

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
1.	Anna Veltmann	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	2:01:14	41:47	40:56	40:42	-:--:--	39:38	-:--:--
2.	Kerstin Evers	1977	W40	LG Papenburg - Aschendorf	3	2:03:09	41:07	-:--:--	41:03	41:00	-:--:--	-:--:--
3.	Edith Stiepel	1982	W35	LC NORDHORN	4	2:06:30	42:58	43:20	42:48	-:--:--	-:--:--	40:45
4.	Nicole Parulewski	1976	W40	SV Dohren	4	2:08:42	-:--:--	44:33	42:39	42:44	43:20	-:--:--
5.	Wiebke Fritz	1989	Frauen	VfL Lingen	4	2:12:26	-:--:--	44:14	44:39	43:35	-:--:--	45:01
6.	Tina Giesen	1988	W30	Lauffreunde Emsland	3	2:12:48	-:--:--	44:47	45:02	43:00	-:--:--	-:--:--
7.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	3	2:12:57	-:--:--	44:39	-:--:--	44:19	-:--:--	44:00
8.	Birgit Kranz	1985	W30	-	5	2:13:48	49:18	-:--:--	47:50	46:17	44:14	43:18
9.	Kathy Heskamp	1974	W40	VfL Lingen	3	2:14:12	45:50	44:41	-:--:--	43:43	-:--:--	-:--:--
10.	Martina Brüggemann	1972	W45	Lauffreunde SV Dohren	4	2:18:20	51:15	-:--:--	46:42	46:29	-:--:--	45:10
11.	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	3	2:18:45	-:--:--	46:56	46:27	-:--:--	-:--:--	45:24
12.	Ivonne Blasch	1981	W35		3	2:21:31	47:40	46:05	-:--:--	-:--:--	47:47	-:--:--
13.	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	4	2:22:43	49:45	-:--:--	-:--:--	47:57	47:20	47:26
14.	Jessica Köbbe	1983	W35	SV Lengerich-Handrup	4	2:23:52	48:30	49:01	-:--:--	47:21	-:--:--	48:03
15.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland	3	2:23:55	50:02	-:--:--	47:01	46:53	-:--:--	-:--:--
16.	Anke Janning	1977	W40		4	2:24:13	48:27	48:09	-:--:--	48:27	-:--:--	47:37
17.	Anke Dall	1964	W50	VfL Lingen	3	2:24:58	49:02	-:--:--	47:51	48:06	-:--:--	-:--:--
18.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	6	2:27:07	52:37	51:02	49:37	49:33	49:06	48:29
19.	Conny Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	3	2:27:36	51:30	-:--:--	48:44	-:--:--	47:23	-:--:--
20.	Sabine Kretschmann	1968	W50	VfL Lingen	3	2:27:42	-:--:--	-:--:--	49:02	49:30	-:--:--	49:10
21.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	3	2:28:59	-:--:--	-:--:--	49:58	49:33	49:28	-:--:--
22.	Claudia Poppe	1978	W40	SVA Salzbergen	3	2:31:10	-:--:--	50:57	-:--:--	50:46	49:27	-:--:--
23.	Renate Künnemann	1968	W50	SVA Salzbergen	3	2:34:22	53:19	50:45	-:--:--	50:19	-:--:--	-:--:--
24.	Sandra Over-Deymann	1972	W45	Lauffreunde Emsland	4	2:36:28	53:07	52:53	52:51	-:--:--	-:--:--	50:46
25.	Marion Nüsse	1968	W50	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:36:58	-:--:--	56:09	54:14	52:51	52:13	51:55
26.	Ulrike Grothe	1969	W45	Lauffreunde Emsland	3	2:39:23	55:06	-:--:--	53:15	-:--:--	-:--:--	51:04
27.	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	3	2:41:02	-:--:--	57:50	52:00	-:--:--	51:13	-:--:--
28.	Krystyna Kupiec	1980	W35		4	2:41:10	57:33	53:20	54:34	-:--:--	-:--:--	53:17
29.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	2:43:39	1:00:26	56:45	54:16	-:--:--	52:39	-:--:--
30.	Judith Wargers	1988	W30	SVA Salzbergen	3	2:45:33	-:--:--	55:25	55:01	-:--:--	-:--:--	55:09
31.	Sonja Bruns	1986	W30	ASV Altenlingen	3	2:53:28	-:--:--	53:01	1:00:39	59:48	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Kornelia Heimann	1958	W60	VfL Lingen	4	2:56:53	1:01:02	59:49	-:--:--:--	58:41	-:--:--:--	58:25
33.	Kerstin Schoo	1971	W45	Lauffreunde Emsland e.V.	3	2:59:50	-:--:--:--	-:--:--:--	1:01:02	59:51	58:59	-:--:--:--
34.	Annette Bohlin	1969	W45	SC Spelle-Venhaus	3	3:02:17	1:04:19	59:27	58:33	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
35.	Marlies Moeken	1966	W50	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:34	1:02:39	1:01:50	59:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
36.	Hedwig Reker	1959	W55	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:35	1:02:38	1:01:51	59:06	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
37.	Bettina Meyer	1963	W55	VfL Lingen	4	3:08:53	-:--:--:--	1:04:46	1:06:12	1:02:43	-:--:--:--	1:01:25
38.	Thea Schulte	1962	W55	Marienhospital Papenburg	3	3:17:59	-:--:--:--	1:05:46	1:06:51	1:05:24	-:--:--:--	-:--:--:--
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
39.	Tanja Pütz	1976	W40	SuS Darne Triathlon	2	1:32:33	-:--:--:--	46:31	46:03	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
40.	Sonja Wilke	1968	W50	SC Spelle-Venhaus	2	1:51:53	55:37	56:16	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
41.	Christina Ubbenjans	1994	Frauen	DJK Eintracht Börger	1	0:55:18	55:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
42.	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	1	0:55:56	55:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
43.	Heike Heymann	1977	W40	DLRG Lathen e.V	1	0:57:07	57:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
44.	Regina Rücker	1984	W30		1	1:05:55	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	1:05:55

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
1.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	4	1:42:57	35:25	35:44	-:-:-,--	33:49	-:-:-,--	33:44
2.	Magnus Gödiker	1974	M40	SV Dohren	4	1:46:27	-:-:-,--	44:38	35:50	35:11	35:27	-:-:-,--
3.	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	5	1:48:38	37:49	37:27	36:21	36:44	-:-:-,--	35:34
4.	Sebastian Heymann	1981	M35	SV Concordia Emsbüren	5	1:49:00	37:12	36:53	35:55	-:-:-,--	37:08	36:13
5.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	4	1:50:15	-:-:-,--	-:-:-,--	37:36	37:21	36:47	36:07
6.	Andreas Gries	1963	M55	SV Union Meppen	6	1:55:00	39:09	39:28	38:22	38:42	38:54	37:58
7.	Rene Smith	1988	M30	Runners Stadskanaal	6	1:55:18	45:04	41:41	39:24	38:48	38:31	38:00
8.	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren Leichtathletik	3	1:57:15	39:25	39:57	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	37:53
9.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	3	1:59:33	-:-:-,--	40:32	-:-:-,--	39:48	-:-:-,--	39:14
10.	Georg Achter	1966	M50	TuS Haren	5	1:59:52	41:20	-:-:-,--	40:39	40:48	39:58	39:15
11.	Björn Stelmaszczyk	1982	M35		5	2:00:13	-:-:-,--	43:12	41:21	40:23	40:14	39:37
12.	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	5	2:02:58	41:34	41:55	41:38	40:48	-:-:-,--	40:38
13.	Norbert Knief	1977	M40	SV Dalum	3	2:03:25	-:-:-,--	42:05	-:-:-,--	41:12	-:-:-,--	40:09
14.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	3	2:04:41	42:05	41:50	-:-:-,--	40:47	-:-:-,--	-:-:-,--
15.	Thomas Neehoff	1982	M35		4	2:04:45	-:-:-,--	-:-:-,--	42:34	42:23	41:24	40:59
16.	Heinz Schoo	1969	M45	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:05:05	-:-:-,--	43:45	43:14	42:15	41:29	41:22
17.	Ralf Deymann	1974	M40	TuS Haren	3	2:05:44	-:-:-,--	43:42	41:43	-:-:-,--	-:-:-,--	40:20
18.	Udo Wiesner	1968	M50	SVA Salzbergen	5	2:07:05	-:-:-,--	45:29	43:48	42:55	42:23	41:49
19.	Dirk Gerdemann	1979	M35	TuS Haren Leichtathletik	3	2:07:26	41:33	-:-:-,--	-:-:-,--	42:36	-:-:-,--	43:18
20.	Hubert Bruns	1963	M55	TuS Haren	4	2:07:33	43:21	-:-:-,--	-:-:-,--	43:14	42:28	41:52
21.	Lars Schleinhege	1979	M35	RSC Papenburg	3	2:07:38	43:01	-:-:-,--	42:41	-:-:-,--	-:-:-,--	41:58
22.	Norbert Thole	1968	M50	VfL Lingen	5	2:07:39	44:35	43:48	43:17	42:54	-:-:-,--	41:29
23.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darme	3	2:11:10	42:43	43:37	-:-:-,--	44:50	-:-:-,--	-:-:-,--
24.	Johannes Kufeld	1984	M30	SuS Darme	4	2:11:19	-:-:-,--	49:43	44:40	43:42	42:57	-:-:-,--
25.	Kai Gerbrand	1998	Männer	LG Papenburg-Aschendorf	4	2:11:23	47:27	-:-:-,--	43:05	-:-:-,--	41:39	46:40
26.	Bernd Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	3	2:12:39	44:39	-:-:-,--	44:29	-:-:-,--	-:-:-,--	43:32
27.	Jannes Horstkamp	1999	M U20	SV Groß Hesepe	5	2:12:52	45:41	45:07	45:25	44:20	-:-:-,--	43:26
28.	Frank Kreimer	1969	M45	SVA Salzbergen	4	2:13:56	-:-:-,--	45:29	45:44	44:58	43:30	-:-:-,--
29.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	4	2:14:17	-:-:-,--	45:00	44:52	-:-:-,--	45:07	44:26
30.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	SV Dalum	4	2:14:28	-:-:-,--	45:48	45:35	-:-:-,--	44:35	44:19
31.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:14:57	47:05	45:48	44:02	-:-:-,--	-:-:-,--	45:08

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	3	2:15:08	45:14	-:--:--:--	45:16	44:39	-:--:--:--	-:--:--:--
33.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	3	2:15:08	46:25	44:50	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	43:54
34.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	4	2:15:31	45:57	-:--:--:--	45:50	45:05	-:--:--:--	44:37
35.	Markus Gerdes	1988	M30	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	2:15:58	-:--:--:--	-:--:--:--	46:52	-:--:--:--	44:26	44:41
36.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	3	2:16:03	-:--:--:--	46:20	-:--:--:--	45:08	-:--:--:--	44:36
37.	Holger Schulte	1970	M45	VfL Lingen	3	2:17:22	46:33	44:52	-:--:--:--	45:57	-:--:--:--	-:--:--:--
38.	Andreas Kremer	1970	M45	VfL Lingen	3	2:17:35	46:16	45:10	46:09	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
39.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	4	2:17:45	47:22	45:50	45:28	-:--:--:--	-:--:--:--	46:28
40.	Stefan Eilermann	1975	M40		3	2:17:48	48:15	-:--:--:--	44:32	45:02	-:--:--:--	-:--:--:--
41.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV Schwimmen	6	2:18:27	49:50	46:57	47:44	47:23	45:49	45:42
42.	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	3	2:18:28	-:--:--:--	47:10	46:21	44:58	-:--:--:--	-:--:--:--
43.	Jens Kohnen	1986	M30		3	2:19:20	-:--:--:--	-:--:--:--	47:52	46:46	-:--:--:--	44:42
44.	Johannes Golla	1966	M50		3	2:20:20	-:--:--:--	47:59	45:14	-:--:--:--	47:08	-:--:--:--
45.	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	6	2:20:28	50:00	50:16	47:49	47:20	46:16	46:54
46.	Sven Petz	1972	M45	VfL Lingen	4	2:20:35	48:18	47:59	-:--:--:--	47:00	-:--:--:--	45:37
47.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	3	2:20:43	-:--:--:--	48:34	-:--:--:--	46:46	45:25	-:--:--:--
48.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M55	VfL Lingen	4	2:22:06	48:26	-:--:--:--	-:--:--:--	47:14	47:21	47:33
49.	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen Technik und Gestaltung	4	2:22:25	-:--:--:--	47:41	49:36	-:--:--:--	48:07	46:37
50.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	3	2:22:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:05	47:06	46:31
51.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	3	2:23:19	-:--:--:--	47:58	47:59	47:24	-:--:--:--	-:--:--:--
52.	Stefan Lohmann	1978	M40	SC Spelle-Venhaus	4	2:23:33	56:35	49:50	46:43	-:--:--:--	47:01	-:--:--:--
53.	Norbert Dickmann	1968	M50	Blau-Weiss-Dörpen	3	2:25:29	50:39	48:09	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	46:42
54.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	4	2:26:22	49:27	48:59	-:--:--:--	49:04	48:20	-:--:--:--
55.	Andrej Unruh	1972	M45	BSG Nordland	3	2:27:53	-:--:--:--	50:36	48:38	48:40	-:--:--:--	-:--:--:--
56.	Hannes Borchert	1990	Männer	SV Eintracht Neulangen	3	2:28:35	-:--:--:--	51:58	-:--:--:--	-:--:--:--	49:20	47:18
57.	Torsten Adam	1979	M35		4	2:30:26	51:34	48:40	51:03	-:--:--:--	-:--:--:--	50:44
58.	Norbert Schmees	1968	M50	SV Eintracht Neulangen	5	2:31:24	56:05	51:59	51:04	49:47	50:33	-:--:--:--
59.	Thomas Heyen	1969	M45	Meppen	3	2:31:54	50:28	48:43	52:44	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
60.	Sascha Eiling	1975	M40	kollaBIERten Lungen	4	2:31:57	51:34	49:55	50:33	51:31	-:--:--:--	-:--:--:--
61.	Kai Nogatz	1973	M45	Weil ich's kann!	3	2:35:07	52:47	-:--:--:--	-:--:--:--	52:04	-:--:--:--	50:17
62.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	5	2:35:07	52:23	52:52	52:35	-:--:--:--	51:58	50:47
63.	Frank Kluthe	1976	M40	Eintracht Neulangen	3	2:35:16	-:--:--:--	53:33	52:21	49:23	-:--:--:--	-:--:--:--
64.	Thomas Deters	1980	M35	Eintracht Neulangen	6	2:35:33	1:01:22	58:21	54:51	52:42	51:27	51:24
65.	Gerhard Siepker	1952	M65	SVA Salzbergen	4	2:36:20	56:47	-:--:--:--	52:50	51:59	-:--:--:--	51:32

