

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	---------	------	--------	--------	-------	-----------	-------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

EL-CUP (10 km)

W

W U20

1.	275	Eva Buss	2008	SV Germania Twist	6	3:10:08	47:31, 8	46:55	48:11	49:45	49:44	47:12	-	47:49
2.	70	Hanna Ambraß	2007	Aschendorfer-Moorhasen	5	3:46:37	56:39, 2	-	55:04	-	54:25	59:54	57:14	1:01:16
3.	23	Nele Ellermann	2006		4	4:08:08	62:02, 0	-	1:02:46	1:02:29	1:02:16	-	1:00:37	-

Frauen

1.	104	Nina Achter	1998	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:52:24	43:05, 8	42:52	43:01	-	42:52	43:39	-	-
2.	202	Nadine Ubbenjans	1996	TuS Haren - Leichtathletik	5	2:56:40	44:10, 0	43:23	43:21	45:27	44:59	-	-	44:58
3.	143	Lieza-Marie Polenz	1996	Street Performer	6	3:24:25	51:06, 2	-	51:19	52:57	51:40	51:07	52:50	50:19
4.	126	Sophia Albers	2001	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:27:17	51:49, 2	-	51:36	50:57	-	52:29	-	52:15
5.	329	Charlotte Rensmann	2002	SV Bawinkel	4	3:30:13	52:33, 1	-	53:56	-	52:49	51:37	51:51	-
6.	141	Alina Schoppe	1996	Street Performer	5	3:30:46	52:41, 4	-	54:01	53:55	-	55:16	51:36	51:14
7.	142	Kathrin Berger	1997	Street Performer	4	3:38:31	54:37, 6	-	53:57	54:43	-	55:16	54:34	-
8.*	194	Heike Beckersjürgen	1998	Die Seitenstecher	1	56:23	56:22, 8	-	56:23	-	-	-	-	-

W30

1.*	161	Alexandra Friese	1992		2	1:59:32	59:45, 7	-	-	-	57:44	-	-	1:01:47
-----	-----	------------------	------	--	---	---------	-----------------	---	---	---	-------	---	---	---------

W35

1.	257	Tina Wilken	1988	Lauffreunde Emsland	4	3:18:57	49:44, 1	51:47	50:01	48:58	48:10	-	-	-
2.	253	Frauke Bruns	1986	SV Union Meppen	5	3:22:03	50:30, 8	51:11	-	49:09	-	51:02	50:42	51:50
3.	191	Magdalena Weigert	1987		4	3:52:20	58:04, 9	55:00	-	57:47	57:44	-	-	1:01:48
4.	254	Juliane Jetter	1987	VfL Lingen	4	3:59:47	59:56, 6	-	1:00:08	59:55	58:55	-	-	1:00:49
5.*	242	Nadine Bregen-Meiners	1985	Team Klaas	2	1:58:19	59:09, 6	59:14	-	59:06	-	-	-	-
6.*	89	Tatjana Flor	1987		1	47:39	47:39, 4	47:39	-	-	-	-	-	-
7.*	238	Deborah Jönen	1985		1	1:22:19	82:19, 2	-	1:22:19	-	-	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W40														
1.	81	Ivonne Blasch	1981		4	2:59:48	44:57, 1	44:14	43:40	-	44:36	47:18	-	-
2.	316	Astrid van Voorst	1980	Lauffreunde Emsland	6	3:20:20	50:04, 9	-	50:27	49:46	49:58	50:36	50:08	50:39
3.	60	Eva Ambraß	1980	Aschendorfer-Moorhasen	5	3:38:27	54:36, 7	54:53	-	-	55:10	54:16	57:51	54:07
4.	127	Jana Wittig	1981	ROSEN Gruppe	4	4:05:12	61:17, 9	-	58:39	57:57	58:43	-	1:09:53	-
W45														
1.	78	Ulrike Knipper	1978	SV Sigiltra Sögel	5	2:56:11	44:02, 8	-	44:07	43:59	43:39	44:27	-	44:34
2.	77	Anke Janning	1977		5	3:13:28	48:22, 0	48:09	48:23	48:42	48:15	-	-	49:46
3.	268	Alexandra Hantke	1976	Eigentlich wollte ich nur Brötchen	5	3:21:01	50:15, 2	49:39	49:39	50:16	51:27	51:41	-	-
4.	176	Petra Hilgefort	1976	SV Eintracht Neulangen	5	3:42:25	55:36, 3	53:41	53:53	-	56:12	-	58:45	58:40
5.	175	Juliane Hömmeke	1975	Lauffreunde Emsland	4	3:44:34	56:08, 4	-	55:32	55:55	55:13	-	-	57:54
6.	71	Ella Geier	1975		4	3:48:42	57:10, 5	56:39	-	58:09	55:18	58:37	-	-
W50														
1.	232	Jutta Baarlink	1974	LC Nordhorn	4	2:50:05	42:31, 1	-	-	41:30	-	43:58	42:38	41:59
2.	120	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	7	3:27:36	51:53, 9	51:59	52:59	51:22	51:23	54:33	53:32	52:51
3.	53	Natascha Rohoff	1971		4	3:38:04	54:30, 9	52:20	-	54:34	-	54:06	-	57:03
4.	85	Ute Greitens	1973	Lauffreunde Emsland	4	3:45:57	56:29, 1	55:09	55:12	-	55:30	1:00:05	-	-
5.*	73	Oksana Scheid	1973	VfL Lingen	2	1:57:53	58:56, 4	-	-	58:08	-	59:45	-	-
W55														
1.	292	Carola Radke	1968		5	3:18:46	49:41, 6	50:20	48:35	49:51	50:01	50:53	-	-
2.	218	Elisabeth Tenkleve	1967	SC Spelle-Venhaus	4	3:35:19	53:49, 8	52:10	-	-	53:14	-	54:40	55:15
3.	222	Antje Bogena	1965	INJOY Papenburg	4	3:56:36	59:09, 0	58:33	-	59:23	58:13	1:00:28	-	-
4.	334	Beatrix Groeneveld	1967	TVBunde LG	4	4:58:05	74:31, 1	1:12:36	1:10:28	1:07:04	-	-	-	1:27:57
5.*	101	Sabine Behlau	1965	VfL Lingen	2	2:00:35	60:17, 5	-	59:50	-	-	1:00:45	-	-
W60														
1.	216	Conny Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	5	3:22:55	50:43, 8	49:59	51:50	50:58	50:10	-	-	51:48
2.	315	Anette Behnen	1964	Lauffreunde Emsland	5	3:51:40	57:54, 9	-	1:00:32	57:54	57:32	58:31	-	57:43

