

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Anna Lechowicz	1985	W30	Sauerland Team	4	2:35:38	38:10	-:-:-	39:00	39:00	-:-:-	39:29	-:-:-
2.	Wiebke Fritz	1989	W30	VfL Lingen	5	2:35:57	39:33	39:46	-:-:-	39:17	39:29	-:-:-	37:40
3.	Lisanne Langerijs	1984	W35	EAC de Sperwers	5	2:37:54	39:12	40:11	39:59	39:55	-:-:-	-:-:-	38:50
4.	Kathy Heskamp	1974	W45	VfL Lingen	4	2:58:41	-:-:-	43:55	-:-:-	44:58	-:-:-	46:02	43:47
5.	Fine Göbel	1991	Frauen	physioaktiv Meppen	6	3:00:32	45:55	44:42	44:46	-:-:-	46:16	46:44	45:11
6.	Ivonne Blasch	1981	W35		6	3:04:17	45:40	46:12	-:-:-	47:03	47:27	49:14	45:24
7.	Jessica Köbbe	1983	W35	SV Lengerich-Handrup	5	3:06:58	46:27	45:32	48:26	46:34	-:-:-	50:59	-:-:-
8.	Sophia Arkenberg	1996	Frauen	VfL Lingen	5	3:08:05	46:53	46:13	47:54	-:-:-	48:50	-:-:-	47:07
9.	Anke Dall	1964	W55	VfL Lingen	5	3:14:20	-:-:-	-:-:-	49:39	49:00	48:58	49:07	47:16
10.	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	7	3:15:07	49:42	48:37	52:25	58:38	49:15	51:12	47:35
11.	Andrea Els	1969	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:16:56	47:22	49:21	49:35	-:-:-	-:-:-	50:39	-:-:-
12.	Christina Ubbenjans	1994	Frauen	DJK Eintracht Börger	4	3:19:24	47:42	49:50	51:24	50:29	-:-:-	-:-:-	-:-:-
13.	Miriam Goosmann	1979	W40	VfL Lingen	4	3:20:31	-:-:-	51:15	51:28	48:18	49:32	-:-:-	-:-:-
14.	Renate Künnemann	1968	W50	SVA Salzbergen	4	3:21:39	-:-:-	50:38	49:54	49:55	51:14	-:-:-	-:-:-
15.	Sabine Kretschmann	1968	W50	SV Union Lohne - Team Eddy	4	3:23:22	-:-:-	50:02	50:34	-:-:-	50:32	52:15	-:-:-
16.	Ulrike Grothe	1969	W50	Lauffreunde Emsland	5	3:30:17	54:11	52:55	-:-:-	56:01	52:58	-:-:-	50:14
17.	Mara Wichtrup	1997	Frauen		4	3:34:50	-:-:-	-:-:-	52:32	53:52	-:-:-	58:48	49:40
18.	Krystyna Kupiec	1980	W35		4	3:35:43	49:55	-:-:-	51:36	-:-:-	-:-:-	1:02:34	51:40
19.	Sandra Over-Deymann	1972	W45	Lauffreunde Emsland	4	3:36:10	54:11	-:-:-	54:17	-:-:-	54:38	-:-:-	53:05
20.	Annette Bohlin	1969	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:55	55:37	54:41	56:32	-:-:-	-:-:-	1:02:59	55:06
21.	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:48:08	55:37	55:56	-:-:-	57:57	-:-:-	58:40	-:-:-
22.	Ingrid Hebbeler	1962	W55	SC Spelle-Venhaus	4	3:57:47	1:00:27	56:46	56:33	-:-:-	-:-:-	1:04:03	-:-:-
23.	Hedwig Reker	1959	W60	SC Spelle-Venhaus	5	4:01:08	1:02:40	58:53	59:35	1:00:01	-:-:-	1:04:02	-:-:-
24.	Julia Arling	1993	Frauen	SV Eintracht Neulangen	4	4:01:08	1:01:35	-:-:-	59:39	1:00:57	-:-:-	-:-:-	58:59
25.	Mary Rensmann	1971	W45	SG Bramsche	4	4:09:23	-:-:-	1:01:00	1:02:12	-:-:-	1:01:07	1:05:04	-:-:-
26.	Kornelia Heimann	1958	W60	VfL Lingen	4	4:19:40	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:07:19	1:04:14	1:07:53	1:00:17
27.	Thea Schulte	1962	W55	Marien Hospital	5	4:24:17	1:08:04	1:07:42	1:06:10	1:10:11	-:-:-	-:-:-	1:02:23
28.	Bettina Meyer	1963	W55	VfL Lingen	4	4:34:44	-:-:-	1:05:14	1:04:59	1:08:32	-:-:-	1:16:00	-:-:-
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht													
	Birgit Kranz	1985	W30		3	2:13:38	-:-:-	44:06	44:39	44:54	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Tina Giesen	1988	W30	Lauffreunde Emsland	3	2:15:22	43:44	-:-:-	-:-:-	45:36	46:03	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	3	2:29:51	49:40	48:56	-:-:-	-:-:-	-:-:-	51:15	-:-:-
	Cornelia Bohnen	1964	W55	SC Spelle-Venhaus	3	2:31:12	-:-:-	-:-:-	50:10	49:48	-:-:-	51:14	-:-:-
	Stephanie Timmel	1991	Frauen	VfL Lingen	3	2:43:26	51:42	-:-:-	53:29	-:-:-	-:-:-	58:16	-:-:-
	Renate Sander	1964	W55	SC Spelle-Venhaus	3	3:12:30	1:02:40	1:05:01	-:-:-	1:04:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Martina Brüggemann	1972	W45	Lauffreunde SV Dohren	2	1:32:08	45:10	-:-:-	46:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	2	1:32:58	-:-:-	45:52	47:07	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Anke Janning	1977	W40		2	1:35:29	-:-:-	-:-:-	48:06	-:-:-	-:-:-	-:-:-	47:24
	Louisa Lühn	2001	W U20		2	1:59:13	-:-:-	59:25	59:48	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Kirsten Möller	1988	W30	VfL Lingen	2	1:59:40	-:-:-	-:-:-	58:54	1:00:46	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ines Horstkamp	2001	W U20		2	2:03:47	-:-:-	1:06:44	57:04	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Stefanie Börchers	1977	W40	FC Schüttorf 09	2	2:07:01	1:04:33	-:-:-	1:02:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Katharina Bäcker	1997	Frauen		1	45:26	-:-:-	-:-:-	45:26	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	1	52:41	-:-:-	52:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	1	56:14	-:-:-	56:14	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Brigitte Burghardt	1966	W50	Roadrunner Fehndorf	1	59:11	59:11	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Iris Hühn	1982	W35	Die Besten	1	1:00:42	-:-:-	-:-:-	1:00:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ivonne Reefmann	1989	W30		1	1:04:52	-:-:-	-:-:-	1:04:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Nadine Wekenborg	1978	W40	@ läuft	1	1:05:22	-:-:-	1:05:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Anja Pöttker	1980	W35	@ läuft	1	1:05:22	-:-:-	1:05:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Annabell Büsscher	2000	W U20		1	1:22:49	-:-:-	-:-:-	1:22:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Lina Felker	2001	W U20		1	1:23:00	-:-:-	-:-:-	1:23:00	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
1.	Sebastian Pol	1981	M35	Loopgroep Coevorden	5	2:19:53	-:-:-	35:22	35:25	34:38	35:15	-:-:-	34:40
2.	Heiner Harink	1985	M30	LC Nordhorn	5	2:20:37	35:53	35:44	-:-:-	35:20	34:46	-:-:-	34:47
3.	Thomas Otting	1987	M30	SV Concordia Emsbüren	5	2:22:38	-:-:-	-:-:-	35:50	37:17	36:25	35:33	34:52
4.	Sebastian Heymann	1981	M35	SVA Salzbergen	5	2:23:45	-:-:-	35:36	36:01	-:-:-	36:59	37:26	35:10
5.	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	4	2:27:14	36:16	36:28	-:-:-	37:06	37:26	-:-:-	-:-:-
6.	René Smith	1988	M30	Runners Stadskanaal	5	2:28:35	37:11	37:24	37:18	37:06	37:02	-:-:-	-:-:-
7.	Philipp Rosenow	1989	M30	LSF Münster	4	2:28:52	37:00	-:-:-	-:-:-	38:08	37:09	-:-:-	36:36
8.	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	6	2:29:25	-:-:-	37:16	37:52	39:06	37:36	39:08	36:42
9.	Sebastian Koch	1994	Männer	VfL Lingen	6	2:32:45	37:31	40:18	39:25	-:-:-	38:04	40:49	37:47
10.	Ingo Beckemper	1968	M50	LC Nordhorn	5	2:35:06	39:28	38:57	39:10	39:10	-:-:-	-:-:-	37:50
11.	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren Triathlon/Leichtathletik	4	2:36:46	38:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	39:46	40:44	37:38
12.	Björn Stelmaszczyk	1982	M35		6	2:38:25	39:30	40:28	40:28	39:54	40:19	-:-:-	38:44
13.	Dieter Rolfes	1972	M45	Germania Twist	4	2:38:27	-:-:-	39:38	-:-:-	39:15	-:-:-	40:47	38:49
14.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	LSF Münster	7	2:41:12	45:11	41:53	41:52	41:03	40:58	40:13	38:59
15.	Georg Achter	1966	M50	TuS Haren	4	2:42:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:43	40:43	41:14	38:49
16.	Rolf Wöste	1974	M45	SuS Darne Triathlon	4	2:44:07	41:50	41:21	-:-:-	41:14	-:-:-	-:-:-	39:44
17.	Lars Schleinhege	1979	M40	RSC Papenburg	4	2:45:02	40:27	41:51	42:20	-:-:-	-:-:-	-:-:-	40:26
18.	Dirk Gerdemann	1979	M40	TuS Haren Leichtathletik	4	2:45:15	39:25	-:-:-	-:-:-	41:22	41:55	42:35	-:-:-
19.	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	7	2:45:31	41:21	41:29	41:41	41:37	42:11	41:52	41:06
20.	Ralf Deymann	1974	M45	TuS Haren	4	2:46:09	-:-:-	40:34	41:20	42:39	-:-:-	-:-:-	41:38
21.	Manfred Schüring	1966	M50	Concordia Emsbüren	4	2:49:23	-:-:-	42:34	42:45	-:-:-	42:27	-:-:-	41:39
22.	Jens Jungeblut	1973	M45	VfL Lingen	4	2:49:32	41:54	42:14	43:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:58
23.	Heinz Schoo	1969	M50	Lauffreunde Emsland	4	2:49:42	-:-:-	-:-:-	42:39	42:53	42:26	41:45	-:-:-
24.	Christian Knese	1981	M35	Lauffreunde Emsland	4	2:53:16	42:19	-:-:-	43:24	42:55	-:-:-	44:39	-:-:-
25.	Norbert Thole	1968	M50	VfL Lingen	5	2:53:34	42:23	43:15	-:-:-	44:11	46:12	-:-:-	43:47
26.	Armin Schiller	1976	M40	SV Union Lohne - Team Eddy	4	2:55:28	42:29	-:-:-	-:-:-	44:46	43:44	44:30	-:-:-
27.	Lars Witzel	1963	M55	VfL Lingen	4	2:56:15	-:-:-	43:34	44:48	-:-:-	44:15	-:-:-	43:39
28.	Udo Wiesner	1968	M50	SVA Salzbergen	5	2:56:58	42:59	43:35	44:15	46:39	-:-:-	46:11	-:-:-
29.	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:58:21	-:-:-	44:53	46:17	-:-:-	44:29	-:-:-	42:44
30.	Markus Gerdes	1988	M30	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	4	2:58:58	44:30	-:-:-	-:-:-	47:04	44:36	-:-:-	42:49
31.	Jannes Horstkamp	1999	Männer	SV Groß Hesepe	6	2:59:22	45:32	43:54	46:26	46:13	-:-:-	46:41	43:45

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Jens Kohnen	1986	M30		5	3:00:22	-:-:-	44:49	-:-:-	45:41	46:09	50:53	43:44
33.	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV Schwimmen	6	3:03:28	45:18	46:18	-:-:-	47:28	47:12	46:53	45:00
34.	Tobias Krieger	1986	M30	SV Langen	4	3:03:34	44:52	-:-:-	44:59	47:53	-:-:-	45:51	-:-:-
35.	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	5	3:05:42	46:25	45:44	46:43	46:51	-:-:-	-:-:-	48:33
36.	Johannes Kufeld	1984	M35	SuS Darne Triathlon	4	3:06:14	46:05	46:03	47:26	-:-:-	46:42	-:-:-	-:-:-
37.	Bernd Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	3:06:42	45:42	46:33	47:06	47:23	-:-:-	-:-:-	-:-:-
38.	Klaus Barlage	1958	M60	LC Nordhorn	4	3:07:48	-:-:-	44:34	44:31	45:17	-:-:-	53:28	-:-:-
39.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	6	3:10:27	47:18	47:16	-:-:-	48:52	48:47	50:05	47:08
40.	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	4	3:10:40	-:-:-	44:53	46:52	47:23	-:-:-	-:-:-	51:35
41.	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	5	3:10:53	49:57	-:-:-	-:-:-	49:17	48:00	47:27	46:10
42.	Sascha Eeing	1975	M40	kollabierten Lungen	4	3:12:04	-:-:-	47:39	-:-:-	48:14	47:46	48:26	-:-:-
43.	Tim Dirkes	1977	M40		6	3:12:42	51:48	48:22	48:24	48:14	47:43	48:26	-:-:-
44.	Patrick Schwolow	1989	M30		4	3:12:55	51:45	47:17	47:18	46:36	-:-:-	-:-:-	-:-:-
45.	Hermann Ubbenjans	1988	M30	SV DJK Eintracht Börger e.V.	4	3:14:05	52:12	48:04	46:42	47:08	-:-:-	-:-:-	-:-:-
46.	Klaus Griep	1969	M50	SC Osterbrock	5	3:14:39	-:-:-	46:55	47:48	48:29	54:21	-:-:-	51:28
47.	Manfred (Berti)	1964	M55	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:15:22	48:29	-:-:-	49:40	47:59	49:16	-:-:-	-:-:-
48.	Andreas Mäsker	1968	M50	Mäsker	4	3:16:36	50:29	47:09	-:-:-	49:30	-:-:-	-:-:-	49:31
49.	Thomas Kellner	1959	M60	Roadrunner Fehndorf	4	3:16:56	48:52	48:08	49:29	50:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-
50.	Hermann Vos	1962	M55	LC Nordhorn	4	3:19:32	48:35	-:-:-	49:54	-:-:-	52:13	-:-:-	48:52
51.	Christoph Bohlen	1986	M30	Lauffreunde Emsland	4	3:20:42	49:36	-:-:-	-:-:-	51:38	50:23	-:-:-	49:07
52.	Mario Riße	1974	M45	SG Bramsche	4	3:21:11	48:52	-:-:-	48:11	-:-:-	-:-:-	54:11	49:58
53.	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum Hasselbrock	4	3:21:25	49:00	48:18	-:-:-	53:12	50:57	-:-:-	-:-:-
54.	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	4	3:21:41	-:-:-	49:06	-:-:-	50:01	51:47	50:48	-:-:-
55.	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	4	3:24:59	-:-:-	49:27	51:51	51:33	52:09	-:-:-	-:-:-
56.	Frank Hillmann	1981	M35	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:09	51:47	-:-:-	49:49	52:55	-:-:-	-:-:-	50:40
57.	Ingo Egbers	1976	M40	Spielvereinigung Hülsen/Westerloh	4	3:25:33	-:-:-	49:31	52:01	-:-:-	53:54	-:-:-	50:09
58.	Norbert Schmees	1968	M50	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:51	52:17	-:-:-	52:35	-:-:-	-:-:-	51:53	49:07
59.	Kai Nogatz	1973	M45	Weil ich´s kann!	4	3:25:56	51:03	49:46	-:-:-	54:58	-:-:-	-:-:-	50:10
60.	Stefan Lohmann	1978	M40	SC Spelle-Venhaus	4	3:26:19	49:40	49:41	-:-:-	55:57	-:-:-	51:03	-:-:-
61.	Bert Ten Hoff	1956	M60	Runners Stadskanaal	4	3:26:22	-:-:-	54:27	-:-:-	53:26	50:46	-:-:-	47:45
62.	Josef Hoffmann	1954	M65	TuS Haren (Ems)	5	3:26:54	54:31	51:10	51:59	51:28	-:-:-	-:-:-	52:18
63.	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	5	3:29:47	53:22	52:28	52:21	-:-:-	-:-:-	55:26	51:38
64.	Thomas Deters	1980	M35	SV Eintracht Neulangen	5	3:30:40	51:46	51:28	-:-:-	55:22	-:-:-	58:23	52:05
65.	Gerhard Siepker	1952	M65	SVA Salzbergen	4	3:31:51	-:-:-	51:08	55:08	-:-:-	52:31	-:-:-	53:06

