

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Anna Lechowicz	1985	W30	Raspo Lathen/Labosport	5	2:36:34	-:--:--	-:--:--	39:50	40:04	38:11	40:30	38:31
2.	Kerstin Evers	1977	W40	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:24	40:02	-:--:--	40:21	40:20	39:38	-:--:--	39:26
3.	Anna Veltmann	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	2:47:09	42:11	40:41	41:13	-:--:--	-:--:--	43:07	-:--:--
4.	Edith Stiepel	1982	W35	LC Nordhorn	4	2:48:36	-:--:--	41:22	42:08	42:21	-:--:--	42:46	-:--:--
5.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:54:59	-:--:--	43:23	44:29	-:--:--	43:58	45:24	43:10
6.	Kathy Heskamp	1974	W40	VfL Lingen	5	2:57:24	45:20	43:23	44:49	-:--:--	43:57	45:16	-:--:--
7.	Tina Giesen	1988	Frauen	Lauffreunde Emsland	4	3:00:12	-:--:--	45:07	45:03	46:30	43:34	-:--:--	-:--:--
8.	Wiebke Fritz	1989	Frauen	VfL Lingen	5	3:00:37	-:--:--	45:27	46:03	45:46	45:06	-:--:--	44:19
9.	Carmen Aulbert	1990	Frauen	TSG 07 Burg Gretesch	4	3:02:19	47:14	-:--:--	44:29	-:--:--	-:--:--	46:43	43:55
10.	Vera Plate	1971	W45	Laufend besser	4	3:03:19	46:18	45:41	-:--:--	-:--:--	44:59	46:23	-:--:--
11.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	7	3:04:11	46:32	45:23	45:48	47:46	46:30	49:21	46:37
12.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland	5	3:04:18	49:05	46:36	46:11	-:--:--	46:06	-:--:--	45:27
13.	Anke Janning	1977	W40		5	3:05:51	46:59	46:13	46:56	47:19	-:--:--	-:--:--	45:45
14.	Andrea Hinken	1981	W35	VfL Lingen	6	3:10:45	47:43	47:00	47:45	48:19	48:35	50:32	-:--:--
15.	Jessica Köbbe	1983	W30	SV Lengerich-Handrup	5	3:10:49	53:42	49:06	49:59	-:--:--	47:10	-:--:--	44:35
16.	Miriam Goosmann	1979	W35	SV Esche	4	3:12:55	-:--:--	47:33	49:16	-:--:--	48:01	-:--:--	48:06
17.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	6	3:13:26	-:--:--	49:26	49:05	49:41	47:59	50:21	46:58
18.	Theresa Schlage	1996	Frauen		6	3:13:43	-:--:--	50:37	51:01	49:14	47:21	50:04	47:06
19.	Cornelia Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	4	3:14:22	49:21	47:10	48:40	49:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Christina Ubbenjans	1994	Frauen		4	3:21:45	-:--:--	52:27	49:42	52:12	-:--:--	-:--:--	47:26
21.	Gaby Jansen	1973	W40	VfL Lingen	4	3:23:25	52:49	-:--:--	50:58	49:55	-:--:--	-:--:--	49:44
22.	Renate Künnemann	1968	W45	SVA Salzbergen	4	3:24:06	51:44	50:26	50:27	51:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Wiebke Runkel	1991	Frauen		5	3:25:51	-:--:--	52:27	49:42	52:12	1:01:43	51:32	-:--:--
24.	Margret Rietmann	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:26:08	51:18	50:47	50:51	53:14	-:--:--	53:32	-:--:--
25.	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:26:13	52:20	50:45	51:20	-:--:--	51:49	-:--:--	-:--:--
26.	Judith Wargers	1988	Frauen	SVA Salzbergen	4	3:35:09	-:--:--	52:53	53:23	56:21	52:34	-:--:--	-:--:--
27.	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	3:39:02	54:42	54:49	55:02	54:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
28.	Annette Bohlin	1969	W45	SC Spelle-Venhaus	4	3:40:50	55:26	53:48	54:51	56:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--
29.	Kornelia Heimann	1958	W55	VfL Lingen	4	3:45:01	-:--:--	56:11	56:25	57:09	-:--:--	-:--:--	55:18
30.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:45:50	1:00:08	55:13	56:01	54:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
31.	Sonja Bruns	1986	W30	Altenlingen	5	3:55:23	-:--:--	54:35	1:02:12	1:02:20	1:00:36	-:--:--	58:01
32.	Thea Schulte	1962	W55	Marienhospital Papenburg	5	3:56:04	-:--:--	1:00:11	55:12	1:03:15	-:--:--	1:02:15	58:27

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Elisabeth Ubbenjans	1990	Frauen		4	4:17:12	-:--:--	-:--:--	1:04:25	1:06:53	1:01:44	-:--:--	1:04:11

Männer

1.	Thomas Bruns	1978	M35	SV Union Meppen	6	2:13:39	35:06	33:45	33:29	-:--:--	33:38	34:59	32:48
2.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	4	2:16:12	34:54	33:36	-:--:--	-:--:--	33:42	-:--:--	34:01
3.	Thomas Otting	1987	M30	SV Concordia Emsbüren	4	2:18:38	-:--:--	35:06	33:35	-:--:--	34:38	35:21	-:--:--
4.	Magnus Gödiker	1974	M40	SV Dohren	6	2:21:12	35:55	35:45	37:33	35:06	34:27	35:55	-:--:--
5.	Marvin Beckemper	1998	M U20	LC Nordhorn	4	2:26:30	-:--:--	36:46	35:55	-:--:--	37:42	-:--:--	36:08
6.	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	5	2:28:56	38:45	37:07	37:31	37:48	36:32	-:--:--	-:--:--
7.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	5	2:30:14	-:--:--	38:29	-:--:--	38:04	37:04	38:20	36:47
8.	Matthias Hartwig	1968	M45	SC Baccum	5	2:30:38	-:--:--	37:42	38:24	-:--:--	37:10	39:47	37:23
9.	Frank Gerdelmann	1975	M40	TuS Haren	7	2:30:58	38:30	37:19	38:47	38:50	37:45	40:33	37:26
10.	Andreas Gries	1963	M50	SV Union Meppen	6	2:31:38	37:54	38:03	37:11	38:51	38:33	-:--:--	42:43
11.	Rehase Amine	1984	M30	SVA Salzbergen	5	2:32:55	-:--:--	39:47	38:22	37:52	38:28	38:16	-:--:--
12.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	5	2:33:37	38:45	37:29	38:50	38:34	38:49	-:--:--	-:--:--
13.	Markus Ahrens	1979	M35	VfL Lingen	4	2:33:42	38:50	37:45	39:11	37:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Carsten Röber	1964	M50		4	2:35:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:53	38:38	39:58	38:24
15.	Ingo Beckemper	1968	M45	LC Nordhorn	4	2:36:01	-:--:--	37:47	39:30	-:--:--	39:03	39:43	-:--:--
16.	Christian Radtke	1972	M45	LC Nordhorn	6	2:36:18	-:--:--	39:32	40:18	39:36	38:37	40:58	38:34
17.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:38:10	-:--:--	39:41	39:49	-:--:--	39:54	41:48	38:48
18.	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	6	2:39:48	41:19	40:24	40:06	40:18	40:01	-:--:--	39:25
19.	Klaus Grabowsky	1953	M60	SC Spelle-Venhaus	4	2:40:23	39:53	-:--:--	40:16	40:14	-:--:--	40:02	-:--:--
20.	Dirk Gerdelmann	1979	M35	TuS Haren	5	2:42:32	40:35	40:18	-:--:--	41:55	-:--:--	41:08	40:32
21.	Tim Kappen	1988	Männer	SV Concordia Emsbüren	4	2:44:06	41:33	-:--:--	40:49	-:--:--	40:13	41:33	-:--:--
22.	Thomas Neehoff	1982	M35		5	2:47:45	43:31	41:27	42:03	42:31	41:46	-:--:--	-:--:--
23.	Kai Hendrik Gerbrand	1998	M U20	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:48:02	48:43	41:57	-:--:--	44:30	40:44	-:--:--	40:52
24.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	4	2:48:15	-:--:--	-:--:--	42:45	-:--:--	41:20	43:35	40:36
25.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	5	2:48:24	43:06	42:20	-:--:--	41:37	41:23	47:59	-:--:--
26.	Stefan Hunfeld	1993	Männer	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:48:33	42:23	41:18	-:--:--	42:45	-:--:--	-:--:--	42:08
27.	Jörg Bartels	1977	M40		5	2:49:18	-:--:--	-:--:--	42:46	42:23	42:34	43:23	41:36
28.	Rainer Jüngerhans	1972	M45	TUS Haren	4	2:50:18	42:39	-:--:--	42:34	42:58	-:--:--	-:--:--	42:10
29.	Frank Oldemeyer	1974	M40	LC Solbad Ravensberg	5	2:50:19	-:--:--	42:19	-:--:--	43:22	42:34	44:18	42:06
30.	Björn Katenbrink	1976	M40	Der gestiefelte Muskelkater	4	2:51:44	-:--:--	42:09	44:09	-:--:--	41:49	43:38	-:--:--
31.	Bernd Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:29	44:27	42:27	-:--:--	43:18	-:--:--	-:--:--	42:18

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Philipp Langen	1997	Männer	Sporthaus Langen	4	2:52:34	44:26	42:26	41:55	-:--:--	43:48	-:--:--	-:--:--
33.	Clemens Dickmann	1967	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:36	42:37	41:59	-:--:--	44:09	-:--:--	43:53	-:--:--
34.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	4	2:52:40	-:--:--	41:57	42:30	42:48	-:--:--	-:--:--	45:26
35.	Marco Merting	1977	M40	Holsten-Bexten	4	2:52:43	-:--:--	43:20	-:--:--	42:39	42:37	44:08	-:--:--
36.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	5	2:53:24	-:--:--	42:43	44:07	-:--:--	44:34	49:13	42:01
37.	Jan Brink	1970	M45	SV Cosmos Getelo	4	2:54:23	42:20	-:--:--	43:57	42:39	-:--:--	45:29	-:--:--
38.	Norbert Thole	1968	M45	VfL Lingen	6	2:54:25	44:16	42:29	43:32	44:09	46:57	-:--:--	45:49
39.	Manfred Schüring	1966	M50	SV Concordia Emsbüren	4	2:54:39	-:--:--	41:55	-:--:--	43:18	-:--:--	46:44	42:43
40.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	6	2:55:05	51:26	43:23	44:42	44:15	-:--:--	45:37	42:47
41.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	5	2:55:35	46:04	-:--:--	44:23	-:--:--	43:57	44:49	42:27
42.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	2:57:05	45:24	44:24	-:--:--	-:--:--	44:12	-:--:--	43:07
43.	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	5	2:57:11	-:--:--	43:38	46:54	45:32	44:30	-:--:--	43:33
44.	Oliver Benner	1966	M50	VfL Lingen	4	2:57:27	45:11	43:29	-:--:--	44:51	43:59	-:--:--	-:--:--
45.	Udo Wiesner	1968	M45	SVA Salzbergen	4	2:57:35	45:37	-:--:--	-:--:--	44:35	43:01	44:23	-:--:--
46.	Klaus Jansen	1965	M50	SV Hemsen	4	2:58:43	-:--:--	43:32	-:--:--	44:59	44:58	45:16	-:--:--
47.	Ralf Herbers	1967	M50	VfL Lingen	5	2:58:47	-:--:--	44:22	45:37	-:--:--	45:07	47:56	43:44
48.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M50	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--	43:02	44:45	46:46	-:--:--	46:22	44:42
49.	Georg Book	1967	M50	Lauffreunde SV Dohren	4	2:58:58	45:05	-:--:--	-:--:--	44:38	44:32	44:43	-:--:--
50.	Markus Otten	1982	M35		5	3:00:02	47:15	-:--:--	45:41	-:--:--	44:25	46:00	43:57
51.	Christian Knese	1981	M35	Team Forsting	5	3:01:08	49:22	44:42	45:38	-:--:--	44:36	46:13	-:--:--
52.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle Venhaus	4	3:01:41	44:16	-:--:--	44:02	44:16	-:--:--	49:08	-:--:--
53.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV	7	3:01:50	48:13	45:05	46:25	47:16	45:45	46:40	44:37
54.	Tom Heetlage	1988	Männer	Quälkamaraden Nordhorn	4	3:02:02	46:22	44:19	-:--:--	46:21	45:02	-:--:--	-:--:--
55.	Johannes Kufeld	1984	M30	SuS Darne	4	3:04:13	-:--:--	45:00	47:33	47:34	44:07	-:--:--	-:--:--
56.	Sven Petz	1972	M45	VfL Lingen	5	3:04:16	-:--:--	46:21	48:19	-:--:--	45:55	47:55	44:07
57.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	5	3:04:51	46:21	-:--:--	47:07	47:20	45:53	-:--:--	45:32
58.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	4	3:04:58	47:11	-:--:--	-:--:--	46:58	45:38	-:--:--	45:12
59.	Franz-Josef Kleene	1960	M55	SV Grün-Weiß Lehrte	5	3:06:12	-:--:--	46:10	47:26	48:12	46:23	-:--:--	46:15
60.	Christoph Bohlen	1986	M30	1. LC EmMe	4	3:06:44	48:02	44:48	45:21	48:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--
61.	Johannes Golla	1966	M50		5	3:07:03	45:34	-:--:--	46:55	48:16	47:42	-:--:--	46:53
62.	Günter Albers	1968	M45	TuS Haren	4	3:07:14	46:38	45:52	46:15	-:--:--	-:--:--	48:31	-:--:--
63.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	4	3:09:22	47:26	-:--:--	-:--:--	47:18	-:--:--	48:21	46:19
64.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	4	3:09:57	48:25	46:29	48:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:57
65.	Frank Leonhardt	1977	M40		4	3:10:34	-:--:--	48:41	48:55	-:--:--	46:28	-:--:--	46:31

