:13	-:--:--	52:48	53:28	-:--:--	55:17	-:--:--	54:41
8.	Claudia Becker	1967	VfL Lingen	4	3:38:19	-:--:--	-:--:--	56:07	54:22	54:11	-:--:--	53:40
9.	Annette Beumer	1967	SC Spelle-Venhaus	4	3:41:00	53:27	-:--:--	53:49	-:--:--	-:--:--	59:08	54:39

W50

1.	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup e.V.	4	2:57:22	-:--:--	44:03	44:44	44:38	-:--:--	-:--:--	44:00
2.	Anke Dall	1964	VfL Lingen	4	3:10:43	-:--:--	-:--:--	47:17	-:--:--	47:28	49:00	46:59
3.	Cornelia Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	5	3:13:25	47:45	48:09	48:02	49:31	-:--:--	51:05	-:--:--
4.	Susanne Friedrich-Meier	1962	Lauffreunde Emsland	4	3:18:52	49:14	49:18	49:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:49
5.	Ruth Mielke	1966	VfB Lingen	4	3:25:35	50:35	50:41	-:--:--	52:45	51:35	-:--:--	-:--:--
6.	Irmgard Rensmann	1965	SV Bawinkel	4	3:32:19	-:--:--	51:15	53:19	-:--:--	53:47	-:--:--	53:59
7.	Thea Schulte	1962	Blau Weiss Dörpen	4	3:49:51	-:--:--	-:--:--	1:03:44	48:07	-:--:--	58:05	59:57
8.	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	4	4:16:30	1:03:13	1:00:56	-:--:--	1:05:18	1:07:04	-:--:--	-:--:--

W55

1.	Maria Ritzkat	1960	SG Bramsche	5	3:15:06	-:--:--	48:51	48:43	49:09	48:25	-:--:--	49:41
2.	Hedwig Reker	1959	SC Spelle-Venhaus	5	3:51:39	-:--:--	56:20	57:43	59:45	-:--:--	1:00:54	57:53
3.	Kornelia Heimann	1958	VfL Lingen	4	3:52:29	-:--:--	58:30	-:--:--	59:42	59:08	-:--:--	55:10

W60

1.	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	6	3:03:32	45:06	45:54	-:--:--	46:08	47:32	49:33	46:26
2.	Lies Dijck	1956	Sperwers	4	3:52:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	58:33	55:46	1:01:45	56:31

W70

1.	Erika Kappel	1945	Lauffreunde Emsland	4	4:00:55	59:33	59:06	1:00:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:02:00
----	--------------	------	---------------------	---	----------------	-------	-------	---------	---------	---------	---------	---------

Männer

M U20

1.	Philipp Langen	1997	Haselünner SV	4	2:56:29	44:12	43:50	43:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:36
----	----------------	------	---------------	---	----------------	-------	-------	-------	---------	---------	---------	-------

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Jannis Wilde	1997	SVA Handball Runners Team	4	3:02:47	43:45	42:52	42:48	-:--:--:--	-:--:--:--	53:24	-:--:--:--
3.	Tom Julien Berlin	1997	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:43:44	55:14	52:31	56:55	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	59:05

Männer

1.	Hendrik Schutte	1988	TuS Haren Leichtathletik	4	2:18:05	33:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	34:47	35:14	34:12
2.	Tobias Hür	1993	SV Union Meppen	5	2:19:50	-:--:--:--	35:59	-:--:--:--	34:52	34:54	35:26	34:40
3.	Philipp Rosenow	1989	SV Dalum	4	2:34:10	38:34	-:--:--:--	38:07	38:49	38:42	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Thorsten Speet	1988		5	2:41:23	40:38	39:18	39:48	43:51	-:--:--:--	-:--:--:--	41:40
5.	Julian Wilmes	1995	SC Osterbrock	6	2:45:48	43:16	42:59	44:01	40:38	41:09	41:03	-:--:--:--
6.	Laurin Lambers	1996	SVA Handball Runners Team	5	2:52:16	43:15	41:45	42:30	44:57	44:47	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Julian Schröer	1995		4	2:55:31	47:20	-:--:--:--	-:--:--:--	43:52	41:38	-:--:--:--	42:42
8.	Viktor Saraev	1993		4	3:03:46	46:41	44:51	-:--:--:--	46:06	-:--:--:--	-:--:--:--	46:09
9.	Andreas Dinklage	1988	EasyRunners Werlter-Fitness-Studio	5	3:05:05	46:13	45:05	46:43	-:--:--:--	47:06	-:--:--:--	50:52
10.	Jan Kahle	1987	Altenlingen	4	3:07:52	-:--:--:--	45:40	-:--:--:--	47:30	46:42	48:01	-:--:--:--
11.	Bernd Schniederlbers	1991	SV Dalum 1926 e.V.	4	3:09:17	45:00	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:42	48:33	46:02
12.	Christian Aalken	1987	TippiTippi123	4	3:15:58	-:--:--:--	50:07	-:--:--:--	48:54	49:01	-:--:--:--	47:57
13.	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:43:52	55:28	54:02	56:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	57:43

M30

1.	Rehase Aminie	1984	SVA Salzbergen	5	2:40:06	-:--:--:--	40:32	46:17	41:15	39:11	39:10	-:--:--:--
2.	Tobias Dall	1986		4	2:46:17	42:23	40:11	-:--:--:--	41:56	41:48	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Thomas Neehoff	1982		4	2:52:13	-:--:--:--	42:51	44:03	-:--:--:--	42:27	-:--:--:--	42:54
4.	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	4	2:57:20	-:--:--:--	-:--:--:--	44:28	44:27	44:12	-:--:--:--	44:14
5.	Günter Lukas	1986		4	3:01:23	44:09	-:--:--:--	44:12	-:--:--:--	45:08	47:56	-:--:--:--
6.	Christoph Bohlen	1986	1. LC EmMe	5	3:11:18	48:14	46:24	46:13	-:--:--:--	50:29	-:--:--:--	51:49
7.	Norman Köhler	1983	1. LC EmMe	5	3:31:05	52:19	52:12	52:22	55:33	54:13	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Matthias Robben	1982		7	4:23:49	1:02:50	1:09:53	1:04:30	1:08:13	1:08:32	1:14:03	1:08:18

M35

1.	Thomas Bruns	1978	SV Union Meppen	4	2:16:21	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	34:48	33:41	34:06	33:47
2.	Sebastian Heymann	1981	Sv concordia emsbüren	4	2:27:50	35:53	35:22	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	38:57	37:40
3.	Christian Ten Brink	1978	VfL Lingen	4	2:34:28	-:--:--:--	38:08	39:14	38:34	-:--:--:--	-:--:--:--	38:33
4.	Markus Ahrens	1979	VfL Lingen	5	2:37:33	39:09	-:--:--:--	39:40	39:22	39:23	40:38	-:--:--:--
5.	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren Leichtathletik	4	2:41:45	-:--:--:--	39:41	40:43	-:--:--:--	-:--:--:--	42:25	38:58
6.	Jörg Bartels	1977	ohne Verein	4	2:55:29	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	44:59	43:08	44:38	42:46

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
7.	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	5	2:57:17	-:-:-,--	44:16	44:36	43:59	44:27	47:02	-:-:-,--
8.	Stefan Lohmann	1978	SC Spelle-Venhaus	4	3:05:53	-:-:-,--	45:08	-:-:-,--	47:20	-:-:-,--	48:17	45:09
9.	Frank Leonhardt	1977		4	3:16:56	49:09	-:-:-,--	50:11	-:-:-,--	49:11	-:-:-,--	48:26
10.	Michael Heidemann	1981	VfL Emslage	4	3:19:48	50:50	48:13	48:40	52:06	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
11.	Marco Greve	1977	TuS Haren	5	3:26:34	52:37	-:-:-,--	52:04	52:54	51:58	-:-:-,--	49:56
12.	Juan Fernández Domingo	1981	SV Lengerich-Handrup	4	3:32:23	-:-:-,--	51:28	50:40	54:01	-:-:-,--	56:15	-:-:-,--
13.	Robert Rusche	1978	SV Eintracht Neulangen	4	3:34:41	53:45	53:25	54:22	53:10	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--

M40

1.	Magnus Gödiker	1974	Bunert Running Team	6	2:18:45	34:43	34:35	35:49	34:55	34:33	36:48	-:-:-,--
2.	Dieter Rolfes	1972	SV Germania Twist	4	2:37:27	-:-:-,--	38:53	-:-:-,--	-:-:-,--	38:54	41:02	38:39
3.	Christian Radtke	1972	LC Nordhorn	6	2:39:38	-:-:-,--	39:56	39:39	41:09	39:57	41:22	40:08
4.	Jens Rischling	1972	SV Bawinkel	7	2:42:22	43:11	43:14	43:28	40:26	39:47	42:51	39:20
5.	Rolf Steffens	1972	TuS Haren Leichtathletik	4	2:46:22	41:42	40:54	41:12	42:36	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
6.	Michael Steffens	1972		4	2:50:10	41:34	-:-:-,--	42:11	-:-:-,--	42:14	44:13	-:-:-,--
7.	Frank Oldemeyer	1974	LC Solbad Ravensberg	4	2:52:28	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	42:49	42:34	43:43	43:23
8.	Rainer Jüngerhans	1972	TUS Haren	4	2:53:08	43:28	-:-:-,--	42:50	43:22	-:-:-,--	-:-:-,--	43:30
9.	Christian Ahlers	1975	SV Union Meppen	5	2:54:00	44:03	42:37	43:23	-:-:-,--	43:59	-:-:-,--	44:11
10.	Christoph Exeler	1974	VfL Lingen	5	2:54:53	43:24	42:52	43:34	45:04	-:-:-,--	47:03	-:-:-,--
11.	Rolf Wöste	1974	Lauffreunde Emsland	4	2:56:47	-:-:-,--	45:48	43:56	43:35	-:-:-,--	-:-:-,--	43:30
12.	Stefan Eilermann	1975	ohne Verein	5	2:58:02	44:04	43:04	46:52	-:-:-,--	45:36	-:-:-,--	45:19
13.	Lars Blaurock	1973		4	2:58:16	44:19	43:56	45:16	-:-:-,--	44:46	-:-:-,--	-:-:-,--
14.	Sven Petz	1972	VfL Lingen	5	3:04:19	45:39	46:07	46:26	-:-:-,--	-:-:-,--	49:19	46:08
15.	Thorsten Lampe	1973	Maikäferfreunde Meppen	4	3:07:38	47:26	45:23	46:07	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	48:43
16.	Alfred Tieke	1973	SVA Salzbergen	4	3:11:45	48:59	45:32	49:07	-:-:-,--	48:09	-:-:-,--	-:-:-,--
17.	Kai Nogatz	1973		5	3:20:05	-:-:-,--	50:16	48:47	52:12	51:12	-:-:-,--	49:52
18.	Stefan Nottbeck	1972	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:24:48	51:39	-:-:-,--	52:11	51:55	51:08	-:-:-,--	50:06
19.	Alexander Bölle	1972	eat my dust	4	3:26:08	51:16	50:25	50:51	53:37	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
20.	Peter Alfes	1975	Laufjunkies	4	3:27:24	51:11	48:44	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:53	51:37
21.	Ingo Egbers	1976	SpVgg Hülsen Westerloh	4	3:31:59	-:-:-,--	51:02	51:27	-:-:-,--	-:-:-,--	55:45	53:47
22.	Ralf Gerdes	1973	Lauffreunde Wieste	4	3:48:22	57:34	54:58	57:17	58:34	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
23.	Thorsten Wester	1976	Lauffreunde SV Dohren	5	3:50:57	-:-:-,--	56:22	57:35	59:55	57:45	-:-:-,--	59:15

M45

1.	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	5	2:33:37	-:-:-,--	38:28	38:11	-:-:-,--	38:43	40:25	38:17
----	--------------	------	-------------	---	----------------	----------	-------	-------	----------	-------	-------	-------

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Matthias Hartwig	1968	SC Baccum 1946 e.V.	4	2:33:38	-:--:--	37:55	-:--:--	38:39	38:51	-:--:--	38:15
3.	Otto Lampen	1967	TuS Haren	5	2:39:11	39:33	39:18	39:42	-:--:--	-:--:--	43:07	40:40
4.	Matthias Majunke	1969	SPORTSWORLD Lingen	5	2:40:43	39:47	-:--:--	-:--:--	41:13	39:55	41:39	39:50
5.	Ulrich Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	5	2:41:43	39:22	-:--:--	39:53	41:57	-:--:--	42:58	40:33
6.	Wolfgang Jeremies	1969	eat my dust, meppen	4	2:46:49	41:28	41:15	41:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:49
7.	Clemens Dickmann	1967	SV Grün- Weiß Dersum	4	2:51:55	41:40	-:--:--	42:48	43:53	-:--:--	-:--:--	43:35
8.	Georg Book	1967	SV Dohren	4	2:51:58	-:--:--	42:30	-:--:--	43:25	42:38	43:26	-:--:--
9.	Knut Brockhaus	1968	VfL Lingen	4	2:55:13	43:17	43:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:32	43:26
10.	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	7	2:55:56	45:01	43:11	44:32	44:34	44:33	46:32	43:42
11.	Andreas Zintel	1968	Lauffreunde Emsland	4	2:56:04	-:--:--	41:49	43:17	44:25	-:--:--	46:36	-:--:--
12.	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	7	2:56:24	44:24	44:14	44:21	45:54	44:29	45:38	43:27
13.	Udo Wiesner	1968	SVA Salzbergen	4	2:58:04	43:51	-:--:--	44:29	43:44	-:--:--	46:02	-:--:--
14.	Frank Kreimer	1969	SVA Handball Runners Team	4	3:01:50	-:--:--	-:--:--	47:14	-:--:--	45:12	45:53	43:32
15.	Peter Moß	1970	Haselünner Schwimmverein	4	3:02:09	-:--:--	44:53	45:05	45:40	46:32	-:--:--	-:--:--
16.	Ralf Herbers	1967	VfL Lingen	5	3:03:45	-:--:--	-:--:--	47:27	46:15	45:15	47:29	44:48
17.	Hermann-Josef Jansen	1968	Skiclub Haselünne e.V.	5	3:07:24	-:--:--	45:43	46:14	46:45	48:44	51:24	-:--:--
18.	Ralph Deitermann	1968	Sigiltra Sögel	6	3:10:13	50:08	46:48	47:18	48:47	48:39	-:--:--	47:30
19.	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	6	3:10:30	-:--:--	46:16	46:56	48:29	48:50	50:59	49:07
20.	Jörg Schneider	1969	@ läuft	7	3:18:13	49:28	49:04	50:14	50:52	50:32	51:40	49:28
21.	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	5	3:18:30	-:--:--	48:42	49:12	51:06	49:32	52:03	-:--:--
22.	Andreas Mäsker	1968	Der Mäsker	4	3:18:49	50:49	-:--:--	-:--:--	50:56	49:30	-:--:--	47:36
23.	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen	4	3:20:08	52:00	48:27	49:43	49:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Lothar Kerperien	1967	Union Meppen	6	3:25:53	52:29	51:28	50:56	52:28	52:09	-:--:--	51:21
25.	Thomas Germing	1968	Eintracht Emmeln	4	3:29:01	-:--:--	50:20	52:49	53:36	52:17	-:--:--	-:--:--
26.	Stefan Henningsen	1967	Lauftreff Lingen	4	3:30:50	54:26	-:--:--	52:39	-:--:--	53:06	-:--:--	50:40
27.	Florian Klass	1968	Lauffreunde WTD	5	3:32:39	1:07:04	51:22	54:04	53:58	-:--:--	-:--:--	53:16
28.	Josef Bohse	1967	Lauffreunde WSA Meppen	6	3:40:21	58:54	53:56	54:52	55:10	56:27	-:--:--	56:25
29.	Johannes Schwindeler	1970	SV Justitia	4	3:41:25	55:37	-:--:--	-:--:--	53:06	54:04	58:40	-:--:--
30.	Andreas Lüsing	1969		4	3:43:42	53:20	-:--:--	-:--:--	58:57	56:03	-:--:--	55:23
31.	Oliver Roosen	1969	Fasanen 4.14	5	3:44:58	57:16	53:27	55:41	-:--:--	1:00:22	-:--:--	58:36
32.	Dietmar Schultejan	1970	SpVgg Hülsen - Westerloh	4	4:22:47	-:--:--	1:03:21	1:03:30	-:--:--	-:--:--	1:10:57	1:05:01