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
66.	Thomas Germing	1968	M50	Eintracht Emmeln	3	2:39:08	-:--:--	-:--:--	54:01	53:51	-:--:--	51:17
67.	Alexander Bölle	1972	M45	eat my dust	5	2:39:12	56:44	54:50	55:44	53:16	-:--:--	51:07
68.	Tomas Schwarz	1979	M35		4	2:39:22	-:--:--	-:--:--	55:05	54:56	52:42	51:45
69.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	3	2:41:59	-:--:--	-:--:--	54:57	54:49	-:--:--	52:14
70.	Michael Schulte	1976	M40	ohne Verein	3	2:43:40	-:--:--	-:--:--	56:18	53:40	-:--:--	53:43
71.	Paul Tschackert	1987	M30		3	2:44:32	57:33	54:33	52:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
72.	Norbert Küwen	1972	M45	SC Apeldorn	3	2:45:47	56:31	54:54	-:--:--	54:23	-:--:--	-:--:--
73.	Heiko Pache	1970	M45	SV Langen	3	2:46:12	57:40	-:--:--	54:38	53:56	-:--:--	-:--:--
74.	Stefan Knelangen	1967	M50	BBS Lingen Technik & Gestaltung	4	2:46:32	1:05:19	58:00	-:--:--	55:07	-:--:--	53:25
75.	Stefan Wieczorek	1971	M45		3	2:48:13	-:--:--	57:53	-:--:--	56:32	-:--:--	53:49
76.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	6	2:48:47	59:55	57:45	57:19	56:46	56:35	55:27
77.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	4	2:53:06	-:--:--	1:00:25	59:25	-:--:--	57:32	56:10
78.	Christopher Schwerdt	1988	M30		3	2:54:08	-:--:--	59:07	-:--:--	-:--:--	56:45	58:17
79.	Thomas Meyer	1961	M55		4	2:59:22	-:--:--	1:04:46	58:53	1:02:44	-:--:--	57:47
80.	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	3	3:00:42	1:05:46	-:--:--	57:50	57:07	-:--:--	-:--:--
81.	Guido Lüken	1975	M40	Lauffreunde Emsland	4	3:14:13	1:05:40	1:06:18	1:10:03	-:--:--	-:--:--	1:02:17
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
82.	Dieter Rolfes	1972	M45	SV Germania Twist	2	1:18:17	-:--:--	39:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:57
83.	Klaus Hanekamp	1969	M45	Sparta Werlte	2	1:21:25	41:25	40:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
84.	Lars Witzel	1963	M55	VfL Lingen	2	1:24:50	-:--:--	-:--:--	42:50	-:--:--	-:--:--	42:00
85.	Manfred Schüring	1966	M50	Conc. Emsbüren	2	1:25:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:51	42:23	-:--:--
86.	Wolfgang Jeremies	1969	M45	eat my dust, Meppen	2	1:27:51	-:--:--	44:20	43:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
87.	Heinz Olliges	1968	M50	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	-:--:--	-:--:--	44:31	44:03	-:--:--	-:--:--
88.	Ulrich Wilke	1968	M50	SC Spelle-Venhaus	2	1:29:52	45:38	44:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
89.	Hermann-Josef Jansen	1968	M50	Skiclub Haselünne e.V.	2	1:33:46	-:--:--	47:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:07
90.	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	2	1:41:50	-:--:--	51:33	-:--:--	50:17	-:--:--	-:--:--
91.	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	2	1:47:38	54:52	52:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
92.	Henrik Niehaus	1977	M40	Lauffreunde Emsland	2	1:48:38	54:30	-:--:--	54:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--
93.	Ansgar Kossen	1988	M30	DJK Eintracht Börger	2	1:54:54	59:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:41
94.	Florian Schröder	1995	Männer		2	1:56:07	1:02:47	-:--:--	53:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--
95.	Ralf Gerdes	1973	M45	LAUFFREUNDE WIESTE	2	2:02:50	1:02:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:00:37
96.	Josef Jansen	1962	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2	2:39:29	1:23:27	-:--:--	1:16:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--
97.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	1	0:38:06	-:--:--	-:--:--	38:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--
98.	Christian Hanekamp	1964	M50	Sparta Werlte	1	0:41:07	41:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
99.	Alfred Harmsen	1961	M55	SG-Haftenkamp	1	0:43:38	43:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
100.	Christian Knese	1981	M35	Lauffreunde Emsland	1	0:43:45	-:--:--	43:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
101.	Rolf Wöste	1974	M40	SuS Darne Triathlon	1	0:43:58	43:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
102.	Rainer Jüngerhans	1972	M45	TuS Haren	1	0:44:15	-:--:--	-:--:--	44:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--
103.	Ansgar Kleene	1966	M50	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:44:47	-:--:--	44:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
104.	Georg Geyer	1966	M50		1	0:46:27	46:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
105.	Günter Albers	1968	M50	TuS Haren	1	0:47:55	-:--:--	47:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
106.	Michael Gruber	1969	M45		1	0:49:38	49:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
107.	Michael Reisüber	1970	M45	Lauffreunde Emsland	1	0:50:46	-:--:--	50:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
108.	Ingo Egbers	1976	M40	Spielvereinigung Hülsen Westerloh	1	0:52:00	-:--:--	52:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
109.	Ingo Lübken	1970	M45	Lauffreunde Dohren	1	0:52:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	52:29	-:--:--	-:--:--
110.	Andreas Kaersch	1965	M50	Hasco	1	0:54:33	54:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
111.	Reiner Kleene	1965	M50	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:56:00	-:--:--	56:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
112.	Udo Schlüter	1944	M70	SVA Salzbergen	1	0:56:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	56:50	-:--:--	-:--:--
113.	Florian Klass	1968	M50	Lauffreunde Emsland	1	0:57:36	57:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
114.	Alexander Pellio	1991	Männer		1	0:58:46	-:--:--	58:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
115.	Andreas Landwehr	1983	M35	Lauffreunde Emsland	1	1:01:21	1:01:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
116.	Reinhold Menke	1975	M40	LAUFFREUNDE WIESTE	1	1:01:58	1:01:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
117.	Daniel Cordes	1987	M30		1	1:04:30	1:04:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
118.	Günter Schmees	1969	M45	Lauffreunde Emsland	1	1:06:59	1:06:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 162

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen											
Frauen											
1.	Anna Veltmann	1993	SC Spelle-Venhaus	4	2:01:14	41:47	40:56	40:42	-:--:--:--	39:38	-:--:--:--
2.	Wiebke Fritz	1989	VfL Lingen	4	2:12:26	-:--:--:--	44:14	44:39	43:35	-:--:--:--	45:01
3.	Linda Drees	1993	SC Spelle-Venhaus	3	2:41:02	-:--:--:--	57:50	52:00	-:--:--:--	51:13	-:--:--:--
W30											
1.	Tina Giesen	1988	Lauffreunde Emsland	3	2:12:48	-:--:--:--	44:47	45:02	43:00	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Birgit Kranz	1985	-	5	2:13:48	49:18	-:--:--:--	47:50	46:17	44:14	43:18
3.	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	3	2:45:33	-:--:--:--	55:25	55:01	-:--:--:--	-:--:--:--	55:09
4.	Sonja Bruns	1986	ASV Altenlingen	3	2:53:28	-:--:--:--	53:01	1:00:39	59:48	-:--:--:--	-:--:--:--
W35											
1.	Edith Stiepel	1982	LC NORDHORN	4	2:06:30	42:58	43:20	42:48	-:--:--:--	-:--:--:--	40:45
2.	Ivonne Blasch	1981		3	2:21:31	47:40	46:05	-:--:--:--	-:--:--:--	47:47	-:--:--:--
3.	Jessica Köbbe	1983	SV Lengerich-Handrup	4	2:23:52	48:30	49:01	-:--:--:--	47:21	-:--:--:--	48:03
4.	Krystyna Kupiec	1980		4	2:41:10	57:33	53:20	54:34	-:--:--:--	-:--:--:--	53:17
5.	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	4	2:43:39	1:00:26	56:45	54:16	-:--:--:--	52:39	-:--:--:--
W40											
1.	Kerstin Evers	1977	LG Papenburg - Aschendorf	3	2:03:09	41:07	-:--:--:--	41:03	41:00	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Nicole Parulewski	1976	SV Dohren	4	2:08:42	-:--:--:--	44:33	42:39	42:44	43:20	-:--:--:--
3.	Kathy Heskamp	1974	VfL Lingen	3	2:14:12	45:50	44:41	-:--:--:--	43:43	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Anke Janning	1977		4	2:24:13	48:27	48:09	-:--:--:--	48:27	-:--:--:--	47:37
5.	Claudia Poppe	1978	SVA Salzbergen	3	2:31:10	-:--:--:--	50:57	-:--:--:--	50:46	49:27	-:--:--:--
W45											
1.	Birgit Majunke	1971	SPORTSWORLD Lingen	3	2:12:57	-:--:--:--	44:39	-:--:--:--	44:19	-:--:--:--	44:00
2.	Martina Brüggemann	1972	Lauffreunde SV Dohren	4	2:18:20	51:15	-:--:--:--	46:42	46:29	-:--:--:--	45:10
3.	Vera Plate	1971	laufend besser	4	2:22:43	49:45	-:--:--:--	-:--:--:--	47:57	47:20	47:26
4.	Andrea Els	1969	Lauffreunde Emsland	3	2:23:55	50:02	-:--:--:--	47:01	46:53	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	4	2:36:28	53:07	52:53	52:51	-:--:--:--	-:--:--:--	50:46
6.	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland	3	2:39:23	55:06	-:--:--:--	53:15	-:--:--:--	-:--:--:--	51:04

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
7.	Kerstin Schoo	1971	Lauffreunde Emsland e.V.	3	2:59:50	-:--:--:--	-:--:--:--	1:01:02	59:51	58:59	-:--:--:--
8.	Annette Bohlin	1969	SC Spelle-Venhaus	3	3:02:17	1:04:19	59:27	58:33	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

W50

1.	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup e.V.	3	2:18:45	-:--:--:--	46:56	46:27	-:--:--:--	-:--:--:--	45:24
2.	Anke Dall	1964	VfL Lingen	3	2:24:58	49:02	-:--:--:--	47:51	48:06	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Conny Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	3	2:27:36	51:30	-:--:--:--	48:44	-:--:--:--	47:23	-:--:--:--
4.	Sabine Kretschmann	1968	VfL Lingen	3	2:27:42	-:--:--:--	-:--:--:--	49:02	49:30	-:--:--:--	49:10
5.	Renate Künnemann	1968	SVA Salzbergen	3	2:34:22	53:19	50:45	-:--:--:--	50:19	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Marion Nüsse	1968	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:36:58	-:--:--:--	56:09	54:14	52:51	52:13	51:55
7.	Marlies Moeken	1966	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:34	1:02:39	1:01:50	59:07	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

W55

1.	Maria Ritzkat	1960	SG Bramsche	6	2:27:07	52:37	51:02	49:37	49:33	49:06	48:29
2.	Hedwig Reker	1959	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:35	1:02:38	1:01:51	59:06	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	4	3:08:53	-:--:--:--	1:04:46	1:06:12	1:02:43	-:--:--:--	1:01:25
4.	Thea Schulte	1962	Marienhospital Papenburg	3	3:17:59	-:--:--:--	1:05:46	1:06:51	1:05:24	-:--:--:--	-:--:--:--

W60

1.	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	3	2:28:59	-:--:--:--	-:--:--:--	49:58	49:33	49:28	-:--:--:--
2.	Kornelia Heimann	1958	VfL Lingen	4	2:56:53	1:01:02	59:49	-:--:--:--	58:41	-:--:--:--	58:25

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht											
Frauen											
4.	Christina Ubbenjans	1994	DJK Eintracht Börger	1	0:55:18	55:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W30											
5.	Regina Rücker	1984		1	1:05:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:05:55
W40											
6.	Tanja Pütz	1976	SuS Darne Triathlon	2	1:32:33	-:--:--	46:31	46:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Heike Heymann	1977	DLRG Lathen e.V	1	0:57:07	57:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W50											
8.	Sonja Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	2	1:51:53	55:37	56:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Ruth Mielke	1966	Lauffreunde Emsland	1	0:55:56	55:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer											
M U20											
1.	Jannes Horstkamp	1999	SV Groß Hesepe	5	2:12:52	45:41	45:07	45:25	44:20	-:--:--:--	43:26
Männer											
1.	Tobias Hüer	1993	SV Union Meppen	4	1:42:57	35:25	35:44	-:--:--:--	33:49	-:--:--:--	33:44
2.	Kai Gerbrand	1998	LG Papenburg-Aschendorf	4	2:11:23	47:27	-:--:--:--	43:05	-:--:--:--	41:39	46:40
3.	Bernd Schniederlbers	1991	SV Dalum	4	2:14:28	-:--:--:--	45:48	45:35	-:--:--:--	44:35	44:19
4.	Hannes Borchert	1990	SV Eintracht Neulangen	3	2:28:35	-:--:--:--	51:58	-:--:--:--	-:--:--:--	49:20	47:18
M30											
1.	Rene Smith	1988	Runners Stadskanaal	6	1:55:18	45:04	41:41	39:24	38:48	38:31	38:00
2.	Johannes Kufeld	1984	SuS Darne	4	2:11:19	-:--:--:--	49:43	44:40	43:42	42:57	-:--:--:--
3.	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	4	2:14:57	47:05	45:48	44:02	-:--:--:--	-:--:--:--	45:08
4.	Markus Gerdes	1988	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	2:15:58	-:--:--:--	-:--:--:--	46:52	-:--:--:--	44:26	44:41
5.	Jan Kahle	1987	Altenlingen	3	2:18:28	-:--:--:--	47:10	46:21	44:58	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Jens Kohnen	1986		3	2:19:20	-:--:--:--	-:--:--:--	47:52	46:46	-:--:--:--	44:42
7.	Paul Tschackert	1987		3	2:44:32	57:33	54:33	52:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Christopher Schwerdt	1988		3	2:54:08	-:--:--:--	59:07	-:--:--:--	-:--:--:--	56:45	58:17
M35											
1.	Sebastian Heymann	1981	SV Concordia Emsbüren	5	1:49:00	37:12	36:53	35:55	-:--:--:--	37:08	36:13
2.	Björn Stelmaszczyk	1982		5	2:00:13	-:--:--:--	43:12	41:21	40:23	40:14	39:37
3.	Thomas Neehoff	1982		4	2:04:45	-:--:--:--	-:--:--:--	42:34	42:23	41:24	40:59
4.	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren Leichtathletik	3	2:07:26	41:33	-:--:--:--	-:--:--:--	42:36	-:--:--:--	43:18
5.	Lars Schleinhege	1979	RSC Papenburg	3	2:07:38	43:01	-:--:--:--	42:41	-:--:--:--	-:--:--:--	41:58
6.	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	3	2:15:08	46:25	44:50	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	43:54
7.	Torsten Adam	1979		4	2:30:26	51:34	48:40	51:03	-:--:--:--	-:--:--:--	50:44
8.	Thomas Deters	1980	Eintracht Neulangen	6	2:35:33	1:01:22	58:21	54:51	52:42	51:27	51:24
9.	Tomas Schwarz	1979		4	2:39:22	-:--:--:--	-:--:--:--	55:05	54:56	52:42	51:45
M40											
1.	Magnus Gödiker	1974	SV Dohren	4	1:46:27	-:--:--:--	44:38	35:50	35:11	35:27	-:--:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Ingmar Krannich	1977	VfL Lingen	5	1:48:38	37:49	37:27	36:21	36:44	-:-:-,--	35:34
3.	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren Leichtathletik	3	1:57:15	39:25	39:57	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	37:53
4.	Norbert Knief	1977	SV Dalum	3	2:03:25	-:-:-,--	42:05	-:-:-,--	41:12	-:-:-,--	40:09
5.	Christoph Exeler	1974	VfL Lingen	3	2:04:41	42:05	41:50	-:-:-,--	40:47	-:-:-,--	-:-:-,--
6.	Ralf Deymann	1974	TuS Haren	3	2:05:44	-:-:-,--	43:42	41:43	-:-:-,--	-:-:-,--	40:20
7.	Christian Ahlers	1975	SV Union Meppen	3	2:16:03	-:-:-,--	46:20	-:-:-,--	45:08	-:-:-,--	44:36
8.	Stefan Eilermann	1975		3	2:17:48	48:15	-:-:-,--	44:32	45:02	-:-:-,--	-:-:-,--
9.	Stefan Lohmann	1978	SC Spelle-Venhaus	4	2:23:33	56:35	49:50	46:43	-:-:-,--	47:01	-:-:-,--
10.	Sascha Eiing	1975	kollaBIERten Lungen	4	2:31:57	51:34	49:55	50:33	51:31	-:-:-,--	-:-:-,--
11.	Frank Kluthe	1976	Eintracht Neulangen	3	2:35:16	-:-:-,--	53:33	52:21	49:23	-:-:-,--	-:-:-,--
12.	Michael Schulte	1976	ohne Verein	3	2:43:40	-:-:-,--	-:-:-,--	56:18	53:40	-:-:-,--	53:43
13.	Guido Lüken	1975	Lauffreunde Emsland	4	3:14:13	1:05:40	1:06:18	1:10:03	-:-:-,--	-:-:-,--	1:02:17