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
66.	Manfred Wortmeier	1964	M50	ohne Verein	5	3:11:11	51:08	47:47	-:--:--:--	-:--:--:--	47:51	49:22	46:13
67.	Markus Gerdes	1988	Männer	BBS Lingen - Technik & Gestaltung -	4	3:11:30	-:--:--:--	47:54	48:09	49:43	-:--:--:--	-:--:--:--	45:46
68.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	4	3:12:45	46:36	47:16	50:19	-:--:--:--	48:36	-:--:--:--	-:--:--:--
69.	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	4	3:13:24	-:--:--:--	47:00	48:36	49:18	48:32	-:--:--:--	-:--:--:--
70.	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	6	3:14:35	56:36	48:12	52:18	-:--:--:--	48:40	51:07	46:37
71.	Kai Nogatz	1973	M40	Weil ich´s kann!	5	3:15:40	52:16	-:--:--:--	49:22	-:--:--:--	48:46	50:15	47:19
72.	Henrik Niehaus	1977	M40	HFS Runner	5	3:15:55	50:44	49:22	49:24	-:--:--:--	49:17	-:--:--:--	47:53
73.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	5	3:16:31	51:52	49:38	-:--:--:--	50:14	48:37	-:--:--:--	48:04
74.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	6	3:18:00	52:26	50:18	49:13	50:07	-:--:--:--	51:29	48:23
75.	Mario Melle	1972	M45		4	3:18:58	51:08	48:32	48:39	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	50:40
76.	Dirk Baudein	1960	M55	LG Emstal	4	3:20:05	-:--:--:--	-:--:--:--	50:44	-:--:--:--	50:40	51:37	47:05
77.	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	4	3:23:43	-:--:--:--	-:--:--:--	50:45	52:10	51:02	-:--:--:--	49:47
78.	Uli Neumann	1967	M50	DLRG Rheine	7	3:25:40	52:35	51:07	52:00	53:12	53:13	53:50	49:59
79.	Karl-Heinz Jansen	1965	M50	SV Dalum	4	3:26:10	-:--:--:--	51:25	50:52	-:--:--:--	50:47	53:08	-:--:--:--
80.	Thomas Germing	1968	M45	Eintracht Emmeln	4	3:26:52	54:53	48:56	-:--:--:--	-:--:--:--	51:41	-:--:--:--	51:24
81.	Georg Hesselbrock	1963	M50	BW Dörpen	4	3:27:55	55:15	51:07	-:--:--:--	52:09	49:26	-:--:--:--	-:--:--:--
82.	Lothar Kerperien	1967	M50	SV Union Meppen	5	3:29:49	55:09	52:36	53:26	53:43	-:--:--:--	-:--:--:--	50:05
83.	Thomas Deters	1980	M35	Eintracht Neulangen	4	3:32:03	56:48	50:49	52:09	52:19	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
84.	Rolf Kingal	1947	M70	SC Spelle-Venhaus	4	3:33:14	-:--:--:--	53:03	53:44	52:35	-:--:--:--	53:54	-:--:--:--
85.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	4	3:35:10	55:36	-:--:--:--	-:--:--:--	52:07	-:--:--:--	56:52	50:37
86.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:38:29	-:--:--:--	-:--:--:--	55:23	55:47	54:15	58:11	53:06
87.	Heiko Pache	1970	M45	Lauffreunde Emsland	6	3:38:51	1:02:07	-:--:--:--	58:58	1:00:17	55:24	54:13	50:19
88.	Stefan Lilge	1969	M45	Maikäferfreunde Meppen	4	3:40:24	-:--:--:--	54:01	55:06	-:--:--:--	-:--:--:--	58:02	53:16
89.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	5	3:43:53	56:56	54:24	56:18	56:25	-:--:--:--	56:47	-:--:--:--
90.	Oliver Roosen	1969	M45	Lauffreunde Emsland	4	3:46:53	59:57	55:06	57:01	-:--:--:--	54:51	-:--:--:--	-:--:--:--
91.	Guido Lüken	1975	M40	Lauffreunde Emsland	5	3:48:15	59:34	54:22	58:16	1:02:37	-:--:--:--	-:--:--:--	56:04
92.	Ansgar Kossen	1988	Männer	DJK Eintracht Börger	4	3:52:28	-:--:--:--	-:--:--:--	58:14	58:52	-:--:--:--	1:00:21	55:02
93.	Reinhold Menke	1975	M40	Lauffreunde Wieste	4	3:54:20	1:02:15	-:--:--:--	58:10	57:33	-:--:--:--	-:--:--:--	56:24
94.	Udo Schlüter	1944	M70	SVA Salzbergen	4	3:55:46	-:--:--:--	57:27	57:56	-:--:--:--	57:29	1:02:56	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 127

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
Frauen												
1.	Anna Veltmann	1993	SC Spelle-Venhaus	4	2:47:09	42:11	40:41	41:13	-:--:--:--	-:--:--:--	43:07	-:--:--:--
2.	Tina Giesen	1988	Lauffreunde Emsland	4	3:00:12	-:--:--:--	45:07	45:03	46:30	43:34	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Wiebke Fritz	1989	VfL Lingen	5	3:00:37	-:--:--:--	45:27	46:03	45:46	45:06	-:--:--:--	44:19
4.	Carmen Aulbert	1990	TSG 07 Burg Gretesch	4	3:02:19	47:14	-:--:--:--	44:29	-:--:--:--	-:--:--:--	46:43	43:55
5.	Theresa Schlage	1996		6	3:13:43	-:--:--:--	50:37	51:01	49:14	47:21	50:04	47:06
6.	Christina Ubbenjans	1994		4	3:21:45	-:--:--:--	52:27	49:42	52:12	-:--:--:--	-:--:--:--	47:26
7.	Wiebke Runkel	1991		5	3:25:51	-:--:--:--	52:27	49:42	52:12	1:01:43	51:32	-:--:--:--
8.	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	4	3:35:09	-:--:--:--	52:53	53:23	56:21	52:34	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Linda Drees	1993	SC Spelle-Venhaus	4	3:39:02	54:42	54:49	55:02	54:30	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
10.	Elisabeth Ubbenjans	1990		4	4:17:12	-:--:--:--	-:--:--:--	1:04:25	1:06:53	1:01:44	-:--:--:--	1:04:11
W30												
1.	Anna Lechowicz	1985	Raspo Lathen/Labosport	5	2:36:34	-:--:--:--	-:--:--:--	39:50	40:04	38:11	40:30	38:31
2.	Jessica Köbbe	1983	SV Lengerich-Handrup	5	3:10:49	53:42	49:06	49:59	-:--:--:--	47:10	-:--:--:--	44:35
3.	Sonja Bruns	1986	Altenlingen	5	3:55:23	-:--:--:--	54:35	1:02:12	1:02:20	1:00:36	-:--:--:--	58:01
W35												
1.	Edith Stiepel	1982	LC Nordhorn	4	2:48:36	-:--:--:--	41:22	42:08	42:21	-:--:--:--	42:46	-:--:--:--
2.	Andrea Hinken	1981	VfL Lingen	6	3:10:45	47:43	47:00	47:45	48:19	48:35	50:32	-:--:--:--
3.	Miriam Goosmann	1979	SV Esche	4	3:12:55	-:--:--:--	47:33	49:16	-:--:--:--	48:01	-:--:--:--	48:06
4.	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	4	3:45:50	1:00:08	55:13	56:01	54:30	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W40												
1.	Kerstin Evers	1977	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:24	40:02	-:--:--:--	40:21	40:20	39:38	-:--:--:--	39:26
2.	Kathy Heskamp	1974	VfL Lingen	5	2:57:24	45:20	43:23	44:49	-:--:--:--	43:57	45:16	-:--:--:--
3.	Anke Janning	1977		5	3:05:51	46:59	46:13	46:56	47:19	-:--:--:--	-:--:--:--	45:45
4.	Gaby Jansen	1973	VfL Lingen	4	3:23:25	52:49	-:--:--:--	50:58	49:55	-:--:--:--	-:--:--:--	49:44
W45												
1.	Birgit Majunke	1971	SPORTSWORLD Lingen	5	2:54:59	-:--:--:--	43:23	44:29	-:--:--:--	43:58	45:24	43:10
2.	Vera Plate	1971	Laufend besser	4	3:03:19	46:18	45:41	-:--:--:--	-:--:--:--	44:59	46:23	-:--:--:--
3.	Andrea Els	1969	Lauffreunde Emsland	5	3:04:18	49:05	46:36	46:11	-:--:--:--	46:06	-:--:--:--	45:27

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	Renate Künnemann	1968	SVA Salzbergen	4	3:24:06	51:44	50:26	50:27	51:31	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Annette Bohlin	1969	SC Spelle-Venhaus	4	3:40:50	55:26	53:48	54:51	56:47	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

W50

1.	Cornelia Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	4	3:14:22	49:21	47:10	48:40	49:12	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Margret Rietmann	1964	SC Spelle-Venhaus	5	3:26:08	51:18	50:47	50:51	53:14	-:--:--:--	53:32	-:--:--:--
3.	Ruth Mielke	1966	Lauffreunde Emsland	4	3:26:13	52:20	50:45	51:20	-:--:--:--	51:49	-:--:--:--	-:--:--:--

W55

1.	Maria Ritzkat	1960	SG Bramsche	6	3:13:26	-:--:--:--	49:26	49:05	49:41	47:59	50:21	46:58
2.	Kornelia Heimann	1958	VfL Lingen	4	3:45:01	-:--:--:--	56:11	56:25	57:09	-:--:--:--	-:--:--:--	55:18
3.	Thea Schulte	1962	Marienhospital Papenburg	5	3:56:04	-:--:--:--	1:00:11	55:12	1:03:15	-:--:--:--	1:02:15	58:27

W60

1.	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	7	3:04:11	46:32	45:23	45:48	47:46	46:30	49:21	46:37
----	-----------------	------	------------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Männer

M U20

1.	Marvin Beckemper	1998	LC Nordhorn	4	2:26:30	-:--:--:--	36:46	35:55	-:--:--:--	37:42	-:--:--:--	36:08
2.	Kai Hendrik Gerbrand	1998	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:48:02	48:43	41:57	-:--:--:--	44:30	40:44	-:--:--:--	40:52

Männer

1.	Tobias Hüer	1993	SV Union Meppen	4	2:16:12	34:54	33:36	-:--:--:--	-:--:--:--	33:42	-:--:--:--	34:01
2.	Philipp Rosenow	1989	SV Dalum	5	2:33:37	38:45	37:29	38:50	38:34	38:49	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Tim Kappen	1988	SV Concordia Emsbüren	4	2:44:06	41:33	-:--:--:--	40:49	-:--:--:--	40:13	41:33	-:--:--:--
4.	Stefan Hunfeld	1993	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:48:33	42:23	41:18	-:--:--:--	42:45	-:--:--:--	-:--:--:--	42:08
5.	Philipp Langen	1997	Sporthaus Langen	4	2:52:34	44:26	42:26	41:55	-:--:--:--	43:48	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Tom Heetlage	1988	Quälkamaraden Nordhorn	4	3:02:02	46:22	44:19	-:--:--:--	46:21	45:02	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Markus Gerdes	1988	BBS Lingen - Technik & Gestaltung -	4	3:11:30	-:--:--:--	47:54	48:09	49:43	-:--:--:--	-:--:--:--	45:46
8.	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:52:28	-:--:--:--	-:--:--:--	58:14	58:52	-:--:--:--	1:00:21	55:02

M30

1.	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	4	2:18:38	-:--:--:--	35:06	33:35	-:--:--:--	34:38	35:21	-:--:--:--
2.	Rehase Amine	1984	SVA Salzbergen	5	2:32:55	-:--:--:--	39:47	38:22	37:52	38:28	38:16	-:--:--:--
3.	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	5	2:53:24	-:--:--:--	42:43	44:07	-:--:--:--	44:34	49:13	42:01

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	Jan Kahle	1987	Altenlingen	5	2:57:11	-:--:--:--	43:38	46:54	45:32	44:30	-:--:--:--	43:33
5.	Johannes Kufeld	1984	SuS Darne	4	3:04:13	-:--:--:--	45:00	47:33	47:34	44:07	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Christoph Bohlen	1986	1. LC EmMe	4	3:06:44	48:02	44:48	45:21	48:35	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

M35

1.	Thomas Bruns	1978	SV Union Meppen	6	2:13:39	35:06	33:45	33:29	-:--:--:--	33:38	34:59	32:48
2.	Markus Ahrens	1979	VfL Lingen	4	2:33:42	38:50	37:45	39:11	37:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren	5	2:42:32	40:35	40:18	-:--:--:--	41:55	-:--:--:--	41:08	40:32
4.	Thomas Neehoff	1982		5	2:47:45	43:31	41:27	42:03	42:31	41:46	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	6	2:55:05	51:26	43:23	44:42	44:15	-:--:--:--	45:37	42:47
6.	Markus Otten	1982		5	3:00:02	47:15	-:--:--:--	45:41	-:--:--:--	44:25	46:00	43:57
7.	Christian Knese	1981	Team Forsting	5	3:01:08	49:22	44:42	45:38	-:--:--:--	44:36	46:13	-:--:--:--
8.	Thomas Deters	1980	Eintracht Neulangen	4	3:32:03	56:48	50:49	52:09	52:19	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

M40

1.	Magnus Gödiker	1974	SV Dohren	6	2:21:12	35:55	35:45	37:33	35:06	34:27	35:55	-:--:--:--
2.	Ingmar Krannich	1977	VfL Lingen	5	2:28:56	38:45	37:07	37:31	37:48	36:32	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren	7	2:30:58	38:30	37:19	38:47	38:50	37:45	40:33	37:26
4.	Christoph Exeler	1974	VfL Lingen	5	2:48:24	43:06	42:20	-:--:--:--	41:37	41:23	47:59	-:--:--:--
5.	Jörg Bartels	1977		5	2:49:18	-:--:--:--	-:--:--:--	42:46	42:23	42:34	43:23	41:36
6.	Frank Oldemeyer	1974	LC Solbad Ravensberg	5	2:50:19	-:--:--:--	42:19	-:--:--:--	43:22	42:34	44:18	42:06
7.	Björn Katenbrink	1976	Der gestiefelte Muskelkater	4	2:51:44	-:--:--:--	42:09	44:09	-:--:--:--	41:49	43:38	-:--:--:--
8.	Christian Ahlers	1975	SV Union Meppen	4	2:52:40	-:--:--:--	41:57	42:30	42:48	-:--:--:--	-:--:--:--	45:26
9.	Marco Merting	1977	Holsten-Bexten	4	2:52:43	-:--:--:--	43:20	-:--:--:--	42:39	42:37	44:08	-:--:--:--
10.	Frank Leonhardt	1977		4	3:10:34	-:--:--:--	48:41	48:55	-:--:--:--	46:28	-:--:--:--	46:31
11.	Kai Nogatz	1973	Weil ich´s kann!	5	3:15:40	52:16	-:--:--:--	49:22	-:--:--:--	48:46	50:15	47:19
12.	Henrik Niehaus	1977	HFS Runner	5	3:15:55	50:44	49:22	49:24	-:--:--:--	49:17	-:--:--:--	47:53
13.	Guido Lüken	1975	Lauffreunde Emsland	5	3:48:15	59:34	54:22	58:16	1:02:37	-:--:--:--	-:--:--:--	56:04
14.	Reinhold Menke	1975	Lauffreunde Wieste	4	3:54:20	1:02:15	-:--:--:--	58:10	57:33	-:--:--:--	-:--:--:--	56:24

M45

1.	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	5	2:30:14	-:--:--:--	38:29	-:--:--:--	38:04	37:04	38:20	36:47
2.	Matthias Hartwig	1968	SC Baccum	5	2:30:38	-:--:--:--	37:42	38:24	-:--:--:--	37:10	39:47	37:23
3.	Ingo Beckemper	1968	LC Nordhorn	4	2:36:01	-:--:--:--	37:47	39:30	-:--:--:--	39:03	39:43	-:--:--:--
4.	Christian Radtke	1972	LC Nordhorn	6	2:36:18	-:--:--:--	39:32	40:18	39:36	38:37	40:58	38:34