M50

1.	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	7	2:29:23	36:59	37:22	37:32	38:27	37:31	39:31	37:52
----	---------------	------	-----------------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Georg Achter	1966	Tus Haren	4	2:35:34	39:06	38:08	-:--:--:--	39:16	-:--:--:--	-:--:--:--	39:06
3.	Thomas Schröter	1966	SuS Darne	6	2:36:58	39:10	-:--:--:--	39:19	40:24	39:26	42:08	39:04
4.	Manfred Schüring	1966	Conc. Emsbüren	4	2:50:55	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	42:55	42:11	43:44	42:06
5.	Eric Salzborn	1965	laufend besser	4	2:52:09	-:--:--:--	42:15	42:30	-:--:--:--	44:22	-:--:--:--	43:04
6.	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	5	2:52:38	43:30	42:56	42:51	43:23	-:--:--:--	-:--:--:--	43:44
7.	Oliver Benner	1966	VfL Lingen	6	2:54:44	43:16	43:07	44:26	44:37	-:--:--:--	45:55	43:57
8.	Bernhard Santen	1964	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:55:33	44:11	43:02	-:--:--:--	44:51	-:--:--:--	-:--:--:--	43:31
9.	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	4	2:56:33	-:--:--:--	-:--:--:--	42:42	45:05	44:32	-:--:--:--	44:15
10.	Gernot Wilke-Ewert	1963	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--:--	43:35	44:12	46:36	45:19	-:--:--:--	45:44
11.	Bernhard Els	1965	Lauffreunde Emsland e.V.	4	2:59:37	43:53	-:--:--:--	-:--:--:--	45:05	44:55	45:45	-:--:--:--
12.	Helmut Beumer	1966	SC Spelle-Venhaus	4	3:06:01	47:40	-:--:--:--	45:42	-:--:--:--	-:--:--:--	47:27	45:14
13.	Hermann-Josef Kässens	1965	SV Rot-Weiss Heede	4	3:07:11	-:--:--:--	45:26	-:--:--:--	47:36	47:01	-:--:--:--	47:09
14.	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen Technik und Gestaltung	5	3:11:58	47:51	-:--:--:--	48:16	-:--:--:--	49:56	48:54	46:58
15.	Manfred Wortmeier	1964		4	3:12:09	-:--:--:--	47:02	47:35	-:--:--:--	-:--:--:--	49:56	47:39
16.	Willi Schulte	1962	Haselünner SV	5	3:13:39	-:--:--:--	48:41	48:30	-:--:--:--	47:16	50:36	49:15
17.	Thomas Schneider	1966	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:16:02	48:28	48:29	49:32	49:36	49:44	-:--:--:--	-:--:--:--
18.	Karl-Heinz Jansen	1965	SV Dalum 1926 e.V.	7	3:19:23	50:12	52:07	51:16	50:13	49:45	54:25	49:13
19.	Manfred Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:19:54	48:48	48:33	-:--:--:--	-:--:--:--	50:37	-:--:--:--	51:58
20.	Norbert Schulte	1962	Cycleteam Lingen	4	3:29:33	-:--:--:--	50:21	-:--:--:--	-:--:--:--	52:27	55:34	51:13
21.	Josef Jansen	1962	LG Papenburg-Aschendorf	4	4:21:25	1:01:32	1:04:15	1:05:12	1:10:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

M55

1.	Dietmar Robbers	1961	SV Sparta Werlte	4	2:41:48	40:20	40:09	-:--:--:--	41:04	-:--:--:--	-:--:--:--	40:17
2.	Heinz-Jürgen Bertram	1959	SC Altenrheine	4	2:53:31	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	43:15	43:08	44:25	42:44
3.	Bernd Neuenstein	1961	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:04:51	45:14	44:56	44:37	-:--:--:--	50:05	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	4	3:08:43	-:--:--:--	-:--:--:--	45:59	49:02	47:29	-:--:--:--	46:14
5.	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	4	3:11:46	47:41	47:18	48:26	48:23	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Helmut Meemann	1961	VfL Lingen	4	3:15:50	-:--:--:--	46:04	48:27	51:21	-:--:--:--	-:--:--:--	49:59
7.	Henry Berlin	1957	LG Papenburg-Aschendorf	5	3:26:05	53:02	51:20	51:48	52:02	-:--:--:--	-:--:--:--	50:57
8.	Thomas Meyer	1961		7	3:31:06	57:56	55:01	52:34	54:06	52:47	53:36	52:11
9.	Bernd Kleene	1959	GW Lehrte	5	3:31:56	53:53	51:24	52:56	53:45	-:--:--:--	-:--:--:--	55:34
10.	Werner Hemeltjen	1958	Lauftreff Lingen	4	3:56:49	1:01:00	58:41	-:--:--:--	-:--:--:--	58:49	-:--:--:--	58:21
11.	Hans-Udo Willigmann	1957	Lauftreff Lingen	4	4:28:15	1:05:45	1:04:31	-:--:--:--	-:--:--:--	1:09:40	-:--:--:--	1:08:21

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M60												
1.	Klaus Grabowsky	1953	SC Spelle-Venhaus	6	2:39:25	42:19	39:21	39:20	40:24	-:--:--:--	40:42	40:22
2.	Detlef Brink	1956	VfL Lingen	4	2:53:32	43:25	42:41	44:13	-:--:--:--	43:15	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Gerhard Kotman	1956	100 Marathon Club Deutschland	4	3:04:10	-:--:--:--	45:27	45:01	-:--:--:--	46:50	-:--:--:--	46:53
4.	Bram Pruim	1953	Sperwers	5	3:14:31	48:37	-:--:--:--	-:--:--:--	49:21	48:31	56:10	48:04
5.	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	5	3:23:34	-:--:--:--	50:38	50:33	-:--:--:--	52:39	54:38	49:44
6.	Gerhard Over	1953	TV Meppen	4	3:37:12	51:42	-:--:--:--	55:05	-:--:--:--	55:34	-:--:--:--	54:53
7.	Joachim Rother	1955	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:22	-:--:--:--	54:53	55:10	56:52	-:--:--:--	58:35	54:28
8.	Manfred Ritzkat	1956	SG Bramsche	5	3:49:23	-:--:--:--	57:18	56:19	58:32	57:50	-:--:--:--	57:57
M65												
1.	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	6	3:21:53	-:--:--:--	50:19	50:55	51:26	50:48	53:25	49:53
M70												
1.	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	4	3:08:53	46:50	46:07	-:--:--:--	-:--:--:--	47:01	48:56	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 179

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
6													
7.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	6	3:03:32	45:06	45:54	-:--:--:--	46:08	47:32	49:33	46:26
10.	Andrea Hinken	1981	W35	VfL Lingen	6	3:10:52	47:43	48:34	47:14	48:37	47:23	48:52	-:--:--:--
11.	Tina Giesen	1988	Frauen	1. LC EmMe	6	3:17:17	52:31	51:07	49:09	51:53	48:16	-:--:--:--	48:47
15.	Ute Greitens	1973	W40	Eat my Dust	6	3:46:55	57:02	56:49	57:52	-:--:--:--	57:25	1:00:23	55:40
5													
5.	Kerstin Evers	1977	W35	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:27	39:46	39:24	40:00	41:22	-:--:--:--	-:--:--:--	40:18
17.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:59:39	44:33	-:--:--:--	-:--:--:--	45:08	45:11	46:55	44:48
21.	Martina Brüggemann	1972	W40	Lauffreunde Dohren	5	3:05:18	-:--:--:--	45:47	46:33	47:20	-:--:--:--	51:10	45:39
22.	Fine Göbel	1991	Frauen	Deutsche Sporthochschule Köln	5	3:07:00	47:50	45:58	46:00	-:--:--:--	47:57	-:--:--:--	47:14
24.	Anke Janning	1977	W35		5	3:09:36	48:03	47:23	47:32	-:--:--:--	47:26	-:--:--:--	47:17
25.	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	5	3:10:30	-:--:--:--	46:44	47:02	-:--:--:--	48:51	51:00	47:54
28.	Cornelia Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:13:25	47:45	48:09	48:02	49:31	-:--:--:--	51:05	-:--:--:--
31.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	5	3:15:06	-:--:--:--	48:51	48:43	49:09	48:25	-:--:--:--	49:41
35.	Sonja Wilke	1968	W45	SC Spelle-Venhaus	5	3:21:20	49:27	49:20	50:27	52:08	-:--:--:--	-:--:--:--	52:51
38.	Ulrike Grothe	1969	W45	Lauffreunde Emsland	5	3:25:32	51:49	50:39	-:--:--:--	52:14	50:51	-:--:--:--	52:15
42.	Greta Esders	2002	W U20	VfL Lingen	5	3:31:51	51:51	52:27	53:15	57:17	-:--:--:--	54:19	-:--:--:--
49.	Hedwig Reker	1959	W55	SC Spelle-Venhaus	5	3:51:39	-:--:--:--	56:20	57:43	59:45	-:--:--:--	1:00:54	57:53
4													
33.	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	4	2:57:22	-:--:--:--	44:03	44:44	44:38	-:--:--:--	-:--:--:--	44:00
34.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	4	2:57:55	-:--:--:--	44:03	44:14	45:00	-:--:--:--	-:--:--:--	44:40
45.	Isa Willenbrock	1972	W40	VfL Lingen	4	3:05:32	-:--:--:--	46:43	46:15	46:36	45:59	-:--:--:--	-:--:--:--
48.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland e.V.	4	3:06:47	46:59	46:51	46:18	46:40	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
52.	Katrin Grever	1976	W40	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:08:10	45:44	45:00	-:--:--:--	48:00	-:--:--:--	49:28	-:--:--:--
56.	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	4	3:09:35	46:47	46:48	47:43	48:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
57.	Anke Dall	1964	W50	VfL Lingen	4	3:10:43	-:--:--:--	-:--:--:--	47:17	-:--:--:--	47:28	49:00	46:59
60.	Louisa Meyer	1995	Frauen	Vereinslos	4	3:12:03	48:57	-:--:--:--	47:42	48:02	47:22	-:--:--:--	-:--:--:--
62.	Cathrin Ten Brink	1978	W35	Team Eddy	4	3:13:38	47:54	-:--:--:--	47:28	50:02	48:15	-:--:--:--	-:--:--:--
63.	Lara Suntrup	1989	Frauen		4	3:13:46	-:--:--:--	48:39	48:18	-:--:--:--	48:04	-:--:--:--	48:47
68.	Susanne Friedrich-Meier	1962	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:18:52	49:14	49:18	49:34	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	50:49

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
71.	Martina Brauer	1979	W35	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:20:04	49:14	49:30	51:17	-:--:--	50:05	-:--:--	-:--:--
73.	Sarah Traband	1996	Frauen	Team Esders	4	3:20:35	-:--:--	49:14	-:--:--	51:39	49:46	-:--:--	49:57
74.	Sabine Kretschmann	1968	W45	VfL Lingen LLL	4	3:23:17	-:--:--	51:09	-:--:--	51:49	50:27	-:--:--	49:54
75.	Sandra Over-Deymann	1972	W40	Lauffreunde Emsland	4	3:24:07	50:43	-:--:--	50:52	52:14	50:20	-:--:--	-:--:--
76.	Ruth Mielke	1966	W50	VfB Lingen	4	3:25:35	50:35	50:41	-:--:--	52:45	51:35	-:--:--	-:--:--
83.	Irmgard Rensmann	1965	W50	SV Bawinkel	4	3:32:19	-:--:--	51:15	53:19	-:--:--	53:47	-:--:--	53:59
86.	Annette Brinkmann	1971	W45	SV GW Lehrte	4	3:36:13	-:--:--	52:48	53:28	-:--:--	55:17	-:--:--	54:41
88.	Claudia Becker	1967	W45	VfL Lingen	4	3:38:19	-:--:--	-:--:--	56:07	54:22	54:11	-:--:--	53:40
89.	Heike Heymann	1977	W35	DLRG Lathen e.V	4	3:38:31	54:11	55:00	-:--:--	54:26	-:--:--	-:--:--	54:55
90.	Annette Beumer	1967	W45	SC Spelle-Venhaus	4	3:41:00	53:27	-:--:--	53:49	-:--:--	-:--:--	59:08	54:39
92.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	4	3:42:38	-:--:--	54:43	58:09	-:--:--	55:18	-:--:--	54:29
97.	Thea Schulte	1962	W50	Blau Weiss Dörpen	4	3:49:51	-:--:--	-:--:--	1:03:44	48:07	-:--:--	58:05	59:57
98.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:50:10	-:--:--	56:06	-:--:--	59:04	-:--:--	58:43	56:19
99.	Kornelia Heimann	1958	W55	VfL Lingen	4	3:52:29	-:--:--	58:30	-:--:--	59:42	59:08	-:--:--	55:10
100.	Lies Dijck	1956	W60	Sperwers	4	3:52:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	58:33	55:46	1:01:45	56:31
102.	Erika Kappel	1945	W70	Lauffreunde Emsland	4	4:00:55	59:33	59:06	1:00:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:02:00
103.	Sonja Bruns	1986	W30		4	4:05:49	-:--:--	1:02:19	58:04	1:03:11	1:02:16	-:--:--	-:--:--
104.	Bettina Meyer	1963	W50	VfL Lingen	4	4:16:30	1:03:13	1:00:56	-:--:--	1:05:18	1:07:04	-:--:--	-:--:--