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
66.	Tomas Schwarz	1979	M40		5	3:32:36	51:32	-:-:-	53:40	55:21	55:16	-:-:-	52:09
67.	Thomas Sabelhaus	1986	M30		5	3:36:45	-:-:-	53:33	56:16	-:-:-	56:12	55:52	51:09
68.	Jürgen Behrendt	1971	M45	VfL Lingen	5	3:37:59	54:33	54:14	58:01	-:-:-	55:42	-:-:-	53:31
69.	Thomas Germing	1968	M50	Eintracht Emmeln	4	3:40:09	-:-:-	53:03	54:48	56:02	56:18	-:-:-	-:-:-
70.	Johannes Dußler	1987	M30	BBS Meppen	6	3:40:42	55:51	55:18	57:33	57:56	56:19	-:-:-	53:16
71.	Gerhard Over	1953	M65	Lauffreunde Emsland	5	3:41:38	58:57	-:-:-	1:02:43	-:-:-	56:52	54:54	50:57
72.	Thomas Meyer	1961	M55		4	3:41:55	-:-:-	53:38	58:52	54:13	-:-:-	-:-:-	55:14
73.	Heiko Pache	1970	M45	SV Langen	5	3:45:09	56:36	55:50	-:-:-	-:-:-	58:20	58:24	54:25
74.	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	6	3:47:51	55:37	57:16	58:23	1:00:02	-:-:-	1:00:44	56:37
75.	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:53:01	56:21	57:16	1:01:05	-:-:-	-:-:-	1:04:20	58:21
76.	Dietmar Schultejan	1970	M45	SpVgg Hülsen/Westerloh	4	4:58:36	-:-:-	-:-:-	1:16:37	1:15:00	1:15:47	-:-:-	1:11:13
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht													
	Merlyn Jansen	1995	Männer	SV Union Meppen	3	1:59:45	-:-:-	39:41	40:29	-:-:-	39:37	-:-:-	-:-:-
	Norbert Knief	1977	M40	SV Dalum	3	2:02:04	-:-:-	39:53	41:07	-:-:-	41:06	-:-:-	-:-:-
	Beikes Bert	1972	M45	kickbox ultimate gym	3	2:06:16	41:02	41:30	-:-:-	43:46	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Berthold Menke	1966	M50	SV Lähden	3	2:10:00	43:36	42:32	-:-:-	-:-:-	43:52	-:-:-	-:-:-
	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	3	2:17:27	45:21	44:25	-:-:-	47:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Thomas Roling	1994	Männer	SC Osterbrock	3	2:24:40	-:-:-	48:16	48:32	47:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Guido Vehring	1979	M40	1. FC Hansa Meppen	3	2:24:52	-:-:-	48:07	48:40	48:06	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Günter Albers	1968	M50	TuS Haren	3	2:27:09	-:-:-	47:50	48:24	-:-:-	50:55	-:-:-	-:-:-
	Andreas Kaersch	1965	M50	Hasco	3	2:32:55	49:46	-:-:-	52:16	50:54	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Holger Silies	1972	M45	Dreamteam Leschede	3	2:38:36	51:01	-:-:-	-:-:-	53:58	53:38	-:-:-	-:-:-
	Alexander Bölle	1972	M45	eat my dust	3	2:38:49	52:57	-:-:-	-:-:-	55:28	-:-:-	-:-:-	50:25
	Hannes Borchert	1990	Männer	SV Eintracht Neulangen	3	2:46:01	51:46	-:-:-	57:32	56:45	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Christopher Schwerdt	1988	M30	Team BeVegt.de	3	2:50:05	54:21	57:18	58:27	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Hans-Joachim Ungruh	1962	M55	VfL Lingen	3	2:51:42	57:24	56:45	-:-:-	-:-:-	57:34	-:-:-	-:-:-
	Ralf Gerdes	1973	M45	Lauffreunde Wieste	3	3:01:24	59:04	1:01:14	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:01:07
	Udo Schlüter	1944	M75+	SVA Salzbergen	3	3:09:16	-:-:-	1:02:58	-:-:-	1:02:19	1:04:00	-:-:-	-:-:-
	Stefan Went	1978	M40	Gesamtschule Emsland	2	1:20:48	39:32	-:-:-	41:16	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	2	1:24:59	-:-:-	-:-:-	42:42	-:-:-	42:17	-:-:-	-:-:-
	Marco Merting	1977	M40		2	1:25:17	42:52	42:25	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Heinz Olliges	1968	M50	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	43:11	-:-:-	-:-:-	-:-:-	45:23	-:-:-	-:-:-
	Philipp Langen	1997	Männer	Team SPORT LANGEN	2	1:28:58	-:-:-	44:37	44:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	2	1:30:03	44:03	-:-:-	-:-:-	46:01	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
	Andreas Kremer	1970	M45	VfL Lingen	2	1:30:55	45:23	-:-:-	45:32	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	2	1:33:32	-:-:-	47:05	46:27	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Norbert Dickmann	1968	M50	Blau-Weiß Dörpen	2	1:35:22	46:48	-:-:-	-:-:-	48:35	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	2	1:35:26	-:-:-	-:-:-	46:30	-:-:-	48:56	-:-:-	-:-:-
	Frank Kreimer	1969	M50	SVA Salzbergen	2	1:36:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	47:03	49:20	-:-:-
	Torsten Adam	1979	M40	kollabierten Lungen	2	1:38:38	-:-:-	48:18	50:21	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Paul Tschackert	1987	M30		2	1:45:00	-:-:-	51:46	53:15	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Marc Lillotte	1991	Männer	SV Grün-Weiß Dersum	2	1:45:38	53:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	51:58
	Jörg Schneider	1969	M50	@ läuft	2	1:49:10	55:33	53:38	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Stefan Wieczorek	1971	M45		2	1:49:44	-:-:-	-:-:-	54:45	55:00	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	2	1:50:12	-:-:-	-:-:-	54:07	56:05	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Florian Klass	1968	M50	HFS Runner	2	1:52:35	56:47	55:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Reinhold Menke	1975	M40	Lauffreunde Wieste	2	1:59:35	59:03	1:00:32	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Timo Emens	2001	M U20		2	2:16:42	-:-:-	1:06:36	1:10:07	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Jürgen Berghaus	1988	M30	SuS Darne Triathlon	1	36:59	36:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Kevin Feuerhelm	1991	Männer	VfL Lingen	1	39:42	-:-:-	39:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Clemens Dickmann	1967	M50	SV Grün-Weiß Dersum	1	42:52	42:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ulrich Wilke	1968	M50	SC Spelle-Venhaus	1	43:53	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	43:53	-:-:-
	Frank Kluthe	1976	M40	SV Eintracht Neulangen	1	50:02	-:-:-	50:02	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Guido Lake	1979	M40	SV Dohren	1	51:35	-:-:-	51:35	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Holger Wilgmann	1972	M45	TV Erika-Altenberge e.V.	1	51:37	-:-:-	-:-:-	-:-:-	51:37	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Alexander Rabe	1999	Männer		1	52:51	-:-:-	52:51	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Thorsten Dall	1978	M40		1	54:24	54:24	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	1	54:43	-:-:-	-:-:-	54:43	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Christian Schulte	1982	M35		1	58:09	-:-:-	-:-:-	58:09	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ansgar Kossen	1988	M30	SV DJK Eintracht Börger e.V.	1	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Detlef Ruhmke	1967	M50		1	1:00:59	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-

Anzahl Teilnehmer: 176

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen												
Frauen												
1.	Fine Göbel	1991	physioaktiv Meppen	6	3:00:32	45:55	44:42	44:46	-:-:-	46:16	46:44	45:11
2.	Sophia Arkenberg	1996	VfL Lingen	5	3:08:05	46:53	46:13	47:54	-:-:-	48:50	-:-:-	47:07
3.	Christina Ubbenjans	1994	DJK Eintracht Börger	4	3:19:24	47:42	49:50	51:24	50:29	-:-:-	-:-:-	-:-:-
4.	Mara Wichtrup	1997		4	3:34:50	-:-:-	-:-:-	52:32	53:52	-:-:-	58:48	49:40
5.	Julia Arling	1993	SV Eintracht Neulangen	4	4:01:08	1:01:35	-:-:-	59:39	1:00:57	-:-:-	-:-:-	58:59
W30												
1.	Anna Lechowicz	1985	Sauerland Team	4	2:35:38	38:10	-:-:-	39:00	39:00	-:-:-	39:29	-:-:-
2.	Wiebke Fritz	1989	VfL Lingen	5	2:35:57	39:33	39:46	-:-:-	39:17	39:29	-:-:-	37:40
W35												
1.	Lisanne Langerijs	1984	EAC de Sperwers	5	2:37:54	39:12	40:11	39:59	39:55	-:-:-	-:-:-	38:50
2.	Ivonne Blasch	1981		6	3:04:17	45:40	46:12	-:-:-	47:03	47:27	49:14	45:24
3.	Jessica Köbbe	1983	SV Lengerich-Handrup	5	3:06:58	46:27	45:32	48:26	46:34	-:-:-	50:59	-:-:-
4.	Krystyna Kupiec	1980		4	3:35:43	49:55	-:-:-	51:36	-:-:-	-:-:-	1:02:34	51:40
5.	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	4	3:48:08	55:37	55:56	-:-:-	57:57	-:-:-	58:40	-:-:-
W40												
1.	Miriam Goosmann	1979	VfL Lingen	4	3:20:31	-:-:-	51:15	51:28	48:18	49:32	-:-:-	-:-:-
W45												
1.	Kathy Heskamp	1974	VfL Lingen	4	2:58:41	-:-:-	43:55	-:-:-	44:58	-:-:-	46:02	43:47
2.	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	4	3:36:10	54:11	-:-:-	54:17	-:-:-	54:38	-:-:-	53:05
3.	Mary Rensmann	1971	SG Bramsche	4	4:09:23	-:-:-	1:01:00	1:02:12	-:-:-	1:01:07	1:05:04	-:-:-
W50												
1.	Andrea Els	1969	Lauffreunde Emsland	4	3:16:56	47:22	49:21	49:35	-:-:-	-:-:-	50:39	-:-:-
2.	Renate Künnemann	1968	SVA Salzbergen	4	3:21:39	-:-:-	50:38	49:54	49:55	51:14	-:-:-	-:-:-
3.	Sabine Kretschmann	1968	SV Union Lohne - Team Eddy	4	3:23:22	-:-:-	50:02	50:34	-:-:-	50:32	52:15	-:-:-
4.	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland	5	3:30:17	54:11	52:55	-:-:-	56:01	52:58	-:-:-	50:14
5.	Annette Bohlin	1969	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:55	55:37	54:41	56:32	-:-:-	-:-:-	1:02:59	55:06

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W55												
1.	Anke Dall	1964	VfL Lingen	5	3:14:20	-:--:--	-:--:--	49:39	49:00	48:58	49:07	47:16
2.	Maria Ritzkat	1960	SG Bramsche	7	3:15:07	49:42	48:37	52:25	58:38	49:15	51:12	47:35
3.	Ingrid Hebbeler	1962	SC Spelle-Venhaus	4	3:57:47	1:00:27	56:46	56:33	-:--:--	-:--:--	1:04:03	-:--:--
4.	Thea Schulte	1962	Marien Hospital Papenburg-Aschendorf	5	4:24:17	1:08:04	1:07:42	1:06:10	1:10:11	-:--:--	-:--:--	1:02:23
5.	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	4	4:34:44	-:--:--	1:05:14	1:04:59	1:08:32	-:--:--	1:16:00	-:--:--
W60												
1.	Hedwig Reker	1959	SC Spelle-Venhaus	5	4:01:08	1:02:40	58:53	59:35	1:00:01	-:--:--	1:04:02	-:--:--
2.	Kornelia Heimann	1958	VfL Lingen	4	4:19:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:07:19	1:04:14	1:07:53	1:00:17

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
W U20												
	Louisa Lühn	2001		2	1:59:13	-:--:--	59:25	59:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Ines Horstkamp	2001		2	2:03:47	-:--:--	1:06:44	57:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Annabell Büsscher	2000		1	1:22:49	-:--:--	-:--:--	1:22:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Lina Felker	2001		1	1:23:00	-:--:--	-:--:--	1:23:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Frauen												
	Linda Drees	1993	SC Spelle-Venhaus	3	2:29:51	49:40	48:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:15	-:--:--
	Stephanie Timmel	1991	VfL Lingen	3	2:43:26	51:42	-:--:--	53:29	-:--:--	-:--:--	58:16	-:--:--
	Katharina Bäcker	1997		1	45:26	-:--:--	-:--:--	45:26	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W30												
	Birgit Kranz	1985		3	2:13:38	-:--:--	44:06	44:39	44:54	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Tina Giesen	1988	Lauffreunde Emsland	3	2:15:22	43:44	-:--:--	-:--:--	45:36	46:03	-:--:--	-:--:--
	Kirsten Möller	1988	VfL Lingen	2	1:59:40	-:--:--	-:--:--	58:54	1:00:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Ivonne Reefmann	1989		1	1:04:52	-:--:--	-:--:--	1:04:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W35												
	Iris Hühn	1982	Die Besten	1	1:00:42	-:--:--	-:--:--	1:00:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Anja Pöttker	1980	@ läuft	1	1:05:22	-:--:--	1:05:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W40												
	Anke Janning	1977		2	1:35:29	-:--:--	-:--:--	48:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:24
	Stefanie Borchers	1977	FC Schüttorf 09	2	2:07:01	1:04:33	-:--:--	1:02:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Nadine Wekenborg	1978	@ läuft	1	1:05:22	-:--:--	1:05:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W45												
	Martina Brüggemann	1972	Lauffreunde SV Dohren	2	1:32:08	45:10	-:--:--	46:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Vera Plate	1971	laufend besser	1	52:41	-:--:--	52:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W50												
	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup e.V.	2	1:32:58	-:--:--	45:52	47:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Ruth Mielke	1966	Lauffreunde Emsland	1	56:14	-:--:--	56:14	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Brigitte Burghardt	1966	Roadrunner Fehndorf	1	59:11	59:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W55												
	Cornelia Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	3	2:31:12	-:-:-	-:-:-	50:10	49:48	-:-:-	51:14	-:-:-
	Renate Sander	1964	SC Spelle-Venhaus	3	3:12:30	1:02:40	1:05:01	-:-:-	1:04:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	--------	-------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Männer

Männer

1.	Sebastian Koch	1994	VfL Lingen	6	2:32:45	37:31	40:18	39:25	-:-:-	38:04	40:49	37:47
2.	Bernd Schniederalbers	1991	LSF Münster	7	2:41:12	45:11	41:53	41:52	41:03	40:58	40:13	38:59
3.	Jannes Horstkamp	1999	SV Groß Hesepe	6	2:59:22	45:32	43:54	46:26	46:13	-:-:-	46:41	43:45

M30

1.	Heiner Harink	1985	LC Nordhorn	5	2:20:37	35:53	35:44	-:-:-	35:20	34:46	-:-:-	34:47
2.	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	5	2:22:38	-:-:-	-:-:-	35:50	37:17	36:25	35:33	34:52
3.	René Smith	1988	Runners Stadskanaal	5	2:28:35	37:11	37:24	37:18	37:06	37:02	-:-:-	-:-:-
4.	Philipp Rosenow	1989	LSF Münster	4	2:28:52	37:00	-:-:-	-:-:-	38:08	37:09	-:-:-	36:36
5.	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	4	2:58:21	-:-:-	44:53	46:17	-:-:-	44:29	-:-:-	42:44
6.	Markus Gerdes	1988	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	4	2:58:58	44:30	-:-:-	-:-:-	47:04	44:36	-:-:-	42:49
7.	Jens Kohnen	1986		5	3:00:22	-:-:-	44:49	-:-:-	45:41	46:09	50:53	43:44
8.	Tobias Krieger	1986	SV Langen	4	3:03:34	44:52	-:-:-	44:59	47:53	-:-:-	45:51	-:-:-
9.	Patrick Schwolow	1989		4	3:12:55	51:45	47:17	47:18	46:36	-:-:-	-:-:-	-:-:-
10.	Hermann Ubbenjans	1988	SV DJK Eintracht Börger e.V.	4	3:14:05	52:12	48:04	46:42	47:08	-:-:-	-:-:-	-:-:-
11.	Christoph Bohlen	1986	Lauffreunde Emsland	4	3:20:42	49:36	-:-:-	-:-:-	51:38	50:23	-:-:-	49:07
12.	Thomas Sabelhaus	1986		5	3:36:45	-:-:-	53:33	56:16	-:-:-	56:12	55:52	51:09
13.	Johannes Dußler	1987	BBS Meppen	6	3:40:42	55:51	55:18	57:33	57:56	56:19	-:-:-	53:16

M35

1.	Sebastian Pol	1981	Loopgroep Coevorden	5	2:19:53	-:-:-	35:22	35:25	34:38	35:15	-:-:-	34:40
2.	Sebastian Heymann	1981	SVA Salzbergen	5	2:23:45	-:-:-	35:36	36:01	-:-:-	36:59	37:26	35:10
3.	Björn Stelmaszczyk	1982		6	2:38:25	39:30	40:28	40:28	39:54	40:19	-:-:-	38:44
4.	Christian Knese	1981	Lauffreunde Emsland	4	2:53:16	42:19	-:-:-	43:24	42:55	-:-:-	44:39	-:-:-
5.	Johannes Kufeld	1984	SuS Darne Triathlon	4	3:06:14	46:05	46:03	47:26	-:-:-	46:42	-:-:-	-:-:-
6.	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	4	3:10:40	-:-:-	44:53	46:52	47:23	-:-:-	-:-:-	51:35
7.	Frank Hillmann	1981	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:09	51:47	-:-:-	49:49	52:55	-:-:-	-:-:-	50:40
8.	Thomas Deters	1980	SV Eintracht Neulangen	5	3:30:40	51:46	51:28	-:-:-	55:22	-:-:-	58:23	52:05