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
5.	Matthias Majunke	1969	SPORTSWORLD Lingen	5	2:38:10	-:--:--:--	39:41	39:49	-:--:--:--	39:54	41:48	38:48
6.	Rainer Jüngerhans	1972	TUS Haren	4	2:50:18	42:39	-:--:--:--	42:34	42:58	-:--:--:--	-:--:--:--	42:10
7.	Jan Brink	1970	SV Cosmos Getelo	4	2:54:23	42:20	-:--:--:--	43:57	42:39	-:--:--:--	45:29	-:--:--:--
8.	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	6	2:54:25	44:16	42:29	43:32	44:09	46:57	-:--:--:--	45:49
9.	Udo Wiesner	1968	SVA Salzbergen	4	2:57:35	45:37	-:--:--:--	-:--:--:--	44:35	43:01	44:23	-:--:--:--
10.	Peter Moß	1970	Haselünner SV	7	3:01:50	48:13	45:05	46:25	47:16	45:45	46:40	44:37
11.	Sven Petz	1972	VfL Lingen	5	3:04:16	-:--:--:--	46:21	48:19	-:--:--:--	45:55	47:55	44:07
12.	Günter Albers	1968	TuS Haren	4	3:07:14	46:38	45:52	46:15	-:--:--:--	-:--:--:--	48:31	-:--:--:--
13.	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	4	3:09:57	48:25	46:29	48:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	46:57
14.	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	4	3:12:45	46:36	47:16	50:19	-:--:--:--	48:36	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Mario Melle	1972		4	3:18:58	51:08	48:32	48:39	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	50:40
16.	Thomas Germing	1968	Eintracht Emmeln	4	3:26:52	54:53	48:56	-:--:--:--	-:--:--:--	51:41	-:--:--:--	51:24
17.	Heiko Pache	1970	Lauffreunde Emsland	6	3:38:51	1:02:07	-:--:--:--	58:58	1:00:17	55:24	54:13	50:19
18.	Stefan Lilge	1969	Maikäferfreunde Meppen	4	3:40:24	-:--:--:--	54:01	55:06	-:--:--:--	-:--:--:--	58:02	53:16
19.	Oliver Roosen	1969	Lauffreunde Emsland	4	3:46:53	59:57	55:06	57:01	-:--:--:--	54:51	-:--:--:--	-:--:--:--

M50

1.	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	6	2:31:38	37:54	38:03	37:11	38:51	38:33	-:--:--:--	42:43
2.	Carsten Röber	1964		4	2:35:51	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	38:53	38:38	39:58	38:24
3.	Otto Lampen	1967	TuS Haren	6	2:39:48	41:19	40:24	40:06	40:18	40:01	-:--:--:--	39:25
4.	Thomas Schröter	1966	SuS Darne	4	2:48:15	-:--:--:--	-:--:--:--	42:45	-:--:--:--	41:20	43:35	40:36
5.	Bernd Santen	1964	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:29	44:27	42:27	-:--:--:--	43:18	-:--:--:--	-:--:--:--	42:18
6.	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:36	42:37	41:59	-:--:--:--	44:09	-:--:--:--	43:53	-:--:--:--
7.	Manfred Schüring	1966	SV Concordia Emsbüren	4	2:54:39	-:--:--:--	41:55	-:--:--:--	43:18	-:--:--:--	46:44	42:43
8.	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	5	2:55:35	46:04	-:--:--:--	44:23	-:--:--:--	43:57	44:49	42:27
9.	Bernhard Els	1965	Lauffreunde Emsland	4	2:57:05	45:24	44:24	-:--:--:--	-:--:--:--	44:12	-:--:--:--	43:07
10.	Oliver Benner	1966	VfL Lingen	4	2:57:27	45:11	43:29	-:--:--:--	44:51	43:59	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Klaus Jansen	1965	SV Hemsen	4	2:58:43	-:--:--:--	43:32	-:--:--:--	44:59	44:58	45:16	-:--:--:--
12.	Ralf Herbers	1967	VfL Lingen	5	2:58:47	-:--:--:--	44:22	45:37	-:--:--:--	45:07	47:56	43:44
13.	Gernot Wilke-Ewert	1963	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--:--	43:02	44:45	46:46	-:--:--:--	46:22	44:42
14.	Georg Book	1967	Lauffreunde SV Dohren	4	2:58:58	45:05	-:--:--:--	-:--:--:--	44:38	44:32	44:43	-:--:--:--
15.	Heinz Achter	1965	SC Spelle Venhaus	4	3:01:41	44:16	-:--:--:--	44:02	44:16	-:--:--:--	49:08	-:--:--:--
16.	Hermann-Josef Kässens	1965	SV Rot-Weiß Heede	4	3:04:58	47:11	-:--:--:--	-:--:--:--	46:58	45:38	-:--:--:--	45:12
17.	Johannes Golla	1966		5	3:07:03	45:34	-:--:--:--	46:55	48:16	47:42	-:--:--:--	46:53

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
18.	Manfred Wortmeier	1964	ohne Verein	5	3:11:11	51:08	47:47	-:--:--:--	-:--:--:--	47:51	49:22	46:13
19.	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	4	3:13:24	-:--:--:--	47:00	48:36	49:18	48:32	-:--:--:--	-:--:--:--
20.	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	6	3:14:35	56:36	48:12	52:18	-:--:--:--	48:40	51:07	46:37
21.	Christoph Germing	1965	SV Union Meppen	5	3:16:31	51:52	49:38	-:--:--:--	50:14	48:37	-:--:--:--	48:04
22.	Uli Neumann	1967	DLRG Rheine	7	3:25:40	52:35	51:07	52:00	53:12	53:13	53:50	49:59
23.	Karl-Heinz Jansen	1965	SV Dalum	4	3:26:10	-:--:--:--	51:25	50:52	-:--:--:--	50:47	53:08	-:--:--:--
24.	Georg Hesselbrock	1963	BW Dörpen	4	3:27:55	55:15	51:07	-:--:--:--	52:09	49:26	-:--:--:--	-:--:--:--
25.	Lothar Kerperien	1967	SV Union Meppen	5	3:29:49	55:09	52:36	53:26	53:43	-:--:--:--	-:--:--:--	50:05

M55

1.	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	5	3:04:51	46:21	-:--:--:--	47:07	47:20	45:53	-:--:--:--	45:32
2.	Franz-Josef Kleene	1960	SV Grün-Weiß Lehrte	5	3:06:12	-:--:--:--	46:10	47:26	48:12	46:23	-:--:--:--	46:15
3.	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	4	3:20:05	-:--:--:--	-:--:--:--	50:44	-:--:--:--	50:40	51:37	47:05
4.	Norbert Schulte	1962	Cycleteam Lingen	4	3:23:43	-:--:--:--	-:--:--:--	50:45	52:10	51:02	-:--:--:--	49:47

M60

1.	Klaus Grabowsky	1953	SC Spelle-Venhaus	4	2:40:23	39:53	-:--:--:--	40:16	40:14	-:--:--:--	40:02	-:--:--:--
2.	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	4	3:35:10	55:36	-:--:--:--	-:--:--:--	52:07	-:--:--:--	56:52	50:37
3.	Manfred Ritzkat	1956	SG Bramsche	5	3:38:29	-:--:--:--	-:--:--:--	55:23	55:47	54:15	58:11	53:06
4.	Joachim Rother	1955	SC Spelle-Venhaus	5	3:43:53	56:56	54:24	56:18	56:25	-:--:--:--	56:47	-:--:--:--

M65

1.	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	6	3:18:00	52:26	50:18	49:13	50:07	-:--:--:--	51:29	48:23
----	-----------------	------	-----------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	------------	-------	-------

M70

1.	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	4	3:09:22	47:26	-:--:--:--	-:--:--:--	47:18	-:--:--:--	48:21	46:19
2.	Rolf Kingal	1947	SC Spelle-Venhaus	4	3:33:14	-:--:--:--	53:03	53:44	52:35	-:--:--:--	53:54	-:--:--:--
3.	Udo Schlüter	1944	SVA Salzbergen	4	3:55:46	-:--:--:--	57:27	57:56	-:--:--:--	57:29	1:02:56	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 127

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
7													
3.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	7	3:04:11	46:32	45:23	45:48	47:46	46:30	49:21	46:37
6													
8.	Andrea Hinken	1981	W35	VfL Lingen	6	3:10:45	47:43	47:00	47:45	48:19	48:35	50:32	-:--:--:--
9.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	6	3:13:26	-:--:--:--	49:26	49:05	49:41	47:59	50:21	46:58
10.	Theresa Schlage	1996	Frauen		6	3:13:43	-:--:--:--	50:37	51:01	49:14	47:21	50:04	47:06
5													
6.	Anna Lechowicz	1985	W30	Raspo Lathen/Labosport	5	2:36:34	-:--:--:--	-:--:--:--	39:50	40:04	38:11	40:30	38:31
8.	Kerstin Evers	1977	W40	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:39:24	40:02	-:--:--:--	40:21	40:20	39:38	-:--:--:--	39:26
16.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:54:59	-:--:--:--	43:23	44:29	-:--:--:--	43:58	45:24	43:10
19.	Kathy Heskamp	1974	W40	VfL Lingen	5	2:57:24	45:20	43:23	44:49	-:--:--:--	43:57	45:16	-:--:--:--
23.	Wiebke Fritz	1989	Frauen	VfL Lingen	5	3:00:37	-:--:--:--	45:27	46:03	45:46	45:06	-:--:--:--	44:19
26.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland	5	3:04:18	49:05	46:36	46:11	-:--:--:--	46:06	-:--:--:--	45:27
28.	Anke Janning	1977	W40		5	3:05:51	46:59	46:13	46:56	47:19	-:--:--:--	-:--:--:--	45:45
31.	Jessica Köbbe	1983	W30	SV Lengerich-Handrup	5	3:10:49	53:42	49:06	49:59	-:--:--:--	47:10	-:--:--:--	44:35
36.	Wiebke Runkel	1991	Frauen		5	3:25:51	-:--:--:--	52:27	49:42	52:12	1:01:43	51:32	-:--:--:--
37.	Margret Rietmann	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:26:08	51:18	50:47	50:51	53:14	-:--:--:--	53:32	-:--:--:--
42.	Sonja Bruns	1986	W30	Altenlingen	5	3:55:23	-:--:--:--	54:35	1:02:12	1:02:20	1:00:36	-:--:--:--	58:01
43.	Thea Schulte	1962	W55	Marienhospital Papenburg	5	3:56:04	-:--:--:--	1:00:11	55:12	1:03:15	-:--:--:--	1:02:15	58:27
4													
9.	Anna Veltmann	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	2:47:09	42:11	40:41	41:13	-:--:--:--	-:--:--:--	43:07	-:--:--:--
12.	Edith Stiepel	1982	W35	LC Nordhorn	4	2:48:36	-:--:--:--	41:22	42:08	42:21	-:--:--:--	42:46	-:--:--:--
27.	Tina Giesen	1988	Frauen	Lauffreunde Emsland	4	3:00:12	-:--:--:--	45:07	45:03	46:30	43:34	-:--:--:--	-:--:--:--
30.	Carmen Aulbert	1990	Frauen	TSG 07 Burg Gretesch	4	3:02:19	47:14	-:--:--:--	44:29	-:--:--:--	-:--:--:--	46:43	43:55
31.	Vera Plate	1971	W45	Laufend besser	4	3:03:19	46:18	45:41	-:--:--:--	-:--:--:--	44:59	46:23	-:--:--:--
41.	Miriam Goosmann	1979	W35	SV Esche	4	3:12:55	-:--:--:--	47:33	49:16	-:--:--:--	48:01	-:--:--:--	48:06
43.	Cornelia Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	4	3:14:22	49:21	47:10	48:40	49:12	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
46.	Christina Ubbenjans	1994	Frauen		4	3:21:45	-:--:--:--	52:27	49:42	52:12	-:--:--:--	-:--:--:--	47:26
47.	Gaby Jansen	1973	W40	VfL Lingen	4	3:23:25	52:49	-:--:--:--	50:58	49:55	-:--:--:--	-:--:--:--	49:44
49.	Renate Künnemann	1968	W45	SVA Salzbergen	4	3:24:06	51:44	50:26	50:27	51:31	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
51.	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:26:13	52:20	50:45	51:20	-:--:--	51:49	-:--:--	-:--:--
56.	Judith Wargers	1988	Frauen	SVA Salzbergen	4	3:35:09	-:--:--	52:53	53:23	56:21	52:34	-:--:--	-:--:--
58.	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	3:39:02	54:42	54:49	55:02	54:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
60.	Annette Bohlin	1969	W45	SC Spelle-Venhaus	4	3:40:50	55:26	53:48	54:51	56:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--
61.	Kornelia Heimann	1958	W55	VfL Lingen	4	3:45:01	-:--:--	56:11	56:25	57:09	-:--:--	-:--:--	55:18
62.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:45:50	1:00:08	55:13	56:01	54:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
67.	Elisabeth Ubbenjans	1990	Frauen		4	4:17:12	-:--:--	-:--:--	1:04:25	1:06:53	1:01:44	-:--:--	1:04:11

3

7.	Anke Dall	1964	W50	VfL Lingen	3	2:20:59	47:39	46:21	47:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Ebbi Kerperien	1972	W45	SV Union Meppen	3	2:38:54	55:02	52:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:18
15.	Heike Heymann	1977	W40	DLRG Lathen e.V	3	2:48:16	54:59	55:49	-:--:--	57:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Ute Greitens	1973	W40	Eat my Dust	3	2:56:21	-:--:--	-:--:--	58:16	-:--:--	-:--:--	1:00:47	57:19
19.	Christine Navarro	1980	W35	Kita St. Michael	3	2:59:21	1:07:10	51:14	1:00:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

2

17.	Hanna Arens	1991	Frauen		2	1:41:10	50:15	-:--:--	50:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Ulrike Grothe	1969	W45	Lauffreunde Emsland	2	1:43:16	-:--:--	50:29	-:--:--	52:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
26.	Sonja Wilke	1968	W45	SC Spelle-Venhaus	2	1:56:11	1:00:10	-:--:--	56:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
28.	Hedwig Reker	1959	W55	SC Spelle-Venhaus	2	1:58:05	1:00:11	57:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
29.	Marlies Moeken	1966	W50	SC Spelle-Venhaus	2	2:00:43	59:55	-:--:--	-:--:--	1:00:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