3

11.	Rebecca Schütte	1971	W45		3	2:18:42	-:--:--	-:--:--	46:16	46:31	45:56	-:--:--	-:--:--
13.	Laura Schlimme	1990	Frauen	SuS Darne	3	2:22:33	47:16	47:48	-:--:--	47:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Christina Wolters	1989	Frauen	Neuenhaus	3	2:28:20	48:59	48:50	50:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Hanna Arens	1991	Frauen		3	2:30:04	-:--:--	51:03	-:--:--	-:--:--	49:36	-:--:--	49:26
23.	Margret Rietmann	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	3	2:36:13	-:--:--	50:30	51:03	-:--:--	-:--:--	54:41	-:--:--
25.	Stephanie Timmel	1991	Frauen		3	2:38:40	52:47	54:00	51:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
29.	Annette Bohlin	1969	W45	SC Spelle-Venhaus	3	2:57:16	-:--:--	-:--:--	55:43	57:39	-:--:--	1:03:54	-:--:--

2

15.	Birgit Haschenhermes	1985	W30		2	1:33:19	-:--:--	46:38	46:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Renate Künnemann	1968	W45	SVA-Salzbergen	2	1:36:26	47:21	49:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Birgit Kranz	1985	W30		2	1:37:02	47:48	-:--:--	49:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Britta Lampen	1984	W30	LG Papenburg-Aschendorf	2	1:37:52	-:--:--	-:--:--	48:40	-:--:--	49:12	-:--:--	-:--:--
36.	Jessica Köbbe	1983	W30		2	1:56:29	-:--:--	58:05	-:--:--	-:--:--	58:24	-:--:--	-:--:--
37.	Christiane Neehoff-Tylla	1984	W30	VfL Lingen LLL	2	2:03:18	-:--:--	1:03:54	59:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
39.	Christina Freimuth	1987	Frauen		2	2:18:18	1:10:26	1:07:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
1													
7.	Edith Stiepel	1982	W30	LC Nordhorn	1	43:09	-:--:--:--	-:--:--:--	43:09	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
21.	Elke Morhaus	1977	W35	SC Spelle-Venhaus	1	48:10	-:--:--:--	48:10	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
24.	Miriam Goosmann	1979	W35	SV ESCHE - Neuenhaus	1	48:35	-:--:--:--	48:35	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
25.	Daniela Perk	1984	W30	vereinslos	1	49:01	-:--:--:--	49:01	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
28.	Sarah Fehrrolfes	1984	W30	VfL Lingen	1	51:55	-:--:--:--	-:--:--:--	51:55	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
34.	Judith Wargers	1988	Frauen	SVA Salzbergen	1	53:52	53:52	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
35.	Jutta Bielke	1976	W40		1	54:33	-:--:--:--	54:33	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
36.	Dagmar Menke	1968	W45	Team Eisenkarl	1	57:11	-:--:--:--	-:--:--:--	57:11	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1.	Andreas Gries	1963	M50	SV Union Meppen	7	2:29:23	36:59	37:22	37:32	38:27	37:31	39:31	37:52
2.	Jens Rischling	1972	M40	SV Bawinkel	7	2:42:22	43:11	43:14	43:28	40:26	39:47	42:51	39:20
3.	Norbert Thole	1968	M45	VfL Lingen	7	2:55:56	45:01	43:11	44:32	44:34	44:33	46:32	43:42
4.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	7	2:56:24	44:24	44:14	44:21	45:54	44:29	45:38	43:27
5.	Jörg Schneider	1969	M45	@ läuft	7	3:18:13	49:28	49:04	50:14	50:52	50:32	51:40	49:28
6.	Karl-Heinz Jansen	1965	M50	SV Dalum 1926 e.V.	7	3:19:23	50:12	52:07	51:16	50:13	49:45	54:25	49:13
7.	Thomas Meyer	1961	M55		7	3:31:06	57:56	55:01	52:34	54:06	52:47	53:36	52:11
8.	Matthias Robben	1982	M30		7	4:23:49	1:02:50	1:09:53	1:04:30	1:08:13	1:08:32	1:14:03	1:08:18
6													
1.	Magnus Gödiker	1974	M40	Bunert Running Team	6	2:18:45	34:43	34:35	35:49	34:55	34:33	36:48	-:--:--:--
2.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	6	2:36:58	39:10	-:--:--:--	39:19	40:24	39:26	42:08	39:04
3.	Klaus Grabowsky	1953	M60	SC Spelle-Venhaus	6	2:39:25	42:19	39:21	39:20	40:24	-:--:--:--	40:42	40:22
4.	Christian Radtke	1972	M40	LC Nordhorn	6	2:39:38	-:--:--:--	39:56	39:39	41:09	39:57	41:22	40:08
5.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	6	2:45:48	43:16	42:59	44:01	40:38	41:09	41:03	-:--:--:--
6.	Oliver Benner	1966	M50	VfL Lingen	6	2:54:44	43:16	43:07	44:26	44:37	-:--:--:--	45:55	43:57
8.	Ralph Deitermann	1968	M45	Sigiltra Sögel	6	3:10:13	50:08	46:48	47:18	48:47	48:39	-:--:--:--	47:30
9.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	6	3:10:30	-:--:--:--	46:16	46:56	48:29	48:50	50:59	49:07
12.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	6	3:21:53	-:--:--:--	50:19	50:55	51:26	50:48	53:25	49:53
13.	Lothar Kerperien	1967	M45	Union Meppen	6	3:25:53	52:29	51:28	50:56	52:28	52:09	-:--:--:--	51:21
14.	Josef Bohse	1967	M45	Lauffreunde WSA Meppen	6	3:40:21	58:54	53:56	54:52	55:10	56:27	-:--:--:--	56:25
5													
1.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	5	2:19:50	-:--:--:--	35:59	-:--:--:--	34:52	34:54	35:26	34:40
2.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	5	2:33:37	-:--:--:--	38:28	38:11	-:--:--:--	38:43	40:25	38:17
3.	Markus Ahrens	1979	M35	VfL Lingen	5	2:37:33	39:09	-:--:--:--	39:40	39:22	39:23	40:38	-:--:--:--
4.	Otto Lampen	1967	M45	TuS Haren	5	2:39:11	39:33	39:18	39:42	-:--:--:--	-:--:--:--	43:07	40:40
6.	Rehase Aminie	1984	M30	SVA Salzbergen	5	2:40:06	-:--:--:--	40:32	46:17	41:15	39:11	39:10	-:--:--:--
7.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:40:43	39:47	-:--:--:--	-:--:--:--	41:13	39:55	41:39	39:50
8.	Thorsten Speet	1988	Männer		5	2:41:23	40:38	39:18	39:48	43:51	-:--:--:--	-:--:--:--	41:40
9.	Ulrich Wilke	1968	M45	SC Spelle-Venhaus	5	2:41:43	39:22	-:--:--:--	39:53	41:57	-:--:--:--	42:58	40:33

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
10.	Laurin Lambers	1996	Männer	SVA Handball Runners Team	5	2:52:16	43:15	41:45	42:30	44:57	44:47	-:--:--	-:--:--
11.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	5	2:52:38	43:30	42:56	42:51	43:23	-:--:--	-:--:--	43:44
12.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	5	2:54:00	44:03	42:37	43:23	-:--:--	43:59	-:--:--	44:11
13.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	5	2:54:53	43:24	42:52	43:34	45:04	-:--:--	47:03	-:--:--
14.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	5	2:57:17	-:--:--	44:16	44:36	43:59	44:27	47:02	-:--:--
15.	Stefan Eilermann	1975	M40	ohne Verein	5	2:58:02	44:04	43:04	46:52	-:--:--	45:36	-:--:--	45:19
16.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M50	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--	43:35	44:12	46:36	45:19	-:--:--	45:44
18.	Ralf Herbers	1967	M45	VfL Lingen	5	3:03:45	-:--:--	-:--:--	47:27	46:15	45:15	47:29	44:48
19.	Sven Petz	1972	M40	VfL Lingen	5	3:04:19	45:39	46:07	46:26	-:--:--	-:--:--	49:19	46:08
20.	Andreas Dinklage	1988	Männer	EasyRunners Werlter-Fitness-Studio	5	3:05:05	46:13	45:05	46:43	-:--:--	47:06	-:--:--	50:52
23.	Hermann-Josef Jansen	1968	M45	Skiclub Haselünne e.V.	5	3:07:24	-:--:--	45:43	46:14	46:45	48:44	51:24	-:--:--
26.	Christoph Bohlen	1986	M30	1. LC EmMe	5	3:11:18	48:14	46:24	46:13	-:--:--	50:29	-:--:--	51:49
27.	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen Technik und Gestaltung	5	3:11:58	47:51	-:--:--	48:16	-:--:--	49:56	48:54	46:58
29.	Willi Schulte	1962	M50	Haselünner SV	5	3:13:39	-:--:--	48:41	48:30	-:--:--	47:16	50:36	49:15
30.	Bram Pruim	1953	M60	Sperwers	5	3:14:31	48:37	-:--:--	-:--:--	49:21	48:31	56:10	48:04
32.	Thomas Schneider	1966	M50	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:16:02	48:28	48:29	49:32	49:36	49:44	-:--:--	-:--:--
33.	Alexander Bosse	1967	M45	Laufteam Rügen e.V.	5	3:18:30	-:--:--	48:42	49:12	51:06	49:32	52:03	-:--:--
34.	Kai Nogatz	1973	M40		5	3:20:05	-:--:--	50:16	48:47	52:12	51:12	-:--:--	49:52
36.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	5	3:23:34	-:--:--	50:38	50:33	-:--:--	52:39	54:38	49:44
37.	Stefan Nottbeck	1972	M40	Der gestiefelte Muskelkater	5	3:24:48	51:39	-:--:--	52:11	51:55	51:08	-:--:--	50:06
39.	Henry Berlin	1957	M55	LG Papenburg-Aschendorf	5	3:26:05	53:02	51:20	51:48	52:02	-:--:--	-:--:--	50:57
40.	Marco Greve	1977	M35	TuS Haren	5	3:26:34	52:37	-:--:--	52:04	52:54	51:58	-:--:--	49:56
41.	Norman Köhler	1983	M30	1. LC EmMe	5	3:31:05	52:19	52:12	52:22	55:33	54:13	-:--:--	-:--:--
43.	Bernd Kleene	1959	M55	GW Lehrte	5	3:31:56	53:53	51:24	52:56	53:45	-:--:--	-:--:--	55:34
44.	Florian Klass	1968	M45	Lauffreunde WTD	5	3:32:39	1:07:04	51:22	54:04	53:58	-:--:--	-:--:--	53:16
45.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:22	-:--:--	54:53	55:10	56:52	-:--:--	58:35	54:28
46.	Oliver Roosen	1969	M45	Fasanen 4.14	5	3:44:58	57:16	53:27	55:41	-:--:--	1:00:22	-:--:--	58:36
47.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:49:23	-:--:--	57:18	56:19	58:32	57:50	-:--:--	57:57
48.	Thorsten Wester	1976	M40	Lauffreunde SV Dohren	5	3:50:57	-:--:--	56:22	57:35	59:55	57:45	-:--:--	59:15

4

1.	Thomas Bruns	1978	M35	SV Union Meppen	4	2:16:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:48	33:41	34:06	33:47
2.	Hendrik Schutte	1988	Männer	TuS Haren Leichtathletik	4	2:18:05	33:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:47	35:14	34:12
3.	Sebastian Heymann	1981	M35	Sv concordia emsbüren	4	2:27:50	35:53	35:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:57	37:40

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	Matthias Hartwig	1968	M45	SC Baccum 1946 e.V.	4	2:33:38	-:--:--	37:55	-:--:--	38:39	38:51	-:--:--	38:15
5.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	4	2:34:10	38:34	-:--:--	38:07	38:49	38:42	-:--:--	-:--:--
6.	Christian Ten Brink	1978	M35	VfL Lingen	4	2:34:28	-:--:--	38:08	39:14	38:34	-:--:--	-:--:--	38:33
7.	Georg Achter	1966	M50	Tus Haren	4	2:35:34	39:06	38:08	-:--:--	39:16	-:--:--	-:--:--	39:06
8.	Dieter Rolfes	1972	M40	SV Germania Twist	4	2:37:27	-:--:--	38:53	-:--:--	-:--:--	38:54	41:02	38:39
9.	Dirk Gerdemann	1979	M35	TuS Haren Leichtathletik	4	2:41:45	-:--:--	39:41	40:43	-:--:--	-:--:--	42:25	38:58
10.	Dietmar Robbers	1961	M55	SV Sparta Werlte	4	2:41:48	40:20	40:09	-:--:--	41:04	-:--:--	-:--:--	40:17
11.	Tobias Dall	1986	M30		4	2:46:17	42:23	40:11	-:--:--	41:56	41:48	-:--:--	-:--:--
12.	Rolf Steffens	1972	M40	TuS Haren Leichtathletik	4	2:46:22	41:42	40:54	41:12	42:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Wolfgang Jeremies	1969	M45	eat my dust, meppen	4	2:46:49	41:28	41:15	41:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:49
14.	Michael Steffens	1972	M40		4	2:50:10	41:34	-:--:--	42:11	-:--:--	42:14	44:13	-:--:--
15.	Manfred Schüring	1966	M50	Conc. Emsbüren	4	2:50:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:55	42:11	43:44	42:06
16.	Clemens Dickmann	1967	M45	SV Grün- Weiß Dersum	4	2:51:55	41:40	-:--:--	42:48	43:53	-:--:--	-:--:--	43:35
17.	Georg Book	1967	M45	SV Dohren	4	2:51:58	-:--:--	42:30	-:--:--	43:25	42:38	43:26	-:--:--
18.	Eric Salzborn	1965	M50	laufend besser	4	2:52:09	-:--:--	42:15	42:30	-:--:--	44:22	-:--:--	43:04
19.	Thomas Neehoff	1982	M30		4	2:52:13	-:--:--	42:51	44:03	-:--:--	42:27	-:--:--	42:54
20.	Frank Oldemeyer	1974	M40	LC Solbad Ravensberg	4	2:52:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:49	42:34	43:43	43:23
21.	Rainer Jüngerhans	1972	M40	TUS Haren	4	2:53:08	43:28	-:--:--	42:50	43:22	-:--:--	-:--:--	43:30
22.	Heinz-Jürgen Bertram	1959	M55	SC Altenrheine	4	2:53:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--	43:15	43:08	44:25	42:44
23.	Detlef Brink	1956	M60	VfL Lingen	4	2:53:32	43:25	42:41	44:13	-:--:--	43:15	-:--:--	-:--:--
24.	Knut Brockhaus	1968	M45	VfL Lingen	4	2:55:13	43:17	43:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:32	43:26
25.	Jörg Bartels	1977	M35	ohne Verein	4	2:55:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:59	43:08	44:38	42:46
26.	Julian Schröer	1995	Männer		4	2:55:31	47:20	-:--:--	-:--:--	43:52	41:38	-:--:--	42:42
27.	Bernhard Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:55:33	44:11	43:02	-:--:--	44:51	-:--:--	-:--:--	43:31
28.	Andreas Zintel	1968	M45	Lauffreunde Emsland	4	2:56:04	-:--:--	41:49	43:17	44:25	-:--:--	46:36	-:--:--
29.	Philipp Langen	1997	M U20	Haselünner SV	4	2:56:29	44:12	43:50	43:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:36
30.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	4	2:56:33	-:--:--	-:--:--	42:42	45:05	44:32	-:--:--	44:15
31.	Rolf Wöste	1974	M40	Lauffreunde Emsland	4	2:56:47	-:--:--	45:48	43:56	43:35	-:--:--	-:--:--	43:30
32.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:57:20	-:--:--	-:--:--	44:28	44:27	44:12	-:--:--	44:14
35.	Udo Wiesner	1968	M45	SVA Salzbergen	4	2:58:04	43:51	-:--:--	44:29	43:44	-:--:--	46:02	-:--:--
36.	Lars Blaurock	1973	M40		4	2:58:16	44:19	43:56	45:16	-:--:--	44:46	-:--:--	-:--:--
37.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland e.V.	4	2:59:37	43:53	-:--:--	-:--:--	45:05	44:55	45:45	-:--:--
38.	Günter Lukas	1986	M30		4	3:01:23	44:09	-:--:--	44:12	-:--:--	45:08	47:56	-:--:--
39.	Frank Kreimer	1969	M45	SVA Handball Runners Team	4	3:01:50	-:--:--	-:--:--	47:14	-:--:--	45:12	45:53	43:32