M40

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
1.	Ingmar Krannich	1977	VfL Lingen	4	2:27:14	36:16	36:28	-:-:-	37:06	37:26	-:-:-	-:-:-
2.	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren Triathlon/Leichtathletik	4	2:36:46	38:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	39:46	40:44	37:38
3.	Lars Schleinhege	1979	RSC Papenburg	4	2:45:02	40:27	41:51	42:20	-:-:-	-:-:-	-:-:-	40:26
4.	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren Leichtathletik	4	2:45:15	39:25	-:-:-	-:-:-	41:22	41:55	42:35	-:-:-
5.	Armin Schiller	1976	SV Union Lohne - Team Eddy	4	2:55:28	42:29	-:-:-	-:-:-	44:46	43:44	44:30	-:-:-
6.	Sascha Eeing	1975	kollabierten Lungen	4	3:12:04	-:-:-	47:39	-:-:-	48:14	47:46	48:26	-:-:-
7.	Tim Dirkes	1977		6	3:12:42	51:48	48:22	48:24	48:14	47:43	48:26	-:-:-
8.	Ingo Egbers	1976	Spielvereinigung Hülsen/Westerloh	4	3:25:33	-:-:-	49:31	52:01	-:-:-	53:54	-:-:-	50:09
9.	Stefan Lohmann	1978	SC Spelle-Venhaus	4	3:26:19	49:40	49:41	-:-:-	55:57	-:-:-	51:03	-:-:-
10.	Tomas Schwarz	1979		5	3:32:36	51:32	-:-:-	53:40	55:21	55:16	-:-:-	52:09

M45

1.	Guido Bower	1971	LC Nordhorn	6	2:29:25	-:-:-	37:16	37:52	39:06	37:36	39:08	36:42
2.	Dieter Rolfes	1972	Germania Twist	4	2:38:27	-:-:-	39:38	-:-:-	39:15	-:-:-	40:47	38:49
3.	Rolf Wöste	1974	SuS Darne Triathlon	4	2:44:07	41:50	41:21	-:-:-	41:14	-:-:-	-:-:-	39:44
4.	Ralf Deymann	1974	TuS Haren	4	2:46:09	-:-:-	40:34	41:20	42:39	-:-:-	-:-:-	41:38
5.	Jens Jungeblut	1973	VfL Lingen	4	2:49:32	41:54	42:14	43:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:58
6.	Peter Moß	1970	Haselünner SV Schwimmen	6	3:03:28	45:18	46:18	-:-:-	47:28	47:12	46:53	45:00
7.	Mario Riße	1974	SG Bramsche	4	3:21:11	48:52	-:-:-	48:11	-:-:-	-:-:-	54:11	49:58
8.	Heiner Schweers	1971	SG Walchum Hasselbrock	4	3:21:25	49:00	48:18	-:-:-	53:12	50:57	-:-:-	-:-:-
9.	Kai Nogatz	1973	Weil ich´s kann!	4	3:25:56	51:03	49:46	-:-:-	54:58	-:-:-	-:-:-	50:10
10.	Jürgen Behrendt	1971	VfL Lingen	5	3:37:59	54:33	54:14	58:01	-:-:-	55:42	-:-:-	53:31
11.	Heiko Pache	1970	SV Langen	5	3:45:09	56:36	55:50	-:-:-	-:-:-	58:20	58:24	54:25
12.	Dietmar Schultejeans	1970	SpVgg Hülsen/Westerloh	4	4:58:36	-:-:-	-:-:-	1:16:37	1:15:00	1:15:47	-:-:-	1:11:13

M50

1.	Ingo Beckemper	1968	LC Nordhorn	5	2:35:06	39:28	38:57	39:10	39:10	-:-:-	-:-:-	37:50
2.	Georg Achter	1966	TuS Haren	4	2:42:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:43	40:43	41:14	38:49
3.	Otto Lampen	1967	TuS Haren	7	2:45:31	41:21	41:29	41:41	41:37	42:11	41:52	41:06
4.	Manfred Schüring	1966	Concordia Emsbüren	4	2:49:23	-:-:-	42:34	42:45	-:-:-	42:27	-:-:-	41:39
5.	Heinz Schoo	1969	Lauffreunde Emsland	4	2:49:42	-:-:-	-:-:-	42:39	42:53	42:26	41:45	-:-:-
6.	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	5	2:53:34	42:23	43:15	-:-:-	44:11	46:12	-:-:-	43:47
7.	Udo Wiesner	1968	SVA Salzbergen	5	2:56:58	42:59	43:35	44:15	46:39	-:-:-	46:11	-:-:-
8.	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	5	3:05:42	46:25	45:44	46:43	46:51	-:-:-	-:-:-	48:33
9.	Bernd Els	1965	Lauffreunde Emsland	4	3:06:42	45:42	46:33	47:06	47:23	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
10.	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	5	3:14:39	-:--:--	46:55	47:48	48:29	54:21	-:--:--	51:28
11.	Andreas Mäsker	1968	Mäsker	4	3:16:36	50:29	47:09	-:--:--	49:30	-:--:--	-:--:--	49:31
12.	Christoph Germing	1965	SV Union Meppen	4	3:21:41	-:--:--	49:06	-:--:--	50:01	51:47	50:48	-:--:--
13.	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	4	3:24:59	-:--:--	49:27	51:51	51:33	52:09	-:--:--	-:--:--
14.	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:51	52:17	-:--:--	52:35	-:--:--	-:--:--	51:53	49:07
15.	Thomas Germing	1968	Eintracht Emmeln	4	3:40:09	-:--:--	53:03	54:48	56:02	56:18	-:--:--	-:--:--

M55

1.	Lars Witzel	1963	VfL Lingen	4	2:56:15	-:--:--	43:34	44:48	-:--:--	44:15	-:--:--	43:39
2.	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	5	3:10:53	49:57	-:--:--	-:--:--	49:17	48:00	47:27	46:10
3.	Manfred (Berti) Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:15:22	48:29	-:--:--	49:40	47:59	49:16	-:--:--	-:--:--
4.	Hermann Vos	1962	LC Nordhorn	4	3:19:32	48:35	-:--:--	49:54	-:--:--	52:13	-:--:--	48:52
5.	Thomas Meyer	1961		4	3:41:55	-:--:--	53:38	58:52	54:13	-:--:--	-:--:--	55:14

M60

1.	Klaus Barlage	1958	LC Nordhorn	4	3:07:48	-:--:--	44:34	44:31	45:17	-:--:--	53:28	-:--:--
2.	Thomas Kellner	1959	Roadrunner Fehndorf	4	3:16:56	48:52	48:08	49:29	50:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Bert Ten Hoff	1956	Runners Stadskanaal	4	3:26:22	-:--:--	54:27	-:--:--	53:26	50:46	-:--:--	47:45
4.	Joachim Rother	1955	SC Spelle-Venhaus	6	3:47:51	55:37	57:16	58:23	1:00:02	-:--:--	1:00:44	56:37
5.	Manfred Ritzkat	1956	SG Bramsche	5	3:53:01	56:21	57:16	1:01:05	-:--:--	-:--:--	1:04:20	58:21

M65

1.	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren (Ems)	5	3:26:54	54:31	51:10	51:59	51:28	-:--:--	-:--:--	52:18
2.	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	5	3:29:47	53:22	52:28	52:21	-:--:--	-:--:--	55:26	51:38
3.	Gerhard Siepker	1952	SVA Salzbergen	4	3:31:51	-:--:--	51:08	55:08	-:--:--	52:31	-:--:--	53:06
4.	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	5	3:41:38	58:57	-:--:--	1:02:43	-:--:--	56:52	54:54	50:57

M70

1.	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	6	3:10:27	47:18	47:16	-:--:--	48:52	48:47	50:05	47:08
----	--------------------	------	------------	---	----------------	-------	-------	---------	-------	-------	-------	-------

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
M U20												
	Timo Emens	2001		2	2:16:42	-:--:--	1:06:36	1:10:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Männer												
	Merlyn Jansen	1995	SV Union Meppen	3	1:59:45	-:--:--	39:41	40:29	-:--:--	39:37	-:--:--	-:--:--
	Thomas Roling	1994	SC Osterbrock	3	2:24:40	-:--:--	48:16	48:32	47:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Hannes Borchert	1990	SV Eintracht Neulangen	3	2:46:01	51:46	-:--:--	57:32	56:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Philipp Langen	1997	Team SPORT LANGEN	2	1:28:58	-:--:--	44:37	44:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Marc Lillotte	1991	SV Grün-Weiß Dersum	2	1:45:38	53:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:58
	Kevin Feuerhelm	1991	VfL Lingen	1	39:42	-:--:--	39:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Alexander Rabe	1999		1	52:51	-:--:--	52:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M30												
	Jan Kahle	1987	Altenlingen	3	2:17:27	45:21	44:25	-:--:--	47:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Christopher Schwerdt	1988	Team BeVegt.de	3	2:50:05	54:21	57:18	58:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Paul Tschackert	1987		2	1:45:00	-:--:--	51:46	53:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Jürgen Berghaus	1988	SuS Darne Triathlon	1	36:59	36:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Ansgar Kossen	1988	SV DJK Eintracht Börger e.V.	1	1:00:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	1:00:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M35												
	Christian Schulte	1982		1	58:09	-:--:--	-:--:--	58:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M40												
	Norbert Knief	1977	SV Dalum	3	2:02:04	-:--:--	39:53	41:07	-:--:--	41:06	-:--:--	-:--:--
	Guido Vehring	1979	1. FC Hansa Meppen	3	2:24:52	-:--:--	48:07	48:40	48:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Stefan Went	1978	Gesamtschule Emsland	2	1:20:48	39:32	-:--:--	41:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Marco Merting	1977		2	1:25:17	42:52	42:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Christian Ahlers	1975	SV Union Meppen	2	1:33:32	-:--:--	47:05	46:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Torsten Adam	1979	kollabierten Lungen	2	1:38:38	-:--:--	48:18	50:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Reinhold Menke	1975	Lauffreunde Wieste	2	1:59:35	59:03	1:00:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Frank Kluthe	1976	SV Eintracht Neulangen	1	50:02	-:--:--	50:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Guido Lake	1979	SV Dohren	1	51:35	-:--:--	51:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Thorsten Dall	1978		1	54:24	54:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M45												
	Beikes Bert	1972	kickbox ultimate gym	3	2:06:16	41:02	41:30	-:-:-	43:46	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Holger Silies	1972	Dreamteam Leschede	3	2:38:36	51:01	-:-:-	-:-:-	53:58	53:38	-:-:-	-:-:-
	Alexander Bölle	1972	eat my dust	3	2:38:49	52:57	-:-:-	-:-:-	55:28	-:-:-	-:-:-	50:25
	Ralf Gerdes	1973	Lauffreunde Wieste	3	3:01:24	59:04	1:01:14	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:01:07
	Andreas Kremer	1970	VfL Lingen	2	1:30:55	45:23	-:-:-	45:32	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Stefan Wieczorek	1971		2	1:49:44	-:-:-	-:-:-	54:45	55:00	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Holger Wilgmann	1972	TV Erika-Altenberge e.V.	1	51:37	-:-:-	-:-:-	-:-:-	51:37	-:-:-	-:-:-	-:-:-
M50												
	Berthold Menke	1966	SV Lähden	3	2:10:00	43:36	42:32	-:-:-	-:-:-	43:52	-:-:-	-:-:-
	Günter Albers	1968	TuS Haren	3	2:27:09	-:-:-	47:50	48:24	-:-:-	50:55	-:-:-	-:-:-
	Andreas Kaersch	1965	Hasco	3	2:32:55	49:46	-:-:-	52:16	50:54	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Thomas Schröter	1966	SuS Darne	2	1:24:59	-:-:-	-:-:-	42:42	-:-:-	42:17	-:-:-	-:-:-
	Heinz Olliges	1968	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	43:11	-:-:-	-:-:-	-:-:-	45:23	-:-:-	-:-:-
	Hermann-Josef Kässens	1965	SV Rot-Weiß Heede	2	1:30:03	44:03	-:-:-	-:-:-	46:01	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Norbert Dickmann	1968	Blau-Weiß Dörpen	2	1:35:22	46:48	-:-:-	-:-:-	48:35	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	2	1:35:26	-:-:-	-:-:-	46:30	-:-:-	48:56	-:-:-	-:-:-
	Frank Kreimer	1969	SVA Salzbergen	2	1:36:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	47:03	49:20	-:-:-
	Jörg Schneider	1969	@ läuft	2	1:49:10	55:33	53:38	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Florian Klass	1968	HFS Runner	2	1:52:35	56:47	55:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	1	42:52	42:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Ulrich Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	1	43:53	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	43:53	-:-:-
	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	1	54:43	-:-:-	-:-:-	54:43	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
	Detlef Ruhmke	1967		1	1:00:59	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
M55												
	Hans-Joachim Ungruh	1962	VfL Lingen	3	2:51:42	57:24	56:45	-:-:-	-:-:-	57:34	-:-:-	-:-:-
	Norbert Schulte	1962	Cycleteam Lingen	2	1:50:12	-:-:-	-:-:-	54:07	56:05	-:-:-	-:-:-	-:-:-
M75+												
	Udo Schlüter	1944	SVA Salzbergen	3	3:09:16	-:-:-	1:02:58	-:-:-	1:02:19	1:04:00	-:-:-	-:-:-

Anzahl Teilnehmer: 176

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
7													
1	Maria Ritzkat	1960	W55	SG Bramsche	7	3:15:07	49:42	48:37	52:25	58:38	49:15	51:12	47:35
6													
1	Fine Göbel	1991	Frauen	physioaktiv Meppen	6	3:00:32	45:55	44:42	44:46	-:-:-	46:16	46:44	45:11
2	Ivonne Blasch	1981	W35		6	3:04:17	45:40	46:12	-:-:-	47:03	47:27	49:14	45:24
5													
1	Wiebke Fritz	1989	W30	VfL Lingen	5	2:35:57	39:33	39:46	-:-:-	39:17	39:29	-:-:-	37:40
2	Lisanne Langerijs	1984	W35	EAC de Sperwers	5	2:37:54	39:12	40:11	39:59	39:55	-:-:-	-:-:-	38:50
3	Jessica Köbbe	1983	W35	SV Lengerich-Handrup	5	3:06:58	46:27	45:32	48:26	46:34	-:-:-	50:59	-:-:-
4	Sophia Arkenberg	1996	Frauen	VfL Lingen	5	3:08:05	46:53	46:13	47:54	-:-:-	48:50	-:-:-	47:07
5	Anke Dall	1964	W55	VfL Lingen	5	3:14:20	-:-:-	-:-:-	49:39	49:00	48:58	49:07	47:16
6	Ulrike Grothe	1969	W50	Lauffreunde Emsland	5	3:30:17	54:11	52:55	-:-:-	56:01	52:58	-:-:-	50:14
7	Annette Bohlin	1969	W50	SC Spelle-Venhaus	5	3:41:55	55:37	54:41	56:32	-:-:-	-:-:-	1:02:59	55:06
8	Hedwig Reker	1959	W60	SC Spelle-Venhaus	5	4:01:08	1:02:40	58:53	59:35	1:00:01	-:-:-	1:04:02	-:-:-
9	Thea Schulte	1962	W55	Marien Hospital	5	4:24:17	1:08:04	1:07:42	1:06:10	1:10:11	-:-:-	-:-:-	1:02:23
4													
1	Anna Lechowicz	1985	W30	Sauerland Team	4	2:35:38	38:10	-:-:-	39:00	39:00	-:-:-	39:29	-:-:-
2	Kathy Heskamp	1974	W45	VfL Lingen	4	2:58:41	-:-:-	43:55	-:-:-	44:58	-:-:-	46:02	43:47
3	Andrea Els	1969	W50	Lauffreunde Emsland	4	3:16:56	47:22	49:21	49:35	-:-:-	-:-:-	50:39	-:-:-
4	Christina Ubbenjans	1994	Frauen	DJK Eintracht Börger	4	3:19:24	47:42	49:50	51:24	50:29	-:-:-	-:-:-	-:-:-
5	Miriam Goosmann	1979	W40	VfL Lingen	4	3:20:31	-:-:-	51:15	51:28	48:18	49:32	-:-:-	-:-:-
6	Renate Künnemann	1968	W50	SVA Salzbergen	4	3:21:39	-:-:-	50:38	49:54	49:55	51:14	-:-:-	-:-:-
7	Sabine Kretschmann	1968	W50	SV Union Lohne - Team Eddy	4	3:23:22	-:-:-	50:02	50:34	-:-:-	50:32	52:15	-:-:-
8	Mara Wichtrup	1997	Frauen		4	3:34:50	-:-:-	-:-:-	52:32	53:52	-:-:-	58:48	49:40
9	Krystyna Kupiec	1980	W35		4	3:35:43	49:55	-:-:-	51:36	-:-:-	-:-:-	1:02:34	51:40
10	Sandra Over-Deymann	1972	W45	Lauffreunde Emsland	4	3:36:10	54:11	-:-:-	54:17	-:-:-	54:38	-:-:-	53:05
11	Sabrina Lohmann	1981	W35	SC Spelle-Venhaus	4	3:48:08	55:37	55:56	-:-:-	57:57	-:-:-	58:40	-:-:-
12	Ingrid Hebbeler	1962	W55	SC Spelle-Venhaus	4	3:57:47	1:00:27	56:46	56:33	-:-:-	-:-:-	1:04:03	-:-:-
13	Julia Arling	1993	Frauen	SV Eintracht Neulangen	4	4:01:08	1:01:35	-:-:-	59:39	1:00:57	-:-:-	-:-:-	58:59
14	Mary Rensmann	1971	W45	SG Bramsche	4	4:09:23	-:-:-	1:01:00	1:02:12	-:-:-	1:01:07	1:05:04	-:-:-