13.	Lara Suntrup	1989	Frauen		1	48:06	-:--:--	48:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Laura Schlimme	1990	Frauen	SUS Darne	1	48:20	-:--:--	-:--:--	48:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Ivonne Blasch	1981	W35		1	50:07	50:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Silvia Dierkes	1982	W35		1	50:27	-:--:--	50:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
26.	Michaela Gentle	1970	W45	SVA Salzbergen	1	52:22	-:--:--	52:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
31.	Ines Winkler	1993	Frauen	SV Langen	1	56:38	56:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
32.	Kathrin Kampen	1999	W U20	SV Fortuna Fresenburg	1	56:39	56:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
36.	Marietta Hanekamp	1991	Frauen		1	1:04:25	-:--:--	-:--:--	1:04:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1.	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren	7	2:30:58	38:30	37:19	38:47	38:50	37:45	40:33	37:26
2.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV	7	3:01:50	48:13	45:05	46:25	47:16	45:45	46:40	44:37
4.	Uli Neumann	1967	M50	DLRG Rheine	7	3:25:40	52:35	51:07	52:00	53:12	53:13	53:50	49:59
6													
1.	Thomas Bruns	1978	M35	SV Union Meppen	6	2:13:39	35:06	33:45	33:29	-:--:--	33:38	34:59	32:48
2.	Magnus Gödiker	1974	M40	SV Dohren	6	2:21:12	35:55	35:45	37:33	35:06	34:27	35:55	-:--:--
3.	Andreas Gries	1963	M50	SV Union Meppen	6	2:31:38	37:54	38:03	37:11	38:51	38:33	-:--:--	42:43
4.	Christian Radtke	1972	M45	LC Nordhorn	6	2:36:18	-:--:--	39:32	40:18	39:36	38:37	40:58	38:34
5.	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	6	2:39:48	41:19	40:24	40:06	40:18	40:01	-:--:--	39:25
6.	Norbert Thole	1968	M45	VfL Lingen	6	2:54:25	44:16	42:29	43:32	44:09	46:57	-:--:--	45:49
7.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	6	2:55:05	51:26	43:23	44:42	44:15	-:--:--	45:37	42:47
11.	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	6	3:14:35	56:36	48:12	52:18	-:--:--	48:40	51:07	46:37
12.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	6	3:18:00	52:26	50:18	49:13	50:07	-:--:--	51:29	48:23
13.	Heiko Pache	1970	M45	Lauffreunde Emsland	6	3:38:51	1:02:07	-:--:--	58:58	1:00:17	55:24	54:13	50:19
5													
1.	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	5	2:28:56	38:45	37:07	37:31	37:48	36:32	-:--:--	-:--:--
2.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	5	2:30:14	-:--:--	38:29	-:--:--	38:04	37:04	38:20	36:47
3.	Matthias Hartwig	1968	M45	SC Baccum	5	2:30:38	-:--:--	37:42	38:24	-:--:--	37:10	39:47	37:23
4.	Rehase Amine	1984	M30	SVA Salzbergen	5	2:32:55	-:--:--	39:47	38:22	37:52	38:28	38:16	-:--:--
5.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	5	2:33:37	38:45	37:29	38:50	38:34	38:49	-:--:--	-:--:--
7.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	5	2:38:10	-:--:--	39:41	39:49	-:--:--	39:54	41:48	38:48
9.	Dirk Gerdemann	1979	M35	TuS Haren	5	2:42:32	40:35	40:18	-:--:--	41:55	-:--:--	41:08	40:32
10.	Thomas Neehoff	1982	M35		5	2:47:45	43:31	41:27	42:03	42:31	41:46	-:--:--	-:--:--
11.	Kai Hendrik Gerbrand	1998	M U20	LG Papenburg-Aschendorf	5	2:48:02	48:43	41:57	-:--:--	44:30	40:44	-:--:--	40:52
12.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	5	2:48:24	43:06	42:20	-:--:--	41:37	41:23	47:59	-:--:--
13.	Jörg Bartels	1977	M40		5	2:49:18	-:--:--	-:--:--	42:46	42:23	42:34	43:23	41:36
14.	Frank Oldemeyer	1974	M40	LC Solbad Ravensberg	5	2:50:19	-:--:--	42:19	-:--:--	43:22	42:34	44:18	42:06
15.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	5	2:53:24	-:--:--	42:43	44:07	-:--:--	44:34	49:13	42:01
17.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	5	2:55:35	46:04	-:--:--	44:23	-:--:--	43:57	44:49	42:27

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
18.	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	5	2:57:11	-:--:--	43:38	46:54	45:32	44:30	-:--:--	43:33
20.	Ralf Herbers	1967	M50	VfL Lingen	5	2:58:47	-:--:--	44:22	45:37	-:--:--	45:07	47:56	43:44
21.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M50	VfL Lingen	5	2:58:49	-:--:--	43:02	44:45	46:46	-:--:--	46:22	44:42
22.	Markus Otten	1982	M35		5	3:00:02	47:15	-:--:--	45:41	-:--:--	44:25	46:00	43:57
24.	Christian Knese	1981	M35	Team Forsting	5	3:01:08	49:22	44:42	45:38	-:--:--	44:36	46:13	-:--:--
25.	Sven Petz	1972	M45	VfL Lingen	5	3:04:16	-:--:--	46:21	48:19	-:--:--	45:55	47:55	44:07
27.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	5	3:04:51	46:21	-:--:--	47:07	47:20	45:53	-:--:--	45:32
29.	Franz-Josef Kleene	1960	M55	SV Grün-Weiß Lehrte	5	3:06:12	-:--:--	46:10	47:26	48:12	46:23	-:--:--	46:15
30.	Johannes Golla	1966	M50		5	3:07:03	45:34	-:--:--	46:55	48:16	47:42	-:--:--	46:53
32.	Manfred Wortmeier	1964	M50	ohne Verein	5	3:11:11	51:08	47:47	-:--:--	-:--:--	47:51	49:22	46:13
33.	Kai Nogatz	1973	M40	Weil ich´s kann!	5	3:15:40	52:16	-:--:--	49:22	-:--:--	48:46	50:15	47:19
34.	Henrik Niehaus	1977	M40	HFS Runner	5	3:15:55	50:44	49:22	49:24	-:--:--	49:17	-:--:--	47:53
35.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	5	3:16:31	51:52	49:38	-:--:--	50:14	48:37	-:--:--	48:04
38.	Lothar Kerperien	1967	M50	SV Union Meppen	5	3:29:49	55:09	52:36	53:26	53:43	-:--:--	-:--:--	50:05
39.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:38:29	-:--:--	-:--:--	55:23	55:47	54:15	58:11	53:06
40.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	5	3:43:53	56:56	54:24	56:18	56:25	-:--:--	56:47	-:--:--
41.	Guido Lüken	1975	M40	Lauffreunde Emsland	5	3:48:15	59:34	54:22	58:16	1:02:37	-:--:--	-:--:--	56:04

4

1.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	4	2:16:12	34:54	33:36	-:--:--	-:--:--	33:42	-:--:--	34:01
2.	Thomas Otting	1987	M30	SV Concordia Emsbüren	4	2:18:38	-:--:--	35:06	33:35	-:--:--	34:38	35:21	-:--:--
3.	Marvin Beckemper	1998	M U20	LC Nordhorn	4	2:26:30	-:--:--	36:46	35:55	-:--:--	37:42	-:--:--	36:08
4.	Markus Ahrens	1979	M35	VfL Lingen	4	2:33:42	38:50	37:45	39:11	37:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Carsten Röber	1964	M50		4	2:35:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:53	38:38	39:58	38:24
6.	Ingo Beckemper	1968	M45	LC Nordhorn	4	2:36:01	-:--:--	37:47	39:30	-:--:--	39:03	39:43	-:--:--
7.	Klaus Grabowsky	1953	M60	SC Spelle-Venhaus	4	2:40:23	39:53	-:--:--	40:16	40:14	-:--:--	40:02	-:--:--
8.	Tim Kappen	1988	Männer	SV Concordia Emsbüren	4	2:44:06	41:33	-:--:--	40:49	-:--:--	40:13	41:33	-:--:--
10.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	4	2:48:15	-:--:--	-:--:--	42:45	-:--:--	41:20	43:35	40:36
11.	Stefan Hunfeld	1993	Männer	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:48:33	42:23	41:18	-:--:--	42:45	-:--:--	-:--:--	42:08
13.	Rainer Jüngerhans	1972	M45	TUS Haren	4	2:50:18	42:39	-:--:--	42:34	42:58	-:--:--	-:--:--	42:10
14.	Björn Katenbrink	1976	M40	Der gestiefelte Muskelkater	4	2:51:44	-:--:--	42:09	44:09	-:--:--	41:49	43:38	-:--:--
15.	Bernd Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:29	44:27	42:27	-:--:--	43:18	-:--:--	-:--:--	42:18
16.	Philipp Langen	1997	Männer	Sporthaus Langen	4	2:52:34	44:26	42:26	41:55	-:--:--	43:48	-:--:--	-:--:--
17.	Clemens Dickmann	1967	M50	SV Grün-Weiß Dersum	4	2:52:36	42:37	41:59	-:--:--	44:09	-:--:--	43:53	-:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
18.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	4	2:52:40	-:--:--	41:57	42:30	42:48	-:--:--	-:--:--	45:26
19.	Marco Merting	1977	M40	Holsten-Bexten	4	2:52:43	-:--:--	43:20	-:--:--	42:39	42:37	44:08	-:--:--
20.	Jan Brink	1970	M45	SV Cosmos Getelo	4	2:54:23	42:20	-:--:--	43:57	42:39	-:--:--	45:29	-:--:--
21.	Manfred Schüring	1966	M50	SV Concordia Emsbüren	4	2:54:39	-:--:--	41:55	-:--:--	43:18	-:--:--	46:44	42:43
22.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	2:57:05	45:24	44:24	-:--:--	-:--:--	44:12	-:--:--	43:07
23.	Oliver Benner	1966	M50	VfL Lingen	4	2:57:27	45:11	43:29	-:--:--	44:51	43:59	-:--:--	-:--:--
24.	Udo Wiesner	1968	M45	SVA Salzbergen	4	2:57:35	45:37	-:--:--	-:--:--	44:35	43:01	44:23	-:--:--
25.	Klaus Jansen	1965	M50	SV Hemsen	4	2:58:43	-:--:--	43:32	-:--:--	44:59	44:58	45:16	-:--:--
26.	Georg Book	1967	M50	Lauffreunde SV Dohren	4	2:58:58	45:05	-:--:--	-:--:--	44:38	44:32	44:43	-:--:--
28.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle Venhaus	4	3:01:41	44:16	-:--:--	44:02	44:16	-:--:--	49:08	-:--:--
29.	Tom Heetlage	1988	Männer	Quälkamaraden Nordhorn	4	3:02:02	46:22	44:19	-:--:--	46:21	45:02	-:--:--	-:--:--
32.	Johannes Kufeld	1984	M30	SuS Darne	4	3:04:13	-:--:--	45:00	47:33	47:34	44:07	-:--:--	-:--:--
33.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	4	3:04:58	47:11	-:--:--	-:--:--	46:58	45:38	-:--:--	45:12
34.	Christoph Bohlen	1986	M30	1. LC EmMe	4	3:06:44	48:02	44:48	45:21	48:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--
35.	Günter Albers	1968	M45	TuS Haren	4	3:07:14	46:38	45:52	46:15	-:--:--	-:--:--	48:31	-:--:--
36.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	4	3:09:22	47:26	-:--:--	-:--:--	47:18	-:--:--	48:21	46:19
37.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	4	3:09:57	48:25	46:29	48:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:57
38.	Frank Leonhardt	1977	M40		4	3:10:34	-:--:--	48:41	48:55	-:--:--	46:28	-:--:--	46:31
39.	Markus Gerdes	1988	Männer	BBS Lingen - Technik & Gestaltung -	4	3:11:30	-:--:--	47:54	48:09	49:43	-:--:--	-:--:--	45:46
40.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	4	3:12:45	46:36	47:16	50:19	-:--:--	48:36	-:--:--	-:--:--
42.	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	4	3:13:24	-:--:--	47:00	48:36	49:18	48:32	-:--:--	-:--:--
44.	Mario Melle	1972	M45		4	3:18:58	51:08	48:32	48:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:40
45.	Dirk Baudein	1960	M55	LG Emstal	4	3:20:05	-:--:--	-:--:--	50:44	-:--:--	50:40	51:37	47:05
48.	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	4	3:23:43	-:--:--	-:--:--	50:45	52:10	51:02	-:--:--	49:47
50.	Karl-Heinz Jansen	1965	M50	SV Dalum	4	3:26:10	-:--:--	51:25	50:52	-:--:--	50:47	53:08	-:--:--
52.	Thomas Germing	1968	M45	Eintracht Emmeln	4	3:26:52	54:53	48:56	-:--:--	-:--:--	51:41	-:--:--	51:24
53.	Georg Hesselbrock	1963	M50	BW Dörpen	4	3:27:55	55:15	51:07	-:--:--	52:09	49:26	-:--:--	-:--:--
54.	Thomas Deters	1980	M35	Eintracht Neulangen	4	3:32:03	56:48	50:49	52:09	52:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--
55.	Rolf Kingal	1947	M70	SC Spelle-Venhaus	4	3:33:14	-:--:--	53:03	53:44	52:35	-:--:--	53:54	-:--:--
57.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	4	3:35:10	55:36	-:--:--	-:--:--	52:07	-:--:--	56:52	50:37
59.	Stefan Lilge	1969	M45	Maikäferfreunde Meppen	4	3:40:24	-:--:--	54:01	55:06	-:--:--	-:--:--	58:02	53:16
63.	Oliver Roosen	1969	M45	Lauffreunde Emsland	4	3:46:53	59:57	55:06	57:01	-:--:--	54:51	-:--:--	-:--:--
64.	Ansgar Kossen	1988	Männer	DJK Eintracht Börger	4	3:52:28	-:--:--	-:--:--	58:14	58:52	-:--:--	1:00:21	55:02
65.	Reinhold Menke	1975	M40	Lauffreunde Wieste	4	3:54:20	1:02:15	-:--:--	58:10	57:33	-:--:--	-:--:--	56:24