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
40.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner Schwimmverein	4	3:02:09	-:--:--	44:53	45:05	45:40	46:32	-:--:--	-:--:--
41.	Jannis Wilde	1997	M U20	SVA Handball Runners Team	4	3:02:47	43:45	42:52	42:48	-:--:--	-:--:--	53:24	-:--:--
42.	Viktor Saraev	1993	Männer		4	3:03:46	46:41	44:51	-:--:--	46:06	-:--:--	-:--:--	46:09
43.	Gerhard Kotman	1956	M60	100 Marathon Club Deutschland	4	3:04:10	-:--:--	45:27	45:01	-:--:--	46:50	-:--:--	46:53
44.	Bernd Neuenstein	1961	M55	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:04:51	45:14	44:56	44:37	-:--:--	50:05	-:--:--	-:--:--
46.	Stefan Lohmann	1978	M35	SC Spelle-Venhaus	4	3:05:53	-:--:--	45:08	-:--:--	47:20	-:--:--	48:17	45:09
47.	Helmut Beumer	1966	M50	SC Spelle-Venhaus	4	3:06:01	47:40	-:--:--	45:42	-:--:--	-:--:--	47:27	45:14
49.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiss Heede	4	3:07:11	-:--:--	45:26	-:--:--	47:36	47:01	-:--:--	47:09
50.	Thorsten Lampe	1973	M40	Maikäferfreunde Meppen	4	3:07:38	47:26	45:23	46:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	48:43
51.	Jan Kahle	1987	Männer	Altenlingen	4	3:07:52	-:--:--	45:40	-:--:--	47:30	46:42	48:01	-:--:--
53.	Dirk Baudein	1960	M55	LG Emstal	4	3:08:43	-:--:--	-:--:--	45:59	49:02	47:29	-:--:--	46:14
54.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	4	3:08:53	46:50	46:07	-:--:--	-:--:--	47:01	48:56	-:--:--
55.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	SV Dalum 1926 e.V.	4	3:09:17	45:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:42	48:33	46:02
58.	Alfred Tieke	1973	M40	SVA Salzbergen	4	3:11:45	48:59	45:32	49:07	-:--:--	48:09	-:--:--	-:--:--
59.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	4	3:11:46	47:41	47:18	48:26	48:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--
61.	Manfred Wortmeier	1964	M50		4	3:12:09	-:--:--	47:02	47:35	-:--:--	-:--:--	49:56	47:39
64.	Helmut Meemann	1961	M55	VfL Lingen	4	3:15:50	-:--:--	46:04	48:27	51:21	-:--:--	-:--:--	49:59
65.	Christian Aalken	1987	Männer	TippiTippi123	4	3:15:58	-:--:--	50:07	-:--:--	48:54	49:01	-:--:--	47:57
66.	Frank Leonhardt	1977	M35		4	3:16:56	49:09	-:--:--	50:11	-:--:--	49:11	-:--:--	48:26
67.	Andreas Mäsker	1968	M45	Der Mäsker	4	3:18:49	50:49	-:--:--	-:--:--	50:56	49:30	-:--:--	47:36
69.	Michael Heidemann	1981	M35	VfL Emslage	4	3:19:48	50:50	48:13	48:40	52:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--
70.	Manfred Bertelmann	1964	M50	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:19:54	48:48	48:33	-:--:--	-:--:--	50:37	-:--:--	51:58
72.	Norbert Schmees	1968	M45	SV Eintracht Neulangen	4	3:20:08	52:00	48:27	49:43	49:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--
77.	Alexander Bölle	1972	M40	eat my dust	4	3:26:08	51:16	50:25	50:51	53:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--
78.	Peter Alferts	1975	M40	Laufjunkies	4	3:27:24	51:11	48:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:53	51:37
79.	Thomas Germing	1968	M45	Eintracht Emmeln	4	3:29:01	-:--:--	50:20	52:49	53:36	52:17	-:--:--	-:--:--
80.	Norbert Schulte	1962	M50	Cycleteam Lingen	4	3:29:33	-:--:--	50:21	-:--:--	-:--:--	52:27	55:34	51:13
81.	Stefan Henningsen	1967	M45	Lauftreff Lingen	4	3:30:50	54:26	-:--:--	52:39	-:--:--	53:06	-:--:--	50:40
82.	Ingo Egbers	1976	M40	SpVgg Hülsen Westerloh	4	3:31:59	-:--:--	51:02	51:27	-:--:--	-:--:--	55:45	53:47
84.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	4	3:32:23	-:--:--	51:28	50:40	54:01	-:--:--	56:15	-:--:--
85.	Robert Rusche	1978	M35	SV Eintracht Neulangen	4	3:34:41	53:45	53:25	54:22	53:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--
87.	Gerhard Over	1953	M60	TV Meppen	4	3:37:12	51:42	-:--:--	55:05	-:--:--	55:34	-:--:--	54:53
91.	Johannes Schwindeler	1970	M45	SV Justitia	4	3:41:25	55:37	-:--:--	-:--:--	53:06	54:04	58:40	-:--:--
93.	Andreas Lüssing	1969	M45		4	3:43:42	53:20	-:--:--	-:--:--	58:57	56:03	-:--:--	55:23

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
94.	Tom Julien Berlin	1997	M U20	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:43:44	55:14	52:31	56:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	59:05
95.	Ansgar Kossen	1988	Männer	DJK Eintracht Börger	4	3:43:52	55:28	54:02	56:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	57:43
96.	Ralf Gerdes	1973	M40	Lauffreunde Wieste	4	3:48:22	57:34	54:58	57:17	58:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
101.	Werner Hemeltjen	1958	M55	Lauftreff Lingen	4	3:56:49	1:01:00	58:41	-:--:--	-:--:--	58:49	-:--:--	58:21
105.	Josef Jansen	1962	M50	LG Papenburg-Aschendorf	4	4:21:25	1:01:32	1:04:15	1:05:12	1:10:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
106.	Dietmar Schultejeans	1970	M45	SpVgg Hülsen - Westerloh	4	4:22:47	-:--:--	1:03:21	1:03:30	-:--:--	-:--:--	1:10:57	1:05:01
107.	Hans-Udo Willigmann	1957	M55	Lauftreff Lingen	4	4:28:15	1:05:45	1:04:31	-:--:--	-:--:--	1:09:40	-:--:--	1:08:21

3

1.	Thomas Otting	1987	Männer	SV Concordia Emsbüren	3	1:40:49	33:26	33:09	-:--:--	34:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Jan Wolters	1989	Männer	Team Wolters	3	2:00:43	39:55	40:21	40:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Christoph Bartling	1967	M45	TuS Haren Leichtathletik	3	2:05:37	-:--:--	41:44	-:--:--	41:56	41:58	-:--:--	-:--:--
4.	Stefan Hunfeld	1993	Männer	GW Dersum	3	2:06:07	42:27	41:13	-:--:--	42:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Heino Brink	1972	M40	SV Cosmos Getelo	3	2:08:28	-:--:--	-:--:--	41:21	44:36	42:32	-:--:--	-:--:--
6.	Arjan van der Steege	1978	M35	SV LANGEN	3	2:08:51	41:42	42:06	-:--:--	45:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Joschka Fischer	1992	Männer		3	2:10:59	43:45	-:--:--	-:--:--	43:06	44:09	-:--:--	-:--:--
8.	Sebastian Hüser	1989	Männer	Laufgruppe Esterfeld	3	2:13:33	43:43	41:53	-:--:--	47:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Uwe Stevens	1974	M40	FC Bockholte	3	2:13:42	45:39	43:01	45:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Hans-Jürgen Jansen	1975	M40	Vrees	3	2:17:53	-:--:--	44:30	45:32	47:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Johannes Golla	1966	M50		3	2:18:53	-:--:--	45:19	46:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:22
14.	Mario Melle	1972	M40	Olympia Laxten	3	2:26:34	-:--:--	48:15	48:37	-:--:--	49:43	-:--:--	-:--:--
16.	Uwe Berning	1972	M40	VFL Lönigen	3	2:29:24	49:10	-:--:--	50:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:55
18.	Matthias Abeln	1977	M35	Der gestiefelte Muskelkater	3	2:30:22	-:--:--	-:--:--	52:09	-:--:--	48:19	49:54	-:--:--
19.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen e.V.	3	2:31:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:25	52:05	49:03
20.	Sascha Eeing	1975	M40	kolaBIERten Lungen	3	2:32:44	51:19	50:03	51:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Rolf Kingal	1947	M65	SC Spelle-Venhaus	3	2:35:37	-:--:--	-:--:--	50:49	50:34	-:--:--	54:16	-:--:--
22.	Alex Reimer	1979	M35	Vereinslos	3	2:35:42	51:38	51:02	53:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Georg Hesselbrock	1963	M50	BSG Nordland Papier GmbH	3	2:38:02	52:59	-:--:--	-:--:--	53:03	52:01	-:--:--	-:--:--
26.	Gerhard Siepker	1952	M60	SVA Salzbergen	3	2:39:18	-:--:--	51:06	-:--:--	54:21	53:52	-:--:--	-:--:--
27.	Thomas Roling	1994	Männer	SC Osterbrock	3	2:40:57	52:52	51:16	-:--:--	56:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--
28.	Robin Wymbbs	1967	M45	SVA Salzbergen	3	2:46:48	-:--:--	51:09	-:--:--	1:01:59	53:41	-:--:--	-:--:--
30.	Ralf Schnieders	1975	M40	Maikäferfreunde Meppen	3	2:59:19	-:--:--	1:00:36	-:--:--	-:--:--	1:00:27	-:--:--	58:16
31.	Udo Schlüter	1944	M70	SVA Salzbergen	3	3:04:34	57:49	58:04	-:--:--	1:08:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2													
1.	Thomas Uebel	1991	Männer	Ausdauerteam.de	2	1:10:18	35:05	-:--:--	35:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Nicholas Lembcke	1984	M30	LC Nordhorn	2	1:11:00	-:--:--	35:12	-:--:--	35:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Michael Boven	1984	M30	TuS Haren	2	1:15:23	36:58	-:--:--	-:--:--	38:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4.	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren Leichtathletik	2	1:17:10	-:--:--	37:54	-:--:--	-:--:--	39:16	-:--:--	-:--:--
5.	Dennis Kowoll	1980	M35		2	1:17:39	-:--:--	-:--:--	38:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--	39:09
6.	Marcel Büter	1983	M30	Laufgruppe Esterfeld	2	1:24:40	42:53	41:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Jan Brink	1970	M45	SV Cosmos Getelo	2	1:26:29	41:48	-:--:--	44:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Sebastian Schulte	1979	M35	SV Concordia Langen e.V.	2	1:26:30	-:--:--	-:--:--	44:04	-:--:--	42:26	-:--:--	-:--:--
9.	Ansgar Kleene	1966	M50	Gw.Lehrte	2	1:29:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:44	-:--:--	-:--:--	44:56
10.	Patrick Janning	1985	M30		2	1:30:38	-:--:--	44:20	46:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Helmut Brink	1966	M50	SV Bokeloh	2	1:31:52	-:--:--	-:--:--	45:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:11
12.	Markus Gerdes	1988	Männer	BBS Lingen	2	1:32:10	47:23	44:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Tom Heetlage	1988	Männer	Quälkamaraden	2	1:32:51	-:--:--	45:20	-:--:--	47:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Jürgen Berger	1971	M45	Salzbergen-Holsten	2	1:33:18	-:--:--	45:16	-:--:--	-:--:--	48:03	-:--:--	-:--:--
16.	Bernd Osteresch	1988	Männer	>>> zwo, eins, Risiko <<<	2	1:35:21	47:46	-:--:--	47:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Günter Albers	1968	M45	TuS Haren	2	1:36:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:36	49:17	-:--:--
19.	Martin Sievers	1961	M55	Lauffreunde Emsland	2	1:36:55	-:--:--	48:44	-:--:--	48:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Michael Gruber	1969	M45		2	1:36:57	-:--:--	-:--:--	47:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:12
22.	Carsten Albrecht	1971	M45	Nordhorn	2	1:37:10	-:--:--	-:--:--	48:10	-:--:--	49:00	-:--:--	-:--:--
23.	Erik Scheepers	1999	M U20	SVA Handball Runners Team	2	1:37:16	-:--:--	45:06	52:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Torsten Adam	1979	M35	kolaBIERten Lungen	2	1:37:53	-:--:--	48:54	48:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
26.	Klaus Gravel	1969	M45	Concordia Schleper	2	1:38:36	-:--:--	49:55	48:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
27.	Norbert Küwen	1972	M40	SC Apeldorn	2	1:38:49	49:34	49:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
28.	Markus Hanneken	1983	M30		2	1:40:57	-:--:--	50:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:35
29.	Michael Reisüber	1970	M45	Lauffreunde Emsland	2	1:42:51	-:--:--	49:44	-:--:--	53:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--
30.	Helmut Steingass	1976	M40		2	1:46:35	-:--:--	-:--:--	52:06	54:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
31.	Stefan Lilge	1969	M45	Maikäferfreunde Meppen	2	1:49:12	-:--:--	53:00	56:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
32.	Oliver Bielke	1975	M40	Maikäferfreunde Meppen	2	1:49:13	-:--:--	54:22	54:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
33.	Reinhold Menke	1975	M40	Lauffreunde Wieste	2	1:50:44	55:01	55:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
34.	Stefan Löpker	1978	M35	Der gestiefelte Muskelkater	2	1:51:33	-:--:--	-:--:--	56:02	-:--:--	55:32	-:--:--	-:--:--
35.	Patrick Kessens	1975	M40	SG Gauerbach	2	1:54:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	59:45	54:29
38.	Volker Becker	1965	M50		2	2:06:10	-:--:--	-:--:--	1:02:35	-:--:--	1:03:36	-:--:--	-:--:--