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.*	38	Thea Schulte	1962	Marien Hospital Papenburg	3	3:51:55	77:18, 4	1:16:48	1:15:17	-	-	-	-	1:19:51

m

Männer

1.	96	Dominik Went	1996	SV Brackwede	4	2:14:57	33:44, 3	32:52	33:58	-	33:20	34:47	-	-
2.	7	Julian Schröer	1995	TuS Haren - Leichtathletik	5	2:22:21	35:35, 1	34:11	34:31	-	-	36:53	36:50	36:49
3.	249	Claas Hermsen	2002	LAV Meppen	5	2:36:43	39:10, 7	39:23	-	38:59	39:02	-	39:35	39:18
4.	243	Max Rolfers	2000	VfL Herzlake	4	2:51:18	42:49, 4	41:29	41:30	-	41:47	-	-	46:32
5.	192	Michael Gausing	1996	Die Seitenstecher	5	3:04:21	46:05, 1	-	46:47	47:00	-	45:36	46:26	45:32
6.	283	Jan-André Reitemeyer	1997		4	3:23:12	50:48, 0	51:10	49:20	-	-	52:31	-	50:11
7.*	240	Jos Willenbrock	1999	VfL Lingen	3	1:44:58	34:59, 4	-	34:19	-	-	34:55	-	35:44
8.*	186	Henning Beestermöller	1995	Die Seitenstecher	3	2:12:32	44:10, 8	-	43:50	43:46	-	-	44:56	-
9.*	209	Hendrik Meißner	1996	Die Seitenstecher	2	1:30:44	45:22, 1	-	44:59	-	-	-	45:45	-
10.*	197	Marek Wintels	1997	Team Klaas	1	44:27	44:27, 1	-	-	44:27	-	-	-	-
11.*	274	Marcel Maue	1999	SV Holtensia Holte	1	47:02	47:01, 6	-	-	47:02	-	-	-	-

M30

1.	344	Philipp Krieger	1991	SV Union Lohne	4	2:30:30	37:37, 5	-	37:23	37:12	-	-	38:18	37:36
2.	303	Dennis Lockhorn	1993	SV Union Lohne	4	2:48:57	42:14, 2	-	42:22	42:57	41:41	41:57	-	-
3.	177	Peter Lückmann	1991	Meyer Werft	5	3:05:04	46:16, 0	47:09	45:51	46:45	45:20	-	55:47	-
4.*	99	Viktor Martel	1993	SV Union Lohne	1	46:50	46:49, 7	-	-	46:50	-	-	-	-
5.*	157	Matthias Bloem	1990	Team Klaas	1	49:52	49:51, 8	49:52	-	-	-	-	-	-

M35

1.	36	René Smith	1988	Runners Stadskanaal	6	2:17:28	34:21, 9	34:16	34:31	34:20	35:13	-	34:38	34:21
2.	87	Joachim Leuschner	1987	VfL Lingen	6	2:32:51	38:12, 6	-	38:16	38:33	39:31	38:37	38:12	37:49
3.	123	Michael Sürken	1985	FTW	7	2:40:59	40:14, 6	39:55	40:15	40:32	40:17	41:18	40:39	41:09
4.	286	Christian Deuling	1987		5	2:53:46	43:26, 4	43:10	42:46	42:58	-	44:52	-	48:21
5.	248	Christoph Bohlen	1986	nvb-Nordhorner Versorgungsbetriebe	6	3:14:05	48:31, 3	50:28	48:10	47:44	48:04	57:04	50:07	-
6.	12	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:14:17	48:34, 3	-	47:09	46:48	-	52:02	-	48:19
7.	258	Patrick Wilken	1986		4	3:16:52	49:13, 0	50:54	49:21	49:15	47:22	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
8.	124	Alexander Niehoff	1986	FTW	5	3:32:32	53:08, 0	52:14	52:37	54:02	53:40	57:06	-	-
9.	33	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:45:20	56:20, 0	-	55:40	56:09	56:16	-	-	57:15
10.*	30	Jan-Bernd Müller	1988	DJK Eintracht Börger	3	2:41:18	53:46, 1	52:17	51:44	-	57:17	-	-	-
11.*	230	Simon Göhler	1989	Landkreis Emsland	3	2:41:43	53:54, 3	51:41	-	-	-	55:03	54:59	-
12.*	211	Jens Hillen	1988		3	2:54:47	58:15, 6	-	-	59:42	58:27	56:38	-	-
13.*	310	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	2	1:16:39	38:19, 7	-	35:39	-	-	41:00	-	-
14.*	166	Clemens Becker	1986	DJK Eintracht Börger	2	1:39:34	49:47, 0	49:57	-	-	49:37	-	-	-
15.*	327	Chris Fräßdorf	1986	Vechtelopers	1	41:20	41:20, 2	-	41:20	-	-	-	-	-
16.*	91	Markus Gerdes	1988	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	1	43:29	43:29, 1	-	43:29	-	-	-	-	-
17.*	146	Andreas Broek	1985		1	47:04	47:04, 4	-	-	47:04	-	-	-	-
18.*	117	Hermann Ubbenjans	1988	DJK Eintracht Börger	1	52:06	52:05, 8	52:06	-	-	-	-	-	-
19.*	224	Carsten Striedelmeyer	1989	BSG Sparkasse Nordhorn	1	56:22	56:21, 8	-	-	-	56:22	-	-	-
20.*	156	Michael Schulten	1988	Team Klaas	1	59:14	59:13, 6	59:14	-	-	-	-	-	-