M45

1.	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	4	1:50:15	-:-:-,--	-:-:-,--	37:36	37:21	36:47	36:07
2.	Matthias Majunke	1969	SPORTSWORLD Lingen	3	1:59:33	-:-:-,--	40:32	-:-:-,--	39:48	-:-:-,--	39:14
3.	Heinz Schoo	1969	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:05:05	-:-:-,--	43:45	43:14	42:15	41:29	41:22
4.	Frank Kreimer	1969	SVA Salzbergen	4	2:13:56	-:-:-,--	45:29	45:44	44:58	43:30	-:-:-,--
5.	Holger Schulte	1970	VfL Lingen	3	2:17:22	46:33	44:52	-:-:-,--	45:57	-:-:-,--	-:-:-,--
6.	Andreas Kremer	1970	VfL Lingen	3	2:17:35	46:16	45:10	46:09	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
7.	Peter Moß	1970	Haselünner SV Schwimmen	6	2:18:27	49:50	46:57	47:44	47:23	45:49	45:42
8.	Sven Petz	1972	VfL Lingen	4	2:20:35	48:18	47:59	-:-:-,--	47:00	-:-:-,--	45:37
9.	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	3	2:20:43	-:-:-,--	48:34	-:-:-,--	46:46	45:25	-:-:-,--
10.	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	3	2:23:19	-:-:-,--	47:58	47:59	47:24	-:-:-,--	-:-:-,--
11.	Andrej Unruh	1972	BSG Nordland	3	2:27:53	-:-:-,--	50:36	48:38	48:40	-:-:-,--	-:-:-,--
12.	Thomas Heyen	1969	Meppen	3	2:31:54	50:28	48:43	52:44	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
13.	Kai Nogatz	1973	Weil ich's kann!	3	2:35:07	52:47	-:-:-,--	-:-:-,--	52:04	-:-:-,--	50:17
14.	Alexander Bölle	1972	eat my dust	5	2:39:12	56:44	54:50	55:44	53:16	-:-:-,--	51:07
15.	Norbert Küwen	1972	SC Apeldorn	3	2:45:47	56:31	54:54	-:-:-,--	54:23	-:-:-,--	-:-:-,--
16.	Heiko Pache	1970	SV Langen	3	2:46:12	57:40	-:-:-,--	54:38	53:56	-:-:-,--	-:-:-,--
17.	Stefan Wiczorek	1971		3	2:48:13	-:-:-,--	57:53	-:-:-,--	56:32	-:-:-,--	53:49

M50

1.	Georg Achter	1966	TuS Haren	5	1:59:52	41:20	-:-:-,--	40:39	40:48	39:58	39:15
2.	Otto Lampen	1967	TuS Haren	5	2:02:58	41:34	41:55	41:38	40:48	-:-:-,--	40:38

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.	Udo Wiesner	1968	SVA Salzbergen	5	2:07:05	-:--:--:--	45:29	43:48	42:55	42:23	41:49
4.	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	5	2:07:39	44:35	43:48	43:17	42:54	-:--:--:--	41:29
5.	Thomas Schröter	1966	SuS Darne	3	2:11:10	42:43	43:37	-:--:--:--	44:50	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Bernd Santen	1964	SV Grün-Weiß Dersum	3	2:12:39	44:39	-:--:--:--	44:29	-:--:--:--	-:--:--:--	43:32
7.	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	4	2:14:17	-:--:--:--	45:00	44:52	-:--:--:--	45:07	44:26
8.	Bernhard Els	1965	Lauffreunde Emsland	3	2:15:08	45:14	-:--:--:--	45:16	44:39	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Hermann-Josef Kässens	1965	SV Rot-Weiß Heede	4	2:15:31	45:57	-:--:--:--	45:50	45:05	-:--:--:--	44:37
10.	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	4	2:17:45	47:22	45:50	45:28	-:--:--:--	-:--:--:--	46:28
11.	Johannes Golla	1966		3	2:20:20	-:--:--:--	47:59	45:14	-:--:--:--	47:08	-:--:--:--
12.	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	6	2:20:28	50:00	50:16	47:49	47:20	46:16	46:54
13.	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen Technik und Gestaltung	4	2:22:25	-:--:--:--	47:41	49:36	-:--:--:--	48:07	46:37
14.	Christoph Germing	1965	SV Union Meppen	3	2:22:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:05	47:06	46:31
15.	Norbert Dickmann	1968	Blau-Weiss-Dörpen	3	2:25:29	50:39	48:09	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	46:42
16.	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen	5	2:31:24	56:05	51:59	51:04	49:47	50:33	-:--:--:--
17.	Thomas Germing	1968	Eintracht Emmeln	3	2:39:08	-:--:--:--	-:--:--:--	54:01	53:51	-:--:--:--	51:17
18.	Stefan Knelangen	1967	BBS Lingen Technik & Gestaltung	4	2:46:32	1:05:19	58:00	-:--:--:--	55:07	-:--:--:--	53:25
19.	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	3	3:00:42	1:05:46	-:--:--:--	57:50	57:07	-:--:--:--	-:--:--:--

M55

1.	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	6	1:55:00	39:09	39:28	38:22	38:42	38:54	37:58
2.	Hubert Bruns	1963	TuS Haren	4	2:07:33	43:21	-:--:--:--	-:--:--:--	43:14	42:28	41:52
3.	Gernot Wilke-Ewert	1963	VfL Lingen	4	2:22:06	48:26	-:--:--:--	-:--:--:--	47:14	47:21	47:33
4.	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	4	2:26:22	49:27	48:59	-:--:--:--	49:04	48:20	-:--:--:--
5.	Thomas Meyer	1961		4	2:59:22	-:--:--:--	1:04:46	58:53	1:02:44	-:--:--:--	57:47

M60

1.	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	3	2:41:59	-:--:--:--	-:--:--:--	54:57	54:49	-:--:--:--	52:14
2.	Manfred Ritzkat	1956	SG Bramsche	6	2:48:47	59:55	57:45	57:19	56:46	56:35	55:27
3.	Joachim Rother	1955	SC Spelle-Venhaus	4	2:53:06	-:--:--:--	1:00:25	59:25	-:--:--:--	57:32	56:10

M65

1.	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	5	2:35:07	52:23	52:52	52:35	-:--:--:--	51:58	50:47
2.	Gerhard Siepker	1952	SVA Salzbergen	4	2:36:20	56:47	-:--:--:--	52:50	51:59	-:--:--:--	51:32

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht											
Männer											
5.	Florian Schröder	1995		2	1:56:07	1:02:47	-:--:--	53:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Philipp Rosenow	1989	SV Dalum	1	0:38:06	-:--:--	-:--:--	38:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Alexander Pello	1991		1	0:58:46	-:--:--	58:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M30											
9.	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	2	1:54:54	59:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:41
10.	Daniel Cordes	1987		1	1:04:30	1:04:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M35											
10.	Christian Knese	1981	Lauffreunde Emsland	1	0:43:45	-:--:--	43:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Andreas Landwehr	1983	Lauffreunde Emsland	1	1:01:21	1:01:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M40											
14.	Henrik Niehaus	1977	Lauffreunde Emsland	2	1:48:38	54:30	-:--:--	54:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Rolf Wöste	1974	SuS Darne Triathlon	1	0:43:58	43:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Ingo Egbers	1976	Spielvereinigung Hülsen Westerloh	1	0:52:00	-:--:--	52:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Reinhold Menke	1975	LAUFFREUNDE WIESTE	1	1:01:58	1:01:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M45											
18.	Dieter Rolfes	1972	SV Germania Twist	2	1:18:17	-:--:--	39:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:57
19.	Klaus Hanekamp	1969	Sparta Werlte	2	1:21:25	41:25	40:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Wolfgang Jeremies	1969	eat my dust, Meppen	2	1:27:51	-:--:--	44:20	43:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Ralf Gerdes	1973	LAUFFREUNDE WIESTE	2	2:02:50	1:02:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:00:37
22.	Rainer Jüngerhans	1972	TuS Haren	1	0:44:15	-:--:--	-:--:--	44:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Michael Gruber	1969		1	0:49:38	49:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Michael Reisüber	1970	Lauffreunde Emsland	1	0:50:46	-:--:--	50:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Ingo Lübken	1970	Lauffreunde Dohren	1	0:52:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	52:29	-:--:--	-:--:--
26.	Günter Schmees	1969	Lauffreunde Emsland	1	1:06:59	1:06:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M50											
20.	Manfred Schüring	1966	Conc. Emsbüren	2	1:25:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:51	42:23	-:--:--
21.	Heinz Olliges	1968	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	-:--:--	-:--:--	44:31	44:03	-:--:--	-:--:--
22.	Ulrich Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	2	1:29:52	45:38	44:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
23.	Hermann-Josef Jansen	1968	Skiclub Haselünne e.V.	2	1:33:46	-:-:-,--	47:40	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	46:07
24.	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	2	1:41:50	-:-:-,--	51:33	-:-:-,--	50:17	-:-:-,--	-:-:-,--
25.	Christian Hanekamp	1964	Sparta Werlte	1	0:41:07	41:07	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
26.	Ansgar Kleene	1966	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:44:47	-:-:-,--	44:47	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
27.	Georg Geyer	1966		1	0:46:27	46:27	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
28.	Günter Albers	1968	TuS Haren	1	0:47:55	-:-:-,--	47:55	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
29.	Andreas Kaersch	1965	Hasco	1	0:54:33	54:33	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
30.	Reiner Kleene	1965	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:56:00	-:-:-,--	56:00	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
31.	Florian Klass	1968	Lauffreunde Emsland	1	0:57:36	57:36	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--

M55

6.	Lars Witzel	1963	VfL Lingen	2	1:24:50	-:-:-,--	-:-:-,--	42:50	-:-:-,--	-:-:-,--	42:00
7.	Norbert Schulte	1962	Cycleteam Lingen	2	1:47:38	54:52	52:46	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
8.	Josef Jansen	1962	LG Papenburg-Aschendorf	2	2:39:29	1:23:27	-:-:-,--	1:16:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
9.	Alfred Harmsen	1961	SG-Haftenkamp	1	0:43:38	43:38	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--

M70

1.	Udo Schlüter	1944	SVA Salzbergen	1	0:56:50	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	56:50	-:-:-,--	-:-:-,--
----	--------------	------	----------------	---	----------------	----------	----------	----------	-------	----------	----------

Anzahl Teilnehmer: 162

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
6												
5.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	6	2:27:07	52:37	51:02	49:37	49:33	49:06	48:29
5												
10.	Birgit Kranz	1985	W30	-	5	2:13:48	49:18	-:--:--:--	47:50	46:17	44:14	43:18
13.	Marion Nüsse	1968	W50	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:36:58	-:--:--:--	56:09	54:14	52:51	52:13	51:55
4												
4.	Anna Veltmann	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	4	2:01:14	41:47	40:56	40:42	-:--:--:--	39:38	-:--:--:--
6.	Edith Stiepel	1982	W35	LC NORDHORN	4	2:06:30	42:58	43:20	42:48	-:--:--:--	-:--:--:--	40:45
8.	Nicole Parulewski	1976	W40	SV Dohren	4	2:08:42	-:--:--:--	44:33	42:39	42:44	43:20	-:--:--:--
11.	Wiebke Fritz	1989	Frauen	VfL Lingen	4	2:12:26	-:--:--:--	44:14	44:39	43:35	-:--:--:--	45:01
18.	Martina Brüggemann	1972	W45	Lauffreunde SV Dohren	4	2:18:20	51:15	-:--:--:--	46:42	46:29	-:--:--:--	45:10
22.	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	4	2:22:43	49:45	-:--:--:--	-:--:--:--	47:57	47:20	47:26
24.	Jessica Köbbe	1983	W35	SV Lengerich-Handrup	4	2:23:52	48:30	49:01	-:--:--:--	47:21	-:--:--:--	48:03
25.	Anke Janning	1977	W40		4	2:24:13	48:27	48:09	-:--:--:--	48:27	-:--:--:--	47:37
30.	Sandra Over-Deymann	1972	W45	Lauffreunde Emsland	4	2:36:28	53:07	52:53	52:51	-:--:--:--	-:--:--:--	50:46
32.	Krystyna Kupiec	1980	W35		4	2:41:10	57:33	53:20	54:34	-:--:--:--	-:--:--:--	53:17
33.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	2:43:39	1:00:26	56:45	54:16	-:--:--:--	52:39	-:--:--:--
36.	Kornelia Heimann	1958	W60	VfL Lingen	4	2:56:53	1:01:02	59:49	-:--:--:--	58:41	-:--:--:--	58:25
38.	Bettina Meyer	1963	W55	VfL Lingen	4	3:08:53	-:--:--:--	1:04:46	1:06:12	1:02:43	-:--:--:--	1:01:25
3												
3.	Kerstin Evers	1977	W40	LG Papenburg - Aschendorf	3	2:03:09	41:07	-:--:--:--	41:03	41:00	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Tina Giesen	1988	W30	Lauffreunde Emsland	3	2:12:48	-:--:--:--	44:47	45:02	43:00	-:--:--:--	-:--:--:--
12.	Birgit Majunke	1971	W45	SPORTSWORLD Lingen	3	2:12:57	-:--:--:--	44:39	-:--:--:--	44:19	-:--:--:--	44:00
13.	Kathy Heskamp	1974	W40	VfL Lingen	3	2:14:12	45:50	44:41	-:--:--:--	43:43	-:--:--:--	-:--:--:--
22.	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	3	2:18:45	-:--:--:--	46:56	46:27	-:--:--:--	-:--:--:--	45:24
26.	Ivonne Blasch	1981	W35		3	2:21:31	47:40	46:05	-:--:--:--	-:--:--:--	47:47	-:--:--:--
29.	Andrea Els	1969	W45	Lauffreunde Emsland	3	2:23:55	50:02	-:--:--:--	47:01	46:53	-:--:--:--	-:--:--:--
30.	Anke Dall	1964	W50	VfL Lingen	3	2:24:58	49:02	-:--:--:--	47:51	48:06	-:--:--:--	-:--:--:--
32.	Conny Bohnen	1964	W50	SC Spelle-Venhaus	3	2:27:36	51:30	-:--:--:--	48:44	-:--:--:--	47:23	-:--:--:--
33.	Sabine Kretschmann	1968	W50	VfL Lingen	3	2:27:42	-:--:--:--	-:--:--:--	49:02	49:30	-:--:--:--	49:10