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
1													
1.	Stefan Würth	1984	M30	LC Nordhorn	1	37:02	-:--:--	37:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Helmut Jansen	1977	M35	Vrees	1	39:36	39:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Christian Hanekamp	1964	M50	Sparta Werlte	1	41:38	-:--:--	41:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4.	Heinz Olliges	1968	M45	Lauffreunde Emsland TEA	1	41:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	41:41
5.	Klaus Vorloeper	1967	M45	SV Germania Twist	1	42:13	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:13	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Stephan Andreas	1980	M35	LG Papenburg-Aschendorf	1	42:47	42:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Joop Klatte	1966	M50	Rad&Laufteam Rastdorf	1	43:33	-:--:--	43:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Stefan Kämper	1965	M50	Lauffreunde Emsland	1	43:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	43:47
10.	Jens Kohnen	1986	M30		1	44:16	-:--:--	44:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Wolfgang Wessels	1973	M40	SV Grün-Weiß Dersum	1	44:23	44:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Jörg Köbbe	1978	M35	SV Lengerich-Handrup	1	45:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:15	-:--:--	-:--:--
13.	Ansgar Gövert	1975	M40	VfL Lingen	1	45:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:31	-:--:--
14.	Eckehard Bruns	1963	M50	Rechtsanwälte Bruns und Kollegen	1	46:43	-:--:--	-:--:--	46:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Alexander Hüer	1998	M U20	SVA Handball Runners Team	1	46:57	-:--:--	46:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Stefan Lindemann	1967	M45	VfL Lingen	1	47:20	47:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Thomas Funke	1976	M40	AS Vormeppen	1	47:26	-:--:--	-:--:--	47:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Norbert Dickmann	1968	M45	BW-Dörpen	1	47:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:36
19.	Hendrik Schmidt	1985	M30	BBS Lingen	1	47:42	-:--:--	-:--:--	47:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Kai Hendrik Gerbrand	1998	M U20	LG Papenburg-Aschendorf	1	47:47	-:--:--	47:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Hermann Schepers	1954	M60	TuS Haren	1	48:14	-:--:--	48:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Björn Katenbrink	1976	M40	Der gestiefelte Muskelkater	1	48:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	48:20	-:--:--	-:--:--
26.	Thorsten Wenzel	1972	M40	SV Bokeloh	1	49:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:31
27.	Alexander Look	1977	M35	Maikäferfreunde Meppen	1	51:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:24
29.	Andreas Landwehr	1983	M30		1	52:21	52:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
30.	Johan Smith	1954	M60	Runners Stadskanaal	1	52:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	52:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--
31.	Frank Fredewehs	1971	M45	eat my dust, Meppen	1	53:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	53:03
32.	Rezan Ali	1984	M30	1	1	53:06	-:--:--	53:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
33.	Ansgar Korte	1984	M30	VfL Lingen	1	53:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	53:45
37.	Stefan Knelangen	1967	M45	BBS Lingen	1	58:03	-:--:--	58:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
38.	Manuel Bengs	1974	M40	Maikäferfreunde Meppen	1	58:19	-:--:--	58:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
39.	Theo Wessels	1956	M60	Lauffreunde Wieste	1	1:11:38	1:11:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	----	--------	-------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Anzahl Teilnehmer: 288

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Sarah Backsmann	1993	Frauen	SV Union Meppen	5	1:22:41	20:10	20:36	22:26	-:--:--	-:--:--	21:19	20:38
2.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	6	1:26:29	21:42	21:54	-:--:--	21:28	21:28	22:50	21:52
3.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:28:31	-:--:--	-:--:--	21:17	22:15	-:--:--	22:38	22:22
4.	Claudia Lübbers	1966	W50	LAV Meppen	5	1:29:08	22:04	-:--:--	22:06	23:17	22:24	-:--:--	22:36
5.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:29:23	22:01	21:59	25:36	23:27	22:18	24:48	23:06
6.	Nina Achter	1998	W U20	TuS Haren	6	1:29:50	23:33	22:48	-:--:--	22:28	22:40	22:53	21:55
7.	Wiebke Fritz	1989	Frauen		4	1:31:23	22:49	22:20	23:21	-:--:--	22:55	-:--:--	-:--:--
8.	Annette Wiemker	1966	W50	SuS Rhede-Ems e.V.	5	1:31:38	22:49	23:02	22:59	22:53	-:--:--	-:--:--	22:59
9.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	5	1:34:00	23:54	23:32	-:--:--	-:--:--	23:30	24:18	23:05
10.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	4	1:34:54	-:--:--	23:13	23:38	23:44	-:--:--	24:20	-:--:--
11.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W45	Lauffreunde Emsland	7	1:35:58	23:57	24:10	24:04	24:58	24:06	25:12	23:53
12.	Susanne Brockhaus	1968	W45	VfL Lingen	5	1:37:17	24:31	24:34	24:18	-:--:--	24:25	-:--:--	24:04
13.	Eva-Maria Lehmann	1958	W55	Lauffreunde Emsland	5	1:37:22	-:--:--	24:06	23:56	24:50	24:31	25:49	-:--:--
14.	Mara Wilp	1999	W U20	SVA Salzbergen	5	1:37:47	-:--:--	24:08	24:26	-:--:--	25:12	24:49	24:25
15.	Monika Köbbe	1967	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:40:59	-:--:--	25:15	25:21	-:--:--	24:59	-:--:--	25:26
16.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingen	4	1:41:27	25:21	25:32	25:27	-:--:--	25:07	-:--:--	-:--:--
17.	Tanja Strothmann	1972	W40		4	1:42:09	26:10	-:--:--	25:31	25:38	24:52	-:--:--	-:--:--
18.	Katja Wehlen	1971	W45	Team4Teeth	5	1:42:11	25:46	-:--:--	25:56	-:--:--	25:36	26:24	24:55
19.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:43:14	25:20	25:40	26:51	31:37	27:35	28:24	25:25
20.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	4	1:43:16	-:--:--	25:55	25:57	26:19	25:07	-:--:--	-:--:--
21.	Katrin Schiewe	1976	W40	VfL Lingen LLL	4	1:45:36	27:02	26:33	25:30	26:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Helga Bölle	1963	W50		4	1:47:19	25:46	-:--:--	-:--:--	27:06	26:40	27:48	-:--:--
23.	Elke Brink	1963	W50	VfL Lingen	4	1:47:49	26:48	26:13	27:01	27:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Stephanie Maue	1973	W40	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:04	-:--:--	26:49	26:34	-:--:--	27:42	-:--:--	27:00
25.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:50:36	27:40	27:45	28:45	28:07	27:58	27:39	27:32
26.	Katrin Kiepe	1982	W30	Hölscher Wasserbau	5	1:50:42	27:36	27:42	27:56	28:09	-:--:--	-:--:--	27:31
27.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:51:18	27:40	27:44	28:42	28:29	28:21	29:10	27:34
28.	Jutta Mogge	1964	W50		4	1:52:32	-:--:--	28:03	27:57	-:--:--	28:05	-:--:--	28:28
29.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen LLL	5	1:52:38	27:55	27:16	-:--:--	29:01	28:37	-:--:--	28:52
30.	Roswitha Wolken	1963	W50	WSVM	4	1:53:12	27:12	-:--:--	28:12	-:--:--	28:06	29:44	-:--:--
31.	Paulina Kreimer	2001	W U20	SVA Salzbergen	4	1:53:26	-:--:--	26:47	27:50	-:--:--	-:--:--	30:54	27:57
32.	Hannah Altevölmer	1993	Frauen	SVA Allemania Salzbergen	4	1:54:24	-:--:--	27:06	27:54	29:38	-:--:--	29:46	-:--:--

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Andrea Lindemann	1967	W45	SV Concordia Langen	4	1:55:42	-:--:--	28:45	28:02	-:--:--	28:24	30:32	-:--:--
34.	Elfriede Knoche	1959	W55	SVA Salzbergen	4	1:56:45	-:--:--	-:--:--	28:28	26:37	-:--:--	34:03	27:38
35.	Jutta Grodd	1966	W50	SUS Darne	4	1:57:23	28:31	-:--:--	-:--:--	29:04	29:19	30:30	-:--:--
36.	Franziska Overkamp	1993	Frauen	Stapeldorn	4	1:57:45	29:14	-:--:--	29:16	-:--:--	30:23	-:--:--	28:54
37.	Karin Langen	1967	W45	Haselünner SV	4	2:01:13	30:48	29:02	30:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:02
38.	Doris Meiners	1954	W60	Roadrunner	5	2:02:15	-:--:--	30:14	31:09	30:59	30:22	-:--:--	30:41
39.	Bernhardine Schiering	1963	W50		4	2:02:21	31:05	30:57	-:--:--	30:19	-:--:--	-:--:--	30:02
40.	Gabi Lornatus	1957	W55	Roadrunner	4	2:03:32	-:--:--	-:--:--	31:18	30:59	30:34	-:--:--	30:42
41.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	4	2:03:52	30:54	-:--:--	30:48	31:22	-:--:--	-:--:--	30:49
42.	Nadine Wekenborg	1978	W35	@ läuft	5	2:05:13	30:42	-:--:--	31:35	31:38	-:--:--	34:54	31:20
43.	Annegret Kamp	1967	W45	SV Lengerich-Handrup	4	2:06:36	30:39	30:10	31:43	-:--:--	34:05	-:--:--	-:--:--
44.	Marika Pommerening	1986	W30	FUAV	4	2:07:28	-:--:--	32:05	31:53	31:27	32:05	-:--:--	-:--:--
45.	Dagmar Wallat	1966	W50	Emsland Inline e.V.	5	2:07:44	31:49	31:59	31:58	33:19	-:--:--	-:--:--	31:59
46.	Sabine Altevolmer	1965	W50	SVA Salzbergen	4	2:08:31	-:--:--	28:05	33:33	33:38	33:17	-:--:--	-:--:--
47.	Sandra Gude	1970	W45	SVA Allemania	4	2:14:31	-:--:--	-:--:--	33:33	33:38	33:16	34:05	-:--:--

Männer

1.	Kilian Muke	1994	Männer	Union Meppen	4	1:06:19	16:04	-:--:--	-:--:--	16:54	16:40	-:--:--	16:43
2.	Michael Sperver	1990	Männer	Spervers Hofladen	4	1:09:26	17:10	17:14	17:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	17:13
3.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	4	1:09:52	17:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	17:56	17:32	17:09
4.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	4	1:13:02	17:37	-:--:--	-:--:--	18:17	18:25	18:44	-:--:--
5.	Merlyn Jansen	1995	Männer	SV Union Meppen	5	1:15:47	-:--:--	18:19	-:--:--	19:38	19:12	19:24	18:53
6.	Musa Gibreel	1993	Männer	SVA Salzbergen	4	1:17:16	-:--:--	-:--:--	19:39	19:14	19:08	19:16	-:--:--
7.	Johannes Backsmann	1998	M U20	SV Union Meppen	5	1:18:27	19:08	19:46	-:--:--	-:--:--	19:57	20:37	19:38
8.	Stefan Went	1978	M35	Gesamtschule Emsland	5	1:18:28	19:44	19:14	-:--:--	19:46	19:46	-:--:--	19:54
9.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:32	-:--:--	-:--:--	19:31	20:09	19:31	20:15	19:23
10.	Jens Bock	1980	M35	Lauffreunde Emsland	5	1:18:33	19:23	19:19	-:--:--	20:02	19:51	21:09	-:--:--
11.	Sven Lübken	1980	M35	SV Union Meppen	7	1:18:34	19:28	19:15	20:42	20:02	19:50	21:17	20:10
12.	Lukas Hagen	2001	M U20	Tus Haren	4	1:19:00	19:13	-:--:--	19:48	20:21	-:--:--	-:--:--	19:40
13.	Christian Schnebeck	1972	M40	SuS Darne	4	1:19:07	-:--:--	-:--:--	19:57	19:43	19:24	20:04	-:--:--
14.	Lars Schleinhege	1979	M35	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:20:03	-:--:--	19:45	19:46	20:32	20:02	-:--:--	-:--:--
15.	Vasilij Cistjakov	1958	M55	Lauffreunde Emsland	4	1:21:34	-:--:--	20:07	20:08	20:15	-:--:--	21:05	-:--:--
16.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	6	1:22:23	20:47	20:06	22:21	20:53	20:39	21:12	-:--:--
17.	Frank Beermann	1973	M40	Rollsplittfreunde	5	1:23:48	21:00	20:39	21:03	-:--:--	21:08	-:--:--	21:28

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
18.	Wolfgang Hagen	1971	M45		6	1:24:41	21:06	20:55	21:14	21:27	21:29	-:--:--:--	22:29
19.	Dietmar Niemann	1968	M45	Lauffreunde Emsland	6	1:25:09	-:--:--:--	21:12	21:36	21:35	21:17	21:58	21:08
20.	Malte Schlump	1997	M U20		4	1:25:31	-:--:--:--	22:03	21:18	21:26	20:46	-:--:--:--	-:--:--:--
21.	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	5	1:25:34	-:--:--:--	21:23	-:--:--:--	21:52	21:18	21:37	21:17
22.	Frank Veltmaat	1967	M45	LC Nordhorn	4	1:25:56	-:--:--:--	21:06	-:--:--:--	-:--:--:--	21:25	22:26	21:01
23.	Christoph Gravel	1969	M45	SV Grün-Weiß Dersum	4	1:26:55	21:57	21:33	-:--:--:--	21:43	-:--:--:--	-:--:--:--	21:43
24.	Gerd Dirschauer	1962	M50	VfL Lingen	6	1:27:49	23:04	-:--:--:--	22:52	22:48	21:27	22:36	21:00
25.	Marius Burghardt	1975	M40	Rollsplittfreunde	4	1:29:06	22:33	22:27	-:--:--:--	-:--:--:--	22:13	-:--:--:--	21:54
26.	Jan Pollmann	2000	M U20	SV Voran Brögbern	5	1:29:24	21:34	-:--:--:--	22:41	-:--:--:--	22:49	23:10	22:22
27.	Ansgar Fels	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	1:30:58	-:--:--:--	22:25	-:--:--:--	22:57	22:28	23:09	-:--:--:--
28.	Wilfried Heymann	1972	M40	TUS Haren	4	1:31:07	-:--:--:--	22:50	22:18	23:14	22:47	-:--:--:--	-:--:--:--
29.	Franz-Josef Kleene	1960	M55	SV Grün-Weiß Lehrte4	4	1:31:23	-:--:--:--	-:--:--:--	23:35	23:04	22:22	-:--:--:--	22:24
30.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreu(n)de Landeck	5	1:32:12	22:51	22:52	-:--:--:--	23:41	22:50	24:15	-:--:--:--
31.	Michael Wallat	1962	M50	Emsland-Inliner	5	1:32:35	23:01	23:20	23:07	23:26	-:--:--:--	-:--:--:--	23:08
32.	Thomas Kellner	1959	M55	Roadrunner Fehndorf	6	1:32:55	-:--:--:--	23:21	23:32	23:34	23:12	23:30	22:52
33.	Hinrich Kähler	1957	M55	SV Concordia Langen	4	1:33:04	23:00	-:--:--:--	23:33	-:--:--:--	23:18	-:--:--:--	23:14
34.	Hans-Peter Westhoff	1968	M45	DSK Meppen	4	1:33:36	23:01	23:40	-:--:--:--	-:--:--:--	24:02	-:--:--:--	22:55
35.	Bodo Franken	1964	M50	SuS Darne - Triathlon	5	1:33:42	22:42	23:00	24:11	25:27	23:50	-:--:--:--	-:--:--:--
36.	Heinz Luttermann	1964	M50	TuS Haren	4	1:33:44	22:56	22:51	23:24	-:--:--:--	24:36	-:--:--:--	-:--:--:--
37.	Matthias Brümmer	1972	M40	SV Bokeloh	6	1:34:43	-:--:--:--	23:38	24:04	24:21	23:29	24:57	23:33
38.	Manfred Schröder	1968	M45		4	1:35:28	-:--:--:--	25:01	23:56	-:--:--:--	23:10	-:--:--:--	23:22
39.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:35:52	24:56	23:39	24:05	26:47	23:13	-:--:--:--	-:--:--:--
40.	Philipp Babis	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	4	1:36:04	-:--:--:--	22:30	23:33	24:52	-:--:--:--	25:10	-:--:--:--
41.	Martin Kohle	1965	M50	FC Wesuwe	7	1:36:37	23:47	24:24	24:31	25:00	24:25	25:05	24:03
42.	Jens Ortman	1978	M35	SG Bramsche	4	1:36:42	23:52	23:33	24:03	-:--:--:--	-:--:--:--	25:16	-:--:--:--
43.	Gerd Kossen	1962	M50	Team Altharen	4	1:37:16	23:40	23:48	-:--:--:--	25:12	-:--:--:--	-:--:--:--	24:38
44.	Frank Budden	1972	M40	SV Voran Brögbern	5	1:39:01	23:06	23:34	-:--:--:--	-:--:--:--	27:06	28:53	25:16
45.	Oliver Wehlen	1968	M45	Team4Teeth	5	1:39:07	25:02	-:--:--:--	24:35	-:--:--:--	25:05	26:10	24:27
46.	Frank Langen	1962	M50	Haselünner SV	4	1:41:25	25:17	24:37	25:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	25:48
47.	Ansgar Schlump	1971	M45		4	1:42:14	25:43	25:30	-:--:--:--	25:56	25:06	-:--:--:--	-:--:--:--
48.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	4	1:42:14	-:--:--:--	25:22	-:--:--:--	26:14	25:04	-:--:--:--	25:36
49.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:43:55	26:40	-:--:--:--	24:56	28:31	26:55	-:--:--:--	25:25
50.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:44:54	26:33	26:58	25:45	25:39	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
51.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	6	1:45:23	25:38	26:01	26:58	29:53	26:47	-:--:--:--	27:14