M40

1.	18	Sebastian Heymann	1981	SVA Salzbergen	4	2:28:47	37:11, 7	37:04	36:54	37:49	37:00	-	-	-
2.	282	Thomas Neehoff	1982		6	2:48:08	42:02, 0	-	42:01	42:29	41:27	42:11	43:38	44:26
3.	343	Torsten Kruse	1984		4	2:50:15	42:33, 8	-	-	42:05	42:02	43:08	43:01	-
4.	223	Björn Stelmaszczyk	1982	BSG Meppen e.V.	4	3:04:31	46:07, 7	48:00	46:45	44:30	45:15	-	-	-
5.	9	Holger Veltrup	1980	TuS Haren - Leichtathletik	6	3:06:30	46:37, 5	47:27	46:26	46:48	45:49	48:06	-	55:54
6.	201	René Kuttner	1980	SV Union Meppen	7	3:07:08	46:46, 9	46:45	47:17	46:53	46:13	49:15	48:24	50:27
7.*	119	Stefan Abeln	1981	Lauffreunde Emsland	3	2:34:18	51:26, 1	51:38	-	-	49:57	52:43	-	-
8.*	80	Thomas Deters	1980	SV Eintracht Neulangen	2	1:46:56	53:27, 7	52:00	-	-	-	-	-	54:55
9.*	266	Johannes Bregen-Meiners	1984	Team Klaas	1	1:01:20	61:20, 4	1:01:20	-	-	-	-	-	-

M45

1.	251	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	5	2:18:04	34:30, 9	33:55	-	34:27	34:23	-	50:41	35:18
2.	5	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:37:40	39:24, 9	38:50	-	38:55	-	-	40:37	39:18
3.	130	Stefan Eilermann	1975	SV Union Meppen	5	2:47:47	41:56, 6	41:55	42:20	41:54	41:38	42:28	-	-
4.	6	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:49:12	42:18, 0	-	-	43:05	41:52	-	42:19	41:56
5.	102	Armin Schiller	1976	SV Union Lohne	5	2:50:29	42:37, 2	-	42:09	42:36	41:55	44:09	-	43:49

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
6.	40	Michael Ambraß	1978	Aschendorfer-Moorhasen	7	2:50:36	42:39, 0	42:31	42:08	43:25	42:33	43:37	44:55	44:15
7.	196	Markus Schulte	1978		7	2:53:03	43:15, 6	44:05	43:19	44:11	42:33	44:45	44:24	43:06
8.	312	Thomas Greife	1975	Lauffreunde Emsland	7	2:56:09	44:02, 1	43:01	45:02	43:57	44:09	45:52	48:14	46:23
9.	79	Florian Schütte	1979		5	2:56:33	44:08, 3	43:53	43:50	44:47	44:04	-	-	44:58
10.	22	Christian Ahlers	1975	WSV Meppen	5	3:16:00	48:59, 9	-	48:27	49:24	48:15	49:53	-	51:07
11.	180	Marco Greve	1977	TuS Haren	5	3:32:42	53:10, 4	52:56	52:13	53:45	-	53:48	-	55:30
12.*	226	Stefan Went	1978	Gesamtschule Emsland	3	2:09:34	43:11, 3	42:09	42:11	-	-	-	45:14	-
13.*	247	Guido Lüken	1975	Lauffreunde Emsland	3	3:49:01	76:20, 4	1:22:12	-	1:22:16	-	-	-	1:04:34
14.*	114	Markus Borgmann	1978		2	1:44:15	52:07, 3	-	52:47	51:28	-	-	-	-
15.*	279	Christian Taphorn	1979	SV Union Meppen	2	1:49:21	54:40, 4	52:55	-	-	56:26	-	-	-
16.*	220	Jens Backers	1979	BSG Sparkasse Nordhorn	1	49:34	49:33, 5	49:34	-	-	-	-	-	-

M50

1.	234	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	4	2:37:58	39:29, 4	-	-	39:06	39:16	-	40:14	39:21
2.	332	Alwin Hockmann	1973	INJOY Papenburg	4	2:46:37	41:39, 2	-	-	40:48	39:50	-	43:03	42:55
3.	335	Wolfgang Wessels	1973	SV Grün-Weiß Dersum	5	2:52:03	43:00, 6	43:21	-	43:11	42:40	-	45:27	42:51
4.	131	Jan Brink	1970	SV Cosmos Getelo	4	3:10:14	47:33, 4	46:41	-	48:13	47:25	-	47:55	-
5.	98	Marcus Antczak	1974	Helte	4	3:18:37	49:39, 3	-	48:00	49:07	-	-	50:27	51:03
6.	267	Jörg Grenzdörfer	1970	Eigentlich wollte ich nur Brötchen	4	3:22:26	50:36, 4	49:39	49:38	-	51:27	51:42	-	-
7.*	48	Kai Nogatz	1973	Fit For Fire	3	2:41:27	53:48, 9	51:33	-	52:18	-	57:36	-	-