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
36.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	3	2:28:59	-:--:--	-:--:--	49:58	49:33	49:28	-:--:--
37.	Claudia Poppe	1978	W40	SVA Salzbergen	3	2:31:10	-:--:--	50:57	-:--:--	50:46	49:27	-:--:--
39.	Renate Künnemann	1968	W50	SVA Salzbergen	3	2:34:22	53:19	50:45	-:--:--	50:19	-:--:--	-:--:--
43.	Ulrike Grothe	1969	W45	Lauffreunde Emsland	3	2:39:23	55:06	-:--:--	53:15	-:--:--	-:--:--	51:04
44.	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	3	2:41:02	-:--:--	57:50	52:00	-:--:--	51:13	-:--:--
48.	Judith Wargers	1988	W30	SVA Salzbergen	3	2:45:33	-:--:--	55:25	55:01	-:--:--	-:--:--	55:09
52.	Sonja Bruns	1986	W30	ASV Altenlingen	3	2:53:28	-:--:--	53:01	1:00:39	59:48	-:--:--	-:--:--
54.	Kerstin Schoo	1971	W45	Lauffreunde Emsland e.V.	3	2:59:50	-:--:--	-:--:--	1:01:02	59:51	58:59	-:--:--
56.	Annette Bohlin	1969	W45	SC Spelle-Venhaus	3	3:02:17	1:04:19	59:27	58:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--
57.	Marlies Moeken	1966	W50	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:34	1:02:39	1:01:50	59:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--
58.	Hedwig Reker	1959	W55	SC Spelle-Venhaus	3	3:03:35	1:02:38	1:01:51	59:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--
59.	Thea Schulte	1962	W55	Marienhospital Papenburg	3	3:17:59	-:--:--	1:05:46	1:06:51	1:05:24	-:--:--	-:--:--
2												
8.	Tanja Pütz	1976	W40	SuS Darne Triathlon	2	1:32:33	-:--:--	46:31	46:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Sonja Wilke	1968	W50	SC Spelle-Venhaus	2	1:51:53	55:37	56:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
1												
15.	Christina Ubbenjans	1994	Frauen	DJK Eintracht Börger	1	0:55:18	55:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	1	0:55:56	55:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Heike Heymann	1977	W40	DLRG Lathen e.V	1	0:57:07	57:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Regina Rücker	1984	W30		1	1:05:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:05:55

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
6												
1.	Andreas Gries	1963	M55	SV Union Meppen	6	1:55:00	39:09	39:28	38:22	38:42	38:54	37:58
2.	Rene Smith	1988	M30	Runners Stadskanaal	6	1:55:18	45:04	41:41	39:24	38:48	38:31	38:00
3.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV Schwimmen	6	2:18:27	49:50	46:57	47:44	47:23	45:49	45:42
4.	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	6	2:20:28	50:00	50:16	47:49	47:20	46:16	46:54
6.	Thomas Deters	1980	M35	Eintracht Neulangen	6	2:35:33	1:01:22	58:21	54:51	52:42	51:27	51:24
7.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	6	2:48:47	59:55	57:45	57:19	56:46	56:35	55:27
5												
1.	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	5	1:48:38	37:49	37:27	36:21	36:44	-:--:--:--	35:34
2.	Sebastian Heymann	1981	M35	SV Concordia Emsbüren	5	1:49:00	37:12	36:53	35:55	-:--:--:--	37:08	36:13
3.	Georg Achter	1966	M50	TuS Haren	5	1:59:52	41:20	-:--:--:--	40:39	40:48	39:58	39:15
4.	Björn Stelmaszczyk	1982	M35		5	2:00:13	-:--:--:--	43:12	41:21	40:23	40:14	39:37
5.	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	5	2:02:58	41:34	41:55	41:38	40:48	-:--:--:--	40:38
6.	Heinz Schoo	1969	M45	Lauffreunde Emsland e.V.	5	2:05:05	-:--:--:--	43:45	43:14	42:15	41:29	41:22
7.	Udo Wiesner	1968	M50	SVA Salzbergen	5	2:07:05	-:--:--:--	45:29	43:48	42:55	42:23	41:49
8.	Norbert Thole	1968	M50	VfL Lingen	5	2:07:39	44:35	43:48	43:17	42:54	-:--:--:--	41:29
9.	Jannes Horstkamp	1999	M U20	SV Groß Hesepe	5	2:12:52	45:41	45:07	45:25	44:20	-:--:--:--	43:26
11.	Norbert Schmees	1968	M50	SV Eintracht Neulangen	5	2:31:24	56:05	51:59	51:04	49:47	50:33	-:--:--:--
12.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	5	2:35:07	52:23	52:52	52:35	-:--:--:--	51:58	50:47
14.	Alexander Bölle	1972	M45	eat my dust	5	2:39:12	56:44	54:50	55:44	53:16	-:--:--:--	51:07
4												
1.	Tobias Hüer	1993	Männer	SV Union Meppen	4	1:42:57	35:25	35:44	-:--:--:--	33:49	-:--:--:--	33:44
2.	Magnus Gödiker	1974	M40	SV Dohren	4	1:46:27	-:--:--:--	44:38	35:50	35:11	35:27	-:--:--:--
3.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	4	1:50:15	-:--:--:--	-:--:--:--	37:36	37:21	36:47	36:07
5.	Thomas Neehoff	1982	M35		4	2:04:45	-:--:--:--	-:--:--:--	42:34	42:23	41:24	40:59
7.	Hubert Bruns	1963	M55	TuS Haren	4	2:07:33	43:21	-:--:--:--	-:--:--:--	43:14	42:28	41:52
9.	Johannes Kufeld	1984	M30	SuS Darne	4	2:11:19	-:--:--:--	49:43	44:40	43:42	42:57	-:--:--:--
10.	Kai Gerbrand	1998	Männer	LG Papenburg-Aschendorf	4	2:11:23	47:27	-:--:--:--	43:05	-:--:--:--	41:39	46:40
12.	Frank Kreimer	1969	M45	SVA Salzbergen	4	2:13:56	-:--:--:--	45:29	45:44	44:58	43:30	-:--:--:--
13.	Erik van der Knaap	1964	M50	SV Cosmos Getelo	4	2:14:17	-:--:--:--	45:00	44:52	-:--:--:--	45:07	44:26

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
14.	Bernd Schniederalbers	1991	Männer	SV Dalum	4	2:14:28	-:--:--:--	45:48	45:35	-:--:--:--	44:35	44:19
15.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:14:57	47:05	45:48	44:02	-:--:--:--	-:--:--:--	45:08
16.	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	4	2:15:31	45:57	-:--:--:--	45:50	45:05	-:--:--:--	44:37
17.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	4	2:17:45	47:22	45:50	45:28	-:--:--:--	-:--:--:--	46:28
19.	Sven Petz	1972	M45	VfL Lingen	4	2:20:35	48:18	47:59	-:--:--:--	47:00	-:--:--:--	45:37
20.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M55	VfL Lingen	4	2:22:06	48:26	-:--:--:--	-:--:--:--	47:14	47:21	47:33
21.	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen Technik und Gestaltung	4	2:22:25	-:--:--:--	47:41	49:36	-:--:--:--	48:07	46:37
23.	Stefan Lohmann	1978	M40	SC Spelle-Venhaus	4	2:23:33	56:35	49:50	46:43	-:--:--:--	47:01	-:--:--:--
26.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	4	2:26:22	49:27	48:59	-:--:--:--	49:04	48:20	-:--:--:--
27.	Torsten Adam	1979	M35		4	2:30:26	51:34	48:40	51:03	-:--:--:--	-:--:--:--	50:44
28.	Sascha Eiling	1975	M40	kollaBIERten Lungen	4	2:31:57	51:34	49:55	50:33	51:31	-:--:--:--	-:--:--:--
29.	Gerhard Siepker	1952	M65	SVA Salzbergen	4	2:36:20	56:47	-:--:--:--	52:50	51:59	-:--:--:--	51:32
31.	Tomas Schwarz	1979	M35		4	2:39:22	-:--:--:--	-:--:--:--	55:05	54:56	52:42	51:45
34.	Stefan Knelangen	1967	M50	BBS Lingen Technik & Gestaltung	4	2:46:32	1:05:19	58:00	-:--:--:--	55:07	-:--:--:--	53:25
35.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	4	2:53:06	-:--:--:--	1:00:25	59:25	-:--:--:--	57:32	56:10
37.	Thomas Meyer	1961	M55		4	2:59:22	-:--:--:--	1:04:46	58:53	1:02:44	-:--:--:--	57:47
39.	Guido Lüken	1975	M40	Lauffreunde Emsland	4	3:14:13	1:05:40	1:06:18	1:10:03	-:--:--:--	-:--:--:--	1:02:17

3

1.	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren Leichtathletik	3	1:57:15	39:25	39:57	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	37:53
2.	Matthias Majunke	1969	M45	SPORTSWORLD Lingen	3	1:59:33	-:--:--:--	40:32	-:--:--:--	39:48	-:--:--:--	39:14
4.	Norbert Knief	1977	M40	SV Dalum	3	2:03:25	-:--:--:--	42:05	-:--:--:--	41:12	-:--:--:--	40:09
5.	Christoph Exeler	1974	M40	VfL Lingen	3	2:04:41	42:05	41:50	-:--:--:--	40:47	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Ralf Deymann	1974	M40	TuS Haren	3	2:05:44	-:--:--:--	43:42	41:43	-:--:--:--	-:--:--:--	40:20
7.	Dirk Gerdemann	1979	M35	TuS Haren Leichtathletik	3	2:07:26	41:33	-:--:--:--	-:--:--:--	42:36	-:--:--:--	43:18
8.	Lars Schleinhege	1979	M35	RSC Papenburg	3	2:07:38	43:01	-:--:--:--	42:41	-:--:--:--	-:--:--:--	41:58
9.	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	3	2:11:10	42:43	43:37	-:--:--:--	44:50	-:--:--:--	-:--:--:--
10.	Bernd Santen	1964	M50	SV Grün-Weiß Dersum	3	2:12:39	44:39	-:--:--:--	44:29	-:--:--:--	-:--:--:--	43:32
14.	Bernhard Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	3	2:15:08	45:14	-:--:--:--	45:16	44:39	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	3	2:15:08	46:25	44:50	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	43:54
16.	Markus Gerdes	1988	M30	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	2:15:58	-:--:--:--	-:--:--:--	46:52	-:--:--:--	44:26	44:41
17.	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	3	2:16:03	-:--:--:--	46:20	-:--:--:--	45:08	-:--:--:--	44:36
18.	Holger Schulte	1970	M45	VfL Lingen	3	2:17:22	46:33	44:52	-:--:--:--	45:57	-:--:--:--	-:--:--:--
19.	Andreas Kremer	1970	M45	VfL Lingen	3	2:17:35	46:16	45:10	46:09	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
20.	Stefan Eilermann	1975	M40		3	2:17:48	48:15	-:--:--	44:32	45:02	-:--:--	-:--:--
21.	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	3	2:18:28	-:--:--	47:10	46:21	44:58	-:--:--	-:--:--
23.	Jens Kohnen	1986	M30		3	2:19:20	-:--:--	-:--:--	47:52	46:46	-:--:--	44:42
24.	Johannes Golla	1966	M50		3	2:20:20	-:--:--	47:59	45:14	-:--:--	47:08	-:--:--
25.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum-Hasselbrock	3	2:20:43	-:--:--	48:34	-:--:--	46:46	45:25	-:--:--
27.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	3	2:22:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:05	47:06	46:31
28.	Klaus Griep	1969	M45	SC Osterbrock	3	2:23:19	-:--:--	47:58	47:59	47:24	-:--:--	-:--:--
31.	Norbert Dickmann	1968	M50	Blau-Weiss-Dörpen	3	2:25:29	50:39	48:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:42
34.	Andrej Unruh	1972	M45	BSG Nordland	3	2:27:53	-:--:--	50:36	48:38	48:40	-:--:--	-:--:--
35.	Hannes Borchert	1990	Männer	SV Eintracht Neulangen	3	2:28:35	-:--:--	51:58	-:--:--	-:--:--	49:20	47:18
38.	Thomas Heyen	1969	M45	Meppen	3	2:31:54	50:28	48:43	52:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--
40.	Kai Nogatz	1973	M45	Weil ich's kann!	3	2:35:07	52:47	-:--:--	-:--:--	52:04	-:--:--	50:17
41.	Frank Kluthe	1976	M40	Eintracht Neulangen	3	2:35:16	-:--:--	53:33	52:21	49:23	-:--:--	-:--:--
42.	Thomas Germing	1968	M50	Eintracht Emmeln	3	2:39:08	-:--:--	-:--:--	54:01	53:51	-:--:--	51:17
45.	Josef Hoffmann	1954	M60	TuS Haren	3	2:41:59	-:--:--	-:--:--	54:57	54:49	-:--:--	52:14
46.	Michael Schulte	1976	M40	ohne Verein	3	2:43:40	-:--:--	-:--:--	56:18	53:40	-:--:--	53:43
47.	Paul Tschackert	1987	M30		3	2:44:32	57:33	54:33	52:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
49.	Norbert Küwen	1972	M45	SC Apeldorn	3	2:45:47	56:31	54:54	-:--:--	54:23	-:--:--	-:--:--
50.	Heiko Pache	1970	M45	SV Langen	3	2:46:12	57:40	-:--:--	54:38	53:56	-:--:--	-:--:--
51.	Stefan Wiczorek	1971	M45		3	2:48:13	-:--:--	57:53	-:--:--	56:32	-:--:--	53:49
53.	Christopher Schwerdt	1988	M30		3	2:54:08	-:--:--	59:07	-:--:--	-:--:--	56:45	58:17
55.	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	3	3:00:42	1:05:46	-:--:--	57:50	57:07	-:--:--	-:--:--