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
15	Kornelia Heimann	1958	W60	VfL Lingen	4	4:19:40	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:07:19	1:04:14	1:07:53	1:00:17
16	Bettina Meyer	1963	W55	VfL Lingen	4	4:34:44	-:-:-	1:05:14	1:04:59	1:08:32	-:-:-	1:16:00	-:-:-
3													
1	Birgit Kranz	1985	W30		3	2:13:38	-:-:-	44:06	44:39	44:54	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2	Tina Giesen	1988	W30	Lauffreunde Emsland	3	2:15:22	43:44	-:-:-	-:-:-	45:36	46:03	-:-:-	-:-:-
3	Linda Drees	1993	Frauen	SC Spelle-Venhaus	3	2:29:51	49:40	48:56	-:-:-	-:-:-	-:-:-	51:15	-:-:-
4	Cornelia Bohnen	1964	W55	SC Spelle-Venhaus	3	2:31:12	-:-:-	-:-:-	50:10	49:48	-:-:-	51:14	-:-:-
5	Stephanie Timmel	1991	Frauen	VfL Lingen	3	2:43:26	51:42	-:-:-	53:29	-:-:-	-:-:-	58:16	-:-:-
6	Renate Sander	1964	W55	SC Spelle-Venhaus	3	3:12:30	1:02:40	1:05:01	-:-:-	1:04:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2													
1	Martina Brüggemann	1972	W45	Lauffreunde SV Dohren	2	1:32:08	45:10	-:-:-	46:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2	Maria Mersmann	1966	W50	SV Lengerich-Handrup e.V.	2	1:32:58	-:-:-	45:52	47:07	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
3	Anke Janning	1977	W40		2	1:35:29	-:-:-	-:-:-	48:06	-:-:-	-:-:-	-:-:-	47:24
4	Louisa Lühn	2001	W U20		2	1:59:13	-:-:-	59:25	59:48	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
5	Kirsten Möller	1988	W30	VfL Lingen	2	1:59:40	-:-:-	-:-:-	58:54	1:00:46	-:-:-	-:-:-	-:-:-
6	Ines Horstkamp	2001	W U20		2	2:03:47	-:-:-	1:06:44	57:04	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
7	Stefanie Borchers	1977	W40	FC Schüttorf 09	2	2:07:01	1:04:33	-:-:-	1:02:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
1													
1	Katharina Bäcker	1997	Frauen		1	45:26	-:-:-	-:-:-	45:26	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2	Vera Plate	1971	W45	laufend besser	1	52:41	-:-:-	52:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
3	Ruth Mielke	1966	W50	Lauffreunde Emsland	1	56:14	-:-:-	56:14	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
4	Brigitte Burghardt	1966	W50	Roadrunner Fehndorf	1	59:11	59:11	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
5	Iris Hühn	1982	W35	Die Besten	1	1:00:42	-:-:-	-:-:-	1:00:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
6	Ivonne Reefmann	1989	W30		1	1:04:52	-:-:-	-:-:-	1:04:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
7	Nadine Wekenborg	1978	W40	@ läuft	1	1:05:22	-:-:-	1:05:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
8	Anja Pöttker	1980	W35	@ läuft	1	1:05:22	-:-:-	1:05:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
9	Annabell Büsscher	2000	W U20		1	1:22:49	-:-:-	-:-:-	1:22:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
10	Lina Felker	2001	W U20		1	1:23:00	-:-:-	-:-:-	1:23:00	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1	Bernd Schniederalters	1991	Männer	LSF Münster	7	2:41:12	45:11	41:53	41:52	41:03	40:58	40:13	38:59
2	Otto Lampen	1967	M50	TuS Haren	7	2:45:31	41:21	41:29	41:41	41:37	42:11	41:52	41:06
6													
1	Guido Bouwer	1971	M45	LC Nordhorn	6	2:29:25	-:-:-	37:16	37:52	39:06	37:36	39:08	36:42
2	Sebastian Koch	1994	Männer	VfL Lingen	6	2:32:45	37:31	40:18	39:25	-:-:-	38:04	40:49	37:47
3	Björn Stelmaszczyk	1982	M35		6	2:38:25	39:30	40:28	40:28	39:54	40:19	-:-:-	38:44
4	Jannes Horstkamp	1999	Männer	SV Groß Hesepe	6	2:59:22	45:32	43:54	46:26	46:13	-:-:-	46:41	43:45
5	Peter Moß	1970	M45	Haselünner SV Schwimmen	6	3:03:28	45:18	46:18	-:-:-	47:28	47:12	46:53	45:00
6	Karl-Heinz Schmidt	1945	M70	VfL Lingen	6	3:10:27	47:18	47:16	-:-:-	48:52	48:47	50:05	47:08
7	Tim Dirkes	1977	M40		6	3:12:42	51:48	48:22	48:24	48:14	47:43	48:26	-:-:-
8	Johannes Dußler	1987	M30	BBS Meppen	6	3:40:42	55:51	55:18	57:33	57:56	56:19	-:-:-	53:16
9	Joachim Rother	1955	M60	SC Spelle-Venhaus	6	3:47:51	55:37	57:16	58:23	1:00:02	-:-:-	1:00:44	56:37
5													
1	Sebastian Pol	1981	M35	Loopgroep Coevorden	5	2:19:53	-:-:-	35:22	35:25	34:38	35:15	-:-:-	34:40
2	Heiner Harink	1985	M30	LC Nordhorn	5	2:20:37	35:53	35:44	-:-:-	35:20	34:46	-:-:-	34:47
3	Thomas Otting	1987	M30	SV Concordia Emsbüren	5	2:22:38	-:-:-	-:-:-	35:50	37:17	36:25	35:33	34:52
4	Sebastian Heymann	1981	M35	SVA Salzbergen	5	2:23:45	-:-:-	35:36	36:01	-:-:-	36:59	37:26	35:10
5	René Smith	1988	M30	Runners Stadskanaal	5	2:28:35	37:11	37:24	37:18	37:06	37:02	-:-:-	-:-:-
6	Ingo Beckemper	1968	M50	LC Nordhorn	5	2:35:06	39:28	38:57	39:10	39:10	-:-:-	-:-:-	37:50
7	Norbert Thole	1968	M50	VfL Lingen	5	2:53:34	42:23	43:15	-:-:-	44:11	46:12	-:-:-	43:47
8	Udo Wiesner	1968	M50	SVA Salzbergen	5	2:56:58	42:59	43:35	44:15	46:39	-:-:-	46:11	-:-:-
9	Jens Kohnen	1986	M30		5	3:00:22	-:-:-	44:49	-:-:-	45:41	46:09	50:53	43:44
10	Heinz Achter	1965	M50	SC Spelle-Venhaus	5	3:05:42	46:25	45:44	46:43	46:51	-:-:-	-:-:-	48:33
11	Michael Kasperczyk	1960	M55	SV Bokeloh	5	3:10:53	49:57	-:-:-	-:-:-	49:17	48:00	47:27	46:10
12	Klaus Griep	1969	M50	SC Osterbrock	5	3:14:39	-:-:-	46:55	47:48	48:29	54:21	-:-:-	51:28
13	Josef Hoffmann	1954	M65	TuS Haren (Ems)	5	3:26:54	54:31	51:10	51:59	51:28	-:-:-	-:-:-	52:18
14	Hermann Veltrup	1951	M65	TuS Haren	5	3:29:47	53:22	52:28	52:21	-:-:-	-:-:-	55:26	51:38
15	Thomas Deters	1980	M35	SV Eintracht Neulangen	5	3:30:40	51:46	51:28	-:-:-	55:22	-:-:-	58:23	52:05
16	Tomas Schwarz	1979	M40		5	3:32:36	51:32	-:-:-	53:40	55:21	55:16	-:-:-	52:09

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
17	Thomas Sabelhaus	1986	M30		5	3:36:45	-:-:-	53:33	56:16	-:-:-	56:12	55:52	51:09
18	Jürgen Behrendt	1971	M45	VfL Lingen	5	3:37:59	54:33	54:14	58:01	-:-:-	55:42	-:-:-	53:31
19	Gerhard Over	1953	M65	Lauffreunde Emsland	5	3:41:38	58:57	-:-:-	1:02:43	-:-:-	56:52	54:54	50:57
20	Heiko Pache	1970	M45	SV Langen	5	3:45:09	56:36	55:50	-:-:-	-:-:-	58:20	58:24	54:25
21	Manfred Ritzkat	1956	M60	SG Bramsche	5	3:53:01	56:21	57:16	1:01:05	-:-:-	-:-:-	1:04:20	58:21
4													
1	Ingmar Krannich	1977	M40	VfL Lingen	4	2:27:14	36:16	36:28	-:-:-	37:06	37:26	-:-:-	-:-:-
2	Philipp Rosenow	1989	M30	LSF Münster	4	2:28:52	37:00	-:-:-	-:-:-	38:08	37:09	-:-:-	36:36
3	Frank Gerdemann	1975	M40	TuS Haren Triathlon/Leichtathletik	4	2:36:46	38:41	-:-:-	-:-:-	-:-:-	39:46	40:44	37:38
4	Dieter Rolfes	1972	M45	Germania Twist	4	2:38:27	-:-:-	39:38	-:-:-	39:15	-:-:-	40:47	38:49
5	Georg Achter	1966	M50	TuS Haren	4	2:42:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:43	40:43	41:14	38:49
6	Rolf Wöste	1974	M45	SuS Darne Triathlon	4	2:44:07	41:50	41:21	-:-:-	41:14	-:-:-	-:-:-	39:44
7	Lars Schleinhege	1979	M40	RSC Papenburg	4	2:45:02	40:27	41:51	42:20	-:-:-	-:-:-	-:-:-	40:26
8	Dirk Gerdemann	1979	M40	TuS Haren Leichtathletik	4	2:45:15	39:25	-:-:-	-:-:-	41:22	41:55	42:35	-:-:-
9	Ralf Deymann	1974	M45	TuS Haren	4	2:46:09	-:-:-	40:34	41:20	42:39	-:-:-	-:-:-	41:38
10	Manfred Schüring	1966	M50	Concordia Emsbüren	4	2:49:23	-:-:-	42:34	42:45	-:-:-	42:27	-:-:-	41:39
11	Jens Jungeblut	1973	M45	VfL Lingen	4	2:49:32	41:54	42:14	43:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-	41:58
12	Heinz Schoo	1969	M50	Lauffreunde Emsland	4	2:49:42	-:-:-	-:-:-	42:39	42:53	42:26	41:45	-:-:-
13	Christian Knese	1981	M35	Lauffreunde Emsland	4	2:53:16	42:19	-:-:-	43:24	42:55	-:-:-	44:39	-:-:-
14	Armin Schiller	1976	M40	SV Union Lohne - Team Eddy	4	2:55:28	42:29	-:-:-	-:-:-	44:46	43:44	44:30	-:-:-
15	Lars Witzel	1963	M55	VfL Lingen	4	2:56:15	-:-:-	43:34	44:48	-:-:-	44:15	-:-:-	43:39
16	Hannes Veltrup	1986	M30	TuS Haren	4	2:58:21	-:-:-	44:53	46:17	-:-:-	44:29	-:-:-	42:44
17	Markus Gerdes	1988	M30	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	4	2:58:58	44:30	-:-:-	-:-:-	47:04	44:36	-:-:-	42:49
18	Tobias Krieger	1986	M30	SV Langen	4	3:03:34	44:52	-:-:-	44:59	47:53	-:-:-	45:51	-:-:-
19	Johannes Kufeld	1984	M35	SuS Darne Triathlon	4	3:06:14	46:05	46:03	47:26	-:-:-	46:42	-:-:-	-:-:-
20	Bernd Els	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	3:06:42	45:42	46:33	47:06	47:23	-:-:-	-:-:-	-:-:-
21	Klaus Barlage	1958	M60	LC Nordhorn	4	3:07:48	-:-:-	44:34	44:31	45:17	-:-:-	53:28	-:-:-
22	Holger Veltrup	1980	M35	TuS Haren	4	3:10:40	-:-:-	44:53	46:52	47:23	-:-:-	-:-:-	51:35
23	Sascha Eiing	1975	M40	kollabierten Lungen	4	3:12:04	-:-:-	47:39	-:-:-	48:14	47:46	48:26	-:-:-
24	Patrick Schwolow	1989	M30		4	3:12:55	51:45	47:17	47:18	46:36	-:-:-	-:-:-	-:-:-
25	Hermann Ubbenjans	1988	M30	SV DJK Eintracht Börger e.V.	4	3:14:05	52:12	48:04	46:42	47:08	-:-:-	-:-:-	-:-:-
26	Manfred (Berti)	1964	M55	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:15:22	48:29	-:-:-	49:40	47:59	49:16	-:-:-	-:-:-
27	Andreas Mäsker	1968	M50	Mäsker	4	3:16:36	50:29	47:09	-:-:-	49:30	-:-:-	-:-:-	49:31

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
28	Thomas Kellner	1959	M60	Roadrunner Fehndorf	4	3:16:56	48:52	48:08	49:29	50:28	-:-:-	-:-:-	-:-:-
29	Hermann Vos	1962	M55	LC Nordhorn	4	3:19:32	48:35	-:-:-	49:54	-:-:-	52:13	-:-:-	48:52
30	Christoph Bohlen	1986	M30	Lauffreunde Emsland	4	3:20:42	49:36	-:-:-	-:-:-	51:38	50:23	-:-:-	49:07
31	Mario Riße	1974	M45	SG Bramsche	4	3:21:11	48:52	-:-:-	48:11	-:-:-	-:-:-	54:11	49:58
32	Heiner Schweers	1971	M45	SG Walchum Hasselbrock	4	3:21:25	49:00	48:18	-:-:-	53:12	50:57	-:-:-	-:-:-
33	Christoph Germing	1965	M50	SV Union Meppen	4	3:21:41	-:-:-	49:06	-:-:-	50:01	51:47	50:48	-:-:-
34	Alexander Bosse	1967	M50	Laufteam Rügen e.V.	4	3:24:59	-:-:-	49:27	51:51	51:33	52:09	-:-:-	-:-:-
35	Frank Hillmann	1981	M35	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:09	51:47	-:-:-	49:49	52:55	-:-:-	-:-:-	50:40
36	Ingo Egbers	1976	M40	Spielvereinigung Hülsen/Westerloh	4	3:25:33	-:-:-	49:31	52:01	-:-:-	53:54	-:-:-	50:09
37	Norbert Schmees	1968	M50	SV Eintracht Neulangen	4	3:25:51	52:17	-:-:-	52:35	-:-:-	-:-:-	51:53	49:07
38	Kai Nogatz	1973	M45	Weil ich´s kann!	4	3:25:56	51:03	49:46	-:-:-	54:58	-:-:-	-:-:-	50:10
39	Stefan Lohmann	1978	M40	SC Spelle-Venhaus	4	3:26:19	49:40	49:41	-:-:-	55:57	-:-:-	51:03	-:-:-
40	Bert Ten Hoff	1956	M60	Runners Stadskanaal	4	3:26:22	-:-:-	54:27	-:-:-	53:26	50:46	-:-:-	47:45
41	Gerhard Siepkner	1952	M65	SVA Salzbergen	4	3:31:51	-:-:-	51:08	55:08	-:-:-	52:31	-:-:-	53:06
42	Thomas Germing	1968	M50	Eintracht Emmeln	4	3:40:09	-:-:-	53:03	54:48	56:02	56:18	-:-:-	-:-:-
43	Thomas Meyer	1961	M55		4	3:41:55	-:-:-	53:38	58:52	54:13	-:-:-	-:-:-	55:14
44	Dietmar Schultejeans	1970	M45	SpVgg Hülsen/Westerloh	4	4:58:36	-:-:-	-:-:-	1:16:37	1:15:00	1:15:47	-:-:-	1:11:13

3

1	Merlyn Jansen	1995	Männer	SV Union Meppen	3	1:59:45	-:-:-	39:41	40:29	-:-:-	39:37	-:-:-	-:-:-
2	Norbert Knief	1977	M40	SV Dalum	3	2:02:04	-:-:-	39:53	41:07	-:-:-	41:06	-:-:-	-:-:-
3	Beikes Bert	1972	M45	kickbox ultimate gym	3	2:06:16	41:02	41:30	-:-:-	43:46	-:-:-	-:-:-	-:-:-
4	Berthold Menke	1966	M50	SV Lähden	3	2:10:00	43:36	42:32	-:-:-	-:-:-	43:52	-:-:-	-:-:-
5	Jan Kahle	1987	M30	Altenlingen	3	2:17:27	45:21	44:25	-:-:-	47:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-
6	Thomas Roling	1994	Männer	SC Osterbrock	3	2:24:40	-:-:-	48:16	48:32	47:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-
7	Guido Vehring	1979	M40	1. FC Hansa Meppen	3	2:24:52	-:-:-	48:07	48:40	48:06	-:-:-	-:-:-	-:-:-
8	Günter Albers	1968	M50	TuS Haren	3	2:27:09	-:-:-	47:50	48:24	-:-:-	50:55	-:-:-	-:-:-
9	Andreas Kaersch	1965	M50	Hasco	3	2:32:55	49:46	-:-:-	52:16	50:54	-:-:-	-:-:-	-:-:-
10	Holger Silies	1972	M45	Dreamteam Leschede	3	2:38:36	51:01	-:-:-	-:-:-	53:58	53:38	-:-:-	-:-:-
11	Alexander Bölle	1972	M45	eat my dust	3	2:38:49	52:57	-:-:-	-:-:-	55:28	-:-:-	-:-:-	50:25
12	Hannes Borchert	1990	Männer	SV Eintracht Neulangen	3	2:46:01	51:46	-:-:-	57:32	56:45	-:-:-	-:-:-	-:-:-
13	Christopher Schwerdt	1988	M30	Team BeVegt.de	3	2:50:05	54:21	57:18	58:27	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
14	Hans-Joachim Ungruh	1962	M55	VfL Lingen	3	2:51:42	57:24	56:45	-:-:-	-:-:-	57:34	-:-:-	-:-:-
15	Ralf Gerdes	1973	M45	Lauffreunde Wieste	3	3:01:24	59:04	1:01:14	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:01:07