M55

1.	252	Matthias Hartwig	1968	Knollenborg & Partner	5	2:33:49	38:27, 2	37:42	-	38:25	39:23	-	39:11	38:31
2.	26	Winfried Hacke	1969	SV Union Lohne	4	2:35:33	38:53, 2	-	37:59	38:40	38:46	-	-	40:08
3.	284	Otto Lampen	1967	TuS Haren - Leichtathletik	6	2:51:22	42:50, 5	42:44	42:56	42:45	42:57	-	44:01	43:24
4.	54	Günter Bogena	1969		6	3:01:14	45:18, 4	42:50	44:39	46:42	-	47:03	47:02	48:38
5.	207	Frank Kindermann	1969		6	3:03:58	45:59, 4	46:43	-	45:28	45:39	46:51	47:13	46:08
6.	150	Björn Pietzarka	1966		7	3:06:38	46:39, 4	46:19	46:43	47:06	46:30	48:51	48:02	47:19
7.	57	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	5	3:06:42	46:40, 4	45:34	-	46:01	-	49:06	47:44	47:23
8.	306	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	6	3:10:13	47:33, 1	48:46	46:56	48:01	46:50	-	49:27	48:25
9.	215	Helmut Beumer	1966	SC Spelle-Venhaus	4	3:14:47	48:41, 8	48:32	48:03	-	47:57	-	50:15	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
10.	272	Georg Finke	1967	VfL Lingen	5	3:16:50	49:12, 5	50:20	48:34	49:50	50:35	48:06	-	-
11.	235	Bernhard Els	1965	Lauffreunde Emsland	4	3:17:21	49:20, 2	48:42	48:28	49:06	-	51:05	-	-
12.	300	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	4	3:18:39	49:39, 6	47:50	48:30	50:59	51:20	-	-	-
13.	250	Günter Albers	1968	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:21:20	50:20, 0	49:23	49:28	49:44	-	-	52:46	-
14.	260	Ludger Dopp	1967		6	3:26:01	51:30, 3	51:12	50:04	53:09	51:36	53:23	54:07	-
15.	125	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	7	3:33:10	53:17, 5	53:27	53:36	54:29	51:37	57:18	58:02	56:23
16.	68	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen	7	3:37:49	54:27, 3	54:25	55:01	54:17	54:06	56:08	58:00	1:01:33
17.	65	Christoph Germing	1965		4	3:39:38	54:54, 5	54:11	53:19	53:53	-	58:15	-	-
18.*	225	Ulrich Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	3	2:12:23	44:07, 5	-	42:52	42:39	-	-	46:51	-
19.*	227	Norbert Dickmann	1968	BSG Nordland Papier	3	2:30:45	50:15, 1	50:27	-	50:18	50:01	-	-	-
20.*	261	Heinz Olliges	1968	Lauffreunde Emsland	3	2:38:48	52:56, 0	51:42	-	51:23	-	55:43	-	-
21.*	116	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	2:40:32	53:30, 7	-	-	53:32	52:38	-	-	54:23
22.*	313	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	3	2:46:38	55:32, 7	-	54:09	55:09	-	57:20	-	-
23.*	309	Hermann-Josef Kässens	1965	SV Rot-Weiß Heede	2	1:43:57	51:58, 3	-	-	-	50:17	-	-	53:40
24.*	320	Georg Achter	1966	TuS Haren	1	40:07	40:06, 6	40:07	-	-	-	-	-	-
25.*	255	Janusz Meder	1969	-	1	48:17	48:17, 2	48:17	-	-	-	-	-	-
26.*	233	Thorsten Lesemann	1968	VfL Lingen	1	1:00:20	60:20, 4	-	-	1:00:20	-	-	-	-

M60

1.	103	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	6	2:47:58	41:59, 5	41:43	41:40	43:45	-	42:02	42:33	49:27
2.	128	Werner Behnen	1962	Lauffreunde Emsland	5	2:57:18	44:19, 4	43:46	43:36	44:53	-	45:03	-	45:37
3.	155	Koos Stadlander	1962		5	3:02:13	45:33, 1	44:51	45:07	-	45:20	-	47:21	46:55
4.	219	Bernd Santen	1964	SV Grün-Weiß Dersum	4	3:08:45	47:11, 2	46:35	46:58	-	47:07	48:04	-	-
5.	264	Hartmut Ebbecke	1964	Lingen/Ems	6	3:11:09	47:47, 3	48:05	-	47:25	47:42	49:08	48:12	47:57
6.	62	Herbert Schepers	1962	for my Kate Babe	5	3:18:39	49:39, 7	48:19	49:21	-	48:48	52:11	52:52	-
7.	63	Michael Kasperczyk	1960	RWE Lingen	4	3:35:39	53:54, 6	52:51	52:51	55:02	-	54:56	-	-
8.*	199	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	3	2:17:12	45:43, 8	45:55	-	45:51	45:26	-	-	-
9.*	64	Berti Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	2	1:42:32	51:15, 7	50:14	-	52:17	-	-	-	-
10.*	302	Michael Meintrup	1961	Papenbörger Poggenloopers	2	1:49:19	54:39, 2	54:30	-	-	54:49	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M65														
1.	59	Heinz-Jürgen Bertram	1959	SC Altenrheine	5	2:50:44	42:40, 9	42:13	-	42:48	-	42:54	43:05	42:49
2.	56	Bert Ten Hoff	1956	Runners Stadskanaal	4	3:28:06	52:01, 4	51:15	54:32	-	50:48	-	-	51:31
M70														
1.	32	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	6	3:40:31	55:07, 6	54:20	-	54:24	54:34	58:02	57:33	57:13
2.	299	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	7	4:01:47	60:26, 8	1:01:43	1:01:53	1:00:30	58:39	1:04:17	1:00:55	1:03:50
3.	13	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren - Leichtathletik	5	4:17:22	64:20, 4	1:02:45	1:02:39	1:06:55	-	-	1:08:57	1:05:03
4.*	340	Willem Meffert	1954	Runners Stadskanaal	1	57:01	57:01, 0	-	-	-	57:01	-	-	-
M75+														
1.	291	Heinz Stroeve	1949	SCU Emlichhem	4	3:21:55	50:28, 7	-	-	49:40	51:24	50:23	50:28	-
2.	107	Berthold Nykamp	1946	LC Nordhorn	4	3:44:14	56:03, 5	54:33	57:29	56:16	55:56	-	-	-
EL-CUP Hobby (5 km)														
W														
W U20														
1.	190	Emma Greve	2006	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:30:24	22:36, 0	22:05	22:27	22:47	-	23:12	-	23:05
2.	11	Antonia Janning	2011		4	1:36:37	24:09, 1	-	25:21	23:22	-	-	24:13	23:42
3.	55	Paula Janning	2008		4	1:41:32	25:22, 9	-	25:57	25:59	-	-	24:46	24:50
4.	345	Antonia Schweers	2005	SG Walchum-Hasselbrock	4	1:48:27	27:06, 7	-	26:04	26:03	26:38	-	29:41	-
5.	244	Lina Germing	2007		7	1:57:31	29:22, 6	30:00	28:53	29:20	30:25	29:44	33:30	29:33
6.*	241	Thea Wemhoff	2010	SV Germania Twist	2	51:05	25:32, 4	26:16	-	24:49	-	-	-	-
Frauen														
1.	212	Janet Ruhmke	1996		5	1:21:13	20:18, 3	20:01	-	20:24	20:12	20:37	-	20:41
2.	151	Anna Eixler	1997	Studio für Bewegung und Energie	6	1:22:34	20:38, 3	20:29	20:52	-	20:10	21:15	21:36	21:03
3.	149	Thea Eixler	2000	Studio für Bewegung und Energie	4	1:26:02	21:30, 3	21:23	21:11	-	21:19	22:08	-	-
4.	281	Sarah Traband	1996	Haselünner SV	4	1:43:42	25:55, 5	25:26	25:13	-	25:21	-	27:43	-
5.	280	Julia Rosken	2001		7	1:52:11	28:02, 8	29:46	29:50	28:17	28:25	28:51	28:02	27:27