2

1.	Dieter Rolfes	1972	M45	SV Germania Twist	2	1:18:17	-:--:--	39:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	38:57
2.	Klaus Hanekamp	1969	M45	Sparta Werlte	2	1:21:25	41:25	40:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Lars Witzel	1963	M55	VfL Lingen	2	1:24:50	-:--:--	-:--:--	42:50	-:--:--	-:--:--	42:00
4.	Manfred Schüring	1966	M50	Conc. Emsbüren	2	1:25:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:51	42:23	-:--:--
5.	Wolfgang Jeremies	1969	M45	eat my dust, Meppen	2	1:27:51	-:--:--	44:20	43:31	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Heinz Olliges	1968	M50	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	-:--:--	-:--:--	44:31	44:03	-:--:--	-:--:--
7.	Ulrich Wilke	1968	M50	SC Spelle-Venhaus	2	1:29:52	45:38	44:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Hermann-Josef Jansen	1968	M50	Skiclub Haselünne e.V.	2	1:33:46	-:--:--	47:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	46:07
10.	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	2	1:41:50	-:--:--	51:33	-:--:--	50:17	-:--:--	-:--:--
11.	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	2	1:47:38	54:52	52:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP (10 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
12.	Henrik Niehaus	1977	M40	Lauffreunde Emsland	2	1:48:38	54:30	-:-:-,--	54:08	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
14.	Ansgar Kossen	1988	M30	DJK Eintracht Börger	2	1:54:54	59:14	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:41
15.	Florian Schröder	1995	Männer		2	1:56:07	1:02:47	-:-:-,--	53:20	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
16.	Ralf Gerdes	1973	M45	LAUFFREUNDE WIESTE	2	2:02:50	1:02:14	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	1:00:37
17.	Josef Jansen	1962	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2	2:39:29	1:23:27	-:-:-,--	1:16:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
1												
1.	Philipp Rosenow	1989	Männer	SV Dalum	1	0:38:06	-:-:-,--	-:-:-,--	38:06	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
2.	Christian Hanekamp	1964	M50	Sparta Werlte	1	0:41:07	41:07	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
3.	Alfred Harmsen	1961	M55	SG-Haftenkamp	1	0:43:38	43:38	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
4.	Christian Knese	1981	M35	Lauffreunde Emsland	1	0:43:45	-:-:-,--	43:45	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
5.	Rolf Wöste	1974	M40	SuS Darne Triathlon	1	0:43:58	43:58	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
6.	Rainer Jüngerhans	1972	M45	TuS Haren	1	0:44:15	-:-:-,--	-:-:-,--	44:15	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
7.	Ansgar Kleene	1966	M50	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:44:47	-:-:-,--	44:47	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
8.	Georg Geyer	1966	M50		1	0:46:27	46:27	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
9.	Günter Albers	1968	M50	TuS Haren	1	0:47:55	-:-:-,--	47:55	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
10.	Michael Gruber	1969	M45		1	0:49:38	49:38	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
11.	Michael Reisüber	1970	M45	Lauffreunde Emsland	1	0:50:46	-:-:-,--	50:46	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
12.	Ingo Egbers	1976	M40	Spielvereinigung Hülsen Westerloh	1	0:52:00	-:-:-,--	52:00	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
13.	Ingo Lübken	1970	M45	Lauffreunde Dohren	1	0:52:29	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	52:29	-:-:-,--	-:-:-,--
14.	Andreas Kaersch	1965	M50	Hasco	1	0:54:33	54:33	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
17.	Reiner Kleene	1965	M50	SV Grün-Weiß Lehrte	1	0:56:00	-:-:-,--	56:00	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
18.	Udo Schlüter	1944	M70	SVA Salzbergen	1	0:56:50	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	56:50	-:-:-,--	-:-:-,--
20.	Florian Klass	1968	M50	Lauffreunde Emsland	1	0:57:36	57:36	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
21.	Alexander Pellio	1991	Männer		1	0:58:46	-:-:-,--	58:46	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
22.	Andreas Landwehr	1983	M35	Lauffreunde Emsland	1	1:01:21	1:01:21	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
23.	Reinhold Menke	1975	M40	LAUFFREUNDE WIESTE	1	1:01:58	1:01:58	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
24.	Daniel Cordes	1987	M30		1	1:04:30	1:04:30	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
26.	Günter Schmees	1969	M45	Lauffreunde Emsland	1	1:06:59	1:06:59	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--

Anzahl Teilnehmer: 162

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
1.	Anna Senker	1990	Frauen	VfL Lingen	4	1:00:13	20:15	20:11	20:10	-:--:--	-:--:--	19:54
2.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:03:43	-:--:--	21:42	21:24	20:57	21:24	-:--:--
3.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	3	1:05:05	-:--:--	-:--:--	21:49	22:03	-:--:--	21:14
4.	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	3	1:05:19	-:--:--	21:57	21:24	-:--:--	21:58	-:--:--
5.	Mareike Heinig	1980	W35	VfL Lingen	3	1:05:44	22:03	21:51	21:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Nina Achter	1998	Frauen	TuS Haren	5	1:06:07	22:30	-:--:--	22:47	22:25	22:13	21:31
7.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	5	1:06:30	22:02	-:--:--	22:19	22:14	22:15	22:28
8.	Ina Beenen	2004	W U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:07:28	22:28	22:42	-:--:--	23:33	22:53	22:18
9.	Isa Willenbrock	1972	W45	VfL Lingen	3	1:07:42	-:--:--	23:00	22:30	22:13	-:--:--	-:--:--
10.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	4	1:08:55	22:59	-:--:--	23:24	23:24	-:--:--	22:34
11.	Nadine Seiler	1982	W35	VfL Lingen	3	1:08:59	-:--:--	23:34	22:58	22:27	-:--:--	-:--:--
12.	Martina Brauer	1979	W35	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:09:33	23:34	23:42	23:11	-:--:--	-:--:--	22:48
13.	Hanna Müller	1999	W U20	LAV Meppen	3	1:09:51	-:--:--	-:--:--	24:12	23:12	-:--:--	22:28
14.	Gaby Jansen	1973	W45	VfL Lingen	3	1:10:04	24:02	23:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:35
15.	Anu Maria Kohle	2005	W U20	FC Wesuwe	3	1:10:07	-:--:--	23:52	23:56	-:--:--	-:--:--	22:20
16.	Annette Wiemker	1966	W50	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:10:28	23:47	23:44	23:47	-:--:--	-:--:--	22:58
17.	Michelle Achter	2001	W U20	TuS Haren	4	1:10:54	-:--:--	24:27	25:32	23:22	-:--:--	23:06
18.	Simone Vos	1996	Frauen		4	1:13:45	-:--:--	25:34	-:--:--	24:49	25:01	23:56
19.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingen	5	1:13:45	24:32	25:14	-:--:--	25:08	25:23	24:07
20.	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	3	1:13:57	24:51	24:21	24:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W50	Lauffreunde Emsland	3	1:14:04	25:05	-:--:--	-:--:--	25:04	-:--:--	23:56
22.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	4	1:14:40	-:--:--	25:12	25:23	25:10	-:--:--	24:20
23.	Christina Sur	2001	W U20	SC Osterbrock	3	1:14:43	24:58	24:34	-:--:--	-:--:--	25:12	-:--:--
24.	Sandra Behrendt	1978	W40	VfL Lingen	4	1:15:01	-:--:--	25:19	-:--:--	25:30	25:33	24:13
25.	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	5	1:15:46	-:--:--	25:36	25:57	25:40	25:54	24:31
26.	Eva-Maria Lehmann	1958	W60	SuS Darne	3	1:16:03	-:--:--	-:--:--	25:39	-:--:--	25:45	24:40
27.	Margret Reiners	1967	W50	VfL Lingen	3	1:18:39	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	26:01	25:19
28.	Sarah Traband	1996	Frauen	Team Esders	3	1:19:14	27:19	-:--:--	27:02	24:55	-:--:--	-:--:--
29.	Lynn Mörker	2002	W U20	Tus Haren	3	1:19:28	-:--:--	32:29	-:--:--	23:48	-:--:--	23:13
30.	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:21:57	27:52	27:48	27:31	-:--:--	-:--:--	26:39
31.	Stephanie Maue	1973	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:22:38	-:--:--	28:19	28:28	27:21	-:--:--	26:59

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:22:43	30:35	27:53	27:34	27:42	27:28	-:--:--:--
33.	Anne Folkerts	1994	Frauen	Asphaltbestien	4	1:23:05	29:24	27:09	28:37	-:--:--:--	-:--:--:--	27:20
34.	Kim Kemmer	1999	W U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:24:18	-:--:--:--	27:49	-:--:--:--	27:59	28:30	-:--:--:--
35.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen LLL	4	1:25:50	29:07	29:11	-:--:--:--	28:44	-:--:--:--	28:01
36.	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	5	1:26:09	29:05	29:35	28:46	29:06	-:--:--:--	28:18
37.	Heike Krone	1970	W45		3	1:26:59	-:--:--:--	30:09	-:--:--:--	-:--:--:--	29:12	27:39
38.	Julia Arling	1993	Frauen	Eintracht Neulangen	3	1:30:33	-:--:--:--	31:10	-:--:--:--	-:--:--:--	29:55	29:30
39.	Hedwig Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	4	1:31:28	32:33	30:19	31:02	30:08	-:--:--:--	-:--:--:--
40.	Jana Dirschauer	1997	Frauen		3	1:31:30	28:52	28:51	33:48	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
41.	Catrin Hake	1979	W35	Hölscher Wasserbau	4	1:32:37	30:21	32:29	-:--:--:--	32:54	-:--:--:--	29:47
42.	Lioba Van Ommen	1982	W35	SV Groß Hesepe	5	1:33:47	34:01	31:57	32:53	-:--:--:--	31:20	30:31
43.	Nina Schnabel	1976	W40	VfL Lingen Triathlon	3	1:35:06	30:52	32:19	-:--:--:--	-:--:--:--	31:55	-:--:--:--
44.	Doris Meiners	1954	W60	Roadrunner	3	1:35:09	-:--:--:--	32:09	31:37	31:24	-:--:--:--	-:--:--:--
45.	Gabi Lornatus	1957	W60	Road Runner	3	1:35:24	-:--:--:--	32:22	31:39	31:23	-:--:--:--	-:--:--:--
46.	Karin Franken	1960	W55		6	1:36:01	33:52	33:16	33:04	32:58	31:58	31:05
47.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	3	1:37:49	32:15	32:30	-:--:--:--	33:05	-:--:--:--	-:--:--:--
48.	Tanja Funke	1987	W30		4	1:39:28	33:53	33:23	34:08	32:13	-:--:--:--	-:--:--:--
49.	Anke Reimer	1985	W30	Christophoruswerk Lingen	4	1:43:04	35:07	33:41	34:51	34:33	-:--:--:--	-:--:--:--
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
50.	Susanne Brockhaus	1968	W50	VfL Lingen	2	0:50:08	-:--:--:--	24:25	-:--:--:--	25:43	-:--:--:--	-:--:--:--
51.	Thea Esders	2003	W U20		2	0:52:46	-:--:--:--	26:51	25:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
52.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	0:54:20	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	27:50	26:30	-:--:--:--
53.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	2	0:58:21	-:--:--:--	28:47	-:--:--:--	-:--:--:--	29:35	-:--:--:--
54.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	1:01:14	29:19	31:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
55.	Marion Sander	1975	W40	LÄUFT	2	1:04:19	-:--:--:--	32:39	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	31:41
56.	Annegret Kamp	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	2	1:10:46	37:01	33:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
57.	Marietta Tieben	1962	W55	Hölscher Wasserbau	2	1:10:53	-:--:--:--	35:55	34:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
58.	Sarah Backsmann	1993	Frauen	SV Union Meppen	1	0:20:41	-:--:--:--	20:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
59.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	1	0:23:28	23:28	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
60.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	1	0:23:53	-:--:--:--	23:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
61.	Esders Esders	2002	W U20		1	0:26:24	-:--:--:--	-:--:--:--	26:24	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
62.	Antonia Schweers	2005	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	1	0:28:27	28:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
63.	Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	1	0:28:57	-:--:--:--	28:57	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
64.	Sophie Ottens	1996	Frauen	Sport pro Vita Twist e.V.	1	0:31:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	31:18

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
65.	Anna-Lena Timpe	1994	Frauen	VfL Lingen LLL	1	0:33:45	-:--:--:--	33:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
66.	Renata Manzo Abreu	1986	W30		1	0:33:49	-:--:--:--	33:49	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
1.	Michael Sperver	1990	Männer	Spervers Hofladen	5	0:50:12	17:09	17:14	-:--:--	16:50	16:50	16:33
2.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	4	0:51:12	-:--:--	-:--:--	16:52	17:18	17:30	17:03
3.	Steffen Gerbrand	1996	Männer	OTB Osnabrück	3	0:54:00	17:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	18:43	17:48
4.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	5	0:54:40	18:40	18:19	18:31	-:--:--	18:50	17:51
5.	Sven Lübken	1980	M35	SV union meppen	4	0:56:53	19:25	18:59	-:--:--	19:32	-:--:--	18:30
6.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	3	0:57:04	18:46	19:35	-:--:--	18:44	-:--:--	-:--:--
7.	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	4	0:59:20	-:--:--	-:--:--	19:33	20:31	20:36	19:16
8.	Michael Steffens	1972	M45	VfL Lingen	4	0:59:22	-:--:--	-:--:--	20:06	19:54	20:07	19:23
9.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	4	0:59:24	-:--:--	19:58	19:44	19:43	20:07	-:--:--
10.	Jörg Köbbe	1978	M40	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:00:28	-:--:--	20:04	-:--:--	20:40	20:40	19:44
11.	Nico Beator	1981	M35	Emsauen Sportsclub by Nico Beator	3	1:01:01	20:20	19:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	20:49
12.	Dietmar Niemann	1968	M50	Lauffreunde Emsland	3	1:03:28	21:16	-:--:--	21:11	21:02	-:--:--	-:--:--
13.	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	4	1:04:03	-:--:--	21:24	21:28	21:12	22:00	-:--:--
14.	Gerd Dirschauer	1962	M55	VfL Lingen	3	1:04:18	22:16	21:11	20:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Florian Schmit	1999	M U20	SVA Salzbergen	4	1:04:30	-:--:--	22:18	21:39	21:27	21:24	-:--:--
16.	Dieter Boeker	1978	M40	SG Bramsche	4	1:04:50	22:46	22:10	-:--:--	21:09	21:31	-:--:--
17.	Jürgen Peters	1969	M45	Haselünner SV	4	1:05:28	-:--:--	22:56	21:48	22:01	-:--:--	21:39
18.	Sascha Brämssmann	1980	M35	SVA Salzbergen	3	1:06:07	-:--:--	23:02	21:40	21:26	-:--:--	-:--:--
19.	Christoph Gravel	1969	M45	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:06:54	22:40	-:--:--	22:45	22:53	22:36	21:38
20.	Winfried Kröger	1964	M50	SCSV	4	1:07:19	-:--:--	25:30	22:20	22:43	22:17	-:--:--
21.	Bodo Franken	1964	M50	SuS Darne Triathlon	6	1:07:41	22:51	22:46	23:05	22:36	22:55	22:20
22.	Thomas Berndsen	1972	M45	Schiefe Turm von Pisa	4	1:07:46	-:--:--	22:52	-:--:--	22:24	23:25	22:31
23.	Christian Golkowski	1970	M45		4	1:07:56	23:55	-:--:--	23:10	22:42	-:--:--	22:05
24.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreu(n)de Landeck	5	1:08:30	29:17	24:04	22:59	22:48	22:44	-:--:--
25.	Horst Dr. Niemann	1954	M60	VfL Lingen	4	1:08:40	23:03	22:58	23:02	22:41	-:--:--	-:--:--
26.	Luca Wessels	2006	M U20	LG Emstal	3	1:08:41	-:--:--	-:--:--	23:45	22:07	22:51	-:--:--
27.	Wolfgang Wessels	1973	M45	SV Grün-Weiß Dersum	3	1:08:50	-:--:--	-:--:--	23:47	22:09	22:56	-:--:--
28.	Michael Wallat	1962	M55	Emsland Inline e.V.	6	1:09:42	23:33	23:55	23:36	23:21	24:06	22:48
29.	Wilfried Heymann	1972	M45	TuS Haren	3	1:10:46	23:27	-:--:--	23:46	23:34	-:--:--	-:--:--
30.	Daniel Silies	1986	M30	SVA Salzbergen	4	1:10:56	-:--:--	25:16	24:36	23:07	23:13	-:--:--
31.	Martin Kohle	1965	M50	Lauffreunde Emsland	6	1:11:04	23:54	24:03	24:17	23:52	24:23	23:19