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
66.	Udo Schlüter	1944	M70	SVA Salzbergen	4	3:55:46	-:--:--	57:27	57:56	-:--:--	57:29	1:02:56	-:--:--
3													
1.	Alwin Hockmann	1973	M40	INJOY Papenburg	3	2:03:21	40:59	39:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:36
2.	Wolfgang Jeremies	1969	M45	eat my dust meppen	3	2:10:30	-:--:--	-:--:--	43:42	44:00	-:--:--	-:--:--	42:49
3.	Knut Brockhaus	1968	M45	VfL Lingen	3	2:11:03	45:21	42:55	-:--:--	-:--:--	42:48	-:--:--	-:--:--
4.	Thorsten Lampe	1973	M40	Maikäferfreunde Meppen	3	2:13:01	-:--:--	44:05	44:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:44
5.	Wilko Rauert	1980	M35	Gesamtschule Emsland	3	2:18:55	-:--:--	46:40	46:16	-:--:--	46:01	-:--:--	-:--:--
6.	Jens Kohnen	1986	M30		3	2:19:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	48:02	45:11	46:34	-:--:--
8.	Norbert Dickmann	1968	M45	BW Dörpen	3	2:22:30	48:16	-:--:--	-:--:--	48:26	-:--:--	-:--:--	45:49
9.	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen Technik und Gestaltung	3	2:23:59	-:--:--	-:--:--	48:39	-:--:--	-:--:--	49:39	45:42
10.	Stefan Lohmann	1978	M35	SC Spelle-Venhaus	3	2:32:29	-:--:--	55:12	47:47	49:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Manfred "berti" Bertelmann	1964	M50	LG Papenburg-Aschendorf	3	2:39:11	53:26	51:40	-:--:--	54:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Florian Klass	1968	M45	HFS Runner	3	2:40:19	53:52	50:59	-:--:--	55:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Patrick Navarro	1981	M35	Kita St. Michael	3	2:47:46	1:07:09	51:13	49:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Patrick Kessens	1975	M40	SG Gauerbach	3	2:49:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	56:42	58:18	54:33
18.	Ralf Gerdes	1973	M40	Lauffreunde Wieste	3	2:56:25	59:24	58:32	-:--:--	58:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Josef Jansen	1962	M55	LG Papenburg-Aschendorf	3	3:18:01	1:11:51	1:04:42	-:--:--	1:01:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Dietmar Schultejeans	1970	M45	SpVgg Hülsen-Westerloh	3	3:22:38	-:--:--	1:08:00	1:07:58	1:06:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2													
1.	Sebastian Heymann	1981	M35	Sv Concordia Emsbüren	2	1:14:19	-:--:--	-:--:--	37:28	-:--:--	36:52	-:--:--	-:--:--
2.	Ansgar Gövert	1975	M40	VfL Lingen	2	1:15:54	-:--:--	37:43	38:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Thomas Funke	1976	M40	AS Vormeppen	2	1:25:08	-:--:--	43:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:08
4.	Heinz Olliges	1968	M45	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:25:22	40:37	-:--:--	-:--:--	44:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Rolf Wöste	1974	M40	Lauffreunde Emsland	2	1:25:41	43:04	-:--:--	42:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Jörg Köbbe	1978	M35	SV Lengerich-Handrup	2	1:26:46	44:34	42:13	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Heinz-Jürgen Bertram	1959	M55	SC Altenrheine	2	1:28:29	44:54	-:--:--	43:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Jan Wolters	1989	Männer	Team Wolters	2	1:29:13	-:--:--	-:--:--	44:40	44:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Stefan Eilermann	1975	M40	Die Freitagsläufer	2	1:30:08	44:11	-:--:--	45:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	SV Dalum	2	1:32:32	-:--:--	44:47	-:--:--	47:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Patrick Janning	1985	M30		2	1:33:42	-:--:--	45:47	-:--:--	47:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Michael Gruber	1969	M45		2	1:34:15	47:47	46:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Thorsten Wenzel	1972	M45	SV Bokeloh	2	1:36:17	50:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:04
14.	Christian Aalken	1987	M30	Quälkameraden	2	1:36:33	-:--:--	47:11	-:--:--	-:--:--	49:23	-:--:--	-:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
15.	Thomas Heyen	1969	M45	Meppen	2	1:38:59	-:--:--	-:--:--	49:05	49:54	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Kai Ottow	1988	Männer		2	1:39:24	49:56	-:--:--	49:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Stefan Nottbeck	1972	M45	Der gestiefelte Muskelkater	2	1:41:29	-:--:--	49:30	51:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Christian Taphorn	1979	M35	Byte Mee Softwareentwicklung	2	1:41:51	-:--:--	-:--:--	52:30	49:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Hermann Kuper	1987	M30	Die Klappspaten	2	1:42:40	52:15	50:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Josef Bohse	1967	M50	HFS Runner	2	1:42:52	-:--:--	50:59	51:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Andreas Büning	1988	Männer	Die Klappspaten	2	1:43:56	52:49	51:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Alexander Bölle	1972	M45	eat my dust	2	1:45:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	54:45	-:--:--	-:--:--	50:21
25.	Oliver Bielke	1975	M40	Maikäferfreunde Meppen	2	1:51:05	-:--:--	55:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:56
27.	Günter Schmees	1969	M45	HFS Runner	2	1:56:38	58:27	58:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

1.	Georg Achter	1966	M50	Tus Haren	1	40:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	40:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Ansgar Kleene	1966	M50	GW Lehrte	1	40:37	-:--:--	40:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Alfred Harmsen	1961	M55	SG-Haftenkamp	1	41:33	-:--:--	-:--:--	41:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4.	Kevin Feuerhelm	1991	Männer	Hoitlinger SV	1	41:40	-:--:--	41:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Ulrich Wilke	1968	M45	SC Spelle-Venhaus	1	42:10	42:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Ingo Neugebauer	1968	M45	Der gestiefelte Muskelkater	1	42:46	-:--:--	-:--:--	42:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Hubert Bruns	1963	M50	Tus Haren	1	44:20	44:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Helmut Beumer	1966	M50	SC Spelle-Venhaus	1	45:19	-:--:--	45:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Jens Rischling	1972	M45	RSFT Frischlifit	1	45:20	-:--:--	-:--:--	45:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Marc Lillotte	1991	Männer	SV Grün-Weiß Dersum	1	45:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Sebastian Kipp	1984	M30		1	45:34	-:--:--	45:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Martin Tykfer	1967	M50	Tauchclub Hydra Lingen e.V.	1	46:59	-:--:--	46:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Matthias Abeln	1977	M40	Der gestiefelte Muskelkater	1	48:44	-:--:--	48:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Hermann-Josef Meyer	1955	M60	LG Papenburg-Aschendorf	1	48:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	48:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Helmut Meemann	1961	M55	VfL Lingen	1	49:19	-:--:--	-:--:--	49:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Andreas Mäsker	1968	M45	Der Mäsker	1	49:19	49:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Sebastian Ludes	1983	M30	VfL Lingen	1	49:28	-:--:--	-:--:--	49:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Henry Berlin	1957	M60	LG Papenburg-Aschendorf	1	49:39	49:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Oliver Peters	1986	M30		1	50:36	-:--:--	-:--:--	50:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Ingo Egbers	1976	M40	Spielvereinigung Hülsen-Westerloh	1	50:40	-:--:--	-:--:--	50:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Nanno Janssen	1967	M50	Fortuna Logabirum	1	52:14	52:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
27.	Frank Fredewehs	1971	M45	eat my dust - Meppen	1	52:35	-:--:--	52:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
28.	Marco Greve	1977	M40	TuS Haren	1	53:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	53:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--
29.	Helmut Steingaß	1976	M40		1	53:51	-:--:--	-:--:--	53:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
30.	Andreas Kaersch	1965	M50		1	54:40	54:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
33.	Peter Alferts	1975	M40	Laufjunkies Meppen	1	57:21	-:--:--	57:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
34.	Christian Jüdick	1980	M35		1	57:22	-:--:--	57:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
35.	Jan Olsman	1943	M70	Laac Twente	1	1:01:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:01:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--
37.	Theo Wessels	1956	M60	Lauffreunde Wieste	1	1:07:01	1:07:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
38.	Stefan Fangmeyer	1977	M40	SV Groß Hesepe	1	1:07:08	1:07:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 215

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Anne Tammer	1978	W35	Therapiezentrum Renken	6	1:19:58	20:35	20:52	-:--:--	19:49	19:53	20:21	19:56
2.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:21:19	20:31	20:03	20:08	21:12	20:40	21:31	-:--:--
3.	Nicole Parulewski	1976	W40	SV Dohren	6	1:22:53	21:03	21:16	20:41	20:40	20:29	22:00	-:--:--
4.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	4	1:23:26	21:05	20:50	20:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	20:49
5.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:25:45	21:42	21:38	21:24	21:38	21:31	22:01	21:13
6.	Nina Achter	1998	W U20	TuS Haren Leichtathletik	5	1:27:25	-:--:--	21:24	22:04	23:07	22:03	-:--:--	21:56
7.	Isa Willenbrock	1972	W45	VfL Lingen	4	1:28:31	22:41	-:--:--	22:10	22:12	-:--:--	-:--:--	21:30
8.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	6	1:29:36	25:09	22:53	-:--:--	24:01	22:28	22:48	21:28
9.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	4	1:31:20	-:--:--	22:40	22:53	-:--:--	-:--:--	23:22	22:27
10.	Tanja Mülstegen	1978	W35	VfL Lingen	4	1:31:33	22:56	22:49	22:59	-:--:--	22:51	-:--:--	-:--:--
11.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:31:37	22:23	23:10	26:15	23:53	23:11	27:04	22:55
12.	Annette Wiemker	1966	W50	SuS Rhede-Ems e.V.	6	1:31:55	23:52	23:07	23:08	23:33	22:42	-:--:--	22:59
13.	Sarah Traband	1996	Frauen	Haselünner Schwimmverein	6	1:31:56	23:01	22:54	-:--:--	25:15	23:24	25:53	22:39
14.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	4	1:34:11	-:--:--	23:27	23:28	23:34	23:44	-:--:--	-:--:--
15.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W45	Lauffreunde Emsland	5	1:35:24	23:53	23:48	23:39	24:04	24:30	-:--:--	-:--:--
16.	Frauke Bruns	1986	W30	SV Union Meppen	5	1:35:32	25:22	24:44	24:06	-:--:--	23:33	-:--:--	23:11
17.	Maria Leonhardt	1978	W35		4	1:35:39	-:--:--	24:49	24:47	-:--:--	23:00	-:--:--	23:04
18.	Sandra Behrendt	1978	W35	VfL Lingen	4	1:37:10	24:39	24:25	24:25	23:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Susanne Brockhaus	1968	W45	VfL Lingen	4	1:37:24	24:42	24:12	24:18	-:--:--	24:12	-:--:--	-:--:--
20.	Tanja Strothmann	1972	W45	WGM	4	1:38:20	25:14	24:16	-:--:--	24:49	24:03	-:--:--	-:--:--
21.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingen	5	1:38:32	-:--:--	25:42	24:52	24:56	24:39	-:--:--	24:06
22.	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	4	1:38:53	23:48	-:--:--	24:35	25:27	-:--:--	25:04	-:--:--
23.	Eva Lehmann	1958	W55	Lauffreunde Emsland	6	1:39:11	28:02	24:34	24:55	25:10	24:34	26:14	-:--:--
24.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	5	1:39:27	25:36	25:10	24:49	24:52	24:39	-:--:--	-:--:--
25.	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	6	1:39:34	25:58	25:28	25:33	25:17	24:41	-:--:--	24:09
26.	Katja Wehlen	1971	W45	Team4teeth	5	1:39:43	25:42	25:14	25:05	-:--:--	25:00	-:--:--	24:26
27.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:40:08	26:12	25:04	25:42	26:39	23:55	29:26	25:29
28.	Claudia Becker	1967	W50	VfL Lingen	4	1:42:25	26:01	-:--:--	25:30	25:45	25:11	-:--:--	-:--:--
29.	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:43:15	26:04	25:33	-:--:--	26:31	25:09	-:--:--	-:--:--
30.	Stephanie Maue	1973	W40	SV Lengerich-Handrup	7	1:44:26	26:30	26:05	26:04	26:16	26:26	26:52	26:03
31.	Greta Esders	2002	W U20		4	1:46:36	28:12	-:--:--	25:25	-:--:--	-:--:--	26:58	26:03
32.	Julia Wilke	1997	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	1:47:27	28:05	26:44	27:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:39

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Sandra Albers	1987	W30		4	1:51:19	-:--:--	27:41	27:28	28:46	27:25	-:--:--	-:--:--
34.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	6	1:51:25	-:--:--	28:06	28:44	28:50	27:50	28:16	27:15
35.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen	4	1:52:23	-:--:--	27:25	28:02	28:28	28:30	-:--:--	-:--:--
36.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:52:38	-:--:--	28:04	28:40	28:45	28:30	-:--:--	27:26
37.	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	6	1:53:22	28:02	28:15	28:59	28:40	28:27	29:21	-:--:--
38.	Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	5	1:54:55	-:--:--	-:--:--	29:33	29:16	29:01	28:54	27:45
39.	Maren Menke	2003	W U20	Lauffreunde Wieste	4	1:55:05	29:55	-:--:--	28:40	29:01	-:--:--	-:--:--	27:30
40.	Hedwig Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	6	1:55:12	31:18	29:10	29:16	30:01	28:31	-:--:--	28:16
41.	Petra Vom Bruch	1973	W40	SV Concordia Langen	4	1:56:32	-:--:--	-:--:--	29:11	-:--:--	28:59	30:32	27:51
42.	Gabi Lornatus	1957	W60	Kein Verein/Roadrunner	4	2:00:04	-:--:--	29:41	30:25	-:--:--	30:09	-:--:--	29:50
43.	Doris Meiners	1954	W60	roadrunner	4	2:00:42	-:--:--	29:41	30:25	30:47	-:--:--	-:--:--	29:51
44.	Nadine Wekenborg	1978	W35	@läuft	4	2:05:17	-:--:--	31:01	31:31	32:06	-:--:--	-:--:--	30:41
45.	Tanja Funke	1987	W30		7	2:05:41	34:14	31:30	31:54	31:49	33:13	32:47	30:30
46.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	5	2:05:57	-:--:--	31:36	31:57	31:24	31:02	32:54	-:--:--
47.	Anja Pöttker	1980	W35	@läuft	4	2:06:29	32:44	31:01	-:--:--	32:07	-:--:--	-:--:--	30:39
48.	Karin Franken	1960	W55		6	2:09:12	-:--:--	33:31	33:01	32:51	32:15	34:58	31:06
49.	Renata Victoria Manzo Abreu	1987	W30		4	2:13:28	-:--:--	-:--:--	32:46	32:46	-:--:--	35:59	31:59
50.	Jasmin Honigmund	1999	W U20		5	2:15:52	-:--:--	34:31	35:59	-:--:--	33:11	37:33	32:12

Männer

1.	Hendrik Schutte	1988	Männer	TuS Haren Leichtathletik	4	1:06:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:49	16:25	17:21	16:18
2.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	5	1:08:55	17:12	19:13	-:--:--	-:--:--	17:22	17:34	16:48
3.	Maik Lammers	2000	M U20	Tus Haren	6	1:09:52	-:--:--	17:16	17:59	18:56	17:10	18:38	17:30
4.	Stefan Würth	1984	M30	LC Nordhorn	5	1:09:53	-:--:--	17:57	17:12	17:32	17:34	-:--:--	17:38
5.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:11:36	19:32	17:47	20:05	18:00	17:57	18:56	17:53
6.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	5	1:15:07	18:42	-:--:--	19:09	18:34	18:43	19:18	-:--:--
7.	Andre Olthoff	1993	Männer	SV Union Meppen	5	1:17:32	19:54	19:12	-:--:--	-:--:--	19:25	19:49	19:07
8.	Michael Steffens	1972	M45		5	1:18:35	-:--:--	19:48	20:12	-:--:--	19:28	20:20	19:09
9.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	5	1:18:57	-:--:--	19:25	19:51	19:52	19:52	-:--:--	19:57
10.	Christian Schnebeck	1972	M45	SuS Darne - Triathlon	4	1:19:39	19:50	-:--:--	19:53	20:03	19:54	-:--:--	-:--:--
11.	Vasilij Cistjakov	1958	M55	Lauffreunde Emsland	4	1:20:17	-:--:--	19:52	19:54	20:09	20:23	-:--:--	-:--:--
12.	Sebastian Schulte	1979	M35	SV Concordia Langen e.V.	4	1:20:42	20:01	19:47	20:31	20:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Jens Brinkhaus	1980	M35	LC Nordhorn	4	1:22:18	-:--:--	-:--:--	21:01	-:--:--	20:20	20:58	20:00
14.	Dietmar Niemann	1968	M45	Lauffreunde Emsland	7	1:23:23	21:15	20:57	20:52	21:14	20:56	21:50	20:39