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
6.	24	Jana Dirschauer	1997		4	1:59:49	29:57, 1	27:59	-	30:09	29:49	-	-	31:52
7.*	336	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	3	1:09:21	23:07, 0	-	23:17	22:40	23:24	-	-	-
8.*	133	Miriam Böddeker	2001		1	30:42	30:42, 2	-	-	30:42	-	-	-	-

W30

1.	287	Sarah Jansen	1993	VfL Lingen	4	1:13:15	18:18, 7	18:18	18:48	18:09	17:59	-	-	-
2.	265	Sabine Spreen	1992		4	1:14:19	18:34, 8	18:30	-	18:17	18:04	-	19:28	-
3.	198	Laura Pelzer	1992	TuS Haren - Leichtathletik	7	1:28:50	22:12, 4	22:25	22:41	22:50	22:32	21:59	22:30	21:56
4.	160	Vanessa Kamp	1992		4	1:41:23	25:20, 6	-	26:01	-	25:14	24:49	25:19	-
5.	182	Janin Schepers	1992	VfL Lingen	7	1:48:01	27:00, 2	28:57	28:45	28:09	27:43	26:18	27:27	26:33
6.	278	Jacqueline Vehring	1990	HerrBert	4	1:55:09	28:47, 2	28:52	27:53	29:19	-	29:05	-	-
7.	239	Johanna Raddatz	1993	VfL Lingen	5	2:11:35	32:53, 6	33:16	-	32:17	31:10	-	34:51	35:04
8.*	231	Janina Fockers	1992	SC Spelle-Venhaus	1	25:52	25:51, 5	-	-	-	-	-	25:52	-

W35

1.	17	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	4	1:28:03	22:00, 7	22:02	21:35	22:56	-	21:30	-	-
2.	35	Anika Hartmann	1985	VfL Lingen	4	1:46:07	26:31, 8	26:30	26:38	26:17	26:42	-	-	-
3.	181	Stephanie Wessendorf	1986	SV Eintracht Neulangen	5	1:51:34	27:53, 6	27:54	-	28:58	27:17	28:21	-	28:02
4.	296	Maike Hillebrand	1985	Velocirunners	4	1:51:37	27:54, 3	28:30	28:13	27:51	27:03	-	-	-
5.	169	Marion Focks	1988	SV Eintracht Neulangen	5	1:58:24	29:36, 0	29:47	29:13	29:24	-	29:59	-	30:14
6.	195	Kathrin Hopster	1988		5	2:01:26	30:21, 4	30:32	29:34	30:39	-	30:47	-	30:40
7.*	185	Daniela Cordes	1986	SV Eintracht Neulangen	2	59:13	29:36, 5	29:43	-	-	29:30	-	-	-
8.*	325	Sina Drittler	1989	Team beVegt.de	1	20:54	20:54, 0	-	-	20:54	-	-	-	-
9.*	178	Johanna Meyer	1989	SV Eintracht Neulangen	1	29:31	29:30, 7	-	29:31	-	-	-	-	-
10.*	342	Jessica Dupont	1987	dieSchweinehunde	1	35:04	35:04, 0	-	-	-	35:04	-	-	-

W40

1.	308	Uta Sander	1983	Linguistikmiezen	4	1:26:12	21:32, 9	-	21:44	21:04	-	21:45	21:39	-
2.	83	Dorothee Schnier	1980	Laufgruppe Beesten	4	1:38:45	24:41, 1	-	24:53	24:09	-	24:35	25:07	-
3.	184	Dorien Smith	1984	Runners Stadskanaal	5	1:48:36	27:09, 0	27:23	27:21	26:41	-	27:10	27:31	-
4.	237	Marina Scholte-Aalbes	1980		5	1:51:08	27:47, 0	27:54	27:50	-	28:06	-	28:12	27:20

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
5.*	113	Nicola Borgmann	1981		1	30:30	30:30, 0	-	30:30	-	-	-	-	-