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
52.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	5	1:45:32	-:--:--:--	-:--:--:--	26:27	26:31	26:15	26:50	26:20
53.	Matthias Schmitz	1995	Männer	Hölscher Wasserbau	4	1:46:09	27:40	26:31	26:52	25:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
54.	Rüdiger Lüppe	1968	M45	FC Schüttorf 09	6	1:46:20	27:14	27:18	26:28	-:--:--:--	26:33	27:47	26:06
55.	Dominik Hoffmann	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	4	1:46:53	27:36	26:59	26:55	25:25	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
56.	Philipp Budden	2002	M U20	SV Voran Brögbern	4	1:47:15	-:--:--:--	25:26	-:--:--:--	-:--:--:--	26:57	28:49	26:05
57.	Karlheinz Lübbers	1968	M45	Lauffreunde Emsland	6	1:47:26	27:05	26:38	-:--:--:--	28:09	27:07	29:43	26:37
58.	Hermann Veenker	1955	M60	TuS - Haren	6	1:48:10	27:23	27:29	27:09	27:08	26:31	28:09	-:--:--:--
59.	Timo Loh	1999	M U20	sva-salzbergen	4	1:51:26	-:--:--:--	-:--:--:--	27:19	-:--:--:--	27:05	27:43	29:20
60.	Frans Scheuneman	1951	M65	SV.Friesland	5	1:51:49	26:31	27:58	28:42	28:39	-:--:--:--	31:04	-:--:--:--
61.	Heiner Schnakenberg	1962	M50	Leuchtturm Haselünne e.V	7	1:54:36	28:52	28:15	28:44	29:34	29:07	32:02	28:46
62.	Andreas Schwering	1967	M45		4	1:58:52	-:--:--:--	29:03	29:55	30:02	-:--:--:--	-:--:--:--	29:54
63.	Martin Kappenberg	1967	M45	SVA Salzbergen	4	1:59:33	-:--:--:--	28:01	30:27	31:34	-:--:--:--	-:--:--:--	29:32
64.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	5	2:01:45	29:57	30:33	-:--:--:--	31:22	30:20	-:--:--:--	30:56
65.	Albert Thünemann	1938	M75+	TV Meppen	4	2:03:40	29:35	29:11	-:--:--:--	32:34	32:22	-:--:--:--	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 112

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
W U20												
1.	Nele Segger	2002	SC Spelle-Venhaus	4	1:28:31	-:--:--:--	-:--:--:--	21:17	22:15	-:--:--:--	22:38	22:22
2.	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	7	1:29:23	22:01	21:59	25:36	23:27	22:18	24:48	23:06
3.	Nina Achter	1998	TuS Haren	6	1:29:50	23:33	22:48	-:--:--:--	22:28	22:40	22:53	21:55
4.	Mara Wilp	1999	SVA Salzbergen	5	1:37:47	-:--:--:--	24:08	24:26	-:--:--:--	25:12	24:49	24:25
5.	Merle Brüning	2003	SC Spelle-Venhaus	7	1:43:14	25:20	25:40	26:51	31:37	27:35	28:24	25:25
6.	Johanna Schweers	2002	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:51:18	27:40	27:44	28:42	28:29	28:21	29:10	27:34
7.	Paulina Kreimer	2001	SVA Salzbergen	4	1:53:26	-:--:--:--	26:47	27:50	-:--:--:--	-:--:--:--	30:54	27:57
Frauen												
1.	Sarah Backsmann	1993	SV Union Meppen	5	1:22:41	20:10	20:36	22:26	-:--:--:--	-:--:--:--	21:19	20:38
2.	Wiebke Fritz	1989		4	1:31:23	22:49	22:20	23:21	-:--:--:--	22:55	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Hannah Altevölmner	1993	SVA Allemania Salzbergen	4	1:54:24	-:--:--:--	27:06	27:54	29:38	-:--:--:--	29:46	-:--:--:--
4.	Franziska Overkamp	1993	Stapeldorn	4	1:57:45	29:14	-:--:--:--	29:16	-:--:--:--	30:23	-:--:--:--	28:54
5.	Sabrina Papen	1990	Hölscher Wasserbau	4	2:03:52	30:54	-:--:--:--	30:48	31:22	-:--:--:--	-:--:--:--	30:49
W30												
1.	Katrin Kiepe	1982	Hölscher Wasserbau	5	1:50:42	27:36	27:42	27:56	28:09	-:--:--:--	-:--:--:--	27:31
2.	Marika Pommerening	1986	FUAV	4	2:07:28	-:--:--:--	32:05	31:53	31:27	32:05	-:--:--:--	-:--:--:--
W35												
1.	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	4	1:34:54	-:--:--:--	23:13	23:38	23:44	-:--:--:--	24:20	-:--:--:--
2.	Nadine Wekenborg	1978	@ läuft	5	2:05:13	30:42	-:--:--:--	31:35	31:38	-:--:--:--	34:54	31:20
W40												
1.	Alexia Lange	1976	Team Eddy	5	1:34:00	23:54	23:32	-:--:--:--	-:--:--:--	23:30	24:18	23:05
2.	Tanja Strothmann	1972		4	1:42:09	26:10	-:--:--:--	25:31	25:38	24:52	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Katrin Schiewe	1976	VfL Lingen LLL	4	1:45:36	27:02	26:33	25:30	26:31	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:04	-:--:--:--	26:49	26:34	-:--:--:--	27:42	-:--:--:--	27:00
5.	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:50:36	27:40	27:45	28:45	28:07	27:58	27:39	27:32
W45												
1.	Margret Pieper-Cordes	1970	LG Papenburg-Aschendorf	6	1:26:29	21:42	21:54	-:--:--:--	21:28	21:28	22:50	21:52

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	7	1:35:58	23:57	24:10	24:04	24:58	24:06	25:12	23:53
3.	Susanne Brockhaus	1968	VfL Lingen	5	1:37:17	24:31	24:34	24:18	-:--:--:--	24:25	-:--:--:--	24:04
4.	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	4	1:40:59	-:--:--:--	25:15	25:21	-:--:--:--	24:59	-:--:--:--	25:26
5.	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	4	1:41:27	25:21	25:32	25:27	-:--:--:--	25:07	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Katja Wehlen	1971	Team4Teeth	5	1:42:11	25:46	-:--:--:--	25:56	-:--:--:--	25:36	26:24	24:55
7.	Andrea Lindemann	1967	SV Concordia Langen	4	1:55:42	-:--:--:--	28:45	28:02	-:--:--:--	28:24	30:32	-:--:--:--
8.	Karin Langen	1967	Haselünner SV	4	2:01:13	30:48	29:02	30:23	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	31:02
9.	Annegret Kamp	1967	SV Lengerich-Handrup	4	2:06:36	30:39	30:10	31:43	-:--:--:--	34:05	-:--:--:--	-:--:--:--
10.	Sandra Gude	1970	SVA Allemania	4	2:14:31	-:--:--:--	-:--:--:--	33:33	33:38	33:16	34:05	-:--:--:--

W50

1.	Claudia Lübbers	1966	LAV Meppen	5	1:29:08	22:04	-:--:--:--	22:06	23:17	22:24	-:--:--:--	22:36
2.	Annette Wiemker	1966	SuS Rhede-Ems e.V.	5	1:31:38	22:49	23:02	22:59	22:53	-:--:--:--	-:--:--:--	22:59
3.	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	4	1:43:16	-:--:--:--	25:55	25:57	26:19	25:07	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Helga Bölle	1963		4	1:47:19	25:46	-:--:--:--	-:--:--:--	27:06	26:40	27:48	-:--:--:--
5.	Elke Brink	1963	VfL Lingen	4	1:47:49	26:48	26:13	27:01	27:48	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Jutta Mogge	1964		4	1:52:32	-:--:--:--	28:03	27:57	-:--:--:--	28:05	-:--:--:--	28:28
7.	Roswitha Wolken	1963	WSVM	4	1:53:12	27:12	-:--:--:--	28:12	-:--:--:--	28:06	29:44	-:--:--:--
8.	Jutta Grodd	1966	SUS Darne	4	1:57:23	28:31	-:--:--:--	-:--:--:--	29:04	29:19	30:30	-:--:--:--
9.	Bernhardine Schiering	1963		4	2:02:21	31:05	30:57	-:--:--:--	30:19	-:--:--:--	-:--:--:--	30:02
10.	Dagmar Wallat	1966	Emsland Inline e.V.	5	2:07:44	31:49	31:59	31:58	33:19	-:--:--:--	-:--:--:--	31:59
11.	Sabine Altevölmer	1965	SVA Salzbergen	4	2:08:31	-:--:--:--	28:05	33:33	33:38	33:17	-:--:--:--	-:--:--:--

W55

1.	Eva-Maria Lehmann	1958	Lauffreunde Emsland	5	1:37:22	-:--:--:--	24:06	23:56	24:50	24:31	25:49	-:--:--:--
2.	Elfriede Knoche	1959	SVA Salzbergen	4	1:56:45	-:--:--:--	-:--:--:--	28:28	26:37	-:--:--:--	34:03	27:38
3.	Gabi Lornatus	1957	Roadrunner	4	2:03:32	-:--:--:--	-:--:--:--	31:18	30:59	30:34	-:--:--:--	30:42

W60

1.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen LLL	5	1:52:38	27:55	27:16	-:--:--:--	29:01	28:37	-:--:--:--	28:52
2.	Doris Meiners	1954	Roadrunner	5	2:02:15	-:--:--:--	30:14	31:09	30:59	30:22	-:--:--:--	30:41

Männer

M U20

1.	Jan-Niklas Ricke	2000	SV Union Meppen	4	1:13:02	17:37	-:--:--:--	-:--:--:--	18:17	18:25	18:44	-:--:--:--
----	------------------	------	-----------------	---	----------------	-------	------------	------------	-------	-------	-------	------------

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Johannes Backsmann	1998	SV Union Meppen	5	1:18:27	19:08	19:46	-:--:--:--	-:--:--:--	19:57	20:37	19:38
3.	David Ginten	2001	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:32	-:--:--:--	-:--:--:--	19:31	20:09	19:31	20:15	19:23
4.	Lukas Hagen	2001	Tus Haren	4	1:19:00	19:13	-:--:--:--	19:48	20:21	-:--:--:--	-:--:--:--	19:40
5.	Malte Schlump	1997		4	1:25:31	-:--:--:--	22:03	21:18	21:26	20:46	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Jan Pollmann	2000	SV Voran Brögbern	5	1:29:24	21:34	-:--:--:--	22:41	-:--:--:--	22:49	23:10	22:22
7.	Patrick Wilke	2001	SC Spelle-Venhaus	5	1:35:52	24:56	23:39	24:05	26:47	23:13	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Philipp Babis	2000	Gesamtschule Emsland	4	1:36:04	-:--:--:--	22:30	23:33	24:52	-:--:--:--	25:10	-:--:--:--
9.	Luca Brüning	2001	SC Spelle-Venhaus	5	1:43:55	26:40	-:--:--:--	24:56	28:31	26:55	-:--:--:--	25:25
10.	Dominik Hoffmann	2000	Gesamtschule Emsland	4	1:46:53	27:36	26:59	26:55	25:25	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Philipp Budden	2002	SV Voran Brögbern	4	1:47:15	-:--:--:--	25:26	-:--:--:--	-:--:--:--	26:57	28:49	26:05
12.	Timo Loh	1999	sva-salzbergen	4	1:51:26	-:--:--:--	-:--:--:--	27:19	-:--:--:--	27:05	27:43	29:20

Männer

1.	Kilian Muke	1994	Union Meppen	4	1:06:19	16:04	-:--:--:--	-:--:--:--	16:54	16:40	-:--:--:--	16:43
2.	Michael Sperver	1990	Spervers Hofladen	4	1:09:26	17:10	17:14	17:50	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	17:13
3.	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	4	1:09:52	17:15	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	17:56	17:32	17:09
4.	Merlyn Jansen	1995	SV Union Meppen	5	1:15:47	-:--:--:--	18:19	-:--:--:--	19:38	19:12	19:24	18:53
5.	Musa Gibreel	1993	SVA Salzbergen	4	1:17:16	-:--:--:--	-:--:--:--	19:39	19:14	19:08	19:16	-:--:--:--
6.	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	6	1:22:23	20:47	20:06	22:21	20:53	20:39	21:12	-:--:--:--
7.	Matthias Schmitz	1995	Hölscher Wasserbau	4	1:46:09	27:40	26:31	26:52	25:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