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Jens Ortmann	1978	M40	SG Bramsche	3	1:13:39	-:--:--:--	24:58	-:--:--:--	24:49	-:--:--:--	23:53
33.	Gerd Kleemann	1959	M55	SV Langen	3	1:14:28	-:--:--:--	-:--:--:--	24:50	24:39	-:--:--:--	25:00
34.	Hinrich Kähler	1957	M60	Concordia Langen	3	1:15:14	24:56	25:09	25:10	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
35.	Ralf Wester	1972	M45	SV Voran Brögbern	6	1:15:51	27:00	26:45	26:34	26:06	25:33	24:12
36.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich - Handrup	3	1:15:52	25:55	25:14	-:--:--:--	24:45	-:--:--:--	-:--:--:--
37.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:16:14	24:58	25:10	-:--:--:--	-:--:--:--	26:07	-:--:--:--
38.	Thorsten Wester	1976	M40	Lauffreunde SV Dohren	3	1:16:38	-:--:--:--	26:22	-:--:--:--	26:06	-:--:--:--	24:11
39.	Willi von Drehle	1960	M55	Skiclub Haselünne e.V.	3	1:16:43	25:39	26:08	24:57	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
40.	Domenic Bentlage	1989	Männer		3	1:17:06	25:41	27:08	24:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
41.	Simon Budden	2005	M U20	SV Voran Brögbern	3	1:18:05	-:--:--:--	-:--:--:--	26:22	26:52	-:--:--:--	24:53
42.	Hans-Peter Westhoff	1968	M50	DSK Meppen	3	1:18:29	-:--:--:--	25:56	-:--:--:--	26:24	-:--:--:--	26:10
43.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:51	25:43	26:26	29:11	26:43	27:25	-:--:--:--
44.	Yanneck Deters	2005	M U20	Lauffreunde SV Dohren	3	1:19:35	-:--:--:--	26:16	-:--:--:--	27:24	25:56	-:--:--:--
45.	Udo Velthaus	1961	M55		3	1:20:35	27:37	26:31	26:29	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
46.	Gerhard Over	1953	M65	Lauffreunde Emsland	5	1:20:39	26:45	27:44	28:12	-:--:--:--	28:26	26:10
47.	Stefan Möller	1965	M50		3	1:21:12	27:10	26:55	-:--:--:--	-:--:--:--	27:08	-:--:--:--
48.	Andreas Reimer	1986	M30	Christophoruswerk Lingen	4	1:21:20	28:26	28:43	27:08	25:47	-:--:--:--	-:--:--:--
49.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	3	1:21:27	-:--:--:--	-:--:--:--	27:22	-:--:--:--	27:23	26:43
50.	Oscar Strotmann	2003	M U20		3	1:22:11	-:--:--:--	29:17	-:--:--:--	26:46	26:09	-:--:--:--
51.	Johannes Neerschulte	2004	M U20		3	1:22:14	-:--:--:--	29:19	-:--:--:--	26:47	26:09	-:--:--:--
52.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:22:46	29:17	28:14	27:23	-:--:--:--	27:10	-:--:--:--
53.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	4	1:22:55	28:08	-:--:--:--	30:30	27:51	-:--:--:--	26:57
54.	Frank Budden	1972	M45	SV Voran Brögbern	3	1:23:15	-:--:--:--	-:--:--:--	28:15	28:47	-:--:--:--	26:15
55.	Gomez Peters	2005	M U20	Haselünner SV	4	1:24:23	31:07	-:--:--:--	34:20	27:13	-:--:--:--	26:04
56.	Tom Landeck	2003	M U20	Lauffreu(n)de Landeck	3	1:24:37	29:16	27:43	-:--:--:--	-:--:--:--	27:39	-:--:--:--
57.	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordi Langen	3	1:27:01	-:--:--:--	28:57	29:11	28:54	-:--:--:--	-:--:--:--
58.	Ludwig Remling	1942	M75+	VfL Lingen	3	1:27:46	-:--:--:--	29:16	-:--:--:--	29:36	-:--:--:--	28:54
59.	Hauke Raterring	2004	M U20		3	1:28:17	-:--:--:--	30:58	-:--:--:--	28:15	29:05	-:--:--:--
60.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	5	1:28:26	30:44	29:56	29:57	29:11	-:--:--:--	29:20
61.	Louis Tebbe	2005	M U20	Lauffreunde SV Dohren	4	1:31:16	30:36	30:49	32:15	29:53	-:--:--:--	-:--:--:--
62.	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Leuchtturm Haselünne e.V.	4	1:31:32	31:28	30:53	-:--:--:--	30:07	-:--:--:--	30:32
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
63.	Marco Kappenberg	1997	Männer	SVA Salzbergen	2	0:41:16	20:29	-:--:--:--	20:48	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
64.	Claas Hermsen	2002	M U20	LAV Meppen	2	0:43:20	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	21:57	-:--:--:--	21:23

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
65.	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	2	0:43:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:11	-:--:--	21:32
66.	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	0:46:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:43	23:47	-:--:--
67.	Tobias Börger	1977	M40	SW Varenrode	2	0:47:16	23:27	-:--:--	-:--:--	23:49	-:--:--	-:--:--
68.	Burkhard Schmitt	1973	M45	Team Eddy	2	0:51:59	-:--:--	26:01	-:--:--	-:--:--	25:59	-:--:--
69.	Henrik Pollmann	2005	M U20	SV Voran Brögbern	2	0:59:09	-:--:--	-:--:--	30:11	-:--:--	-:--:--	28:58
70.	Burkhard Swara	1947	M70	SFD 75 Düsseldorf	2	1:09:34	-:--:--	31:19	38:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--
71.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	1	0:17:27	-:--:--	-:--:--	17:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
72.	Maik Lammers	2000	M U20	Tus Haren	1	0:17:42	17:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
73.	Pawel Kolb	1994	Männer		1	0:19:08	-:--:--	19:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
74.	Henning Hoffmann	1995	Männer	SV Concordia Emsbüren	1	0:19:10	-:--:--	-:--:--	19:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--
75.	Jens Jonker	1989	Männer	DHG-Transporte Runners Rheine	1	0:19:34	-:--:--	-:--:--	19:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
76.	Dominik Tammer	1974	M40	SV Bawinkel	1	0:20:33	-:--:--	-:--:--	20:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--
77.	Vasilij Cistjakov	1958	M60	Lauffreunde Emsland	1	0:20:48	20:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
78.	Thomas Golkowski	1969	M45	SV Bokeloh	1	0:21:29	-:--:--	-:--:--	21:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
79.	Thomas Föbbeker	1975	M40		1	0:23:08	-:--:--	23:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
80.	Norbert Hunfeld	1957	M60	LC Nordhorn	1	0:24:04	-:--:--	-:--:--	24:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--
81.	Matthias Brümmer	1972	M45	LAV Meppen	1	0:25:19	25:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
82.	Rüdiger Lüppe	1968	M50	FC Schüttorf 09	1	0:27:20	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
83.	Gerrit Schuitema	1947	M70	Lauffreunde Emsland	1	0:31:41	31:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
84.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	1	0:33:50	-:--:--	33:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
85.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	1	0:39:41	39:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 151

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	--------	-------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Frauen

W U20

1.	Nele Segger	2002	SC Spelle-Venhaus	4	1:03:43	-:--:--:--	21:42	21:24	20:57	21:24	-:--:--:--
2.	Ina Beenen	2004	SC Spelle-Venhaus	5	1:07:28	22:28	22:42	-:--:--:--	23:33	22:53	22:18
3.	Malaika Peters	2002	Haselünner SV	4	1:08:55	22:59	-:--:--:--	23:24	23:24	-:--:--:--	22:34
4.	Hanna Müller	1999	LAV Meppen	3	1:09:51	-:--:--:--	-:--:--:--	24:12	23:12	-:--:--:--	22:28
5.	Anu Maria Kohle	2005	FC Wesuwe	3	1:10:07	-:--:--:--	23:52	23:56	-:--:--:--	-:--:--:--	22:20
6.	Michelle Achter	2001	TuS Haren	4	1:10:54	-:--:--:--	24:27	25:32	23:22	-:--:--:--	23:06
7.	Christina Sur	2001	SC Osterbrock	3	1:14:43	24:58	24:34	-:--:--:--	-:--:--:--	25:12	-:--:--:--
8.	Lynn Mörker	2002	Tus Haren	3	1:19:28	-:--:--:--	32:29	-:--:--:--	23:48	-:--:--:--	23:13
9.	Kim Kemmer	1999	SC Spelle-Venhaus	3	1:24:18	-:--:--:--	27:49	-:--:--:--	27:59	28:30	-:--:--:--

Frauen

1.	Anna Senker	1990	VfL Lingen	4	1:00:13	20:15	20:11	20:10	-:--:--:--	-:--:--:--	19:54
2.	Janet Ruhmke	1996	SV Union Meppen	3	1:05:19	-:--:--:--	21:57	21:24	-:--:--:--	21:58	-:--:--:--
3.	Nina Achter	1998	TuS Haren	5	1:06:07	22:30	-:--:--:--	22:47	22:25	22:13	21:31
4.	Simone Vos	1996		4	1:13:45	-:--:--:--	25:34	-:--:--:--	24:49	25:01	23:56
5.	Sarah Traband	1996	Team Esders	3	1:19:14	27:19	-:--:--:--	27:02	24:55	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Anne Folkerts	1994	Asphaltbestien	4	1:23:05	29:24	27:09	28:37	-:--:--:--	-:--:--:--	27:20
7.	Julia Arling	1993	Eintracht Neulangen	3	1:30:33	-:--:--:--	31:10	-:--:--:--	-:--:--:--	29:55	29:30
8.	Jana Dirschauer	1997		3	1:31:30	28:52	28:51	33:48	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Sabrina Papen	1990	Hölscher Wasserbau	3	1:37:49	32:15	32:30	-:--:--:--	33:05	-:--:--:--	-:--:--:--

W30

1.	Tanja Funke	1987		4	1:39:28	33:53	33:23	34:08	32:13	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Anke Reimer	1985	Christophoruswerk Lingen	4	1:43:04	35:07	33:41	34:51	34:33	-:--:--:--	-:--:--:--

W35

1.	Mareike Heinig	1980	VfL Lingen	3	1:05:44	22:03	21:51	21:51	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Nadine Seiler	1982	VfL Lingen	3	1:08:59	-:--:--:--	23:34	22:58	22:27	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Martina Brauer	1979	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:09:33	23:34	23:42	23:11	-:--:--:--	-:--:--:--	22:48
4.	Katrin Kiepe	1982	Hölscher Wasserbau	5	1:26:09	29:05	29:35	28:46	29:06	-:--:--:--	28:18

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
5.	Catrin Hake	1979	Hölscher Wasserbau	4	1:32:37	30:21	32:29	-:--:--	32:54	-:--:--	29:47
6.	Lioba Van Ommen	1982	SV Groß Hesepe	5	1:33:47	34:01	31:57	32:53	-:--:--	31:20	30:31

W40

1.	Daniela Werner	1976	VfL Lingen	3	1:05:05	-:--:--	-:--:--	21:49	22:03	-:--:--	21:14
2.	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	4	1:15:01	-:--:--	25:19	-:--:--	25:30	25:33	24:13
3.	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:22:43	30:35	27:53	27:34	27:42	27:28	-:--:--
4.	Nina Schnabel	1976	VfL Lingen Triathlon	3	1:35:06	30:52	32:19	-:--:--	-:--:--	31:55	-:--:--

W45

1.	Margret Pieper-Cordes	1970	LG Papenburg-Aschendorf	5	1:06:30	22:02	-:--:--	22:19	22:14	22:15	22:28
2.	Isa Willenbrock	1972	VfL Lingen	3	1:07:42	-:--:--	23:00	22:30	22:13	-:--:--	-:--:--
3.	Gaby Jansen	1973	VfL Lingen	3	1:10:04	24:02	23:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:35
4.	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	5	1:13:45	24:32	25:14	-:--:--	25:08	25:23	24:07
5.	Wiebke Benner	1970	VfL Lingen	5	1:15:46	-:--:--	25:36	25:57	25:40	25:54	24:31
6.	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	4	1:22:38	-:--:--	28:19	28:28	27:21	-:--:--	26:59
7.	Heike Krone	1970		3	1:26:59	-:--:--	30:09	-:--:--	-:--:--	29:12	27:39
8.	Hedwig Künneken	1971	Lauffreunde Emsland	4	1:31:28	32:33	30:19	31:02	30:08	-:--:--	-:--:--

W50

1.	Annette Wiemker	1966	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:10:28	23:47	23:44	23:47	-:--:--	-:--:--	22:58
2.	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	3	1:13:57	24:51	24:21	24:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	3	1:14:04	25:05	-:--:--	-:--:--	25:04	-:--:--	23:56
4.	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	4	1:14:40	-:--:--	25:12	25:23	25:10	-:--:--	24:20
5.	Margret Reiners	1967	VfL Lingen	3	1:18:39	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	26:01	25:19

W55

1.	Erika Zech	1960	VfL Lingen	4	1:21:57	27:52	27:48	27:31	-:--:--	-:--:--	26:39
2.	Karin Franken	1960		6	1:36:01	33:52	33:16	33:04	32:58	31:58	31:05

W60

1.	Eva-Maria Lehmann	1958	SuS Darne	3	1:16:03	-:--:--	-:--:--	25:39	-:--:--	25:45	24:40
2.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen LLL	4	1:25:50	29:07	29:11	-:--:--	28:44	-:--:--	28:01
3.	Doris Meiners	1954	Roadrunner	3	1:35:09	-:--:--	32:09	31:37	31:24	-:--:--	-:--:--
4.	Gabi Lornatus	1957	Road Runner	3	1:35:24	-:--:--	32:22	31:39	31:23	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht											
W U20											
10.	Thea Esders	2003		2	0:52:46	-:--:--:--	26:51	25:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	2	0:54:20	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	27:50	26:30	-:--:--:--
12.	Johanna Schweers	2002	SG Walchum-Hasselbrock	2	0:58:21	-:--:--:--	28:47	-:--:--:--	-:--:--:--	29:35	-:--:--:--
13.	Merle Brüning	2003	SC Spelle-Venhaus	2	1:01:14	29:19	31:56	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
14.	Esders Esders	2002		1	0:26:24	-:--:--:--	-:--:--:--	26:24	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Antonia Schweers	2005	SG Walchum-Hasselbrock	1	0:28:27	28:27	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
Frauen											
10.	Sarah Backsmann	1993	SV Union Meppen	1	0:20:41	-:--:--:--	20:41	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Sophie Ottens	1996	Sport pro Vita Twist e.V.	1	0:31:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	31:18
12.	Anna-Lena Timpe	1994	VfL Lingen LLL	1	0:33:45	-:--:--:--	33:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W30											
3.	Renata Manzo Abreu	1986		1	0:33:49	-:--:--:--	33:49	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W35											
7.	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	1	0:23:28	23:28	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W40											
5.	Marion Sander	1975	LÄUFT	2	1:04:19	-:--:--:--	32:39	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	31:41
6.	Alexia Lange	1976	Team Eddy	1	0:23:53	-:--:--:--	23:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W50											
6.	Susanne Brockhaus	1968	VfL Lingen	2	0:50:08	-:--:--:--	24:25	-:--:--:--	25:43	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Annegret Kamp	1967	SV Lengerich-Handrup	2	1:10:46	37:01	33:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Andrea Lindemann	1967	SV Concordia Langen	1	0:28:57	-:--:--:--	28:57	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
W55											
3.	Marietta Tieben	1962	Hölscher Wasserbau	2	1:10:53	-:--:--:--	35:55	34:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	--------	-------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Männer