W45

1.	19	Anne Tammer	1978	SV Concordia Langen	7	1:23:59	20:59, 7	21:02	21:09	21:00	20:47	21:11	21:51	21:34
2.	122	Inga Gericke	1978	Team beVegt.de	4	1:44:03	26:00, 8	25:30	26:37	25:40	26:16	-	-	-
3.	162	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	5	1:46:44	26:40, 9	-	27:40	26:32	26:25	-	27:22	26:24
4.	75	Marion Sander	1975	VfL Lingen	4	1:54:08	28:32, 0	28:51	-	29:01	28:05	-	-	28:11
5.	163	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:56:39	29:09, 8	28:33	28:26	-	28:31	-	31:50	31:10
6.	228	Marion Wester	1979	Team beVegt.de	5	1:57:49	29:27, 2	28:50	29:46	29:37	30:01	29:35	-	-
7.	25	Janina Schnabel	1976	VfL Lingen	4	2:05:30	31:22, 4	31:02	30:42	31:07	-	-	-	32:39

W50

1.	58	Birgit Majunke	1971	SPORTSWORLD Lingen	6	1:25:29	21:22, 2	-	21:43	21:01	21:10	22:32	22:13	21:34
2.	50	Petra Vom Bruch	1973	SV Concordia Langen	5	1:48:03	27:00, 6	26:06	27:04	26:22	-	28:31	28:45	-
3.	31	Hedi Künneken	1971	Lauffreunde Emsland	4	2:05:03	31:15, 6	30:30	30:16	30:47	-	-	33:30	-
4.	171	Ines Rischling	1971	Studio für Bewegung und Energie	7	2:10:16	32:34, 0	34:44	35:49	33:57	33:16	32:59	32:25	31:36
5.	200	Karin Schwarte	1970	VfL Lingen	7	2:10:48	32:41, 8	32:36	32:48	33:13	32:59	32:24	33:41	33:05
6.*	51	Heike Fiedler	1973	VfL Lingen	2	53:05	26:32, 6	25:19	-	-	-	-	-	27:46
7.*	29	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	1	28:27	28:27, 4	-	-	-	28:27	-	-	-

W55

1.	66	Claudia Lübbers	1966	Lauffreunde Emsland	7	1:38:27	24:36, 8	24:32	24:41	24:33	24:42	24:59	25:41	25:31
2.	69	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	4	1:42:47	25:41, 8	-	-	25:19	-	25:47	25:58	25:43
3.	67	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	7	1:43:04	25:45, 9	25:23	26:22	25:46	25:35	26:23	27:07	26:19
4.	270	Iris Schnieders	1968	Eigentlich wollte ich nur Brötchen	4	1:49:26	27:21, 5	-	27:05	27:33	26:39	-	28:09	-
5.	14	Larissa Schaposchnikov	1969	VfL Lingen	4	2:01:01	30:15, 2	29:29	29:46	-	-	31:01	-	30:46
6.	188	Ingrid Kappenberg	1969	SVA Salzbergen	4	2:01:15	30:18, 8	30:17	29:56	30:08	-	30:55	-	-
7.*	301	Petra Abrams-Böwer	1968	Lauffreunde Emsland	3	1:34:59	31:39, 6	-	31:11	30:54	-	32:54	-	-
8.*	269	Angelika Bullermann	1968	Eigentlich wollte ich nur Brötchen	2	1:00:29	30:14, 3	-	29:47	30:42	-	-	-	-
9.*	229	Marita Dickmann	1968	BSG Nordland Papier	1	29:21	29:20, 9	-	-	-	29:21	-	-	-
10.*	15	Claudia Becker	1967	ROSEN Gruppe	1	29:26	29:25, 9	-	-	29:26	-	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W60														
1.	138	Helga Bölle	1963		4	1:56:35	29:08, 6	28:33	28:36	-	-	-	30:34	28:52
2.	338	Karin Dirschauer	1961		5	2:12:54	33:13, 4	-	-	34:53	33:27	33:39	33:19	32:28
3.	333	Karin Franken	1960		5	2:13:16	33:19, 0	-	32:48	33:04	33:17	35:07	-	34:07
4.	140	Marlies Jürgens	1961		4	2:18:18	34:34, 5	35:01	34:11	-	35:24	-	-	33:42
m														
M U20														
1.	213	Gerrit Wemhoff	2006	SV Germania Twist	5	1:28:35	22:08, 7	21:24	21:22	-	23:03	26:55	-	22:46
2.	206	Daniel Temmen	2010	HerrBert	4	1:31:22	22:50, 4	22:14	-	23:06	-	-	22:37	23:26
3.	205	Nils Albers	2005	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:34:16	23:34, 0	23:28	-	23:17	23:23	26:08	-	24:09
4.*	1	Joschua Landeck	2010	Lauffreu(n)de Landeck	1	27:07	27:07, 2	27:07	-	-	-	-	-	-
Männer														
1.	328	Niklas van Deest	2004	LC Nordhorn	4	1:10:25	17:36, 2	-	-	17:16	17:10	17:55	18:03	-
2.	183	Merlyn Jansen	1995	VfL Lingen	4	1:17:25	19:21, 2	19:14	19:33	19:08	19:30	-	-	-
3.	285	Lukas Hagen	2001	TuS Haren - Leichtathletik	4	1:17:48	19:27, 0	18:41	-	-	-	19:45	19:52	19:31
4.	2	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:33:27	23:21, 8	23:00	23:32	23:26	23:29	24:11	26:10	24:32
5.	297	John Ruhmke	2001		5	1:43:06	25:46, 5	26:15	26:20	25:52	24:40	-	-	26:55
6.	97	Julian Korte	1997		5	2:30:15	37:33, 7	38:35	36:13	38:22	37:05	-	40:19	-
7.*	324	Maik Lammers	2000	TuS Haren - Leichtathletik	2	37:41	18:50, 6	-	-	19:14	18:28	-	-	-
8.*	271	Jannis Dust	2000	TriTeam Osnabrück	2	39:50	19:54, 7	-	20:01	-	19:49	-	-	-
M30														
1.	337	Matthieu Geisler	1992		4	1:14:37	18:39, 3	-	-	-	18:55	18:32	18:50	18:21
2.	322	Basel Alshaqi	1994	Landkreis Emsland	6	1:15:32	18:53, 1	19:16	19:13	19:01	-	18:54	19:02	18:35
3.	210	Nils Piotrowski	1993		7	1:16:34	19:08, 4	19:58	20:04	20:22	19:19	19:01	19:14	19:00
4.	10	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	4	1:21:48	20:26, 8	-	-	20:15	20:07	20:43	20:43	-
5.	289	Marcel Schrant	1991	SV Eintracht Berßen	4	1:21:48	20:26, 9	21:09	20:10	20:27	-	20:02	-	-
6.	111	Tobias Jens Höhle	1994	Lauffreunde Emsland	7	1:36:41	24:10, 2	26:52	26:48	24:36	24:44	23:46	24:39	23:40