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
16	Udo Schlüter	1944	M75+	SVA Salzbergen	3	3:09:16	-:--:--	1:02:58	-:--:--	1:02:19	1:04:00	-:--:--	-:--:--
2													
1	Stefan Went	1978	M40	Gesamtschule Emsland	2	1:20:48	39:32	-:--:--	41:16	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2	Thomas Schröter	1966	M50	SuS Darne	2	1:24:59	-:--:--	-:--:--	42:42	-:--:--	42:17	-:--:--	-:--:--
3	Marco Merting	1977	M40		2	1:25:17	42:52	42:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Heinz Olliges	1968	M50	Lauffreunde Emsland TEA	2	1:28:34	43:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	45:23	-:--:--	-:--:--
5	Philipp Langen	1997	Männer	Team SPORT LANGEN	2	1:28:58	-:--:--	44:37	44:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6	Hermann-Josef Kässens	1965	M50	SV Rot-Weiß Heede	2	1:30:03	44:03	-:--:--	-:--:--	46:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7	Andreas Kremer	1970	M45	VfL Lingen	2	1:30:55	45:23	-:--:--	45:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8	Christian Ahlers	1975	M40	SV Union Meppen	2	1:33:32	-:--:--	47:05	46:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9	Norbert Dickmann	1968	M50	Blau-Weiß Dörpen	2	1:35:22	46:48	-:--:--	-:--:--	48:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10	Frank Bierbaum	1966	M50	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	2	1:35:26	-:--:--	-:--:--	46:30	-:--:--	48:56	-:--:--	-:--:--
11	Frank Kreimer	1969	M50	SVA Salzbergen	2	1:36:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:03	49:20	-:--:--
12	Torsten Adam	1979	M40	kollabierten Lungen	2	1:38:38	-:--:--	48:18	50:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13	Paul Tschackert	1987	M30		2	1:45:00	-:--:--	51:46	53:15	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
14	Marc Lillotte	1991	Männer	SV Grün-Weiß Dersum	2	1:45:38	53:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:58
15	Jörg Schneider	1969	M50	@ läuft	2	1:49:10	55:33	53:38	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16	Stefan Wiczorek	1971	M45		2	1:49:44	-:--:--	-:--:--	54:45	55:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--
17	Norbert Schulte	1962	M55	Cycleteam Lingen	2	1:50:12	-:--:--	-:--:--	54:07	56:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18	Florian Klass	1968	M50	HFS Runner	2	1:52:35	56:47	55:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
19	Reinhold Menke	1975	M40	Lauffreunde Wieste	2	1:59:35	59:03	1:00:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
20	Timo Emens	2001	M U20		2	2:16:42	-:--:--	1:06:36	1:10:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
1													
1	Jürgen Berghaus	1988	M30	SuS Darne Triathlon	1	36:59	36:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2	Kevin Feuerhelm	1991	Männer	VfL Lingen	1	39:42	-:--:--	39:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3	Clemens Dickmann	1967	M50	SV Grün-Weiß Dersum	1	42:52	42:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Ulrich Wilke	1968	M50	SC Spelle-Venhaus	1	43:53	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	43:53	-:--:--
5	Frank Kluthe	1976	M40	SV Eintracht Neulangen	1	50:02	-:--:--	50:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6	Guido Lake	1979	M40	SV Dohren	1	51:35	-:--:--	51:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7	Holger Wilgmann	1972	M45	TV Erika-Altenberge e.V.	1	51:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	51:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8	Alexander Rabe	1999	Männer		1	52:51	-:--:--	52:51	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9	Thorsten Dall	1978	M40		1	54:24	54:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10	Vinzent Tylla	1967	M50	VfL Herzlake	1	54:43	-:--:--	-:--:--	54:43	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
11	Christian Schulte	1982	M35		1	58:09	-:-:-	-:-:-	58:09	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
12	Ansgar Kossen	1988	M30	SV DJK Eintracht Börger e.V.	1	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-
13	Detlef Ruhmke	1967	M50		1	1:00:59	1:00:59	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-

Anzahl Teilnehmer: 176

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
1.	Anna Senker	1990	Frauen	VfL Lingen	4	1:17:10	19:14	19:18	-:--:--	19:00	19:38	-:--:--	-:--:--
2.	Sarah Backsmann	1993	Frauen		4	1:21:27	-:--:--	-:--:--	20:29	20:37	19:59	-:--:--	20:24
3.	Mareike Heinig	1980	W35	VfL Lingen	4	1:24:42	21:19	-:--:--	21:06	21:05	-:--:--	-:--:--	21:14
4.	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:25:26	-:--:--	21:03	-:--:--	21:42	21:37	-:--:--	21:06
5.	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	4	1:25:27	20:34	21:04	-:--:--	-:--:--	22:40	-:--:--	21:10
6.	Imke Sumbeck	1984	W35	LC Nordhorn	4	1:25:44	-:--:--	22:53	-:--:--	21:42	20:25	20:45	-:--:--
7.	Nina Achter	1998	Frauen	TuS Haren	7	1:25:51	21:18	21:29	22:14	22:12	21:45	22:01	21:21
8.	Sarah Traband	1996	Frauen	Haselünner Schwimmverein	5	1:28:24	-:--:--	22:34	22:37	21:59	22:28	-:--:--	21:24
9.	Michelle Achter	2001	W U20	TuS Haren	5	1:29:07	22:02	21:58	23:19	22:31	-:--:--	-:--:--	22:38
10.	Doris Krämer	1982	W35	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:29:11	21:59	22:25	22:27	22:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--
11.	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:29:17	22:15	22:37	22:15	22:52	22:50	22:48	22:12
12.	Anna Weber	2002	W U20		5	1:29:22	22:32	22:42	22:56	22:31	-:--:--	-:--:--	21:38
13.	Judith Wargers	1988	W30	SVA Salzbergen	7	1:31:49	23:02	22:51	23:05	22:59	22:58	25:17	23:20
14.	Hanna Müller	1999	Frauen	LAV Meppen	4	1:31:58	-:--:--	22:19	-:--:--	23:37	23:37	-:--:--	22:28
15.	Verena Schwerdt	1986	W30	VfL Lingen	5	1:33:21	-:--:--	23:56	23:51	23:40	-:--:--	23:01	22:50
16.	Marie-Sophie Reiners	2002	W U20	VfL Lingen	4	1:33:41	-:--:--	21:48	21:54	22:01	-:--:--	-:--:--	27:59
17.	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	7	1:34:28	23:57	24:29	24:07	23:47	23:28	24:23	23:17
18.	Anu Maria Kohle	2005	W U20	FC Wesuwe	5	1:34:31	23:14	23:46	24:24	24:21	-:--:--	-:--:--	23:12
19.	Greta Speller	2007	W U20	TuS Haren	6	1:34:42	23:19	23:50	25:26	24:32	25:14	-:--:--	23:03
20.	Simone Vos	1996	Frauen		4	1:34:58	-:--:--	24:19	-:--:--	-:--:--	23:29	23:36	23:35
21.	Martina Brauer	1979	W40	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:35:30	22:42	23:35	-:--:--	24:39	24:36	-:--:--	-:--:--
22.	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	4	1:36:14	23:48	24:08	24:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:11
23.	Daniela Krieger	1969	W50	VfL Lingen	6	1:37:18	24:44	24:42	24:32	24:04	24:26	-:--:--	24:18
24.	Karin Egbers	1978	W40	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:37:53	24:30	24:28	24:11	24:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
25.	Antonia Schweers	2005	W U20	SG Walchum Hasselbrock	5	1:38:10	-:--:--	24:31	-:--:--	24:48	24:50	24:01	25:22
26.	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	7	1:39:34	25:25	25:15	24:55	24:51	25:12	25:45	24:37
27.	Margret Reiners	1967	W50	VfL Lingen	4	1:41:19	-:--:--	25:35	26:16	24:52	-:--:--	-:--:--	24:37
28.	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	7	1:41:29	26:28	25:41	25:19	26:14	25:52	25:48	24:43
29.	Eva Lehmann	1958	W60	SuS Darne	4	1:41:59	-:--:--	25:02	25:45	25:51	25:23	-:--:--	-:--:--
30.	Christina Sur	2001	W U20	SC Osterbrock	4	1:43:05	24:51	24:49	26:29	-:--:--	-:--:--	26:57	-:--:--
31.	Larissa Schaposchnikov	1969	W50	VfL Lingen	6	1:44:56	27:16	-:--:--	26:25	26:24	26:06	26:11	26:17

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Monique Legenstein	1988	W30	Auf ein neues	5	1:47:42	-:--:--	-:--:--	27:09	27:31	27:08	28:09	25:56
33.	Stephanie Maue	1973	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:07	-:--:--	27:11	27:18	-:--:--	27:00	-:--:--	26:39
34.	Ilona Behling	1978	W40		4	1:48:54	-:--:--	-:--:--	27:18	27:04	27:26	27:08	-:--:--
35.	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum Hasselbrock	6	1:49:25	27:30	27:32	-:--:--	28:26	27:36	27:42	26:48
36.	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum Hasselbrock	5	1:49:25	-:--:--	27:32	-:--:--	27:41	27:41	27:57	26:33
37.	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:53:06	27:55	-:--:--	28:57	28:30	-:--:--	-:--:--	27:46
38.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen	6	1:55:13	28:53	28:39	29:33	29:49	29:07	-:--:--	28:35
39.	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	5	1:55:56	28:30	-:--:--	29:43	29:28	29:34	-:--:--	28:26
40.	Marion Wester	1979	W40		5	1:56:54	-:--:--	29:18	29:29	-:--:--	30:06	29:33	28:35
41.	Monika Göwert	1979	W40	SV Concordia Langen	5	2:02:16	-:--:--	30:40	31:00	-:--:--	31:29	33:56	29:08
42.	Gabi Moß-Wegmann	1968	W50	Laufgruppe Vitus	4	2:03:44	-:--:--	29:03	-:--:--	35:02	30:44	-:--:--	28:57
43.	Doris Weihs	1969	W50	VfL Lingen	4	2:04:03	-:--:--	-:--:--	30:17	-:--:--	29:28	33:54	30:25
44.	Janina Schnabel	1976	W40	VfL Lingen Triathlon	4	2:04:55	-:--:--	-:--:--	31:46	31:29	30:56	-:--:--	30:45
45.	Doris Meiners	1954	W65	Roadrunners	4	2:05:13	-:--:--	31:59	-:--:--	30:57	-:--:--	31:46	30:33
46.	Gabi Lornatus	1957	W60	Roadrunners	5	2:05:19	-:--:--	32:00	32:31	30:57	-:--:--	31:50	30:33
47.	Karin Franken	1960	W55		7	2:08:06	32:45	32:14	31:58	32:39	32:38	34:07	31:18
48.	Lioba Van Ommen	1982	W35	SV Groß Hesepe	4	2:09:31	31:58	31:59	32:45	32:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--
49.	Gene Jankuniene	1966	W50	Rosen Technology end Research	4	2:11:58	31:58	33:54	33:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--	32:56
50.	Anke Reimer	1985	W30	Christophoruswerk Lingen	6	2:17:24	34:09	36:45	34:50	36:04	34:07	-:--:--	34:19

Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht

Ina Beenen	2004	W U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:09:03	22:47	22:55	-:--:--	23:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	3	1:10:45	-:--:--	23:37	23:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	23:18
Denise Schnöing	1991	Frauen	SV Union Lohne - Team Eddy	3	1:18:50	26:00	26:15	26:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Ines Bollmann	1977	W40	VfL Lingen	3	1:18:55	-:--:--	26:05	-:--:--	25:38	-:--:--	-:--:--	27:13	-:--:--
Stefanie Kremer	1988	W30	Landkreis Emsland	3	1:27:29	27:48	-:--:--	-:--:--	28:59	-:--:--	-:--:--	30:43	-:--:--
Sabrina Josten	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	3	1:41:03	-:--:--	-:--:--	33:55	33:10	34:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Nadine Seiler	1982	W35	VfL Lingen	2	46:19	-:--:--	22:35	-:--:--	23:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Sylvia Müller	1975	W40		2	48:38	24:20	24:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Claudia Becker	1967	W50	VfL Lingen	2	55:09	-:--:--	-:--:--	27:42	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Sandra Albers	1987	W30		2	55:26	-:--:--	28:39	-:--:--	-:--:--	26:48	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Kim Kemmer	1999	Frauen	SC Spelle-Venhaus	2	56:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:17	-:--:--	-:--:--	28:41
Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	2	58:44	-:--:--	29:37	29:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Petra Vom Bruch	1973	W45	SV Concordia Langen	2	59:10	-:--:--	-:--:--	29:06	-:--:--	30:04	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Karin Langen	1967	W50	Team SPORT LANGEN	2	1:00:52	-:--:--	31:11	29:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
	Jutta Hövermann	1977	W40	Spvg.Fürstenau	2	1:02:14	-:--:--	32:14	30:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Anja Stahl	1979	W40		2	1:11:50	35:48	36:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Frauke Bruns	1986	W30		1	25:09	25:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Sabine Harmann	1974	W45	Sportverein Dohren	1	27:28	-:--:--	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Hedi Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	1	31:32	31:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Marion Sander	1975	W40	Läuft	1	34:55	-:--:--	-:--:--	34:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Helena Nankemann	1992	Frauen	Hölscher Wasserbau	1	38:10	-:--:--	-:--:--	38:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
1.	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	4	1:07:52	16:58	-:--:--	-:--:--	17:30	16:50	-:--:--	16:35
2.	Tobias Dall	1986	M30	Fitness Zuhause	5	1:15:10	-:--:--	19:15	19:19	18:56	18:44	-:--:--	18:17
3.	Christoph Exeler	1974	M45	VfL Lingen	6	1:15:13	19:30	19:11	19:00	19:01	18:44	-:--:--	18:30
4.	Kai Gerbrand	1998	Männer	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:15:26	19:24	18:57	19:40	18:38	19:47	19:05	18:47
5.	Sven Lübken	1980	M35	SV Union Meppen	4	1:15:35	-:--:--	18:53	19:01	-:--:--	18:38	-:--:--	19:05
6.	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	7	1:17:22	19:32	19:35	19:57	19:40	20:05	19:19	18:57
7.	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	6	1:17:54	19:26	-:--:--	19:30	19:29	19:53	20:10	19:31
8.	Nico Beator	1981	M35	Emsauen Sportsclub	6	1:19:02	20:44	-:--:--	20:24	19:57	19:45	19:56	19:24
9.	Jörg Köbbe	1978	M40	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:20:25	20:15	19:39	20:09	20:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10.	Stefan Eilermann	1975	M40	SV Union Meppen	6	1:20:53	20:19	20:34	20:42	20:24	20:20	-:--:--	19:51
11.	Mike Woltering	1975	M40	SVA Salzbergen Karate	4	1:21:21	-:--:--	-:--:--	20:43	-:--:--	20:34	20:18	19:48
12.	Holger Schulte	1970	M45	VfL Lingen	5	1:23:05	20:33	-:--:--	20:40	20:59	-:--:--	21:52	20:54
13.	Claas Hermsen	2002	M U20	LAV Meppen	4	1:24:19	-:--:--	-:--:--	21:04	20:57	21:06	-:--:--	21:12
14.	Christoph Gravel	1969	M50	SV Grün-Weiß Dersum	6	1:24:31	21:27	-:--:--	21:22	22:11	21:14	21:15	20:42
15.	Florian Schmit	1999	Männer	SVA Karate	4	1:24:44	-:--:--	21:11	21:13	21:27	20:54	-:--:--	-:--:--
16.	Hendrick Willenbrock	1970	M45	VfL Lingen	4	1:25:52	-:--:--	-:--:--	22:24	-:--:--	21:35	21:14	20:39
17.	Sascha Brämssmann	1980	M35	SVA Salzbergen	4	1:26:47	21:09	21:13	21:45	-:--:--	-:--:--	22:41	-:--:--
18.	Gerd Dirschauer	1962	M55	VfL Lingen	4	1:27:15	-:--:--	22:34	22:01	21:27	21:15	-:--:--	-:--:--
19.	Daniel Dirschauer	1992	Männer	FC Bayern München Fan	4	1:29:36	-:--:--	22:02	22:43	21:41	23:10	-:--:--	-:--:--
20.	Thomas Berndsen	1972	M45	Stiftung Wadentest	6	1:30:09	22:17	23:04	23:22	-:--:--	22:55	22:46	22:13
21.	Ralf Wester	1972	M45	Eintracht Frankfurt	5	1:30:16	-:--:--	22:39	22:27	-:--:--	23:27	22:51	22:20
22.	Michael Varnhorn	1983	M35	THW Meppen	4	1:30:21	22:46	-:--:--	23:10	-:--:--	22:39	-:--:--	21:47
23.	Winfried Kröger	1964	M55	SCSV	4	1:30:35	-:--:--	22:43	22:13	-:--:--	22:49	22:52	-:--:--
24.	Luca Wessels	2007	M U20	LG Emstal	5	1:30:57	23:08	-:--:--	21:41	23:51	22:19	-:--:--	24:07
25.	Wolfgang Wessels	1973	M45	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:31:17	23:20	-:--:--	21:44	23:51	22:24	-:--:--	24:10
26.	Bodo Franken	1964	M55	SuS Darne Triathlon	7	1:32:14	23:17	23:08	23:43	23:22	23:02	23:53	22:49
27.	Jürgen Baumung	1955	M60	VfL Lingen	5	1:32:49	22:56	-:--:--	23:48	23:44	23:21	-:--:--	22:50
28.	Wladimir Hartmann	1982	M35	VfL Lingen	4	1:32:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:26	23:11	22:47	22:34
29.	Michael Wallat	1962	M55	Emsland-Inline e.V.	6	1:33:45	23:19	24:03	23:46	23:30	23:12	24:04	-:--:--
30.	Horst Niemann	1954	M65	VfL Lingen	6	1:34:31	23:37	23:40	24:07	23:23	23:52	24:01	-:--:--
31.	Simon Budden	2005	M U20	Brögbern	4	1:35:21	-:--:--	23:58	24:04	-:--:--	23:37	23:43	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	Martin Kohle	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	1:35:25	23:27	23:41	24:06	24:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--
33.	Tom Landeck	2003	M U20	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:35:28	22:37	23:43	23:36	26:03	25:33	33:13	29:06
34.	Alexander Maue	2003	M U20	SV Olympia Laxten	4	1:36:47	-:--:--	22:16	23:08	23:30	-:--:--	-:--:--	27:55
35.	Andreas Reimer	1986	M30	Christophoruswerk Lingen	6	1:39:01	27:00	24:27	25:38	24:51	25:06	-:--:--	24:39
36.	Hinrich Kähler	1957	M60	SV Concordia Langen	4	1:39:01	24:35	24:54	-:--:--	-:--:--	25:00	-:--:--	24:34
37.	Helmut Schmit	1965	M50		5	1:39:06	-:--:--	25:46	24:54	25:30	24:06	24:37	-:--:--
38.	Oliver Landeck	1979	M40	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:39:43	26:43	24:44	25:35	26:18	24:39	24:47	29:07
39.	Florian Legenstein	1984	M35	Auf ein neues	5	1:40:24	-:--:--	-:--:--	25:13	25:19	24:52	27:16	25:01
40.	Maik Meemann	1979	M40	SG Bramsche	4	1:40:45	-:--:--	-:--:--	25:37	25:18	25:27	-:--:--	24:24
41.	Luca-Tobias Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:40:55	-:--:--	24:43	24:47	-:--:--	26:22	-:--:--	25:04
42.	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	5	1:42:33	24:49	25:10	-:--:--	27:23	26:20	-:--:--	26:16
43.	Gerd Kleemann	1959	M60	SV Langen	5	1:43:13	27:17	26:22	25:30	25:55	-:--:--	-:--:--	25:27
44.	Hans-Peter Westhoff	1968	M50	DSK Meppen	7	1:44:16	26:13	26:23	27:17	26:58	26:23	28:03	25:18
45.	Tobias Buitmann	1978	M40	SV Lengerich-Handrup	5	1:44:19	-:--:--	26:44	27:14	25:47	25:45	26:05	-:--:--
46.	Johan Smith	1954	M65	Runners Stadskanaal	4	1:45:24	25:55	26:15	26:55	26:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--
47.	Christian Kleene	1978	M40	SV Groß Hesepe	5	1:45:46	26:55	27:03	-:--:--	27:06	25:25	-:--:--	26:25
48.	Stefan Möller	1965	M50		4	1:46:55	25:18	-:--:--	27:19	26:32	-:--:--	27:48	-:--:--
49.	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordia Langen	5	1:47:24	-:--:--	27:06	26:50	-:--:--	27:00	27:43	26:29
50.	Christoph Fangmeyer	1980	M35	SV Groß Hesepe	4	1:47:26	26:55	27:03	-:--:--	27:06	-:--:--	-:--:--	26:23
51.	Burkhard Schmitt	1973	M45	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:47:30	27:11	26:26	27:20	-:--:--	-:--:--	26:34	-:--:--
52.	Udo Velthaus	1961	M55		5	1:48:36	-:--:--	27:37	27:50	27:11	28:58	-:--:--	26:00
53.	Rüdiger Lüppe	1968	M50	FC Schüttorf 09	5	1:49:20	-:--:--	28:23	28:55	-:--:--	27:01	27:26	26:32
54.	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	4	1:50:02	-:--:--	27:15	27:25	27:13	28:11	-:--:--	-:--:--
55.	Martin Speller	1969	M50	TuS Haren	5	1:50:32	26:46	27:58	27:33	28:17	-:--:--	-:--:--	28:51
56.	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	4	1:50:45	-:--:--	27:29	-:--:--	28:01	27:58	-:--:--	27:20
57.	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:51:06	27:41	28:20	28:36	27:31	27:35	33:12	29:07
58.	Henrik Pollmann	2005	M U20	Brögbern	4	1:53:26	-:--:--	27:21	27:59	-:--:--	30:10	27:57	-:--:--
59.	Ludwig Remling	1942	M75+	VfL Lingen	4	1:55:25	-:--:--	28:53	28:55	-:--:--	29:40	-:--:--	27:57
60.	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	6	2:02:05	29:37	31:31	32:20	31:14	30:31	-:--:--	30:45
61.	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Team SPORT LANGEN	5	2:04:28	-:--:--	33:48	30:43	31:21	29:57	-:--:--	32:29
62.	Josef Jansen	1962	M55	LG-Papenburg	4	2:14:52	-:--:--	32:33	33:34	34:24	-:--:--	-:--:--	34:23
63.	Julian Korte	1997	Männer	Injoy Papenburg	4	2:26:21	36:04	35:23	38:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	36:33
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht													
	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	3	51:04	17:06	-:--:--	17:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:48

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
	Steven Tann	1997	Männer	SVA Salzbergen	3	1:03:33	-:--:--	20:51	-:--:--	21:26	-:--:--	21:18	-:--:--
	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	3	1:04:15	21:32	21:25	-:--:--	-:--:--	21:19	-:--:--	-:--:--
	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	3	1:05:48	-:--:--	-:--:--	22:18	22:02	21:29	-:--:--	-:--:--
	Ingo Lübken	1970	M45	SV Dohren	3	1:15:56	-:--:--	24:53	-:--:--	25:33	-:--:--	25:31	-:--:--
	Timo Spiekermann	1990	Männer	Vitus Laufgruppe	3	1:23:27	-:--:--	-:--:--	27:48	27:21	-:--:--	-:--:--	28:19
	Mike Bredehorn	1976	M40	St.-Vitus-Werk	3	1:33:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:53	31:17	-:--:--	29:56
	Jos Willenbrock	1999	Männer	VfL Lingen	2	36:20	17:58	-:--:--	18:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	37:24	-:--:--	-:--:--	18:33	-:--:--	-:--:--	18:51	-:--:--
	Vasilij Cistjakov	1958	M60	Lauffreunde Emsland	2	42:16	-:--:--	21:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:11
	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	46:10	-:--:--	-:--:--	23:12	-:--:--	22:59	-:--:--	-:--:--
	Frederik Üffing	1988	M30	ASV Altenlingen	2	47:13	-:--:--	24:18	22:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Daniel Silies	1986	M30	SVA Salzbergen	2	47:40	-:--:--	24:13	23:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Matthias Brümmer	1972	M45	LAV Meppen	2	50:59	-:--:--	-:--:--	25:57	-:--:--	25:02	-:--:--	-:--:--
	Frank Langen	1962	M55	Team SPORT LANGEN	2	55:50	-:--:--	27:42	28:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Fabian Langen	2000	M U20	Team SPORT LANGEN	2	58:14	-:--:--	28:47	29:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Gerrit Schuitema	1947	M70	Lauffreunde Emsland	2	1:03:01	31:19	31:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Steffen Gerbrand	1996	Männer	Osnabrücker TB	1	16:47	16:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	1	19:02	-:--:--	-:--:--	19:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Dieter Boeker	1978	M40	SG Bramsche	1	21:25	-:--:--	-:--:--	21:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Thomas Fübbeker	1975	M40		1	22:17	22:17	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Markus Poppe	1978	M40	SVA Salzbergen	1	25:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:27	-:--:--
	Florian Schröder	1995	Männer	Physio.Fit Hendrik Kramer	1	27:33	27:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Ludger Stahl	1976	M40		1	29:44	29:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Johnny Jansen	1959	M60	VfL Lingen	1	34:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:49	-:--:--

Anzahl Teilnehmer: 159

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	--------	-------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Frauen

W U20

1.	Nele Segger	2002	SC Spelle-Venhaus	4	1:25:26	-:-:-	21:03	-:-:-	21:42	21:37	-:-:-	21:06
2.	Michelle Achter	2001	TuS Haren	5	1:29:07	22:02	21:58	23:19	22:31	-:-:-	-:-:-	22:38
3.	Anna Weber	2002		5	1:29:22	22:32	22:42	22:56	22:31	-:-:-	-:-:-	21:38
4.	Marie-Sophie Reiners	2002	VfL Lingen	4	1:33:41	-:-:-	21:48	21:54	22:01	-:-:-	-:-:-	27:59
5.	Anu Maria Kohle	2005	FC Wesuwe	5	1:34:31	23:14	23:46	24:24	24:21	-:-:-	-:-:-	23:12
6.	Greta Speller	2007	TuS Haren	6	1:34:42	23:19	23:50	25:26	24:32	25:14	-:-:-	23:03
7.	Antonia Schweers	2005	SG Walchum Hasselbrock	5	1:38:10	-:-:-	24:31	-:-:-	24:48	24:50	24:01	25:22
8.	Christina Sur	2001	SC Osterbrock	4	1:43:05	24:51	24:49	26:29	-:-:-	-:-:-	26:57	-:-:-
9.	Johanna Schweers	2002	SG Walchum Hasselbrock	5	1:49:25	-:-:-	27:32	-:-:-	27:41	27:41	27:57	26:33

Frauen

1.	Anna Senker	1990	VfL Lingen	4	1:17:10	19:14	19:18	-:-:-	19:00	19:38	-:-:-	-:-:-
2.	Sarah Backsmann	1993		4	1:21:27	-:-:-	-:-:-	20:29	20:37	19:59	-:-:-	20:24
3.	Janet Ruhmke	1996	SV Union Meppen	4	1:25:27	20:34	21:04	-:-:-	-:-:-	22:40	-:-:-	21:10
4.	Nina Achter	1998	TuS Haren	7	1:25:51	21:18	21:29	22:14	22:12	21:45	22:01	21:21
5.	Sarah Traband	1996	Haselünner Schwimmverein	5	1:28:24	-:-:-	22:34	22:37	21:59	22:28	-:-:-	21:24
6.	Hanna Müller	1999	LAV Meppen	4	1:31:58	-:-:-	22:19	-:-:-	23:37	23:37	-:-:-	22:28
7.	Simone Vos	1996		4	1:34:58	-:-:-	24:19	-:-:-	-:-:-	23:29	23:36	23:35

W30

1.	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	7	1:31:49	23:02	22:51	23:05	22:59	22:58	25:17	23:20
2.	Verena Schwerdt	1986	VfL Lingen	5	1:33:21	-:-:-	23:56	23:51	23:40	-:-:-	23:01	22:50
3.	Monique Legenstein	1988	Auf ein neues	5	1:47:42	-:-:-	-:-:-	27:09	27:31	27:08	28:09	25:56
4.	Anke Reimer	1985	Christophoruswerk Lingen	6	2:17:24	34:09	36:45	34:50	36:04	34:07	-:-:-	34:19

W35

1.	Mareike Heinig	1980	VfL Lingen	4	1:24:42	21:19	-:-:-	21:06	21:05	-:-:-	-:-:-	21:14
2.	Imke Sumbeck	1984	LC Nordhorn	4	1:25:44	-:-:-	22:53	-:-:-	21:42	20:25	20:45	-:-:-
3.	Doris Krämer	1982	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:29:11	21:59	22:25	22:27	22:21	-:-:-	-:-:-	-:-:-
4.	Katrin Kiepe	1982	Hölscher Wasserbau	5	1:55:56	28:30	-:-:-	29:43	29:28	29:34	-:-:-	28:26

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
5.	Lioba Van Ommen	1982	SV Groß Hesepe	4	2:09:31	31:58	31:59	32:45	32:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-

W40

1.	Martina Brauer	1979	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:35:30	22:42	23:35	-:-:-	24:39	24:36	-:-:-	-:-:-
2.	Karin Egbers	1978	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:37:53	24:30	24:28	24:11	24:45	-:-:-	-:-:-	-:-:-
3.	Ilona Behling	1978		4	1:48:54	-:-:-	-:-:-	27:18	27:04	27:26	27:08	-:-:-
4.	Petra Schweers	1975	SG Walchum Hasselbrock	6	1:49:25	27:30	27:32	-:-:-	28:26	27:36	27:42	26:48
5.	Marion Wester	1979		5	1:56:54	-:-:-	29:18	29:29	-:-:-	30:06	29:33	28:35
6.	Monika Göwert	1979	SV Concordia Langen	5	2:02:16	-:-:-	30:40	31:00	-:-:-	31:29	33:56	29:08
7.	Janina Schnabel	1976	VfL Lingen Triathlon	4	2:04:55	-:-:-	-:-:-	31:46	31:29	30:56	-:-:-	30:45

W45

1.	Margret Pieper-Cordes	1970	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:29:17	22:15	22:37	22:15	22:52	22:50	22:48	22:12
2.	Wiebke Benner	1970	VfL Lingen	7	1:41:29	26:28	25:41	25:19	26:14	25:52	25:48	24:43
3.	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:07	-:-:-	27:11	27:18	-:-:-	27:00	-:-:-	26:39

W50

1.	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	4	1:36:14	23:48	24:08	24:09	-:-:-	-:-:-	-:-:-	24:11
2.	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	6	1:37:18	24:44	24:42	24:32	24:04	24:26	-:-:-	24:18
3.	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	7	1:39:34	25:25	25:15	24:55	24:51	25:12	25:45	24:37
4.	Margret Reiners	1967	VfL Lingen	4	1:41:19	-:-:-	25:35	26:16	24:52	-:-:-	-:-:-	24:37
5.	Larissa Schaposchnikov	1969	VfL Lingen	6	1:44:56	27:16	-:-:-	26:25	26:24	26:06	26:11	26:17
6.	Gabi Moß-Wegmann	1968	Laufgruppe Vitus	4	2:03:44	-:-:-	29:03	-:-:-	35:02	30:44	-:-:-	28:57
7.	Doris Weihs	1969	VfL Lingen	4	2:04:03	-:-:-	-:-:-	30:17	-:-:-	29:28	33:54	30:25
8.	Gene Jankuniene	1966	Rosen Technology end Research GmbH	4	2:11:58	31:58	33:54	33:12	-:-:-	-:-:-	-:-:-	32:56

W55

1.	Erika Zech	1960	VfL Lingen	4	1:53:06	27:55	-:-:-	28:57	28:30	-:-:-	-:-:-	27:46
2.	Karin Franken	1960		7	2:08:06	32:45	32:14	31:58	32:39	32:38	34:07	31:18

W60

1.	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	7	1:34:28	23:57	24:29	24:07	23:47	23:28	24:23	23:17
2.	Eva Lehmann	1958	SuS Darne	4	1:41:59	-:-:-	25:02	25:45	25:51	25:23	-:-:-	-:-:-
3.	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen	6	1:55:13	28:53	28:39	29:33	29:49	29:07	-:-:-	28:35
4.	Gabi Lornatus	1957	Roadrunners	5	2:05:19	-:-:-	32:00	32:31	30:57	-:-:-	31:50	30:33

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W65												
1.	Doris Meiners	1954	Roadrunners	4	2:05:13	-:-:-	31:59	-:-:-	30:57	-:-:-	31:46	30:33