M U20

1.	David Ginten	2001	SC Spelle-Venhaus	3	0:57:04	18:46	19:35	-:--:--:--	18:44	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Max Gravel	2002	LG Emstal	4	0:59:20	-:--:--:--	-:--:--:--	19:33	20:31	20:36	19:16
3.	Florian Schmit	1999	SVA Salzbergen	4	1:04:30	-:--:--:--	22:18	21:39	21:27	21:24	-:--:--:--
4.	Luca Wessels	2006	LG Emstal	3	1:08:41	-:--:--:--	-:--:--:--	23:45	22:07	22:51	-:--:--:--
5.	Patrick Wilke	2001	SC Spelle-Venhaus	3	1:16:14	24:58	25:10	-:--:--:--	-:--:--:--	26:07	-:--:--:--
6.	Simon Budden	2005	SV Voran Brögbern	3	1:18:05	-:--:--:--	-:--:--:--	26:22	26:52	-:--:--:--	24:53
7.	Luca Brüning	2001	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:51	25:43	26:26	29:11	26:43	27:25	-:--:--:--
8.	Yanneck Deters	2005	Lauffreunde SV Dohren	3	1:19:35	-:--:--:--	26:16	-:--:--:--	27:24	25:56	-:--:--:--
9.	Oscar Strotmann	2003		3	1:22:11	-:--:--:--	29:17	-:--:--:--	26:46	26:09	-:--:--:--
10.	Johannes Neerschulte	2004		3	1:22:14	-:--:--:--	29:19	-:--:--:--	26:47	26:09	-:--:--:--
11.	Gomez Peters	2005	Haselünner SV	4	1:24:23	31:07	-:--:--:--	34:20	27:13	-:--:--:--	26:04
12.	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	3	1:24:37	29:16	27:43	-:--:--:--	-:--:--:--	27:39	-:--:--:--
13.	Hauke Raterring	2004		3	1:28:17	-:--:--:--	30:58	-:--:--:--	28:15	29:05	-:--:--:--
14.	Louis Tebbe	2005	Lauffreunde SV Dohren	4	1:31:16	30:36	30:49	32:15	29:53	-:--:--:--	-:--:--:--

Männer

1.	Michael Sperver	1990	Spervers Hofladen	5	0:50:12	17:09	17:14	-:--:--:--	16:50	16:50	16:33
2.	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	4	0:51:12	-:--:--:--	-:--:--:--	16:52	17:18	17:30	17:03
3.	Steffen Gerbrand	1996	OTB Osnabrück	3	0:54:00	17:30	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	18:43	17:48
4.	Julian Wilmes	1995	SC Osterbrock	5	0:54:40	18:40	18:19	18:31	-:--:--:--	18:50	17:51
5.	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	4	0:59:24	-:--:--:--	19:58	19:44	19:43	20:07	-:--:--:--
6.	Domenic Bentlage	1989		3	1:17:06	25:41	27:08	24:18	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

M30

1.	Daniel Silies	1986	SVA Salzbergen	4	1:10:56	-:--:--:--	25:16	24:36	23:07	23:13	-:--:--:--
2.	Andreas Reimer	1986	Christophoruswerk Lingen	4	1:21:20	28:26	28:43	27:08	25:47	-:--:--:--	-:--:--:--

M35

1.	Sven Lübken	1980	SV union meppen	4	0:56:53	19:25	18:59	-:--:--:--	19:32	-:--:--:--	18:30
2.	Nico Beator	1981	Emsauen Sportsclub by Nico Beator	3	1:01:01	20:20	19:53	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	20:49

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.	Sascha Brämssmann	1980	SVA Salzbergen	3	1:06:07	-:--:--:--	23:02	21:40	21:26	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	5	1:08:30	29:17	24:04	22:59	22:48	22:44	-:--:--:--

M40

1.	Jörg Köbbe	1978	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:00:28	-:--:--:--	20:04	-:--:--:--	20:40	20:40	19:44
2.	Dieter Boeker	1978	SG Bramsche	4	1:04:50	22:46	22:10	-:--:--:--	21:09	21:31	-:--:--:--
3.	Jens Ortmann	1978	SG Bramsche	3	1:13:39	-:--:--:--	24:58	-:--:--:--	24:49	-:--:--:--	23:53
4.	Thorsten Wester	1976	Lauffreunde SV Dohren	3	1:16:38	-:--:--:--	26:22	-:--:--:--	26:06	-:--:--:--	24:11

M45

1.	Michael Steffens	1972	VfL Lingen	4	0:59:22	-:--:--:--	-:--:--:--	20:06	19:54	20:07	19:23
2.	Jürgen Peters	1969	Haselünner SV	4	1:05:28	-:--:--:--	22:56	21:48	22:01	-:--:--:--	21:39
3.	Christoph Gravel	1969	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:06:54	22:40	-:--:--:--	22:45	22:53	22:36	21:38
4.	Thomas Berndsen	1972	Schiefe Turm von Pisa	4	1:07:46	-:--:--:--	22:52	-:--:--:--	22:24	23:25	22:31
5.	Christian Golkowski	1970		4	1:07:56	23:55	-:--:--:--	23:10	22:42	-:--:--:--	22:05
6.	Wolfgang Wessels	1973	SV Grün-Weiß Dersum	3	1:08:50	-:--:--:--	-:--:--:--	23:47	22:09	22:56	-:--:--:--
7.	Wilfried Heymann	1972	TuS Haren	3	1:10:46	23:27	-:--:--:--	23:46	23:34	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Ralf Wester	1972	SV Voran Brögbern	6	1:15:51	27:00	26:45	26:34	26:06	25:33	24:12
9.	Martin Speller	1969	TuS Haren	4	1:22:55	28:08	-:--:--:--	30:30	27:51	-:--:--:--	26:57
10.	Frank Budden	1972	SV Voran Brögbern	3	1:23:15	-:--:--:--	-:--:--:--	28:15	28:47	-:--:--:--	26:15
11.	Günter Maue	1970	SV Lengerich-Handrup	5	1:28:26	30:44	29:56	29:57	29:11	-:--:--:--	29:20

M50

1.	Dietmar Niemann	1968	Lauffreunde Emsland	3	1:03:28	21:16	-:--:--:--	21:11	21:02	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Frank Veltmaat	1967	LC Nordhorn	4	1:04:03	-:--:--:--	21:24	21:28	21:12	22:00	-:--:--:--
3.	Winfried Kröger	1964	SCSV	4	1:07:19	-:--:--:--	25:30	22:20	22:43	22:17	-:--:--:--
4.	Bodo Franken	1964	SuS Darne Triathlon	6	1:07:41	22:51	22:46	23:05	22:36	22:55	22:20
5.	Martin Kohle	1965	Lauffreunde Emsland	6	1:11:04	23:54	24:03	24:17	23:52	24:23	23:19
6.	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich - Handrup	3	1:15:52	25:55	25:14	-:--:--:--	24:45	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Hans-Peter Westhoff	1968	DSK Meppen	3	1:18:29	-:--:--:--	25:56	-:--:--:--	26:24	-:--:--:--	26:10
8.	Stefan Möller	1965		3	1:21:12	27:10	26:55	-:--:--:--	-:--:--:--	27:08	-:--:--:--
9.	Christoph Schwerdt	1965	SV Concordi Langen	3	1:27:01	-:--:--:--	28:57	29:11	28:54	-:--:--:--	-:--:--:--

M55

1.	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	3	1:04:18	22:16	21:11	20:52	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
----	-----------------	------	------------	---	----------------	-------	-------	-------	------------	------------	------------

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Michael Wallat	1962	Emsland Inline e.V.	6	1:09:42	23:33	23:55	23:36	23:21	24:06	22:48
3.	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	3	1:14:28	-:--:--:--	-:--:--:--	24:50	24:39	-:--:--:--	25:00
4.	Willi von Drehle	1960	Skiclub Haselünne e.V.	3	1:16:43	25:39	26:08	24:57	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Udo Velthaus	1961		3	1:20:35	27:37	26:31	26:29	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Heiner Schnakenberg	1962	Leuchtturm Haselünne e.V.	4	1:31:32	31:28	30:53	-:--:--:--	30:07	-:--:--:--	30:32

M60

1.	Horst Dr. Niemann	1954	VfL Lingen	4	1:08:40	23:03	22:58	23:02	22:41	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Hinrich Kähler	1957	Concordia Langen	3	1:15:14	24:56	25:09	25:10	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:22:46	29:17	28:14	27:23	-:--:--:--	27:10	-:--:--:--

M65

1.	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	5	1:20:39	26:45	27:44	28:12	-:--:--:--	28:26	26:10
2.	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	3	1:21:27	-:--:--:--	-:--:--:--	27:22	-:--:--:--	27:23	26:43

M75+

1.	Ludwig Remling	1942	VfL Lingen	3	1:27:46	-:--:--:--	29:16	-:--:--:--	29:36	-:--:--:--	28:54
----	----------------	------	------------	---	----------------	------------	-------	------------	-------	------------	-------

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht											
M U20											
15.	Claas Hermsen	2002	LAV Meppen	2	0:43:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:57	-:--:--	21:23
16.	Jakob Ginten	2003	SC Spelle-Venhaus	2	0:46:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:43	23:47	-:--:--
17.	Henrik Pollmann	2005	SV Voran Brögbern	2	0:59:09	-:--:--	-:--:--	30:11	-:--:--	-:--:--	28:58
18.	Jan-Niklas Ricke	2000	SV Union Meppen	1	0:17:27	-:--:--	-:--:--	17:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Maik Lammers	2000	Tus Haren	1	0:17:42	17:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Männer											
7.	Marco Kappenberg	1997	SVA Salzbergen	2	0:41:16	20:29	-:--:--	20:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Pawel Kolb	1994		1	0:19:08	-:--:--	19:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Henning Hoffmann	1995	SV Concordia Emsbüren	1	0:19:10	-:--:--	-:--:--	19:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Jens Jonker	1989	DHG-Transporte Runners Rheine	1	0:19:34	-:--:--	-:--:--	19:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M35											
5.	Juan Fernández Domingo	1981	SV Lengerich-Handrup	1	0:33:50	-:--:--	33:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M40											
5.	Tobias Börger	1977	SW Varenrode	2	0:47:16	23:27	-:--:--	-:--:--	23:49	-:--:--	-:--:--
6.	Dominik Tammer	1974	SV Bawinkel	1	0:20:33	-:--:--	-:--:--	20:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	Thomas Fübbeker	1975		1	0:23:08	-:--:--	23:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M45											
12.	Burkhard Schmitt	1973	Team Eddy	2	0:51:59	-:--:--	26:01	-:--:--	-:--:--	25:59	-:--:--
13.	Thomas Golkowski	1969	SV Bokeloh	1	0:21:29	-:--:--	-:--:--	21:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Matthias Brümmer	1972	LAV Meppen	1	0:25:19	25:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M50											
10.	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	2	0:43:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:11	-:--:--	21:32
11.	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	1	0:27:20	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M60											
4.	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	1	0:20:48	20:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Norbert Hunfeld	1957	LC Nordhorn	1	0:24:04	-:--:--	-:--:--	24:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M70											
1.	Burkhard Swara	1947	SFD 75 Düsseldorf	2	1:09:34	-:-:--,-	31:19	38:16	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-
2.	Gerrit Schuitema	1947	Lauffreunde Emsland	1	0:31:41	31:41	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-
M75+											
2.	Günther Dürr	1933	Freier Läufer	1	0:39:41	39:41	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-	-:-:--,-