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
7.	92	Patrick Bruna	1992	ROSEN Gruppe	5	1:38:00	24:30, 1	-	24:21	23:42	-	24:33	27:01	25:25
8.	321	Simon Mensen	1993	St.-Vitus-Werk Meppen	6	1:57:53	29:28, 1	-	27:43	30:12	29:58	30:31	30:00	30:33
9.*	326	Lukas Drittler	1993	Team beVegt.de	1	20:42	20:42, 4	-	-	20:42	-	-	-	-

M35

1.	121	Heiner Burrichter	1987	SV Blau-Weiß Lünne	4	1:16:20	19:04, 9	-	19:18	-	-	18:59	18:57	19:06
2.	147	Alexander Kalinski	1985	Emsland Frischgeflügel	7	1:18:54	19:43, 4	19:48	20:19	19:56	19:39	19:47	20:12	19:39
3.	170	Kai Haponiuk	1988	Emsland Frischgeflügel	4	1:21:41	20:25, 2	20:38	20:36	20:16	20:10	-	-	-
4.	294	Daniel Hillebrand	1989	Velocirunners	4	1:37:21	24:20, 2	24:01	23:55	24:38	24:47	-	-	-
5.*	203	Waldemar Altmoppen	1985		3	1:08:22	22:47, 3	-	22:42	21:59	-	-	-	23:40
6.*	95	Hendrik Schutte	1988	TuS Haren - Leichtathletik	1	16:43	16:43, 4	-	-	-	-	-	-	16:43
7.*	330	Hermann Schmees	1986	SV Dersum	1	20:18	20:18, 4	-	-	20:18	-	-	-	-
8.*	288	Frederik Üffing	1988	ASV Altenlingen	1	25:47	25:47, 3	-	-	25:47	-	-	-	-

M40

1.	84	Stefan Siepker	1984	SVA Salzbergen	4	1:17:19	19:19, 6	19:10	-	19:05	-	-	19:47	19:17
2.	293	Johannes Hopster	1983	Haselünner SV	6	1:21:11	20:17, 7	20:38	20:32	20:10	19:51	20:54	-	20:54
3.	88	Zeljko Cvijic Hut	1983		7	1:22:17	20:34, 3	20:54	21:04	20:30	20:21	39:28	22:07	20:32
4.	187	Sascha Brämssmann	1980	SVA Salzbergen	4	1:36:56	24:14, 0	23:43	23:57	24:19	-	-	24:57	-
5.	82	Karsten Haase	1982	VfL Lingen	4	1:42:20	25:34, 9	-	-	26:07	24:56	25:18	-	25:59
6.	90	Christian Krüssel	1981	FC Wesuwe	5	1:44:40	26:10, 1	-	26:08	26:08	25:40	26:44	-	26:52
7.*	44	Michael Janssen	1980	LG Vier Füße für ein Halleluja	3	1:07:44	22:34, 7	-	-	-	22:19	22:28	-	22:57
8.*	34	Wladimir Hartmann	1982	VfL Lingen	2	46:25	23:12, 5	-	23:09	-	23:16	-	-	-
9.*	314	Sebastian Beyer	1983	SF Schwefingen	1	25:13	25:12, 5	-	25:13	-	-	-	-	-

M45

1.	110	Thomas Esders	1976	Albers Fördertechnik Team Haren	4	1:16:12	19:02, 9	-	-	-	19:45	18:52	18:57	18:38
2.	318	Stefan Went	1978	Gesamtschule Emsland	4	1:21:19	20:19, 8	20:29	20:19	-	19:37	-	20:55	-
3.	112	Markus Ahrens	1979	SV Teuto Riesenbeck	4	1:21:49	20:27, 2	20:10	-	19:51	19:55	-	-	21:54
4.	256	Sebastian Gericke	1978	Team beVegt.de	5	1:22:20	20:35, 0	20:23	20:45	20:41	20:32	21:06	-	-
5.	42	Christian Stehmann	1976	LG Vier Füße für ein Halleluja	4	1:30:06	22:31, 4	22:29	22:19	22:44	22:35	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
6.	52	Andreas Robbe	1976	SV Eintracht Neulangen	6	1:34:54	23:43, 4	23:31	23:32	24:23	23:58	24:06	23:52	-
7.	179	Thomas Fischer	1979	HerrBert	5	1:34:57	23:44, 1	25:05	24:02	24:17	-	23:27	-	23:10
8.	41	Jürgen Herbrüggen	1975	LG Vier Füße für ein Halleluja	7	1:36:12	24:02, 8	23:49	23:57	24:17	24:22	24:22	24:56	24:07
9.	3	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	6	1:38:19	24:34, 8	23:56	24:33	25:10	-	24:53	25:32	24:56
10.*	323	Matthias Klaas	1977	-	2	53:45	26:52, 4	-	-	28:12	25:33	-	-	-