M35

1.	Stefan Went	1978	Gesamtschule Emsland	5	1:18:28	19:44	19:14	-:--:--:--	19:46	19:46	-:--:--:--	19:54
2.	Jens Bock	1980	Lauffreunde Emsland	5	1:18:33	19:23	19:19	-:--:--:--	20:02	19:51	21:09	-:--:--:--
3.	Sven Lübken	1980	SV Union Meppen	7	1:18:34	19:28	19:15	20:42	20:02	19:50	21:17	20:10
4.	Lars Schleinhege	1979	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:20:03	-:--:--:--	19:45	19:46	20:32	20:02	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	5	1:32:12	22:51	22:52	-:--:--:--	23:41	22:50	24:15	-:--:--:--
6.	Jens Ortmann	1978	SG Bramsche	4	1:36:42	23:52	23:33	24:03	-:--:--:--	-:--:--:--	25:16	-:--:--:--

M40

1.	Christian Schnebeck	1972	SuS Darne	4	1:19:07	-:--:--:--	-:--:--:--	19:57	19:43	19:24	20:04	-:--:--:--
2.	Frank Beelmann	1973	Rollsplittfreunde	5	1:23:48	21:00	20:39	21:03	-:--:--:--	21:08	-:--:--:--	21:28
3.	Marius Burghardt	1975	Rollsplittfreunde	4	1:29:06	22:33	22:27	-:--:--:--	-:--:--:--	22:13	-:--:--:--	21:54
4.	Wilfried Heymann	1972	TUS Haren	4	1:31:07	-:--:--:--	22:50	22:18	23:14	22:47	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Matthias Brümmer	1972	SV Bokeloh	6	1:34:43	-:--:--:--	23:38	24:04	24:21	23:29	24:57	23:33

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
6.	Frank Budden	1972	SV Voran Brögbern	5	1:39:01	23:06	23:34	-:--:--:--	-:--:--:--	27:06	28:53	25:16

M45

1.	Wolfgang Hagen	1971		6	1:24:41	21:06	20:55	21:14	21:27	21:29	-:--:--:--	22:29
2.	Dietmar Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	6	1:25:09	-:--:--:--	21:12	21:36	21:35	21:17	21:58	21:08
3.	Frank Veltmaat	1967	LC Nordhorn	4	1:25:56	-:--:--:--	21:06	-:--:--:--	-:--:--:--	21:25	22:26	21:01
4.	Christoph Gravel	1969	SV Grün-Weiß Dersum	4	1:26:55	21:57	21:33	-:--:--:--	21:43	-:--:--:--	-:--:--:--	21:43
5.	Hans-Peter Westhoff	1968	DSK Meppen	4	1:33:36	23:01	23:40	-:--:--:--	-:--:--:--	24:02	-:--:--:--	22:55
6.	Manfred Schröder	1968		4	1:35:28	-:--:--:--	25:01	23:56	-:--:--:--	23:10	-:--:--:--	23:22
7.	Oliver Wehlen	1968	Team4Teeth	5	1:39:07	25:02	-:--:--:--	24:35	-:--:--:--	25:05	26:10	24:27
8.	Ansgar Schlump	1971		4	1:42:14	25:43	25:30	-:--:--:--	25:56	25:06	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Martin Speller	1969	TuS Haren	6	1:45:23	25:38	26:01	26:58	29:53	26:47	-:--:--:--	27:14
10.	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	6	1:46:20	27:14	27:18	26:28	-:--:--:--	26:33	27:47	26:06
11.	Karlheinz Lübbers	1968	Lauffreunde Emsland	6	1:47:26	27:05	26:38	-:--:--:--	28:09	27:07	29:43	26:37
12.	Andreas Schwering	1967		4	1:58:52	-:--:--:--	29:03	29:55	30:02	-:--:--:--	-:--:--:--	29:54
13.	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:59:33	-:--:--:--	28:01	30:27	31:34	-:--:--:--	-:--:--:--	29:32

M50

1.	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	5	1:25:34	-:--:--:--	21:23	-:--:--:--	21:52	21:18	21:37	21:17
2.	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	6	1:27:49	23:04	-:--:--:--	22:52	22:48	21:27	22:36	21:00
3.	Ansgar Fels	1965	Lauffreunde Emsland	4	1:30:58	-:--:--:--	22:25	-:--:--:--	22:57	22:28	23:09	-:--:--:--
4.	Michael Wallat	1962	Emsland-Inliner	5	1:32:35	23:01	23:20	23:07	23:26	-:--:--:--	-:--:--:--	23:08
5.	Bodo Franken	1964	SuS Darne - Triathlon	5	1:33:42	22:42	23:00	24:11	25:27	23:50	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Heinz Luttermann	1964	TuS Haren	4	1:33:44	22:56	22:51	23:24	-:--:--:--	24:36	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Martin Kohle	1965	FC Wesuwe	7	1:36:37	23:47	24:24	24:31	25:00	24:25	25:05	24:03
8.	Gerd Kossen	1962	Team Altharen	4	1:37:16	23:40	23:48	-:--:--:--	25:12	-:--:--:--	-:--:--:--	24:38
9.	Frank Langen	1962	Haselünner SV	4	1:41:25	25:17	24:37	25:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	25:48
10.	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	4	1:42:14	-:--:--:--	25:22	-:--:--:--	26:14	25:04	-:--:--:--	25:36
11.	Heiner Schnakenberg	1962	Leuchtturm Haselünne e.V	7	1:54:36	28:52	28:15	28:44	29:34	29:07	32:02	28:46

M55

1.	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:21:34	-:--:--:--	20:07	20:08	20:15	-:--:--:--	21:05	-:--:--:--
2.	Franz-Josef Kleene	1960	SV Grün-Weiß Lehrte4	4	1:31:23	-:--:--:--	-:--:--:--	23:35	23:04	22:22	-:--:--:--	22:24
3.	Thomas Kellner	1959	Roadrunner Fehndorf	6	1:32:55	-:--:--:--	23:21	23:32	23:34	23:12	23:30	22:52
4.	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	4	1:33:04	23:00	-:--:--:--	23:33	-:--:--:--	23:18	-:--:--:--	23:14

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M60												
1.	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:44:54	26:33	26:58	25:45	25:39	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
2.	Hermann Veenker	1955	TuS - Haren	6	1:48:10	27:23	27:29	27:09	27:08	26:31	28:09	-:-:-,--
M65												
1.	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	5	1:45:32	-:-:-,--	-:-:-,--	26:27	26:31	26:15	26:50	26:20
2.	Frans Scheuneman	1951	SV.Friesland	5	1:51:49	26:31	27:58	28:42	28:39	-:-:-,--	31:04	-:-:-,--
M75+												
1.	Günther Dürr	1933	Freier Läufer	5	2:01:45	29:57	30:33	-:-:-,--	31:22	30:20	-:-:-,--	30:56
2.	Albert Thünemann	1938	TV Meppen	4	2:03:40	29:35	29:11	-:-:-,--	32:34	32:22	-:-:-,--	-:-:-,--

Anzahl Teilnehmer: 112

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
7													
2.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:29:23	22:01	21:59	25:36	23:27	22:18	24:48	23:06
3.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W45	Lauffreunde Emsland	7	1:35:58	23:57	24:10	24:04	24:58	24:06	25:12	23:53
5.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:43:14	25:20	25:40	26:51	31:37	27:35	28:24	25:25
6.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:50:36	27:40	27:45	28:45	28:07	27:58	27:39	27:32
7.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	7	1:51:18	27:40	27:44	28:42	28:29	28:21	29:10	27:34
6													
4.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	6	1:26:29	21:42	21:54	-:--:--	21:28	21:28	22:50	21:52
6.	Nina Achter	1998	W U20	TuS Haren	6	1:29:50	23:33	22:48	-:--:--	22:28	22:40	22:53	21:55
5													
6.	Sarah Backsmann	1993	Frauen	SV Union Meppen	5	1:22:41	20:10	20:36	22:26	-:--:--	-:--:--	21:19	20:38
9.	Claudia Lübbers	1966	W50	LAV Meppen	5	1:29:08	22:04	-:--:--	22:06	23:17	22:24	-:--:--	22:36
11.	Annette Wiemker	1966	W50	SuS Rhede-Ems e.V.	5	1:31:38	22:49	23:02	22:59	22:53	-:--:--	-:--:--	22:59
15.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	5	1:34:00	23:54	23:32	-:--:--	-:--:--	23:30	24:18	23:05
17.	Susanne Brockhaus	1968	W45	VfL Lingin	5	1:37:17	24:31	24:34	24:18	-:--:--	24:25	-:--:--	24:04
18.	Eva-Maria Lehmann	1958	W55	Lauffreunde Emsland	5	1:37:22	-:--:--	24:06	23:56	24:50	24:31	25:49	-:--:--
19.	Mara Wilp	1999	W U20	SVA Salzbergen	5	1:37:47	-:--:--	24:08	24:26	-:--:--	25:12	24:49	24:25
22.	Katja Wehlen	1971	W45	Team4Teeth	5	1:42:11	25:46	-:--:--	25:56	-:--:--	25:36	26:24	24:55
25.	Katrin Kiepe	1982	W30	Hölscher Wasserbau	5	1:50:42	27:36	27:42	27:56	28:09	-:--:--	-:--:--	27:31
27.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingin LLL	5	1:52:38	27:55	27:16	-:--:--	29:01	28:37	-:--:--	28:52
29.	Doris Meiners	1954	W60	Roadrunner	5	2:02:15	-:--:--	30:14	31:09	30:59	30:22	-:--:--	30:41
30.	Nadine Wekenborg	1978	W35	@ läuft	5	2:05:13	30:42	-:--:--	31:35	31:38	-:--:--	34:54	31:20
31.	Dagmar Wallat	1966	W50	Emsland Inline e.V.	5	2:07:44	31:49	31:59	31:58	33:19	-:--:--	-:--:--	31:59
4													
13.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:28:31	-:--:--	-:--:--	21:17	22:15	-:--:--	22:38	22:22
17.	Wiebke Fritz	1989	Frauen		4	1:31:23	22:49	22:20	23:21	-:--:--	22:55	-:--:--	-:--:--
22.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	4	1:34:54	-:--:--	23:13	23:38	23:44	-:--:--	24:20	-:--:--
27.	Monika Köbbe	1967	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:40:59	-:--:--	25:15	25:21	-:--:--	24:59	-:--:--	25:26
29.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingin	4	1:41:27	25:21	25:32	25:27	-:--:--	25:07	-:--:--	-:--:--
30.	Tanja Strothmann	1972	W40		4	1:42:09	26:10	-:--:--	25:31	25:38	24:52	-:--:--	-:--:--

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	4	1:43:16	-:--:--	25:55	25:57	26:19	25:07	-:--:--	-:--:--
35.	Katrin Schiewe	1976	W40	VfL Lingen LLL	4	1:45:36	27:02	26:33	25:30	26:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
39.	Helga Bölle	1963	W50		4	1:47:19	25:46	-:--:--	-:--:--	27:06	26:40	27:48	-:--:--
40.	Elke Brink	1963	W50	VfL Lingen	4	1:47:49	26:48	26:13	27:01	27:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
41.	Stephanie Maue	1973	W40	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:04	-:--:--	26:49	26:34	-:--:--	27:42	-:--:--	27:00
43.	Jutta Mogge	1964	W50		4	1:52:32	-:--:--	28:03	27:57	-:--:--	28:05	-:--:--	28:28
44.	Roswitha Wolken	1963	W50	WSVM	4	1:53:12	27:12	-:--:--	28:12	-:--:--	28:06	29:44	-:--:--
45.	Paulina Kreimer	2001	W U20	SVA Salzbergen	4	1:53:26	-:--:--	26:47	27:50	-:--:--	-:--:--	30:54	27:57
46.	Hannah Altevolmer	1993	Frauen	SVA Allemania Salzbergen	4	1:54:24	-:--:--	27:06	27:54	29:38	-:--:--	29:46	-:--:--
47.	Andrea Lindemann	1967	W45	SV Concordia Langen	4	1:55:42	-:--:--	28:45	28:02	-:--:--	28:24	30:32	-:--:--
48.	Elfriede Knoche	1959	W55	SVA Salzbergen	4	1:56:45	-:--:--	-:--:--	28:28	26:37	-:--:--	34:03	27:38
49.	Jutta Grodd	1966	W50	SUS Darne	4	1:57:23	28:31	-:--:--	-:--:--	29:04	29:19	30:30	-:--:--
50.	Franziska Overkamp	1993	Frauen	Stapeldorn	4	1:57:45	29:14	-:--:--	29:16	-:--:--	30:23	-:--:--	28:54
53.	Karin Langen	1967	W45	Haselünner SV	4	2:01:13	30:48	29:02	30:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:02
54.	Bernhardine Schiering	1963	W50		4	2:02:21	31:05	30:57	-:--:--	30:19	-:--:--	-:--:--	30:02
55.	Gabi Lornatus	1957	W55	Roadrunner	4	2:03:32	-:--:--	-:--:--	31:18	30:59	30:34	-:--:--	30:42
57.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	4	2:03:52	30:54	-:--:--	30:48	31:22	-:--:--	-:--:--	30:49
58.	Annegret Kamp	1967	W45	SV Lengerich-Handrup	4	2:06:36	30:39	30:10	31:43	-:--:--	34:05	-:--:--	-:--:--
59.	Marika Pommerening	1986	W30	FUAV	4	2:07:28	-:--:--	32:05	31:53	31:27	32:05	-:--:--	-:--:--
60.	Sabine Altevolmer	1965	W50	SVA Salzbergen	4	2:08:31	-:--:--	28:05	33:33	33:38	33:17	-:--:--	-:--:--
61.	Sandra Gude	1970	W45	SVA Allemania	4	2:14:31	-:--:--	-:--:--	33:33	33:38	33:16	34:05	-:--:--

3

4.	Jutta Heinisch	1990	Frauen		3	1:09:01	-:--:--	23:07	23:01	22:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Kim Kemmer	1999	W U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:12:24	23:37	23:15	-:--:--	25:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Eva Bruns	1991	Frauen	Hölscher Wasserbau	3	1:17:58	26:17	25:52	25:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Maria Leonhardt	1978	W35		3	1:18:43	26:02	26:33	-:--:--	-:--:--	26:09	-:--:--	-:--:--
10.	Corinna Horstmann	1989	Frauen		3	1:18:57	-:--:--	26:48	26:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:50
11.	Jana Dirschauer	1997	W U20		3	1:24:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--	29:27	27:26	-:--:--	27:12
12.	Petra Vom Bruch	1973	W40	SV Concordia Langen	3	1:28:50	-:--:--	29:20	29:32	-:--:--	29:59	-:--:--	-:--:--
14.	Beatrix Albers	1962	W50		3	1:35:01	31:04	30:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	33:01
15.	Renata Victoria Manzo Abreu	1987	Frauen		3	1:43:29	-:--:--	34:42	33:12	-:--:--	-:--:--	35:36	-:--:--

2

4.	Julia Wilke	1997	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	45:02	22:59	22:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
----	-------------	------	-------	-------------------	---	--------------	-------	-------	---------	---------	---------	---------	---------