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
W U20												
	Ina Beenen	2004	SC Spelle-Venhaus	3	1:09:03	22:47	22:55	-:--:--	23:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Frauen												
	Denise Schnöing	1991	SV Union Lohne - Team Eddy	3	1:18:50	26:00	26:15	26:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Sabrina Josten	1990	Hölscher Wasserbau	3	1:41:03	-:--:--	-:--:--	33:55	33:10	34:00	-:--:--	-:--:--
	Kim Kemmer	1999	SC Spelle-Venhaus	2	56:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:17	-:--:--	28:41
	Helena Nankemann	1992	Hölscher Wasserbau	1	38:10	-:--:--	-:--:--	38:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W30												
	Stefanie Kremer	1988	Landkreis Emsland	3	1:27:29	27:48	-:--:--	-:--:--	28:59	-:--:--	30:43	-:--:--
	Sandra Albers	1987		2	55:26	-:--:--	28:39	-:--:--	-:--:--	26:48	-:--:--	-:--:--
	Frauke Bruns	1986		1	25:09	25:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W35												
	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	3	1:10:45	-:--:--	23:37	23:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	23:18
	Nadine Seiler	1982	VfL Lingen	2	46:19	-:--:--	22:35	-:--:--	23:45	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W40												
	Ines Bollmann	1977	VfL Lingen	3	1:18:55	-:--:--	26:05	-:--:--	25:38	-:--:--	27:13	-:--:--
	Sylvia Müller	1975		2	48:38	24:20	24:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Jutta Hövermann	1977	Spvg.Fürstenau	2	1:02:14	-:--:--	32:14	30:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Anja Stahl	1979		2	1:11:50	35:48	36:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Marion Sander	1975	Läuft	1	34:55	-:--:--	-:--:--	34:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W45												
	Petra Vom Bruch	1973	SV Concordia Langen	2	59:10	-:--:--	-:--:--	29:06	-:--:--	30:04	-:--:--	-:--:--
	Sabine Harmann	1974	Sportverein Dohren	1	27:28	-:--:--	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Hedi Künneken	1971	Lauffreunde Emsland	1	31:32	31:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W50												
	Claudia Becker	1967	VfL Lingen	2	55:09	-:--:--	-:--:--	27:42	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Andrea Lindemann	1967	SV Concordia Langen	2	58:44	-:--:--	29:37	29:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Karin Langen	1967	Team SPORT LANGEN	2	1:00:52	-:--:--	31:11	29:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer												
M U20												
1.	Jan-Niklas Ricke	2000	SV Union Meppen	4	1:07:52	16:58	-:-:-	-:-:-	17:30	16:50	-:-:-	16:35
2.	Max Gravel	2002	LG Emstal	7	1:17:22	19:32	19:35	19:57	19:40	20:05	19:19	18:57
3.	Claas Hermsen	2002	LAV Meppen	4	1:24:19	-:-:-	-:-:-	21:04	20:57	21:06	-:-:-	21:12
4.	Luca Wessels	2007	LG Emstal	5	1:30:57	23:08	-:-:-	21:41	23:51	22:19	-:-:-	24:07
5.	Simon Budden	2005	Brögbern	4	1:35:21	-:-:-	23:58	24:04	-:-:-	23:37	23:43	-:-:-
6.	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:35:28	22:37	23:43	23:36	26:03	25:33	33:13	29:06
7.	Alexander Maue	2003	SV Olympia Laxten	4	1:36:47	-:-:-	22:16	23:08	23:30	-:-:-	-:-:-	27:55
8.	Luca-Tobias Brüning	2001	SC Spelle-Venhaus	4	1:40:55	-:-:-	24:43	24:47	-:-:-	26:22	-:-:-	25:04
9.	Henrik Pollmann	2005	Brögbern	4	1:53:26	-:-:-	27:21	27:59	-:-:-	30:10	27:57	-:-:-
Männer												
1.	Kai Gerbrand	1998	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:15:26	19:24	18:57	19:40	18:38	19:47	19:05	18:47
2.	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	6	1:17:54	19:26	-:-:-	19:30	19:29	19:53	20:10	19:31
3.	Florian Schmit	1999	SVA Karate	4	1:24:44	-:-:-	21:11	21:13	21:27	20:54	-:-:-	-:-:-
4.	Daniel Dirschauer	1992	FC Bayern München Fan	4	1:29:36	-:-:-	22:02	22:43	21:41	23:10	-:-:-	-:-:-
5.	Julian Korte	1997	Injoy Papenburg	4	2:26:21	36:04	35:23	38:23	-:-:-	-:-:-	-:-:-	36:33
M30												
1.	Tobias Dall	1986	Fitness Zuhause	5	1:15:10	-:-:-	19:15	19:19	18:56	18:44	-:-:-	18:17
2.	Andreas Reimer	1986	Christophoruswerk Lingen	6	1:39:01	27:00	24:27	25:38	24:51	25:06	-:-:-	24:39
M35												
1.	Sven Lübken	1980	SV Union Meppen	4	1:15:35	-:-:-	18:53	19:01	-:-:-	18:38	-:-:-	19:05
2.	Nico Beator	1981	Emsauen Sportsclub	6	1:19:02	20:44	-:-:-	20:24	19:57	19:45	19:56	19:24
3.	Sascha Brämsmann	1980	SVA Salzbergen	4	1:26:47	21:09	21:13	21:45	-:-:-	-:-:-	22:41	-:-:-
4.	Michael Varnhorn	1983	THW Meppen	4	1:30:21	22:46	-:-:-	23:10	-:-:-	22:39	-:-:-	21:47
5.	Wladimir Hartmann	1982	VfL Lingen	4	1:32:56	-:-:-	-:-:-	-:-:-	24:26	23:11	22:47	22:34
6.	Florian Legenstein	1984	Auf ein neues	5	1:40:24	-:-:-	-:-:-	25:13	25:19	24:52	27:16	25:01
7.	Christoph Fangmeyer	1980	SV Groß Hesepe	4	1:47:26	26:55	27:03	-:-:-	27:06	-:-:-	-:-:-	26:23

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M40												
1.	Jörg Köbbe	1978	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:20:25	20:15	19:39	20:09	20:24	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2.	Stefan Eilermann	1975	SV Union Meppen	6	1:20:53	20:19	20:34	20:42	20:24	20:20	-:-:-	19:51
3.	Mike Woltering	1975	SVA Salzbergen Karate	4	1:21:21	-:-:-	-:-:-	20:43	-:-:-	20:34	20:18	19:48
4.	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:39:43	26:43	24:44	25:35	26:18	24:39	24:47	29:07
5.	Maik Meemann	1979	SG Bramsche	4	1:40:45	-:-:-	-:-:-	25:37	25:18	25:27	-:-:-	24:24
6.	Tobias Buitmann	1978	SV Lengerich-Handrup	5	1:44:19	-:-:-	26:44	27:14	25:47	25:45	26:05	-:-:-
7.	Christian Kleene	1978	SV Groß Hesepe	5	1:45:46	26:55	27:03	-:-:-	27:06	25:25	-:-:-	26:25
M45												
1.	Christoph Exeler	1974	VfL Linggen	6	1:15:13	19:30	19:11	19:00	19:01	18:44	-:-:-	18:30
2.	Holger Schulte	1970	VfL Linggen	5	1:23:05	20:33	-:-:-	20:40	20:59	-:-:-	21:52	20:54
3.	Hendrick Willenbrock	1970	VfL Linggen	4	1:25:52	-:-:-	-:-:-	22:24	-:-:-	21:35	21:14	20:39
4.	Thomas Berndsen	1972	Stiftung Wadentest	6	1:30:09	22:17	23:04	23:22	-:-:-	22:55	22:46	22:13
5.	Ralf Wester	1972	Eintracht Frankfurt	5	1:30:16	-:-:-	22:39	22:27	-:-:-	23:27	22:51	22:20
6.	Wolfgang Wessels	1973	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:31:17	23:20	-:-:-	21:44	23:51	22:24	-:-:-	24:10
7.	Burkhard Schmitt	1973	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:47:30	27:11	26:26	27:20	-:-:-	-:-:-	26:34	-:-:-
8.	Günter Maue	1970	SV Lengerich-Handrup	6	2:02:05	29:37	31:31	32:20	31:14	30:31	-:-:-	30:45
M50												
1.	Christoph Gravel	1969	SV Grün-Weiß Dersum	6	1:24:31	21:27	-:-:-	21:22	22:11	21:14	21:15	20:42
2.	Martin Kohle	1965	Lauffreunde Emsland	4	1:35:25	23:27	23:41	24:06	24:12	-:-:-	-:-:-	-:-:-
3.	Helmut Schmit	1965		5	1:39:06	-:-:-	25:46	24:54	25:30	24:06	24:37	-:-:-
4.	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	5	1:42:33	24:49	25:10	-:-:-	27:23	26:20	-:-:-	26:16
5.	Hans-Peter Westhoff	1968	DSK Meppen	7	1:44:16	26:13	26:23	27:17	26:58	26:23	28:03	25:18
6.	Stefan Möller	1965		4	1:46:55	25:18	-:-:-	27:19	26:32	-:-:-	27:48	-:-:-
7.	Christoph Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	5	1:47:24	-:-:-	27:06	26:50	-:-:-	27:00	27:43	26:29
8.	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	5	1:49:20	-:-:-	28:23	28:55	-:-:-	27:01	27:26	26:32
9.	Martin Speller	1969	TuS Haren	5	1:50:32	26:46	27:58	27:33	28:17	-:-:-	-:-:-	28:51
10.	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:50:45	-:-:-	27:29	-:-:-	28:01	27:58	-:-:-	27:20
M55												
1.	Gerd Dirschauer	1962	VfL Linggen	4	1:27:15	-:-:-	22:34	22:01	21:27	21:15	-:-:-	-:-:-
2.	Winfried Kröger	1964	SCSV	4	1:30:35	-:-:-	22:43	22:13	-:-:-	22:49	22:52	-:-:-

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.	Bodo Franken	1964	SuS Darne Triathlon	7	1:32:14	23:17	23:08	23:43	23:22	23:02	23:53	22:49
4.	Michael Wallat	1962	Emsland-Inline e.V.	6	1:33:45	23:19	24:03	23:46	23:30	23:12	24:04	-:--:--
5.	Udo Velthaus	1961		5	1:48:36	-:--:--	27:37	27:50	27:11	28:58	-:--:--	26:00
6.	Heiner Schnakenberg	1962	Team SPORT LANGEN	5	2:04:28	-:--:--	33:48	30:43	31:21	29:57	-:--:--	32:29
7.	Josef Jansen	1962	LG-Papenburg	4	2:14:52	-:--:--	32:33	33:34	34:24	-:--:--	-:--:--	34:23

M60

1.	Jürgen Baumung	1955	VfL Lingen	5	1:32:49	22:56	-:--:--	23:48	23:44	23:21	-:--:--	22:50
2.	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	4	1:39:01	24:35	24:54	-:--:--	-:--:--	25:00	-:--:--	24:34
3.	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	5	1:43:13	27:17	26:22	25:30	25:55	-:--:--	-:--:--	25:27
4.	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:51:06	27:41	28:20	28:36	27:31	27:35	33:12	29:07

M65

1.	Horst Niemann	1954	VfL Lingen	6	1:34:31	23:37	23:40	24:07	23:23	23:52	24:01	-:--:--
2.	Johan Smith	1954	Runners Stadskanaal	4	1:45:24	25:55	26:15	26:55	26:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	4	1:50:02	-:--:--	27:15	27:25	27:13	28:11	-:--:--	-:--:--

M75+

1.	Ludwig Remling	1942	VfL Lingen	4	1:55:25	-:--:--	28:53	28:55	-:--:--	29:40	-:--:--	27:57
----	----------------	------	------------	---	----------------	---------	-------	-------	---------	-------	---------	-------

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Mindestanzahl Wertungsläufe nicht erreicht												
M U20												
	David Ginten	2001	SC Spelle-Venhaus	2	37:24	-:--:--	-:--:--	18:33	-:--:--	-:--:--	18:51	-:--:--
	Jakob Ginten	2003	SC Spelle-Venhaus	2	46:10	-:--:--	-:--:--	23:12	-:--:--	22:59	-:--:--	-:--:--
	Fabian Langen	2000	Team SPORT LANGEN	2	58:14	-:--:--	28:47	29:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
Männer												
	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	3	51:04	17:06	-:--:--	17:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:48
	Steven Tann	1997	SVA Salzbergen	3	1:03:33	-:--:--	20:51	-:--:--	21:26	-:--:--	21:18	-:--:--
	Timo Spiekermann	1990	Vitus Laufgruppe	3	1:23:27	-:--:--	-:--:--	27:48	27:21	-:--:--	-:--:--	28:19
	Jos Willenbrock	1999	VfL Lingen	2	36:20	17:58	-:--:--	18:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Steffen Gerbrand	1996	Osnabrücker TB	1	16:47	16:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Julian Wilmes	1995	SC Osterbrock	1	19:02	-:--:--	-:--:--	19:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Florian Schröder	1995	Physio.Fit Hendrik Kramer	1	27:33	27:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M30												
	Frederik Üffing	1988	ASV Altenlingen	2	47:13	-:--:--	24:18	22:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Daniel Silies	1986	SVA Salzbergen	2	47:40	-:--:--	24:13	23:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M40												
	Mike Bredehorn	1976	St.-Vitus-Werk	3	1:33:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:53	31:17	-:--:--	29:56
	Dieter Boeker	1978	SG Bramsche	1	21:25	-:--:--	-:--:--	21:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Thomas Fübbecker	1975		1	22:17	22:17	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
	Markus Poppe	1978	SVA Salzbergen	1	25:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:27	-:--:--
	Ludger Stahl	1976		1	29:44	29:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M45												
	Ingo Lübken	1970	SV Dohren	3	1:15:56	-:--:--	24:53	-:--:--	25:33	-:--:--	25:31	-:--:--
	Matthias Brümmer	1972	LAV Meppen	2	50:59	-:--:--	-:--:--	25:57	-:--:--	25:02	-:--:--	-:--:--
M50												
	Frank Veltmaat	1967	LC Nordhorn	3	1:04:15	21:32	21:25	-:--:--	-:--:--	21:19	-:--:--	-:--:--
	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	3	1:05:48	-:--:--	-:--:--	22:18	22:02	21:29	-:--:--	-:--:--
M55												

13. EL-CUP 2019

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
	Frank Langen	1962	Team SPORT LANGEN	2	55:50	-:-:-	27:42	28:08	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
M60												
	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	2	42:16	-:-:-	21:06	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	21:11
	Johnny Jansen	1959	VfL Lingen	1	34:49	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	34:49	-:-:-
M70												
	Gerrit Schuitema	1947	Lauffreunde Emsland	2	1:03:01	31:19	31:42	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-