Anzahl Teilnehmer: 151

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
6												
5.	Karin Franken	1960	W55		6	1:36:01	33:52	33:16	33:04	32:58	31:58	31:05
5												
3.	Nina Achter	1998	Frauen	TuS Haren	5	1:06:07	22:30	-:--:--:--	22:47	22:25	22:13	21:31
4.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	5	1:06:30	22:02	-:--:--:--	22:19	22:14	22:15	22:28
6.	Ina Beenen	2004	W U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:07:28	22:28	22:42	-:--:--:--	23:33	22:53	22:18
8.	Daniela Krieger	1969	W45	VfL Lingen	5	1:13:45	24:32	25:14	-:--:--:--	25:08	25:23	24:07
9.	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	5	1:15:46	-:--:--:--	25:36	25:57	25:40	25:54	24:31
12.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:22:43	30:35	27:53	27:34	27:42	27:28	-:--:--:--
13.	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	5	1:26:09	29:05	29:35	28:46	29:06	-:--:--:--	28:18
15.	Lioba Van Ommen	1982	W35	SV Groß Hesepe	5	1:33:47	34:01	31:57	32:53	-:--:--:--	31:20	30:31
4												
6.	Anna Senker	1990	Frauen	VfL Lingen	4	1:00:13	20:15	20:11	20:10	-:--:--:--	-:--:--:--	19:54
8.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:03:43	-:--:--:--	21:42	21:24	20:57	21:24	-:--:--:--
17.	Malaika Peters	2002	W U20	Haselünner SV	4	1:08:55	22:59	-:--:--:--	23:24	23:24	-:--:--:--	22:34
18.	Martina Brauer	1979	W35	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:09:33	23:34	23:42	23:11	-:--:--:--	-:--:--:--	22:48
19.	Annette Wiemker	1966	W50	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:10:28	23:47	23:44	23:47	-:--:--:--	-:--:--:--	22:58
20.	Michelle Achter	2001	W U20	TuS Haren	4	1:10:54	-:--:--:--	24:27	25:32	23:22	-:--:--:--	23:06
22.	Simone Vos	1996	Frauen		4	1:13:45	-:--:--:--	25:34	-:--:--:--	24:49	25:01	23:56
23.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	4	1:14:40	-:--:--:--	25:12	25:23	25:10	-:--:--:--	24:20
24.	Sandra Behrendt	1978	W40	VfL Lingen	4	1:15:01	-:--:--:--	25:19	-:--:--:--	25:30	25:33	24:13
26.	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:21:57	27:52	27:48	27:31	-:--:--:--	-:--:--:--	26:39
27.	Stephanie Maue	1973	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:22:38	-:--:--:--	28:19	28:28	27:21	-:--:--:--	26:59
30.	Anne Folkerts	1994	Frauen	Asphaltbestien	4	1:23:05	29:24	27:09	28:37	-:--:--:--	-:--:--:--	27:20
32.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen LLL	4	1:25:50	29:07	29:11	-:--:--:--	28:44	-:--:--:--	28:01
34.	Hedwig Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	4	1:31:28	32:33	30:19	31:02	30:08	-:--:--:--	-:--:--:--
36.	Catrin Hake	1979	W35	Hölscher Wasserbau	4	1:32:37	30:21	32:29	-:--:--:--	32:54	-:--:--:--	29:47
37.	Tanja Funke	1987	W30		4	1:39:28	33:53	33:23	34:08	32:13	-:--:--:--	-:--:--:--
38.	Anke Reimer	1985	W30	Christophoruswerk Lingen	4	1:43:04	35:07	33:41	34:51	34:33	-:--:--:--	-:--:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3												
6.	Daniela Werner	1976	W40	VfL Lingen	3	1:05:05	-:--:--	-:--:--	21:49	22:03	-:--:--	21:14
7.	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	3	1:05:19	-:--:--	21:57	21:24	-:--:--	21:58	-:--:--
8.	Mareike Heinig	1980	W35	VfL Lingen	3	1:05:44	22:03	21:51	21:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Isa Willenbrock	1972	W45	VfL Lingen	3	1:07:42	-:--:--	23:00	22:30	22:13	-:--:--	-:--:--
13.	Nadine Seiler	1982	W35	VfL Lingen	3	1:08:59	-:--:--	23:34	22:58	22:27	-:--:--	-:--:--
14.	Hanna Müller	1999	W U20	LAV Meppen	3	1:09:51	-:--:--	-:--:--	24:12	23:12	-:--:--	22:28
15.	Gaby Jansen	1973	W45	VfL Lingen	3	1:10:04	24:02	23:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:35
16.	Anu Maria Kohle	2005	W U20	FC Wesuwe	3	1:10:07	-:--:--	23:52	23:56	-:--:--	-:--:--	22:20
19.	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	3	1:13:57	24:51	24:21	24:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Ulrike von Hebel-Niemann	1968	W50	Lauffreunde Emsland	3	1:14:04	25:05	-:--:--	-:--:--	25:04	-:--:--	23:56
22.	Christina Sur	2001	W U20	SC Osterbrock	3	1:14:43	24:58	24:34	-:--:--	-:--:--	25:12	-:--:--
25.	Eva-Maria Lehmann	1958	W60	SuS Darne	3	1:16:03	-:--:--	-:--:--	25:39	-:--:--	25:45	24:40
32.	Margret Reiners	1967	W50	VfL Lingen	3	1:18:39	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	26:01	25:19
33.	Sarah Traband	1996	Frauen	Team Esders	3	1:19:14	27:19	-:--:--	27:02	24:55	-:--:--	-:--:--
34.	Lynn Mörker	2002	W U20	Tus Haren	3	1:19:28	-:--:--	32:29	-:--:--	23:48	-:--:--	23:13
42.	Kim Kemmer	1999	W U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:24:18	-:--:--	27:49	-:--:--	27:59	28:30	-:--:--
44.	Heike Krone	1970	W45		3	1:26:59	-:--:--	30:09	-:--:--	-:--:--	29:12	27:39
48.	Julia Arling	1993	Frauen	Eintracht Neulangen	3	1:30:33	-:--:--	31:10	-:--:--	-:--:--	29:55	29:30
49.	Jana Dirschauer	1997	Frauen		3	1:31:30	28:52	28:51	33:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
50.	Nina Schnabel	1976	W40	VfL Lingen Triathlon	3	1:35:06	30:52	32:19	-:--:--	-:--:--	31:55	-:--:--
51.	Doris Meiners	1954	W60	Roadrunner	3	1:35:09	-:--:--	32:09	31:37	31:24	-:--:--	-:--:--
52.	Gabi Lornatus	1957	W60	Road Runner	3	1:35:24	-:--:--	32:22	31:39	31:23	-:--:--	-:--:--
53.	Sabrina Papen	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	3	1:37:49	32:15	32:30	-:--:--	33:05	-:--:--	-:--:--
2												
6.	Susanne Brockhaus	1968	W50	VfL Lingen	2	0:50:08	-:--:--	24:25	-:--:--	25:43	-:--:--	-:--:--
8.	Thea Esders	2003	W U20		2	0:52:46	-:--:--	26:51	25:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Michelle Beckmann	2001	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	0:54:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	27:50	26:30	-:--:--
10.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	2	0:58:21	-:--:--	28:47	-:--:--	-:--:--	29:35	-:--:--
12.	Merle Brüning	2003	W U20	SC Spelle-Venhaus	2	1:01:14	29:19	31:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Marion Sander	1975	W40	LÄUFT	2	1:04:19	-:--:--	32:39	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:41
15.	Annegret Kamp	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	2	1:10:46	37:01	33:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Marietta Tieben	1962	W55	Hölscher Wasserbau	2	1:10:53	-:--:--	35:55	34:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
1												
7.	Sarah Backsmann	1993	Frauen	SV Union Meppen	1	0:20:41	-:--:--	20:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	1	0:23:28	23:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	Alexia Lange	1976	W40	Team Eddy	1	0:23:53	-:--:--	23:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
15.	Esders Esders	2002	W U20		1	0:26:24	-:--:--	-:--:--	26:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17.	Antonia Schweers	2005	W U20	SG Walchum-Hasselbrock	1	0:28:27	28:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	1	0:28:57	-:--:--	28:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19.	Sophie Ottens	1996	Frauen	Sport pro Vita Twist e.V.	1	0:31:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:18
21.	Anna-Lena Timpe	1994	Frauen	VfL Lingen LLL	1	0:33:45	-:--:--	33:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
22.	Renata Manzo Abreu	1986	W30		1	0:33:49	-:--:--	33:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
6												
1.	Bodo Franken	1964	M50	SuS Darne Triathlon	6	1:07:41	22:51	22:46	23:05	22:36	22:55	22:20
2.	Michael Wallat	1962	M55	Emsland Inline e.V.	6	1:09:42	23:33	23:55	23:36	23:21	24:06	22:48
3.	Martin Kohle	1965	M50	Lauffreunde Emsland	6	1:11:04	23:54	24:03	24:17	23:52	24:23	23:19
4.	Ralf Wester	1972	M45	SV Voran Brögbern	6	1:15:51	27:00	26:45	26:34	26:06	25:33	24:12
5												
1.	Michael Sperver	1990	Männer	Spervers Hofladen	5	0:50:12	17:09	17:14	-:--:--	16:50	16:50	16:33
2.	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	5	0:54:40	18:40	18:19	18:31	-:--:--	18:50	17:51
5.	Christoph Gravel	1969	M45	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:06:54	22:40	-:--:--	22:45	22:53	22:36	21:38
7.	Oliver Landeck	1979	M35	Lauffreu(n)de Landeck	5	1:08:30	29:17	24:04	22:59	22:48	22:44	-:--:--
10.	Luca Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	5	1:18:51	25:43	26:26	29:11	26:43	27:25	-:--:--
11.	Gerhard Over	1953	M65	Lauffreunde Emsland	5	1:20:39	26:45	27:44	28:12	-:--:--	28:26	26:10
14.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	5	1:28:26	30:44	29:56	29:57	29:11	-:--:--	29:20
4												
1.	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	4	0:51:12	-:--:--	-:--:--	16:52	17:18	17:30	17:03
2.	Sven Lübken	1980	M35	SV union meppen	4	0:56:53	19:25	18:59	-:--:--	19:32	-:--:--	18:30
3.	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	4	0:59:20	-:--:--	-:--:--	19:33	20:31	20:36	19:16
4.	Michael Steffens	1972	M45	VfL Lingen	4	0:59:22	-:--:--	-:--:--	20:06	19:54	20:07	19:23
5.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	4	0:59:24	-:--:--	19:58	19:44	19:43	20:07	-:--:--
7.	Jörg Köbbe	1978	M40	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:00:28	-:--:--	20:04	-:--:--	20:40	20:40	19:44
9.	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	4	1:04:03	-:--:--	21:24	21:28	21:12	22:00	-:--:--
10.	Florian Schmit	1999	M U20	SVA Salzbergen	4	1:04:30	-:--:--	22:18	21:39	21:27	21:24	-:--:--
11.	Dieter Boeker	1978	M40	SG Bramsche	4	1:04:50	22:46	22:10	-:--:--	21:09	21:31	-:--:--
12.	Jürgen Peters	1969	M45	Haselünner SV	4	1:05:28	-:--:--	22:56	21:48	22:01	-:--:--	21:39
13.	Winfried Kröger	1964	M50	SCSV	4	1:07:19	-:--:--	25:30	22:20	22:43	22:17	-:--:--
14.	Thomas Berndsen	1972	M45	Schiefe Turm von Pisa	4	1:07:46	-:--:--	22:52	-:--:--	22:24	23:25	22:31
15.	Christian Golkowski	1970	M45		4	1:07:56	23:55	-:--:--	23:10	22:42	-:--:--	22:05
16.	Horst Dr. Niemann	1954	M60	VfL Lingen	4	1:08:40	23:03	22:58	23:02	22:41	-:--:--	-:--:--
21.	Daniel Silies	1986	M30	SVA Salzbergen	4	1:10:56	-:--:--	25:16	24:36	23:07	23:13	-:--:--
25.	Andreas Reimer	1986	M30	Christophoruswerk Lingen	4	1:21:20	28:26	28:43	27:08	25:47	-:--:--	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
28.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	4	1:22:46	29:17	28:14	27:23	-:--:--	27:10	-:--:--
29.	Martin Speller	1969	M45	TuS Haren	4	1:22:55	28:08	-:--:--	30:30	27:51	-:--:--	26:57
31.	Gomez Peters	2005	M U20	Haselünner SV	4	1:24:23	31:07	-:--:--	34:20	27:13	-:--:--	26:04
33.	Louis Tebbe	2005	M U20	Lauffreunde SV Dohren	4	1:31:16	30:36	30:49	32:15	29:53	-:--:--	-:--:--
35.	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Leuchtturm Haselünne e.V.	4	1:31:32	31:28	30:53	-:--:--	30:07	-:--:--	30:32

3

1.	Steffen Gerbrand	1996	Männer	OTB Osnabrück	3	0:54:00	17:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	18:43	17:48
2.	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	3	0:57:04	18:46	19:35	-:--:--	18:44	-:--:--	-:--:--
3.	Nico Beator	1981	M35	Emsauen Sportsclub by Nico Beator	3	1:01:01	20:20	19:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	20:49
4.	Dietmar Niemann	1968	M50	Lauffreunde Emsland	3	1:03:28	21:16	-:--:--	21:11	21:02	-:--:--	-:--:--
5.	Gerd Dirschauer	1962	M55	VfL Lingen	3	1:04:18	22:16	21:11	20:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Sascha Brämssmann	1980	M35	SVA Salzbergen	3	1:06:07	-:--:--	23:02	21:40	21:26	-:--:--	-:--:--
11.	Luca Wessels	2006	M U20	LG Emstal	3	1:08:41	-:--:--	-:--:--	23:45	22:07	22:51	-:--:--
12.	Wolfgang Wessels	1973	M45	SV Grün-Weiß Dersum	3	1:08:50	-:--:--	-:--:--	23:47	22:09	22:56	-:--:--
17.	Wilfried Heymann	1972	M45	TuS Haren	3	1:10:46	23:27	-:--:--	23:46	23:34	-:--:--	-:--:--
18.	Jens Ortmann	1978	M40	SG Bramsche	3	1:13:39	-:--:--	24:58	-:--:--	24:49	-:--:--	23:53
21.	Gerd Kleemann	1959	M55	SV Langen	3	1:14:28	-:--:--	-:--:--	24:50	24:39	-:--:--	25:00
23.	Hinrich Kähler	1957	M60	Concordia Langen	3	1:15:14	24:56	25:09	25:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich - Handrup	3	1:15:52	25:55	25:14	-:--:--	24:45	-:--:--	-:--:--
26.	Patrick Wilke	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:16:14	24:58	25:10	-:--:--	-:--:--	26:07	-:--:--
27.	Thorsten Wester	1976	M40	Lauffreunde SV Dohren	3	1:16:38	-:--:--	26:22	-:--:--	26:06	-:--:--	24:11
28.	Willi von Drehle	1960	M55	Skiclub Haselünne e.V.	3	1:16:43	25:39	26:08	24:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--
29.	Domenic Bentlage	1989	Männer		3	1:17:06	25:41	27:08	24:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--
30.	Simon Budden	2005	M U20	SV Voran Brögbern	3	1:18:05	-:--:--	-:--:--	26:22	26:52	-:--:--	24:53
31.	Hans-Peter Westhoff	1968	M50	DSK Meppen	3	1:18:29	-:--:--	25:56	-:--:--	26:24	-:--:--	26:10
35.	Yanneck Deters	2005	M U20	Lauffreunde SV Dohren	3	1:19:35	-:--:--	26:16	-:--:--	27:24	25:56	-:--:--
36.	Udo Velthaus	1961	M55		3	1:20:35	27:37	26:31	26:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
37.	Stefan Möller	1965	M50		3	1:21:12	27:10	26:55	-:--:--	-:--:--	27:08	-:--:--
38.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	3	1:21:27	-:--:--	-:--:--	27:22	-:--:--	27:23	26:43
39.	Oscar Strotmann	2003	M U20		3	1:22:11	-:--:--	29:17	-:--:--	26:46	26:09	-:--:--
40.	Johannes Neerschulte	2004	M U20		3	1:22:14	-:--:--	29:19	-:--:--	26:47	26:09	-:--:--
41.	Frank Budden	1972	M45	SV Voran Brögbern	3	1:23:15	-:--:--	-:--:--	28:15	28:47	-:--:--	26:15
43.	Tom Landeck	2003	M U20	Lauffreu(n)de Landeck	3	1:24:37	29:16	27:43	-:--:--	-:--:--	27:39	-:--:--

12. EL-CUP 2018

EL-CUP Hobby (5 km) - Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
45.	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordi Langen	3	1:27:01	-:--:--	28:57	29:11	28:54	-:--:--	-:--:--
46.	Ludwig Remling	1942	M75+	VfL Lingen	3	1:27:46	-:--:--	29:16	-:--:--	29:36	-:--:--	28:54
47.	Hauke Raterring	2004	M U20		3	1:28:17	-:--:--	30:58	-:--:--	28:15	29:05	-:--:--

2

1.	Marco Kappenberg	1997	Männer	SVA Salzbergen	2	0:41:16	20:29	-:--:--	20:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Claas Hermsen	2002	M U20	LAV Meppen	2	0:43:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:57	-:--:--	21:23
3.	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	2	0:43:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:11	-:--:--	21:32
4.	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	0:46:30	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:43	23:47	-:--:--
5.	Tobias Börger	1977	M40	SW Varenrode	2	0:47:16	23:27	-:--:--	-:--:--	23:49	-:--:--	-:--:--
7.	Burkhard Schmitt	1973	M45	Team Eddy	2	0:51:59	-:--:--	26:01	-:--:--	-:--:--	25:59	-:--:--
11.	Henrik Pollmann	2005	M U20	SV Voran Brögbern	2	0:59:09	-:--:--	-:--:--	30:11	-:--:--	-:--:--	28:58
14.	Burkhard Swara	1947	M70	SFD 75 Düsseldorf	2	1:09:34	-:--:--	31:19	38:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

1.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	1	0:17:27	-:--:--	-:--:--	17:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	Maik Lammers	2000	M U20	Tus Haren	1	0:17:42	17:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Pawel Kolb	1994	Männer		1	0:19:08	-:--:--	19:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4.	Henning Hoffmann	1995	Männer	SV Concordia Emsbüren	1	0:19:10	-:--:--	-:--:--	19:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5.	Jens Jonker	1989	Männer	DHG-Transporte Runners Rheine	1	0:19:34	-:--:--	-:--:--	19:34	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6.	Dominik Tammer	1974	M40	SV Bawinkel	1	0:20:33	-:--:--	-:--:--	20:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	Vasilij Cistjakov	1958	M60	Lauffreunde Emsland	1	0:20:48	20:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9.	Thomas Golkowski	1969	M45	SV Bokeloh	1	0:21:29	-:--:--	-:--:--	21:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Thomas Fübbeker	1975	M40		1	0:23:08	-:--:--	23:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	Norbert Hunfeld	1957	M60	LC Nordhorn	1	0:24:04	-:--:--	-:--:--	24:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14.	Matthias Brümmer	1972	M45	LAV Meppen	1	0:25:19	25:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	Rüdiger Lüppe	1968	M50	FC Schüttorf 09	1	0:27:20	-:--:--	27:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20.	Gerrit Schuitema	1947	M70	Lauffreunde Emsland	1	0:31:41	31:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Juan Fernández Domingo	1981	M35	SV Lengerich-Handrup	1	0:33:50	-:--:--	33:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
24.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	1	0:39:41	39:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 151