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
10.	Denise Ruhmke	1997	W U20	VfL Lingen	2	48:04	-:--:--	24:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:02
16.	Erika Bünz	1960	W55	VfL Lingen	2	52:17	26:06	26:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Judith Bünker	1990	Frauen	Sparkasse Emsland	2	55:11	-:--:--	27:43	27:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Stefanie Kremer	1988	Frauen		2	55:26	27:15	-:--:--	28:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Karin Walterskötter-Kowoll	1983	W30		2	56:40	-:--:--	-:--:--	28:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:27
21.	Anke Schröder	1974	W40		2	56:50	-:--:--	28:24	28:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Silke Feldker	1973	W40		2	57:31	28:43	28:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Marietta Tieben	1962	W50	Hölscher Wasserbau	2	1:01:18	-:--:--	-:--:--	29:54	31:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Sarah Tennstedt	1986	W30		2	1:06:43	32:25	-:--:--	34:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Sara Lonnemann	1996	Frauen	SV Union Meppen	2	1:59:05	22:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:36:53

1

5.	Anna Senker	1990	Frauen	Team Eddy	1	21:15	-:--:--	-:--:--	21:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Laura Schröer	1993	Frauen	Stapeldorn	1	29:14	29:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Frieda van der Veen-John	1963	W50	laufmitmir	1	29:50	-:--:--	-:--:--	29:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Lena Winkler	2000	W U20	SVA Salzbergen	1	30:16	-:--:--	30:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Silke Stephan	1980	W35	LG Papenburg-Aschendorf	1	30:54	30:54	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Lea Milena Haneklaus	2000	W U20		1	31:35	31:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1.	Sven Lübken	1980	M35	SV Union Meppen	7	1:18:34	19:28	19:15	20:42	20:02	19:50	21:17	20:10
4.	Martin Kohle	1965	M50	FC Wesuwe	7	1:36:37	23:47	24:24	24:31	25:00	24:25	25:05	24:03
8.	Heiner Schnakenberg	1962	M50	Leuchtturm Haselünne e.V	7	1:54:36	28:52	28:15	28:44	29:34	29:07	32:02	28:46
6													
1.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	6	1:22:23	20:47	20:06	22:21	20:53	20:39	21:12	-:--:--:--
2.	Wolfgang Hagen	1971	M45		6	1:24:41	21:06	20:55	21:14	21:27	21:29	-:--:--:--	22:29
3.	Dietmar Niemann	1968	M45	Lauffreunde Emsland	6	1:25:09	-:--:--:--	21:12	21:36	21:35	21:17	21:58	21:08
5.	Gerd Dirschauer	1962	M50	VfL Lingen	6	1:27:49	23:04	-:--:--:--	22:52	22:48	21:27	22:36	21:00
7.	Thomas Kellner	1959	M55	Roadrunner Fehndorf	6	1:32:55	-:--:--:--	23:21	23:32	23:34	23:12	23:30	22:52
8.	Matthias Brümmer	1972	M40	SV Bokeloh	6	1:34:43	-:--:--:--	23:38	24:04	24:21	23:29	24:57	23:33
9.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	6	1:45:23	25:38	26:01	26:58	29:53	26:47	-:--:--:--	27:14
10.	Rüdiger Lüppe	1968	M45	FC Schüttorf 09	6	1:46:20	27:14	27:18	26:28	-:--:--:--	26:33	27:47	26:06
11.	Karlheinz Lübbers	1968	M45	Lauffreunde Emsland	6	1:47:26	27:05	26:38	-:--:--:--	28:09	27:07	29:43	26:37
12.	Hermann Veenker	1955	M60	TuS - Haren	6	1:48:10	27:23	27:29	27:09	27:08	26:31	28:09	-:--:--:--
5													
1.	Merlyn Jansen	1995	Männer	SV Union Meppen	5	1:15:47	-:--:--:--	18:19	-:--:--:--	19:38	19:12	19:24	18:53
2.	Johannes Backsmann	1998	M U20	SV Union Meppen	5	1:18:27	19:08	19:46	-:--:--:--	-:--:--:--	19:57	20:37	19:38
3.	Stefan Went	1978	M35	Gesamtschule Emsland	5	1:18:28	19:44	19:14	-:--:--:--	19:46	19:46	-:--:--:--	19:54
4.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:32	-:--:--:--	-:--:--:--	19:31	20:09	19:31	20:15	19:23
5.	Jens Bock	1980	M35	Lauffreunde Emsland	5	1:18:33	19:23	19:19	-:--:--:--	20:02	19:51	21:09	-:--:--:--
7.	Frank Beelmann	1973	M40	Rollsplittfreunde	5	1:23:48	21:00	20:39	21:03	-:--:--:--	21:08	-:--:--:--	21:28
8.	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	5	1:25:34	-:--:--:--	21:23	-:--:--:--	21:52	21:18	21:37	21:17
10.	Jan Pollmann	2000	M U20	SV Voran Brögbern	5	1:29:24	21:34	-:--:--:--	22:41	-:--:--:--	22:49	23:10	22:22
12.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreue(n)de Landeck	5	1:32:12	22:51	22:52	-:--:--:--	23:41	22:50	24:15	-:--:--:--
13.	Michael Wallat	1962	M50	Emsland-Inliner	5	1:32:35	23:01	23:20	23:07	23:26	-:--:--:--	-:--:--:--	23:08
14.	Bodo Franken	1964	M50	SuS Darne - Triathlon	5	1:33:42	22:42	23:00	24:11	25:27	23:50	-:--:--:--	-:--:--:--
16.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:35:52	24:56	23:39	24:05	26:47	23:13	-:--:--:--	-:--:--:--
20.	Frank Budden	1972	M40	SV Voran Brögbern	5	1:39:01	23:06	23:34	-:--:--:--	-:--:--:--	27:06	28:53	25:16
21.	Oliver Wehlen	1968	M45	Team4Teeth	5	1:39:07	25:02	-:--:--:--	24:35	-:--:--:--	25:05	26:10	24:27

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
23.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:43:55	26:40	-:--:--	24:56	28:31	26:55	-:--:--	25:25
24.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	5	1:45:32	-:--:--	-:--:--	26:27	26:31	26:15	26:50	26:20
26.	Frans Scheuneman	1951	M65	SV.Friesland	5	1:51:49	26:31	27:58	28:42	28:39	-:--:--	31:04	-:--:--
28.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	5	2:01:45	29:57	30:33	-:--:--	31:22	30:20	-:--:--	30:56

4

1.	Kilian Muke	1994	Männer	Union Meppen	4	1:06:19	16:04	-:--:--	-:--:--	16:54	16:40	-:--:--	16:43
2.	Michael Sperver	1990	Männer	Spervers Hofladen	4	1:09:26	17:10	17:14	17:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	17:13
3.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	4	1:09:52	17:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	17:56	17:32	17:09
4.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	4	1:13:02	17:37	-:--:--	-:--:--	18:17	18:25	18:44	-:--:--
5.	Musa Gibreel	1993	Männer	SVA Salzbergen	4	1:17:16	-:--:--	-:--:--	19:39	19:14	19:08	19:16	-:--:--
6.	Lukas Hagen	2001	M U20	Tus Haren	4	1:19:00	19:13	-:--:--	19:48	20:21	-:--:--	-:--:--	19:40
7.	Christian Schnebeck	1972	M40	SuS Darne	4	1:19:07	-:--:--	-:--:--	19:57	19:43	19:24	20:04	-:--:--
8.	Lars Schleinhege	1979	M35	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:20:03	-:--:--	19:45	19:46	20:32	20:02	-:--:--	-:--:--
9.	Vasilij Cistjakov	1958	M55	Lauffreunde Emsland	4	1:21:34	-:--:--	20:07	20:08	20:15	-:--:--	21:05	-:--:--
10.	Malte Schlump	1997	M U20		4	1:25:31	-:--:--	22:03	21:18	21:26	20:46	-:--:--	-:--:--
11.	Frank Veltmaat	1967	M45	LC Nordhorn	4	1:25:56	-:--:--	21:06	-:--:--	-:--:--	21:25	22:26	21:01
12.	Christoph Gravel	1969	M45	SV Grün-Weiß Dersum	4	1:26:55	21:57	21:33	-:--:--	21:43	-:--:--	-:--:--	21:43
14.	Marius Burghardt	1975	M40	Rollsplittfreunde	4	1:29:06	22:33	22:27	-:--:--	-:--:--	22:13	-:--:--	21:54
15.	Ansgar Fels	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	1:30:58	-:--:--	22:25	-:--:--	22:57	22:28	23:09	-:--:--
16.	Wilfried Heymann	1972	M40	TUS Haren	4	1:31:07	-:--:--	22:50	22:18	23:14	22:47	-:--:--	-:--:--
18.	Franz-Josef Kleene	1960	M55	SV Grün-Weiß Lehrte4	4	1:31:23	-:--:--	-:--:--	23:35	23:04	22:22	-:--:--	22:24
19.	Hinrich Kähler	1957	M55	SV Concordia Langen	4	1:33:04	23:00	-:--:--	23:33	-:--:--	23:18	-:--:--	23:14
20.	Hans-Peter Westhoff	1968	M45	DSK Meppen	4	1:33:36	23:01	23:40	-:--:--	-:--:--	24:02	-:--:--	22:55
21.	Heinz Luttermann	1964	M50	TuS Haren	4	1:33:44	22:56	22:51	23:24	-:--:--	24:36	-:--:--	-:--:--
23.	Manfred Schröder	1968	M45		4	1:35:28	-:--:--	25:01	23:56	-:--:--	23:10	-:--:--	23:22
24.	Philipp Babis	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	4	1:36:04	-:--:--	22:30	23:33	24:52	-:--:--	25:10	-:--:--
25.	Jens Ortmann	1978	M35	SG Bramsche	4	1:36:42	23:52	23:33	24:03	-:--:--	-:--:--	25:16	-:--:--
26.	Gerd Kossen	1962	M50	Team Altharen	4	1:37:16	23:40	23:48	-:--:--	25:12	-:--:--	-:--:--	24:38
28.	Frank Langen	1962	M50	Haselünner SV	4	1:41:25	25:17	24:37	25:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:48
31.	Ansgar Schlump	1971	M45		4	1:42:14	25:43	25:30	-:--:--	25:56	25:06	-:--:--	-:--:--
32.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	4	1:42:14	-:--:--	25:22	-:--:--	26:14	25:04	-:--:--	25:36
34.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:44:54	26:33	26:58	25:45	25:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--
36.	Matthias Schmitz	1995	Männer	Hölscher Wasserbau	4	1:46:09	27:40	26:31	26:52	25:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
37.	Dominik Hoffmann	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	4	1:46:53	27:36	26:59	26:55	25:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
38.	Philipp Budden	2002	M U20	SV Voran Brögbern	4	1:47:15	-:--:--	25:26	-:--:--	-:--:--	26:57	28:49	26:05
42.	Timo Loh	1999	M U20	sva-salzbergen	4	1:51:26	-:--:--	-:--:--	27:19	-:--:--	27:05	27:43	29:20
51.	Andreas Schwering	1967	M45		4	1:58:52	-:--:--	29:03	29:55	30:02	-:--:--	-:--:--	29:54
52.	Martin Kappenberg	1967	M45	SVA Salzbergen	4	1:59:33	-:--:--	28:01	30:27	31:34	-:--:--	-:--:--	29:32
56.	Albert Thünemann	1938	M75+	TV Meppen	4	2:03:40	29:35	29:11	-:--:--	32:34	32:22	-:--:--	-:--:--

3

1.	Jürgen Baumung	1955	M60	VfL Lingen	3	1:04:28	21:08	-:--:--	21:42	21:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Marco Kappenberg	1997	M U20	SVA Salzbergen	3	1:05:22	-:--:--	21:48	21:59	-:--:--	21:35	-:--:--	-:--:--
3.	Bert Wijnhoven	1960	M55	Haselunner Sportverein	3	1:07:29	-:--:--	22:36	22:45	-:--:--	22:09	-:--:--	-:--:--
6.	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:15:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	26:00	24:11	-:--:--	24:59
7.	Max Vom Bruch	2001	M U20	SV Concordia Langen	3	1:17:33	-:--:--	23:44	27:07	-:--:--	26:43	-:--:--	-:--:--
13.	Burkhard Swara	1947	M65	Lauffreunde Emsland	3	1:29:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	29:47	29:59	30:00	-:--:--

2

1.	Henning Hoffmann	1995	Männer	SV Concordia Emsbüren	2	34:47	16:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	17:49
2.	Maik Lammers	2000	M U20	Tus Haren	2	36:13	17:43	-:--:--	-:--:--	18:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	René Fahrendorf	1987	Männer	SuS Darne	2	40:10	20:30	19:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Norbert Ruhmke	1967	M45	VfL-Lingen	2	45:08	-:--:--	22:32	22:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Benedikt Zwoller	2002	M U20	SV Voran Brögbern	2	46:25	-:--:--	23:38	-:--:--	-:--:--	22:48	-:--:--	-:--:--
7.	Lukas Diepenthal	1997	M U20	SV Holtausen Biene	2	46:48	-:--:--	22:28	24:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Shemos Mousa	1993	Männer	Langen	2	47:39	-:--:--	23:42	23:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Moritz Rensmann	2003	M U20	SV Bawinkel	2	47:52	-:--:--	22:58	24:54	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Leon Pollmann	2001	M U20	Gesamtschule Emsland	2	49:57	-:--:--	24:16	25:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Alwin Brüning	1967	M45	codia Software GmbH	2	50:17	-:--:--	23:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	26:26
13.	Max Wilken	2001	M U20	Gesamtschule Emsland	2	50:34	-:--:--	26:20	24:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Max Garmann	2001	M U20	Gesamtschule Emsland	2	51:06	-:--:--	26:21	24:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Alexander Maue	2003	M U20	SV Lengerich-Handrup	2	51:32	26:13	25:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Jakob Berling	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	2	56:14	-:--:--	27:12	29:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

1.	Maurice Backschat	1992	Männer	LC Nordhorn	1	17:47	-:--:--	17:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Eike Lindemann	1993	Männer	SuS Darne - Triathlon	1	19:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	19:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Zhier Muriom	1985	M30	SVA Salzbergen	1	19:50	-:--:--	-:--:--	19:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	Andre Meyer	1984	M30	Stiefelclub Nordhorn	1	20:37	-:--:--	-:--:--	20:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Abduelaah Brahim	1989	Männer	SVA Salzbergen	1	22:27	-:--:--	-:--:--	22:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Detlef Fehr	1970	M45		1	24:30	24:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Gerd Kleemann	1959	M55	SV Langen	1	24:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Heiner Krämer	1964	M50	VfL Lingen	1	27:26	-:--:--	-:--:--	27:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Maximilian Maue	1997	M U20	SV Lengerich-Handrup	1	27:30	-:--:--	27:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Dersem Haydar	1995	Männer	SVA Salzbergen	1	28:27	-:--:--	-:--:--	28:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Max Schmidtke	2000	M U20	Gesamtschule Emsland	1	28:36	-:--:--	28:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Ralf Schirmacher	1985	M30		1	28:54	-:--:--	28:54	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Gerrit Schuitema	1947	M65	Lauffreunde Emsland	1	29:26	29:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	1	30:06	-:--:--	30:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Jan Keizer	1984	M30		1	32:21	32:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 173