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
15.	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	4	1:23:35	21:48	21:23	-:--:--	-:--:--	20:28	-:--:--	19:58
16.	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	4	1:24:33	-:--:--	21:07	21:08	21:18	21:01	-:--:--	-:--:--
17.	Norbert Hunfeld	1957	M60	LC Nordhorn	4	1:25:26	21:56	21:07	-:--:--	21:22	21:03	-:--:--	-:--:--
18.	Dominik Tammer	1974	M40	Therapiezentrum Renken	4	1:25:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:50	21:42	21:29	20:48
19.	Winfried Kröger	1964	M50	SCSV	4	1:27:29	-:--:--	-:--:--	22:17	21:43	21:28	22:02	-:--:--
20.	Sascha Brämssmann	1980	M35	SVA Salzbergen	4	1:27:32	22:04	21:47	21:41	-:--:--	22:01	-:--:--	-:--:--
21.	Reiner Schütte	1970	M45	SV Teglingen	4	1:28:00	-:--:--	21:35	22:24	-:--:--	21:56	-:--:--	22:08
22.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:28:37	22:15	22:05	22:26	22:49	21:54	22:32	25:24
23.	Marius Burghardt	1975	M40	Rollsplittfreunde	4	1:30:17	-:--:--	22:35	22:22	23:18	-:--:--	-:--:--	22:03
24.	Ansgar Fels	1965	M50	Lauffreunde Emsland	5	1:31:03	22:54	22:45	-:--:--	23:23	23:02	-:--:--	22:24
25.	Michael Wallat	1962	M55	Emsland Inline e.V.	5	1:31:18	23:35	-:--:--	23:01	-:--:--	22:45	23:19	22:14
26.	Christian Golkowski	1970	M45		6	1:31:22	25:02	23:19	23:45	22:30	22:18	-:--:--	23:16
27.	Dr. Horst Niemann	1954	M60	VfL Lingin	4	1:31:56	22:39	-:--:--	23:43	22:34	23:02	-:--:--	-:--:--
28.	Willi Schulte	1962	M55	Haselünner SV	7	1:32:41	23:25	23:14	23:41	23:59	23:08	23:44	22:55
29.	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:32:44	-:--:--	22:20	23:38	26:15	23:48	-:--:--	22:59
30.	Oliver Wehlen	1968	M45	Team4Teeth	5	1:33:35	25:21	23:46	-:--:--	-:--:--	22:56	24:01	22:53
31.	Wilfried Heymann	1972	M45	TuS Haren	5	1:33:36	-:--:--	-:--:--	24:16	23:55	23:16	23:58	22:28
32.	Matthias Brümmer	1972	M45	SV Bokeloh	5	1:33:52	-:--:--	23:26	23:33	24:13	23:23	-:--:--	23:31
33.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:33:52	25:04	22:37	24:38	-:--:--	23:44	25:56	22:54
34.	Martin Kohle	1965	M50	FC Wesuwe	7	1:33:53	24:08	23:36	24:14	23:45	23:20	24:20	23:14
35.	Alwin Brüning	1967	M50	Team codia	4	1:34:25	24:36	23:14	23:31	23:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--
36.	Bodo Franken	1964	M50	SUS Darne Triathlon	4	1:35:05	-:--:--	22:55	23:04	23:19	-:--:--	25:49	-:--:--
37.	Nick Strothmann	2003	M U20	TV Meppen	4	1:35:06	25:02	-:--:--	-:--:--	23:56	23:59	-:--:--	22:10
38.	Rüdiger Lüppe	1968	M45	FC Schüttorf 09	6	1:35:11	24:07	23:33	23:48	-:--:--	23:52	24:27	24:00
39.	Jörg Schneider	1969	M45	@läuft	4	1:35:37	-:--:--	23:35	24:32	23:59	-:--:--	-:--:--	23:32
40.	Hinrich Kähler	1957	M60	Concordia Langen	5	1:36:29	-:--:--	24:12	24:18	24:09	23:51	-:--:--	24:26
41.	Hans-Peter Westhoff	1968	M45	DSK Meppen	6	1:36:53	24:11	24:29	24:18	24:33	23:56	-:--:--	24:48
42.	Gerd Kleemann	1959	M55	SV Langen	4	1:37:55	24:50	24:33	-:--:--	24:25	-:--:--	-:--:--	24:09
43.	Gerhard Over	1953	M60	TV Meppen	4	1:39:52	-:--:--	-:--:--	25:57	25:03	24:25	-:--:--	24:28
44.	Matthias Rammes	1982	M35	SG Bramsche	4	1:41:05	-:--:--	24:56	25:00	-:--:--	26:03	-:--:--	25:08
45.	Stefan Möller	1965	M50		4	1:41:45	-:--:--	25:42	25:59	24:57	25:08	-:--:--	-:--:--
46.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	7	1:41:50	26:03	25:24	26:15	25:35	25:36	29:04	25:17
47.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:42:25	27:07	23:44	26:22	27:44	25:15	30:17	-:--:--
48.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:42:39	26:39	26:03	26:05	25:59	25:15	26:56	25:24

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
49.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	4	1:43:52	25:26	-:--:--:--	-:--:--:--	26:09	25:34	-:--:--:--	26:44
50.	Jörg Strothmann	1969	M45	TV Meppen	4	1:44:03	26:37	25:35	-:--:--:--	26:21	25:31	-:--:--:--	-:--:--:--
51.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	4	1:45:46	26:09	25:52	-:--:--:--	-:--:--:--	26:21	27:26	-:--:--:--
52.	Michael Schwenker	1968	M45		5	1:47:29	-:--:--:--	27:27	-:--:--:--	27:25	26:47	28:47	25:51
53.	Tim Mödden	1992	Männer		6	1:47:43	31:28	26:08	27:20	27:11	27:56	-:--:--:--	27:05
54.	Thorsten Wester	1976	M40	SV Dohren	4	1:48:31	-:--:--:--	-:--:--:--	28:53	-:--:--:--	27:46	27:15	24:39
55.	Andreas Schwering	1967	M50	Kenias letzte Reserve	5	1:52:12	29:26	28:36	27:43	27:59	-:--:--:--	-:--:--:--	27:56
56.	Florian Schröder	1995	Männer		4	1:52:50	31:56	27:10	-:--:--:--	27:35	-:--:--:--	-:--:--:--	26:10
57.	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	4	1:53:12	28:47	27:39	28:01	-:--:--:--	28:47	-:--:--:--	-:--:--:--
58.	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Leuchtturm Haselünne e.V.	7	1:56:57	29:57	30:03	30:08	29:05	29:48	30:58	28:09
59.	Burkhard Swara	1947	M70	SFD 75 Düsseldorf	6	1:57:29	29:53	28:27	28:37	31:01	30:34	33:51	-:--:--:--
60.	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordia Langen	4	2:00:01	-:--:--:--	-:--:--:--	31:06	29:32	29:01	30:24	-:--:--:--
61.	Karlheinz Lübbers	1968	M45	Run for Fun Altenberge	4	2:00:37	28:57	28:05	-:--:--:--	28:59	-:--:--:--	34:38	-:--:--:--
62.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	4	2:00:53	-:--:--:--	26:47	26:11	-:--:--:--	-:--:--:--	35:59	31:58
63.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	7	2:01:43	32:25	29:48	30:45	31:11	31:30	31:13	30:01
64.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	5	2:05:17	-:--:--:--	32:27	-:--:--:--	31:13	31:10	32:23	30:33

Anzahl Teilnehmer: 114

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
W U20												
1.	Nele Segger	2002	SC Spelle-Venhaus	6	1:21:19	20:31	20:03	20:08	21:12	20:40	21:31	-:--:--:--
2.	Nina Achter	1998	TuS Haren Leichtathletik	5	1:27:25	-:--:--:--	21:24	22:04	23:07	22:03	-:--:--:--	21:56
3.	Malaika Peters	2002	Haselünner SV	6	1:29:36	25:09	22:53	-:--:--:--	24:01	22:28	22:48	21:28
4.	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	7	1:31:37	22:23	23:10	26:15	23:53	23:11	27:04	22:55
5.	Merle Brüning	2003	SC Spelle-Venhaus	7	1:40:08	26:12	25:04	25:42	26:39	23:55	29:26	25:29
6.	Greta Esders	2002		4	1:46:36	28:12	-:--:--:--	25:25	-:--:--:--	-:--:--:--	26:58	26:03
7.	Johanna Schweers	2002	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:52:38	-:--:--:--	28:04	28:40	28:45	28:30	-:--:--:--	27:26
8.	Maren Menke	2003	Lauffreunde Wieste	4	1:55:05	29:55	-:--:--:--	28:40	29:01	-:--:--:--	-:--:--:--	27:30
9.	Jasmin Honigmund	1999		5	2:15:52	-:--:--:--	34:31	35:59	-:--:--:--	33:11	37:33	32:12
Frauen												
1.	Sarah Traband	1996	Haselünner Schwimmverein	6	1:31:56	23:01	22:54	-:--:--:--	25:15	23:24	25:53	22:39
2.	Julia Wilke	1997	SC Spelle-Venhaus	4	1:47:27	28:05	26:44	27:01	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	25:39
3.	Sabrina Papen	1990	Hölscher Wasserbau	5	2:05:57	-:--:--:--	31:36	31:57	31:24	31:02	32:54	-:--:--:--
W30												
1.	Frauke Bruns	1986	SV Union Meppen	5	1:35:32	25:22	24:44	24:06	-:--:--:--	23:33	-:--:--:--	23:11
2.	Sandra Albers	1987		4	1:51:19	-:--:--:--	27:41	27:28	28:46	27:25	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Tanja Funke	1987		7	2:05:41	34:14	31:30	31:54	31:49	33:13	32:47	30:30
4.	Renata Victoria Manzo Abreu	1987		4	2:13:28	-:--:--:--	-:--:--:--	32:46	32:46	-:--:--:--	35:59	31:59
W35												
1.	Anne Tammer	1978	Therapiezentrum Renken	6	1:19:58	20:35	20:52	-:--:--:--	19:49	19:53	20:21	19:56
2.	Tanja Mülstegen	1978	VfL Lingen	4	1:31:33	22:56	22:49	22:59	-:--:--:--	22:51	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	4	1:34:11	-:--:--:--	23:27	23:28	23:34	23:44	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Maria Leonhardt	1978		4	1:35:39	-:--:--:--	24:49	24:47	-:--:--:--	23:00	-:--:--:--	23:04
5.	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	4	1:37:10	24:39	24:25	24:25	23:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Katrin Kiepe	1982	Hölscher Wasserbau	6	1:53:22	28:02	28:15	28:59	28:40	28:27	29:21	-:--:--:--
7.	Nadine Wekenborg	1978	@läuft	4	2:05:17	-:--:--:--	31:01	31:31	32:06	-:--:--:--	-:--:--:--	30:41
8.	Anja Pöttker	1980	@läuft	4	2:06:29	32:44	31:01	-:--:--:--	32:07	-:--:--:--	-:--:--:--	30:39

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W40												
1.	Nicole Parulewski	1976	SV Dohren	6	1:22:53	21:03	21:16	20:41	20:40	20:29	22:00	-:--:--
2.	Daniela Werner	1976	VfL Lingen	4	1:23:26	21:05	20:50	20:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	20:49
3.	Alexia Lange	1976	Team Eddy	4	1:31:20	-:--:--	22:40	22:53	-:--:--	-:--:--	23:22	22:27
4.	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	7	1:44:26	26:30	26:05	26:04	26:16	26:26	26:52	26:03
5.	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	6	1:51:25	-:--:--	28:06	28:44	28:50	27:50	28:16	27:15
6.	Petra Vom Bruch	1973	SV Concordia Langen	4	1:56:32	-:--:--	-:--:--	29:11	-:--:--	28:59	30:32	27:51
W45												
1.	Margret Pieper-Cordes	1970	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:25:45	21:42	21:38	21:24	21:38	21:31	22:01	21:13
2.	Isa Willenbrock	1972	VfL Lingen	4	1:28:31	22:41	-:--:--	22:10	22:12	-:--:--	-:--:--	21:30
3.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	5	1:35:24	23:53	23:48	23:39	24:04	24:30	-:--:--	-:--:--
4.	Susanne Brockhaus	1968	VfL Lingen	4	1:37:24	24:42	24:12	24:18	-:--:--	24:12	-:--:--	-:--:--
5.	Tanja Strothmann	1972	WGM	4	1:38:20	25:14	24:16	-:--:--	24:49	24:03	-:--:--	-:--:--
6.	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	5	1:38:32	-:--:--	25:42	24:52	24:56	24:39	-:--:--	24:06
7.	Wiebke Benner	1970	VfL Lingen	6	1:39:34	25:58	25:28	25:33	25:17	24:41	-:--:--	24:09
8.	Katja Wehlen	1971	Team4teeth	5	1:39:43	25:42	25:14	25:05	-:--:--	25:00	-:--:--	24:26
9.	Hedwig Künneken	1971	Lauffreunde Emsland	6	1:55:12	31:18	29:10	29:16	30:01	28:31	-:--:--	28:16
W50												
1.	Annette Wiemker	1966	SuS Rhede-Ems e.V.	6	1:31:55	23:52	23:07	23:08	23:33	22:42	-:--:--	22:59
2.	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	4	1:38:53	23:48	-:--:--	24:35	25:27	-:--:--	25:04	-:--:--
3.	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	5	1:39:27	25:36	25:10	24:49	24:52	24:39	-:--:--	-:--:--
4.	Claudia Becker	1967	VfL Lingen	4	1:42:25	26:01	-:--:--	25:30	25:45	25:11	-:--:--	-:--:--
5.	Andrea Lindemann	1967	SV Concordia Langen	5	1:54:55	-:--:--	-:--:--	29:33	29:16	29:01	28:54	27:45
W55												
1.	Eva Lehmann	1958	Lauffreunde Emsland	6	1:39:11	28:02	24:34	24:55	25:10	24:34	26:14	-:--:--
2.	Erika Zech	1960	VfL Lingen	4	1:43:15	26:04	25:33	-:--:--	26:31	25:09	-:--:--	-:--:--
3.	Karin Franken	1960		6	2:09:12	-:--:--	33:31	33:01	32:51	32:15	34:58	31:06
W60												
1.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen	4	1:52:23	-:--:--	27:25	28:02	28:28	28:30	-:--:--	-:--:--
2.	Gabi Lornatus	1957	Kein Verein/Roadrunner	4	2:00:04	-:--:--	29:41	30:25	-:--:--	30:09	-:--:--	29:50
3.	Doris Meiners	1954	roadrunner	4	2:00:42	-:--:--	29:41	30:25	30:47	-:--:--	-:--:--	29:51