M50

1.	148	Jens Rischling	1972	Studio für Bewegung und Energie	7	1:15:00	18:45, 1	18:36	19:06	19:10	19:00	21:16	19:32	18:19
2.	331	Alwin Hockmann	1973	INJOY Papenburg	4	1:17:04	19:15, 8	19:23	-	19:07	18:51	-	-	19:43
3.	154	Ralf Wester	1972	Team beVeget.de	5	1:29:17	22:19, 3	22:28	22:17	22:09	-	22:23	-	23:34
4.	319	Friedel-Bernd Claßen	1972	Emder LG	4	1:33:06	23:16, 4	22:19	-	-	-	23:34	23:41	23:31
5.	43	Michael Stehmann	1973	LG Vier Füße für ein Halleluja	7	1:38:08	24:32, 0	24:55	24:08	24:30	24:35	25:02	25:13	25:06
6.	86	Jürgen Behrendt	1971	VfL Lingen	7	1:44:23	26:05, 8	25:53	26:03	26:13	26:14	26:19	27:04	26:21
7.	164	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:45:23	26:20, 6	26:12	26:37	-	26:48	-	27:09	25:46
8.	295	Heiko Pache	1970	SV Concordia Langen	4	2:05:01	31:15, 2	30:04	32:29	30:58	-	-	31:30	-
9.	214	Ludger Wemhoff	1973		5	2:07:35	31:53, 7	30:45	32:38	32:32	31:40	33:54	-	-
10.*	28	Günter Maue	1970	SV Lengerich-Handrup	2	1:05:58	32:59, 1	-	-	33:26	32:33	-	-	-
11.*	204	Jürgen Temmen	1973	HerrBert	1	24:16	24:15, 9	24:16	-	-	-	-	-	-

M55

1.	61	Matthias Majunke	1969	SPORTSWORLD Lingen	6	1:22:56	20:43, 8	-	20:49	20:30	20:31	21:07	22:13	21:06
2.	304	Oliver Benner	1966	VfL Lingen	4	1:25:53	21:28, 3	21:19	21:28	21:43	21:23	-	-	-
3.	168	Peter Junkermann	1968	-	7	1:29:03	22:15, 6	23:28	23:11	22:10	22:21	22:37	22:46	21:55
4.	263	Pedro Costa	1965		5	1:31:42	22:55, 3	23:18	-	23:55	-	23:42	22:49	21:53
5.	221	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	4	1:37:29	24:22, 3	23:51	24:30	24:37	24:31	-	-	-
6.	16	Klaus Gravel	1969	BVB 09	5	1:39:23	24:50, 8	24:36	25:14	24:33	25:00	-	25:53	-
7.	135	Martin Speller	1969	TuS Haren - Leichtathletik	7	1:41:13	25:18, 2	24:59	25:18	25:17	25:39	27:38	30:02	26:12
8.	173	Thomas Germing	1968		5	1:45:30	26:22, 6	-	26:48	26:16	-	27:13	26:33	25:54
9.	139	Hans-Peter Westhoff	1968	SV Union Lohne	5	1:45:41	26:25, 1	27:00	25:59	26:07	-	26:40	-	26:55
10.	189	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:56:26	29:06, 5	28:35	29:35	28:50	-	29:27	-	-
11.*	305	Helmut Hermsen	1965	Lauffreunde Emsland	3	1:06:15	22:05, 1	-	22:20	22:02	21:54	-	-	-

16. EL-CUP 2024

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
12.*	341	Georg Finke	1967	VfL Lingen	1	21:21	21:21, 0	-	-	-	21:21	-	-	-

M60

1.	246	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	6	1:37:58	24:29, 5	23:23	-	24:36	24:00	29:09	27:02	26:00
2.	339	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	4	1:42:50	25:42, 5	-	-	-	24:37	26:07	26:06	26:01
3.	159	Thomas Herbers	1964	VfL Lingen	7	2:15:01	33:45, 2	33:32	33:20	34:14	33:55	37:10	37:07	36:15
4.	262	Heiner Schnakenberg	1962	Team Sport Langen Haselünne	5	2:35:43	38:55, 7	-	38:10	-	39:52	38:54	40:42	38:47
5.*	8	Bodo Franken	1964		2	1:06:49	33:24, 5	-	-	-	-	32:42	-	34:07
6.*	37	Jan Sligter	1962	Runners Stadskanaal	1	24:52	24:52, 1	24:52	-	-	-	-	-	-

M65

1.	118	Jürgen Baumung	1955	VfL Lingen	5	1:36:55	24:13, 8	23:55	24:08	-	24:04	24:50	-	24:49
2.	165	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	6	1:48:58	27:14, 5	-	28:17	26:48	26:33	28:40	28:38	27:21
3.	115	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	4	1:49:24	27:20, 9	26:37	27:34	27:09	-	-	-	28:04
4.	4	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	6	2:05:01	31:15, 3	29:58	32:07	30:46	-	32:10	33:10	33:38

M70

1.	27	Johan Smith	1954	Runners Stadskanaal	6	1:41:27	25:21, 6	25:12	25:24	25:12	25:43	25:39	-	25:38
2.	245	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	7	1:47:58	26:59, 5	29:03	27:57	27:29	26:39	27:39	26:52	26:58
3.	72	Gerhard Siepker	1952	SVA Salzbergen	4	1:52:34	28:08, 4	26:36	27:14	-	27:34	31:10	-	-
4.	317	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:01:35	30:23, 7	-	-	30:17	30:01	30:16	31:01	-

M75+

1.	144	Günter Schröder	1944	Hunteburger SV	4	3:05:48	46:27, 0	-	44:37	-	43:30	-	46:24	51:17
----	-----	-----------------	------	----------------	---	---------	-----------------	---	-------	---	-------	---	-------	-------

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe nicht erreicht