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
M U20												
1.	Maik Lammers	2000	Tus Haren	6	1:09:52	-:--:--	17:16	17:59	18:56	17:10	18:38	17:30
2.	David Ginten	2001	SC Spelle-Venhaus	7	1:11:36	19:32	17:47	20:05	18:00	17:57	18:56	17:53
3.	Max Gravel	2002	LG Emstal	4	1:23:35	21:48	21:23	-:--:--	-:--:--	20:28	-:--:--	19:58
4.	Jakob Ginten	2003	SC Spelle-Venhaus	5	1:32:44	-:--:--	22:20	23:38	26:15	23:48	-:--:--	22:59
5.	Patrick Wilke	2001	SC Spelle-Venhaus	6	1:33:52	25:04	22:37	24:38	-:--:--	23:44	25:56	22:54
6.	Nick Strothmann	2003	TV Meppen	4	1:35:06	25:02	-:--:--	-:--:--	23:56	23:59	-:--:--	22:10
7.	Luca Brüning	2001	SC Spelle-Venhaus	6	1:42:25	27:07	23:44	26:22	27:44	25:15	30:17	-:--:--
Männer												
1.	Hendrik Schutte	1988	TuS Haren Leichtathletik	4	1:06:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:49	16:25	17:21	16:18
2.	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	5	1:08:55	17:12	19:13	-:--:--	-:--:--	17:22	17:34	16:48
3.	Julian Wilmes	1995	SC Osterbrock	5	1:15:07	18:42	-:--:--	19:09	18:34	18:43	19:18	-:--:--
4.	Andre Olthoff	1993	SV Union Meppen	5	1:17:32	19:54	19:12	-:--:--	-:--:--	19:25	19:49	19:07
5.	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	5	1:18:57	-:--:--	19:25	19:51	19:52	19:52	-:--:--	19:57
6.	Tim Mödden	1992		6	1:47:43	31:28	26:08	27:20	27:11	27:56	-:--:--	27:05
7.	Florian Schröder	1995		4	1:52:50	31:56	27:10	-:--:--	27:35	-:--:--	-:--:--	26:10
M30												
1.	Stefan Würth	1984	LC Nordhorn	5	1:09:53	-:--:--	17:57	17:12	17:32	17:34	-:--:--	17:38
M35												
1.	Sebastian Schulte	1979	SV Concordia Langen e.V.	4	1:20:42	20:01	19:47	20:31	20:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Jens Brinkhaus	1980	LC Nordhorn	4	1:22:18	-:--:--	-:--:--	21:01	-:--:--	20:20	20:58	20:00
3.	Sascha Brämsmann	1980	SVA Salzbergen	4	1:27:32	22:04	21:47	21:41	-:--:--	22:01	-:--:--	-:--:--
4.	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:28:37	22:15	22:05	22:26	22:49	21:54	22:32	25:24
5.	Matthias Rammes	1982	SG Bramsche	4	1:41:05	-:--:--	24:56	25:00	-:--:--	26:03	-:--:--	25:08
6.	Juan Fernández Domingo	1981	SV Lengerich-Handrup	4	2:00:53	-:--:--	26:47	26:11	-:--:--	-:--:--	35:59	31:58
M40												
1.	Dominik Tammer	1974	Therapiezentrum Renken	4	1:25:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:50	21:42	21:29	20:48
2.	Marius Burghardt	1975	Rollsplittfreunde	4	1:30:17	-:--:--	22:35	22:22	23:18	-:--:--	-:--:--	22:03
3.	Thorsten Wester	1976	SV Dohren	4	1:48:31	-:--:--	-:--:--	28:53	-:--:--	27:46	27:15	24:39

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M45												
1.	Michael Steffens	1972		5	1:18:35	-:--:--	19:48	20:12	-:--:--	19:28	20:20	19:09
2.	Christian Schnebeck	1972	SuS Darne - Triathlon	4	1:19:39	19:50	-:--:--	19:53	20:03	19:54	-:--:--	-:--:--
3.	Dietmar Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	7	1:23:23	21:15	20:57	20:52	21:14	20:56	21:50	20:39
4.	Reiner Schütte	1970	SV Teglingen	4	1:28:00	-:--:--	21:35	22:24	-:--:--	21:56	-:--:--	22:08
5.	Christian Golkowski	1970		6	1:31:22	25:02	23:19	23:45	22:30	22:18	-:--:--	23:16
6.	Oliver Wehlen	1968	Team4Teeth	5	1:33:35	25:21	23:46	-:--:--	-:--:--	22:56	24:01	22:53
7.	Wilfried Heymann	1972	TuS Haren	5	1:33:36	-:--:--	-:--:--	24:16	23:55	23:16	23:58	22:28
8.	Matthias Brümmer	1972	SV Bokeloh	5	1:33:52	-:--:--	23:26	23:33	24:13	23:23	-:--:--	23:31
9.	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	6	1:35:11	24:07	23:33	23:48	-:--:--	23:52	24:27	24:00
10.	Jörg Schneider	1969	@läuft	4	1:35:37	-:--:--	23:35	24:32	23:59	-:--:--	-:--:--	23:32
11.	Hans-Peter Westhoff	1968	DSK Meppen	6	1:36:53	24:11	24:29	24:18	24:33	23:56	-:--:--	24:48
12.	Martin Speller	1969	TuS Haren	7	1:41:50	26:03	25:24	26:15	25:35	25:36	29:04	25:17
13.	Jörg Strothmann	1969	TV Meppen	4	1:44:03	26:37	25:35	-:--:--	26:21	25:31	-:--:--	-:--:--
14.	Michael Schwenker	1968		5	1:47:29	-:--:--	27:27	-:--:--	27:25	26:47	28:47	25:51
15.	Karlheinz Lübbers	1968	Run for Fun Altenberge	4	2:00:37	28:57	28:05	-:--:--	28:59	-:--:--	34:38	-:--:--
16.	Günter Maue	1970	SV Lengerich-Handrup	7	2:01:43	32:25	29:48	30:45	31:11	31:30	31:13	30:01
M50												
1.	Frank Veltmaat	1967	LC Nordhorn	4	1:24:33	-:--:--	21:07	21:08	21:18	21:01	-:--:--	-:--:--
2.	Winfried Kröger	1964	SCSV	4	1:27:29	-:--:--	-:--:--	22:17	21:43	21:28	22:02	-:--:--
3.	Ansgar Fels	1965	Lauffreunde Emsland	5	1:31:03	22:54	22:45	-:--:--	23:23	23:02	-:--:--	22:24
4.	Martin Kohle	1965	FC Wesuwe	7	1:33:53	24:08	23:36	24:14	23:45	23:20	24:20	23:14
5.	Alwin Brüning	1967	Team codia	4	1:34:25	24:36	23:14	23:31	23:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Bodo Franken	1964	SUS Darne Triathlon	4	1:35:05	-:--:--	22:55	23:04	23:19	-:--:--	25:49	-:--:--
7.	Stefan Möller	1965		4	1:41:45	-:--:--	25:42	25:59	24:57	25:08	-:--:--	-:--:--
8.	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	4	1:43:52	25:26	-:--:--	-:--:--	26:09	25:34	-:--:--	26:44
9.	Andreas Schwering	1967	Kenias letzte Reserve	5	1:52:12	29:26	28:36	27:43	27:59	-:--:--	-:--:--	27:56
10.	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:53:12	28:47	27:39	28:01	-:--:--	28:47	-:--:--	-:--:--
11.	Christoph Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	4	2:00:01	-:--:--	-:--:--	31:06	29:32	29:01	30:24	-:--:--
M55												
1.	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:20:17	-:--:--	19:52	19:54	20:09	20:23	-:--:--	-:--:--
2.	Michael Wallat	1962	Emsland Inline e.V.	5	1:31:18	23:35	-:--:--	23:01	-:--:--	22:45	23:19	22:14

11. EL-CUP 2017

Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.	Willi Schulte	1962	Haselünner SV	7	1:32:41	23:25	23:14	23:41	23:59	23:08	23:44	22:55
4.	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	4	1:37:55	24:50	24:33	-:--:--:--	24:25	-:--:--:--	-:--:--:--	24:09
5.	Heiner Schnakenberg	1962	Leuchtturm Haselünne e.V.	7	1:56:57	29:57	30:03	30:08	29:05	29:48	30:58	28:09

M60

1.	Norbert Hunfeld	1957	LC Nordhorn	4	1:25:26	21:56	21:07	-:--:--:--	21:22	21:03	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Dr. Horst Niemann	1954	VfL Lingen	4	1:31:56	22:39	-:--:--:--	23:43	22:34	23:02	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Hinrich Kähler	1957	Concordia Langen	5	1:36:29	-:--:--:--	24:12	24:18	24:09	23:51	-:--:--:--	24:26
4.	Gerhard Over	1953	TV Meppen	4	1:39:52	-:--:--:--	-:--:--:--	25:57	25:03	24:25	-:--:--:--	24:28
5.	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:42:39	26:39	26:03	26:05	25:59	25:15	26:56	25:24

M65

1.	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	4	1:45:46	26:09	25:52	-:--:--:--	-:--:--:--	26:21	27:26	-:--:--:--
----	----------------	------	-------------	---	----------------	-------	-------	------------	------------	-------	-------	------------

M70

1.	Burkhard Swara	1947	SFD 75 Düsseldorf	6	1:57:29	29:53	28:27	28:37	31:01	30:34	33:51	-:--:--:--
----	----------------	------	-------------------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------------

M75+

1.	Günther Dürr	1933	Freier Läufer	5	2:05:17	-:--:--:--	32:27	-:--:--:--	31:13	31:10	32:23	30:33
----	--------------	------	---------------	---	----------------	------------	-------	------------	-------	-------	-------	-------

Anzahl Teilnehmer: 114

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
7													
3.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:25:45	21:42	21:38	21:24	21:38	21:31	22:01	21:13
5.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:31:37	22:23	23:10	26:15	23:53	23:11	27:04	22:55
8.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:40:08	26:12	25:04	25:42	26:39	23:55	29:26	25:29
11.	Stephanie Maue	1973	W40	SV Lengerich-Handrup	7	1:44:26	26:30	26:05	26:04	26:16	26:26	26:52	26:03
14.	Tanja Funke	1987	W30		7	2:05:41	34:14	31:30	31:54	31:49	33:13	32:47	30:30
6													
2.	Anne Tammer	1978	W35	Therapiezentrum Renken	6	1:19:58	20:35	20:52	-:--:--:--	19:49	19:53	20:21	19:56
3.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:21:19	20:31	20:03	20:08	21:12	20:40	21:31	-:--:--:--
4.	Nicole Parulewski	1976	W40	SV Dohren	6	1:22:53	21:03	21:16	20:41	20:40	20:29	22:00	-:--:--:--
5.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	6	1:29:36	25:09	22:53	-:--:--:--	24:01	22:28	22:48	21:28
7.	Annette Wiemker	1966	W50	SuS Rhede-Ems e.V.	6	1:31:55	23:52	23:07	23:08	23:33	22:42	-:--:--:--	22:59
8.	Sarah Traband	1996	Frauen	Haselünner Schwimmverein	6	1:31:56	23:01	22:54	-:--:--:--	25:15	23:24	25:53	22:39
12.	Eva Lehmann	1958	W55	Lauffreunde Emsland	6	1:39:11	28:02	24:34	24:55	25:10	24:34	26:14	-:--:--:--
13.	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	6	1:39:34	25:58	25:28	25:33	25:17	24:41	-:--:--:--	24:09
16.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	6	1:51:25	-:--:--:--	28:06	28:44	28:50	27:50	28:16	27:15
17.	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	6	1:53:22	28:02	28:15	28:59	28:40	28:27	29:21	-:--:--:--
18.	Hedwig Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	6	1:55:12	31:18	29:10	29:16	30:01	28:31	-:--:--:--	28:16
20.	Karin Franken	1960	W55		6	2:09:12	-:--:--:--	33:31	33:01	32:51	32:15	34:58	31:06
5													
7.	Nina Achter	1998	W U20	TuS Haren Leichtathletik	5	1:27:25	-:--:--:--	21:24	22:04	23:07	22:03	-:--:--:--	21:56
14.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W45	Lauffreunde Emsland	5	1:35:24	23:53	23:48	23:39	24:04	24:30	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Frauke Bruns	1986	W30	SV Union Meppen	5	1:35:32	25:22	24:44	24:06	-:--:--:--	23:33	-:--:--:--	23:11
17.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingen	5	1:38:32	-:--:--:--	25:42	24:52	24:56	24:39	-:--:--:--	24:06
18.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	5	1:39:27	25:36	25:10	24:49	24:52	24:39	-:--:--:--	-:--:--:--
19.	Katja Wehlen	1971	W45	Team4teeth	5	1:39:43	25:42	25:14	25:05	-:--:--:--	25:00	-:--:--:--	24:26
22.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:52:38	-:--:--:--	28:04	28:40	28:45	28:30	-:--:--:--	27:26
23.	Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	5	1:54:55	-:--:--:--	-:--:--:--	29:33	29:16	29:01	28:54	27:45
25.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	5	2:05:57	-:--:--:--	31:36	31:57	31:24	31:02	32:54	-:--:--:--
26.	Jasmin Honigmund	1999	W U20		5	2:15:52	-:--:--:--	34:31	35:59	-:--:--:--	33:11	37:33	32:12

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4													
6.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	4	1:23:26	21:05	20:50	20:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	20:49
14.	Isa Willenbrock	1972	W45	VfL Lingen	4	1:28:31	22:41	-:--:--	22:10	22:12	-:--:--	-:--:--	21:30
16.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	4	1:31:20	-:--:--	22:40	22:53	-:--:--	-:--:--	23:22	22:27
17.	Tanja Mülstegen	1978	W35	VfL Lingen	4	1:31:33	22:56	22:49	22:59	-:--:--	22:51	-:--:--	-:--:--
19.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	4	1:34:11	-:--:--	23:27	23:28	23:34	23:44	-:--:--	-:--:--
24.	Maria Leonhardt	1978	W35		4	1:35:39	-:--:--	24:49	24:47	-:--:--	23:00	-:--:--	23:04
25.	Sandra Behrendt	1978	W35	VfL Lingen	4	1:37:10	24:39	24:25	24:25	23:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--
26.	Susanne Brockhaus	1968	W45	VfL Lingen	4	1:37:24	24:42	24:12	24:18	-:--:--	24:12	-:--:--	-:--:--
28.	Tanja Strothmann	1972	W45	WGM	4	1:38:20	25:14	24:16	-:--:--	24:49	24:03	-:--:--	-:--:--
29.	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	4	1:38:53	23:48	-:--:--	24:35	25:27	-:--:--	25:04	-:--:--
33.	Claudia Becker	1967	W50	VfL Lingen	4	1:42:25	26:01	-:--:--	25:30	25:45	25:11	-:--:--	-:--:--
34.	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:43:15	26:04	25:33	-:--:--	26:31	25:09	-:--:--	-:--:--
38.	Greta Esders	2002	W U20		4	1:46:36	28:12	-:--:--	25:25	-:--:--	-:--:--	26:58	26:03
39.	Julia Wilke	1997	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	1:47:27	28:05	26:44	27:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:39
41.	Sandra Albers	1987	W30		4	1:51:19	-:--:--	27:41	27:28	28:46	27:25	-:--:--	-:--:--
42.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen	4	1:52:23	-:--:--	27:25	28:02	28:28	28:30	-:--:--	-:--:--
45.	Maren Menke	2003	W U20	Lauffreunde Wieste	4	1:55:05	29:55	-:--:--	28:40	29:01	-:--:--	-:--:--	27:30
46.	Petra Vom Bruch	1973	W40	SV Concordia Langen	4	1:56:32	-:--:--	-:--:--	29:11	-:--:--	28:59	30:32	27:51
48.	Gabi Lornatus	1957	W60	Kein Verein/Roadrunner	4	2:00:04	-:--:--	29:41	30:25	-:--:--	30:09	-:--:--	29:50
50.	Doris Meiners	1954	W60	roadrunner	4	2:00:42	-:--:--	29:41	30:25	30:47	-:--:--	-:--:--	29:51
52.	Nadine Wekenborg	1978	W35	@läuft	4	2:05:17	-:--:--	31:01	31:31	32:06	-:--:--	-:--:--	30:41
53.	Anja Pöttker	1980	W35	@läuft	4	2:06:29	32:44	31:01	-:--:--	32:07	-:--:--	-:--:--	30:39
54.	Renata Victoria Manzo Abreu	1987	W30		4	2:13:28	-:--:--	-:--:--	32:46	32:46	-:--:--	35:59	31:59
3													
2.	Anna Senker	1990	Frauen	VfL Lingen	3	1:03:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:20	21:03	-:--:--	20:49
7.	Thea Esders	2003	W U20		3	1:20:35	-:--:--	-:--:--	27:21	-:--:--	-:--:--	27:11	26:04
9.	Karin Langen	1967	W50	Sporthaus Langen	3	1:28:41	30:08	30:10	28:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Marietta Tieben	1962	W55	Hölscher Wasserbau	3	1:37:22	32:34	-:--:--	-:--:--	32:50	31:59	-:--:--	-:--:--
2													
4.	Sina Brockhaus	2005	W U20	VfL Lingen	2	46:13	23:11	-:--:--	23:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Kim Kemmer	1999	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	49:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:44	-:--:--	25:08

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
12.	Eva Bruns	1991	Frauen	Hölscher Wasserbau	2	53:43	26:40	-:--:--:--	27:03	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
13.	Wiebke Steffens	2004	W U20	SV Union Meppen	2	56:06	-:--:--:--	28:18	27:48	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
14.	Natalie Kessens	1978	W35	The walking dead	2	58:16	-:--:--:--	-:--:--:--	29:05	29:11	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Beatrix Albers	1962	W55		2	1:07:23	35:30	31:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
16.	Anja Schröder	1971	W45		2	1:11:12	-:--:--:--	-:--:--:--	35:08	-:--:--:--	-:--:--:--	36:05	-:--:--:--
18.	Lydia Dall	1984	W30		2	1:15:14	-:--:--:--	-:--:--:--	37:43	-:--:--:--	-:--:--:--	37:31	-:--:--:--

1

9.	Sara Lonnemann	1996	Frauen	SV Union Meppen	1	23:03	-:--:--:--	-:--:--:--	23:03	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
13.	Tanja Hüer	1990	Frauen		1	26:43	-:--:--:--	26:43	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
16.	Marion Sander	1975	W40	The Walking Dead	1	29:15	-:--:--:--	-:--:--:--	29:15	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
18.	Annegret Kamp	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	1	31:12	31:12	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
19.	Lara Kröger	1994	Frauen		1	32:59	32:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	7	1:11:36	19:32	17:47	20:05	18:00	17:57	18:56	17:53
2.	Dietmar Niemann	1968	M45	Lauffreunde Emsland	7	1:23:23	21:15	20:57	20:52	21:14	20:56	21:50	20:39
4.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:28:37	22:15	22:05	22:26	22:49	21:54	22:32	25:24
6.	Willi Schulte	1962	M55	Haselünner SV	7	1:32:41	23:25	23:14	23:41	23:59	23:08	23:44	22:55
7.	Martin Kohle	1965	M50	FC Wesuwe	7	1:33:53	24:08	23:36	24:14	23:45	23:20	24:20	23:14
9.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	7	1:41:50	26:03	25:24	26:15	25:35	25:36	29:04	25:17
10.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:42:39	26:39	26:03	26:05	25:59	25:15	26:56	25:24
12.	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Leuchtturm Haselünne e.V.	7	1:56:57	29:57	30:03	30:08	29:05	29:48	30:58	28:09
13.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	7	2:01:43	32:25	29:48	30:45	31:11	31:30	31:13	30:01
6													
1.	Maik Lammers	2000	M U20	Tus Haren	6	1:09:52	-:--:--:--	17:16	17:59	18:56	17:10	18:38	17:30
6.	Christian Golkowski	1970	M45		6	1:31:22	25:02	23:19	23:45	22:30	22:18	-:--:--:--	23:16
9.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:33:52	25:04	22:37	24:38	-:--:--:--	23:44	25:56	22:54
10.	Rüdiger Lüppe	1968	M45	FC Schüttorf 09	6	1:35:11	24:07	23:33	23:48	-:--:--:--	23:52	24:27	24:00
11.	Hans-Peter Westhoff	1968	M45	DSK Meppen	6	1:36:53	24:11	24:29	24:18	24:33	23:56	-:--:--:--	24:48
14.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	6	1:42:25	27:07	23:44	26:22	27:44	25:15	30:17	-:--:--:--
15.	Tim Mödden	1992	Männer		6	1:47:43	31:28	26:08	27:20	27:11	27:56	-:--:--:--	27:05
19.	Burkhard Swara	1947	M70	SFD 75 Düsseldorf	6	1:57:29	29:53	28:27	28:37	31:01	30:34	33:51	-:--:--:--
5													
1.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	5	1:08:55	17:12	19:13	-:--:--:--	-:--:--:--	17:22	17:34	16:48
2.	Stefan Würth	1984	M30	LC Nordhorn	5	1:09:53	-:--:--:--	17:57	17:12	17:32	17:34	-:--:--:--	17:38
3.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	5	1:15:07	18:42	-:--:--:--	19:09	18:34	18:43	19:18	-:--:--:--
4.	Andre Olthoff	1993	Männer	SV Union Meppen	5	1:17:32	19:54	19:12	-:--:--:--	-:--:--:--	19:25	19:49	19:07
5.	Michael Steffens	1972	M45		5	1:18:35	-:--:--:--	19:48	20:12	-:--:--:--	19:28	20:20	19:09
6.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	5	1:18:57	-:--:--:--	19:25	19:51	19:52	19:52	-:--:--:--	19:57
8.	Ansgar Fels	1965	M50	Lauffreunde Emsland	5	1:31:03	22:54	22:45	-:--:--:--	23:23	23:02	-:--:--:--	22:24
9.	Michael Wallat	1962	M55	Emsland Inline e.V.	5	1:31:18	23:35	-:--:--:--	23:01	-:--:--:--	22:45	23:19	22:14
10.	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:32:44	-:--:--:--	22:20	23:38	26:15	23:48	-:--:--:--	22:59
11.	Oliver Wehlen	1968	M45	Team4Teeth	5	1:33:35	25:21	23:46	-:--:--:--	-:--:--:--	22:56	24:01	22:53

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
12.	Wilfried Heymann	1972	M45	TuS Haren	5	1:33:36	-:--:--	-:--:--	24:16	23:55	23:16	23:58	22:28
13.	Matthias Brümmer	1972	M45	SV Bokeloh	5	1:33:52	-:--:--	23:26	23:33	24:13	23:23	-:--:--	23:31
16.	Hinrich Kähler	1957	M60	Concordia Langen	5	1:36:29	-:--:--	24:12	24:18	24:09	23:51	-:--:--	24:26
20.	Michael Schwenker	1968	M45		5	1:47:29	-:--:--	27:27	-:--:--	27:25	26:47	28:47	25:51
21.	Andreas Schwering	1967	M50	Kenias letzte Reserve	5	1:52:12	29:26	28:36	27:43	27:59	-:--:--	-:--:--	27:56
24.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	5	2:05:17	-:--:--	32:27	-:--:--	31:13	31:10	32:23	30:33

4

1.	Hendrik Schutte	1988	Männer	TuS Haren Leichtathletik	4	1:06:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:49	16:25	17:21	16:18
2.	Christian Schnebeck	1972	M45	SuS Darne - Triathlon	4	1:19:39	19:50	-:--:--	19:53	20:03	19:54	-:--:--	-:--:--
3.	Vasilij Cistjakov	1958	M55	Lauffreunde Emsland	4	1:20:17	-:--:--	19:52	19:54	20:09	20:23	-:--:--	-:--:--
4.	Sebastian Schulte	1979	M35	SV Concordia Langen e.V.	4	1:20:42	20:01	19:47	20:31	20:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Jens Brinkhaus	1980	M35	LC Nordhorn	4	1:22:18	-:--:--	-:--:--	21:01	-:--:--	20:20	20:58	20:00
7.	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	4	1:23:35	21:48	21:23	-:--:--	-:--:--	20:28	-:--:--	19:58
8.	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	4	1:24:33	-:--:--	21:07	21:08	21:18	21:01	-:--:--	-:--:--
9.	Norbert Hunfeld	1957	M60	LC Nordhorn	4	1:25:26	21:56	21:07	-:--:--	21:22	21:03	-:--:--	-:--:--
10.	Dominik Tammer	1974	M40	Therapiezentrum Renken	4	1:25:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:50	21:42	21:29	20:48
11.	Winfried Kröger	1964	M50	SCSV	4	1:27:29	-:--:--	-:--:--	22:17	21:43	21:28	22:02	-:--:--
12.	Sascha Brämsmann	1980	M35	SVA Salzbergen	4	1:27:32	22:04	21:47	21:41	-:--:--	22:01	-:--:--	-:--:--
13.	Reiner Schütte	1970	M45	SV Teglingen	4	1:28:00	-:--:--	21:35	22:24	-:--:--	21:56	-:--:--	22:08
15.	Marius Burghardt	1975	M40	Rollsplittfreunde	4	1:30:17	-:--:--	22:35	22:22	23:18	-:--:--	-:--:--	22:03
18.	Dr. Horst Niemann	1954	M60	VfL Lingen	4	1:31:56	22:39	-:--:--	23:43	22:34	23:02	-:--:--	-:--:--
20.	Alwin Brüning	1967	M50	Team codia	4	1:34:25	24:36	23:14	23:31	23:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Bodo Franken	1964	M50	SUS Darne Triathlon	4	1:35:05	-:--:--	22:55	23:04	23:19	-:--:--	25:49	-:--:--
22.	Nick Strothmann	2003	M U20	TV Meppen	4	1:35:06	25:02	-:--:--	-:--:--	23:56	23:59	-:--:--	22:10
23.	Jörg Schneider	1969	M45	@läuft	4	1:35:37	-:--:--	23:35	24:32	23:59	-:--:--	-:--:--	23:32
27.	Gerd Kleemann	1959	M55	SV Langen	4	1:37:55	24:50	24:33	-:--:--	24:25	-:--:--	-:--:--	24:09
30.	Gerhard Over	1953	M60	TV Meppen	4	1:39:52	-:--:--	-:--:--	25:57	25:03	24:25	-:--:--	24:28
31.	Matthias Rammes	1982	M35	SG Bramsche	4	1:41:05	-:--:--	24:56	25:00	-:--:--	26:03	-:--:--	25:08
32.	Stefan Möller	1965	M50		4	1:41:45	-:--:--	25:42	25:59	24:57	25:08	-:--:--	-:--:--
35.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	4	1:43:52	25:26	-:--:--	-:--:--	26:09	25:34	-:--:--	26:44
36.	Jörg Strothmann	1969	M45	TV Meppen	4	1:44:03	26:37	25:35	-:--:--	26:21	25:31	-:--:--	-:--:--
37.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	4	1:45:46	26:09	25:52	-:--:--	-:--:--	26:21	27:26	-:--:--
40.	Thorsten Wester	1976	M40	SV Dohren	4	1:48:31	-:--:--	-:--:--	28:53	-:--:--	27:46	27:15	24:39

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
43.	Florian Schröder	1995	Männer		4	1:52:50	31:56	27:10	-:--:--	27:35	-:--:--	-:--:--	26:10
44.	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	4	1:53:12	28:47	27:39	28:01	-:--:--	28:47	-:--:--	-:--:--
47.	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordia Langen	4	2:00:01	-:--:--	-:--:--	31:06	29:32	29:01	30:24	-:--:--
49.	Karlheinz Lübbers	1968	M45	Run for Fun Altenberge	4	2:00:37	28:57	28:05	-:--:--	28:59	-:--:--	34:38	-:--:--
51.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	4	2:00:53	-:--:--	26:47	26:11	-:--:--	-:--:--	35:59	31:58

3

1.	Moritz Brockhaus	2002	M U20	VfL Lingen	3	1:02:27	21:00	-:--:--	20:33	-:--:--	20:55	-:--:--	-:--:--
3.	Thomas Golkowski	1969	M45	SV Bokeloh	3	1:03:33	21:41	21:11	-:--:--	-:--:--	20:42	-:--:--	-:--:--
4.	Leon Voet	1998	M U20	LC Nordhorn	3	1:04:14	21:26	21:07	21:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Christoph Gravel	1969	M45	SV Grün-Weiß Dersum	3	1:07:15	21:50	22:36	-:--:--	-:--:--	22:49	-:--:--	-:--:--
6.	Stefan Lindemann	1967	M50	VfL Lingen	3	1:18:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	29:18	24:59	-:--:--	23:53
8.	Pascal Kuper	2001	M U20		3	1:23:37	-:--:--	26:07	-:--:--	-:--:--	28:37	-:--:--	28:53

2

1.	Eike Lindemann	1993	Männer	SuS Darme - Triathlon	2	36:38	-:--:--	18:21	18:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Nico Grünke	1983	M30	SuS Darme	2	39:54	-:--:--	-:--:--	17:34	22:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Jan Pollmann	2000	M U20	SV Voran Brögbern	2	44:21	22:07	22:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Jürgen Peters	1969	M45	Haselünner SV	2	47:55	25:43	22:13	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Klaus Gravel	1969	M45	Concordia Schleper	2	51:02	-:--:--	25:17	25:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Frank Langen	1962	M55	Sporthaus Langen	2	51:25	-:--:--	26:03	25:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Mathias Schwichtenberg	1973	M40	laufend besser	2	52:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	26:09	26:33	-:--:--	-:--:--
10.	Jens Ortman	1978	M35	SG Bramsche	2	52:45	24:59	-:--:--	-:--:--	27:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Frank Budden	1972	M45	SV Voran Brögbern	2	52:47	26:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	26:28	-:--:--	-:--:--
17.	Helmut Schröder	1960	M55		2	1:13:50	-:--:--	-:--:--	37:43	-:--:--	-:--:--	36:07	-:--:--

1

1.	Michael Sperver	1990	Männer	Spervers Hofladen	1	17:15	-:--:--	-:--:--	17:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	1	18:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	18:01
3.	Heiner Burrichter	1987	M30	SV Blau-Weiß Lünne	1	18:25	-:--:--	18:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4.	Sven Lübken	1980	M35	SV Union Meppen	1	19:13	-:--:--	19:13	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Bert Wijnhoven	1960	M55	Triathlon HSV	1	21:04	-:--:--	21:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Malte Schlump	1997	Männer		1	21:05	-:--:--	-:--:--	21:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Manfred Schröder	1968	M45		1	22:55	-:--:--	-:--:--	22:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Maximilian Maue	1997	Männer	SV Lengerich-Handrup	1	23:02	23:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

11. EL-CUP 2017

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
10.	Michael Steinhoff	1968	M45	Lauffreunde Emsland	1	24:23	24:23	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Fabian Langen	2000	M U20	Sporthaus Langen	1	25:22	-:--:--:--	-:--:--:--	25:22	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
12.	Ansgar Schlump	1971	M45		1	25:25	-:--:--:--	25:25	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
14.	Hermann Veenker	1955	M60	TuS Haren	1	28:01	28:01	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Matthias Schmitz	1995	Männer	Hölscher Wasserbau	1	28:27	28:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
17.	Mike Bredehorn	1976	M40		1	30:16	-:--:--:--	30:16	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 161