Anzahl Teilnehmer: 159

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Frauen													
7													
1	Nina Achter	1998	Frauen	TuS Haren	7	1:25:51	21:18	21:29	22:14	22:12	21:45	22:01	21:21
2	Margret Pieper-Cordes	1970	W45	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:29:17	22:15	22:37	22:15	22:52	22:50	22:48	22:12
3	Judith Wargers	1988	W30	SVA Salzbergen	7	1:31:49	23:02	22:51	23:05	22:59	22:58	25:17	23:20
4	Martina Niemann	1956	W60	VfL Lingen	7	1:34:28	23:57	24:29	24:07	23:47	23:28	24:23	23:17
5	Heike Bickers	1966	W50	VfL Lingen	7	1:39:34	25:25	25:15	24:55	24:51	25:12	25:45	24:37
6	Wiebke Benner	1970	W45	VfL Lingen	7	1:41:29	26:28	25:41	25:19	26:14	25:52	25:48	24:43
7	Karin Franken	1960	W55		7	2:08:06	32:45	32:14	31:58	32:39	32:38	34:07	31:18
6													
1	Greta Speller	2007	W U20	TuS Haren	6	1:34:42	23:19	23:50	25:26	24:32	25:14	-:--:--	23:03
2	Daniela Krieger	1969	W50	VfL Lingen	6	1:37:18	24:44	24:42	24:32	24:04	24:26	-:--:--	24:18
3	Larissa Schaposchnikov	1969	W50	VfL Lingen	6	1:44:56	27:16	-:--:--	26:25	26:24	26:06	26:11	26:17
4	Petra Schweers	1975	W40	SG Walchum Hasselbrock	6	1:49:25	27:30	27:32	-:--:--	28:26	27:36	27:42	26:48
5	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	W60	VfL Lingen	6	1:55:13	28:53	28:39	29:33	29:49	29:07	-:--:--	28:35
6	Anke Reimer	1985	W30	Christophoruswerk Lingen	6	2:17:24	34:09	36:45	34:50	36:04	34:07	-:--:--	34:19
5													
1	Sarah Traband	1996	Frauen	Haselünner Schwimmverein	5	1:28:24	-:--:--	22:34	22:37	21:59	22:28	-:--:--	21:24
2	Michelle Achter	2001	W U20	TuS Haren	5	1:29:07	22:02	21:58	23:19	22:31	-:--:--	-:--:--	22:38
3	Anna Weber	2002	W U20		5	1:29:22	22:32	22:42	22:56	22:31	-:--:--	-:--:--	21:38
4	Verena Schwerdt	1986	W30	VfL Lingen	5	1:33:21	-:--:--	23:56	23:51	23:40	-:--:--	23:01	22:50
5	Anu Maria Kohle	2005	W U20	FC Wesuwe	5	1:34:31	23:14	23:46	24:24	24:21	-:--:--	-:--:--	23:12
6	Antonia Schweers	2005	W U20	SG Walchum Hasselbrock	5	1:38:10	-:--:--	24:31	-:--:--	24:48	24:50	24:01	25:22
7	Monique Legenstein	1988	W30	Auf ein neues	5	1:47:42	-:--:--	-:--:--	27:09	27:31	27:08	28:09	25:56
8	Johanna Schweers	2002	W U20	SG Walchum Hasselbrock	5	1:49:25	-:--:--	27:32	-:--:--	27:41	27:41	27:57	26:33
9	Katrin Kiepe	1982	W35	Hölscher Wasserbau	5	1:55:56	28:30	-:--:--	29:43	29:28	29:34	-:--:--	28:26
10	Marion Wester	1979	W40		5	1:56:54	-:--:--	29:18	29:29	-:--:--	30:06	29:33	28:35
11	Monika Göwert	1979	W40	SV Concordia Langen	5	2:02:16	-:--:--	30:40	31:00	-:--:--	31:29	33:56	29:08
12	Gabi Lornatus	1957	W60	Roadrunners	5	2:05:19	-:--:--	32:00	32:31	30:57	-:--:--	31:50	30:33
4													
1	Anna Senker	1990	Frauen	VfL Lingen	4	1:17:10	19:14	19:18	-:--:--	19:00	19:38	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2	Sarah Backsmann	1993	Frauen		4	1:21:27	-:-:-	-:-:-	20:29	20:37	19:59	-:-:-	20:24
3	Mareike Heinig	1980	W35	VfL Lingen	4	1:24:42	21:19	-:-:-	21:06	21:05	-:-:-	-:-:-	21:14
4	Nele Segger	2002	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:25:26	-:-:-	21:03	-:-:-	21:42	21:37	-:-:-	21:06
5	Janet Ruhmke	1996	Frauen	SV Union Meppen	4	1:25:27	20:34	21:04	-:-:-	-:-:-	22:40	-:-:-	21:10
6	Imke Sumbeck	1984	W35	LC Nordhorn	4	1:25:44	-:-:-	22:53	-:-:-	21:42	20:25	20:45	-:-:-
7	Doris Krämer	1982	W35	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:29:11	21:59	22:25	22:27	22:21	-:-:-	-:-:-	-:-:-
8	Hanna Müller	1999	Frauen	LAV Meppen	4	1:31:58	-:-:-	22:19	-:-:-	23:37	23:37	-:-:-	22:28
9	Marie-Sophie Reiners	2002	W U20	VfL Lingen	4	1:33:41	-:-:-	21:48	21:54	22:01	-:-:-	-:-:-	27:59
10	Simone Vos	1996	Frauen		4	1:34:58	-:-:-	24:19	-:-:-	-:-:-	23:29	23:36	23:35
11	Martina Brauer	1979	W40	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:35:30	22:42	23:35	-:-:-	24:39	24:36	-:-:-	-:-:-
12	Monika Köbbe	1967	W50	SV Lengerich-Handrup	4	1:36:14	23:48	24:08	24:09	-:-:-	-:-:-	-:-:-	24:11
13	Karin Egbers	1978	W40	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:37:53	24:30	24:28	24:11	24:45	-:-:-	-:-:-	-:-:-
14	Margret Reiners	1967	W50	VfL Lingen	4	1:41:19	-:-:-	25:35	26:16	24:52	-:-:-	-:-:-	24:37
15	Eva Lehmann	1958	W60	SuS Darne	4	1:41:59	-:-:-	25:02	25:45	25:51	25:23	-:-:-	-:-:-
16	Christina Sur	2001	W U20	SC Osterbrock	4	1:43:05	24:51	24:49	26:29	-:-:-	-:-:-	26:57	-:-:-
17	Stephanie Maue	1973	W45	SV Lengerich-Handrup	4	1:48:07	-:-:-	27:11	27:18	-:-:-	27:00	-:-:-	26:39
18	Ilona Behling	1978	W40		4	1:48:54	-:-:-	-:-:-	27:18	27:04	27:26	27:08	-:-:-
19	Erika Zech	1960	W55	VfL Lingen	4	1:53:06	27:55	-:-:-	28:57	28:30	-:-:-	-:-:-	27:46
20	Gabi Moß-Wegmann	1968	W50	Laufgruppe Vitus	4	2:03:44	-:-:-	29:03	-:-:-	35:02	30:44	-:-:-	28:57
21	Doris Weihs	1969	W50	VfL Lingen	4	2:04:03	-:-:-	-:-:-	30:17	-:-:-	29:28	33:54	30:25
22	Janina Schnabel	1976	W40	VfL Lingen Triathlon	4	2:04:55	-:-:-	-:-:-	31:46	31:29	30:56	-:-:-	30:45
23	Doris Meiners	1954	W65	Roadrunners	4	2:05:13	-:-:-	31:59	-:-:-	30:57	-:-:-	31:46	30:33
24	Lioba Van Ommen	1982	W35	SV Groß Hesepe	4	2:09:31	31:58	31:59	32:45	32:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-
25	Gene Jankuniene	1966	W50	Rosen Technology end Research	4	2:11:58	31:58	33:54	33:12	-:-:-	-:-:-	-:-:-	32:56
3													
1	Ina Beenen	2004	W U20	SC Spelle-Venhaus	3	1:09:03	22:47	22:55	-:-:-	23:22	-:-:-	-:-:-	-:-:-
2	Larisa Cistjakov	1981	W35	Lauffreunde Emsland	3	1:10:45	-:-:-	23:37	23:52	-:-:-	-:-:-	-:-:-	23:18
3	Denise Schnöing	1991	Frauen	SV Union Lohne - Team Eddy	3	1:18:50	26:00	26:15	26:36	-:-:-	-:-:-	-:-:-	-:-:-
4	Ines Bollmann	1977	W40	VfL Lingen	3	1:18:55	-:-:-	26:05	-:-:-	25:38	-:-:-	27:13	-:-:-
5	Stefanie Kremer	1988	W30	Landkreis Emsland	3	1:27:29	27:48	-:-:-	-:-:-	28:59	-:-:-	30:43	-:-:-
6	Sabrina Josten	1990	Frauen	Hölscher Wasserbau	3	1:41:03	-:-:-	-:-:-	33:55	33:10	34:00	-:-:-	-:-:-
2													
1	Nadine Seiler	1982	W35	VfL Lingen	2	46:19	-:-:-	22:35	-:-:-	23:45	-:-:-	-:-:-	-:-:-

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2	Sylvia Müller	1975	W40		2	48:38	24:20	24:19	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3	Claudia Becker	1967	W50	VfL Lingen	2	55:09	-:--:--	-:--:--	27:42	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Sandra Albers	1987	W30		2	55:26	-:--:--	28:39	-:--:--	-:--:--	26:48	-:--:--	-:--:--
5	Kim Kemmer	1999	Frauen	SC Spelle-Venhaus	2	56:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:17	-:--:--	28:41
6	Andrea Lindemann	1967	W50	SV Concordia Langen	2	58:44	-:--:--	29:37	29:07	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7	Petra Vom Bruch	1973	W45	SV Concordia Langen	2	59:10	-:--:--	-:--:--	29:06	-:--:--	30:04	-:--:--	-:--:--
8	Karin Langen	1967	W50	Team SPORT LANGEN	2	1:00:52	-:--:--	31:11	29:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9	Jutta Hövermann	1977	W40	Spvg.Fürstenau	2	1:02:14	-:--:--	32:14	30:00	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10	Anja Stahl	1979	W40		2	1:11:50	35:48	36:03	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

1	Frauke Bruns	1986	W30		1	25:09	25:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2	Sabine Harmann	1974	W45	Sportverein Dohren	1	27:28	-:--:--	27:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3	Hedi Künneken	1971	W45	Lauffreunde Emsland	1	31:32	31:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Marion Sander	1975	W40	Läuft	1	34:55	-:--:--	-:--:--	34:55	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5	Helena Nankemann	1992	Frauen	Hölscher Wasserbau	1	38:10	-:--:--	-:--:--	38:10	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
Männer													
7													
1	Kai Gerbrand	1998	Männer	LG Papenburg-Aschendorf	7	1:15:26	19:24	18:57	19:40	18:38	19:47	19:05	18:47
2	Max Gravel	2002	M U20	LG Emstal	7	1:17:22	19:32	19:35	19:57	19:40	20:05	19:19	18:57
3	Bodo Franken	1964	M55	SuS Darne Triathlon	7	1:32:14	23:17	23:08	23:43	23:22	23:02	23:53	22:49
4	Tom Landeck	2003	M U20	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:35:28	22:37	23:43	23:36	26:03	25:33	33:13	29:06
5	Oliver Landeck	1979	M40	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:39:43	26:43	24:44	25:35	26:18	24:39	24:47	29:07
6	Hans-Peter Westhoff	1968	M50	DSK Meppen	7	1:44:16	26:13	26:23	27:17	26:58	26:23	28:03	25:18
7	Karlheinz Landeck	1955	M60	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:51:06	27:41	28:20	28:36	27:31	27:35	33:12	29:07
6													
1	Christoph Exeler	1974	M45	VfL Lingen	6	1:15:13	19:30	19:11	19:00	19:01	18:44	-:-:-	18:30
2	Frank Schneke	1991	Männer	SG Bramsche	6	1:17:54	19:26	-:-:-	19:30	19:29	19:53	20:10	19:31
3	Nico Beator	1981	M35	Emsauen Sportsclub	6	1:19:02	20:44	-:-:-	20:24	19:57	19:45	19:56	19:24
4	Stefan Eilermann	1975	M40	SV Union Meppen	6	1:20:53	20:19	20:34	20:42	20:24	20:20	-:-:-	19:51
5	Christoph Gravel	1969	M50	SV Grün-Weiß Dersum	6	1:24:31	21:27	-:-:-	21:22	22:11	21:14	21:15	20:42
6	Thomas Berndsen	1972	M45	Stiftung Wadentest	6	1:30:09	22:17	23:04	23:22	-:-:-	22:55	22:46	22:13
7	Michael Wallat	1962	M55	Emsland-Inline e.V.	6	1:33:45	23:19	24:03	23:46	23:30	23:12	24:04	-:-:-
8	Horst Niemann	1954	M65	VfL Lingen	6	1:34:31	23:37	23:40	24:07	23:23	23:52	24:01	-:-:-
9	Andreas Reimer	1986	M30	Christophoruswerk Lingen	6	1:39:01	27:00	24:27	25:38	24:51	25:06	-:-:-	24:39
10	Günter Maue	1970	M45	SV Lengerich-Handrup	6	2:02:05	29:37	31:31	32:20	31:14	30:31	-:-:-	30:45
5													
1	Tobias Dall	1986	M30	Fitness Zuhause	5	1:15:10	-:-:-	19:15	19:19	18:56	18:44	-:-:-	18:17
2	Holger Schulte	1970	M45	VfL Lingen	5	1:23:05	20:33	-:-:-	20:40	20:59	-:-:-	21:52	20:54
3	Ralf Wester	1972	M45	Eintracht Frankfurt	5	1:30:16	-:-:-	22:39	22:27	-:-:-	23:27	22:51	22:20
4	Luca Wessels	2007	M U20	LG Emstal	5	1:30:57	23:08	-:-:-	21:41	23:51	22:19	-:-:-	24:07
5	Wolfgang Wessels	1973	M45	SV Grün-Weiß Dersum	5	1:31:17	23:20	-:-:-	21:44	23:51	22:24	-:-:-	24:10
6	Jürgen Baumung	1955	M60	VfL Lingen	5	1:32:49	22:56	-:-:-	23:48	23:44	23:21	-:-:-	22:50
7	Helmut Schmit	1965	M50		5	1:39:06	-:-:-	25:46	24:54	25:30	24:06	24:37	-:-:-
8	Florian Legenstein	1984	M35	Auf ein neues	5	1:40:24	-:-:-	-:-:-	25:13	25:19	24:52	27:16	25:01
9	Rainer Kamp	1965	M50	SV Lengerich-Handrup	5	1:42:33	24:49	25:10	-:-:-	27:23	26:20	-:-:-	26:16
10	Gerd Kleemann	1959	M60	SV Langen	5	1:43:13	27:17	26:22	25:30	25:55	-:-:-	-:-:-	25:27

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
11	Tobias Buitmann	1978	M40	SV Lengerich-Handrup	5	1:44:19	-:--:--	26:44	27:14	25:47	25:45	26:05	-:--:--
12	Christian Kleene	1978	M40	SV Groß Hesepe	5	1:45:46	26:55	27:03	-:--:--	27:06	25:25	-:--:--	26:25
13	Christoph Schwerdt	1965	M50	SV Concordia Langen	5	1:47:24	-:--:--	27:06	26:50	-:--:--	27:00	27:43	26:29
14	Udo Velthaus	1961	M55		5	1:48:36	-:--:--	27:37	27:50	27:11	28:58	-:--:--	26:00
15	Rüdiger Lüppe	1968	M50	FC Schüttorf 09	5	1:49:20	-:--:--	28:23	28:55	-:--:--	27:01	27:26	26:32
16	Martin Speller	1969	M50	TuS Haren	5	1:50:32	26:46	27:58	27:33	28:17	-:--:--	-:--:--	28:51
17	Heiner Schnakenberg	1962	M55	Team SPORT LANGEN	5	2:04:28	-:--:--	33:48	30:43	31:21	29:57	-:--:--	32:29

4

1	Jan-Niklas Ricke	2000	M U20	SV Union Meppen	4	1:07:52	16:58	-:--:--	-:--:--	17:30	16:50	-:--:--	16:35
2	Sven Lübken	1980	M35	SV Union Meppen	4	1:15:35	-:--:--	18:53	19:01	-:--:--	18:38	-:--:--	19:05
3	Jörg Köbbe	1978	M40	SV Lengerich-Handrup / TEA	4	1:20:25	20:15	19:39	20:09	20:24	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Mike Woltering	1975	M40	SVA Salzbergen Karate	4	1:21:21	-:--:--	-:--:--	20:43	-:--:--	20:34	20:18	19:48
5	Claas Hermsen	2002	M U20	LAV Meppen	4	1:24:19	-:--:--	-:--:--	21:04	20:57	21:06	-:--:--	21:12
6	Florian Schmit	1999	Männer	SVA Karate	4	1:24:44	-:--:--	21:11	21:13	21:27	20:54	-:--:--	-:--:--
7	Hendrick Willenbrock	1970	M45	VfL Lingin	4	1:25:52	-:--:--	-:--:--	22:24	-:--:--	21:35	21:14	20:39
8	Sascha Brämsmann	1980	M35	SVA Salzbergen	4	1:26:47	21:09	21:13	21:45	-:--:--	-:--:--	22:41	-:--:--
9	Gerd Dirschauer	1962	M55	VfL Lingin	4	1:27:15	-:--:--	22:34	22:01	21:27	21:15	-:--:--	-:--:--
10	Daniel Dirschauer	1992	Männer	FC Bayern München Fan	4	1:29:36	-:--:--	22:02	22:43	21:41	23:10	-:--:--	-:--:--
11	Michael Varnhorn	1983	M35	THW Meppen	4	1:30:21	22:46	-:--:--	23:10	-:--:--	22:39	-:--:--	21:47
12	Winfried Kröger	1964	M55	SCSV	4	1:30:35	-:--:--	22:43	22:13	-:--:--	22:49	22:52	-:--:--
13	Wladimir Hartmann	1982	M35	VfL Lingin	4	1:32:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	24:26	23:11	22:47	22:34
14	Simon Budden	2005	M U20	Brögbern	4	1:35:21	-:--:--	23:58	24:04	-:--:--	23:37	23:43	-:--:--
15	Martin Kohle	1965	M50	Lauffreunde Emsland	4	1:35:25	23:27	23:41	24:06	24:12	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16	Alexander Maue	2003	M U20	SV Olympia Laxten	4	1:36:47	-:--:--	22:16	23:08	23:30	-:--:--	-:--:--	27:55
17	Hinrich Kähler	1957	M60	SV Concordia Langen	4	1:39:01	24:35	24:54	-:--:--	-:--:--	25:00	-:--:--	24:34
18	Maik Meemann	1979	M40	SG Bramsche	4	1:40:45	-:--:--	-:--:--	25:37	25:18	25:27	-:--:--	24:24
19	Luca-Tobias Brüning	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	4	1:40:55	-:--:--	24:43	24:47	-:--:--	26:22	-:--:--	25:04
20	Johan Smith	1954	M65	Runners Stadskanaal	4	1:45:24	25:55	26:15	26:55	26:20	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21	Stefan Möller	1965	M50		4	1:46:55	25:18	-:--:--	27:19	26:32	-:--:--	27:48	-:--:--
22	Christoph Fangmeyer	1980	M35	SV Groß Hesepe	4	1:47:26	26:55	27:03	-:--:--	27:06	-:--:--	-:--:--	26:23
23	Burkhard Schmitt	1973	M45	SV Union Lohne - Team Eddy	4	1:47:30	27:11	26:26	27:20	-:--:--	-:--:--	26:34	-:--:--
24	Jürgen Redweik	1950	M65	SV BW Lorup	4	1:50:02	-:--:--	27:15	27:25	27:13	28:11	-:--:--	-:--:--
25	Martin Kappenberg	1967	M50	SVA Salzbergen	4	1:50:45	-:--:--	27:29	-:--:--	28:01	27:58	-:--:--	27:20

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
26	Henrik Pollmann	2005	M U20	Brögbern	4	1:53:26	-:--:--	27:21	27:59	-:--:--	30:10	27:57	-:--:--
27	Ludwig Remling	1942	M75+	VfL Lingen	4	1:55:25	-:--:--	28:53	28:55	-:--:--	29:40	-:--:--	27:57
28	Josef Jansen	1962	M55	LG-Papenburg	4	2:14:52	-:--:--	32:33	33:34	34:24	-:--:--	-:--:--	34:23
29	Julian Korte	1997	Männer	Injoy Papenburg	4	2:26:21	36:04	35:23	38:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	36:33

3

1	Andre Dehoust	1991	Männer	SV Union Meppen	3	51:04	17:06	-:--:--	17:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	16:48
2	Steven Tann	1997	Männer	SVA Salzbergen	3	1:03:33	-:--:--	20:51	-:--:--	21:26	-:--:--	21:18	-:--:--
3	Frank Veltmaat	1967	M50	LC Nordhorn	3	1:04:15	21:32	21:25	-:--:--	-:--:--	21:19	-:--:--	-:--:--
4	Helmut Hermsen	1965	M50	LAV Meppen	3	1:05:48	-:--:--	-:--:--	22:18	22:02	21:29	-:--:--	-:--:--
5	Ingo Lübken	1970	M45	SV Dohren	3	1:15:56	-:--:--	24:53	-:--:--	25:33	-:--:--	25:31	-:--:--
6	Timo Spiekermann	1990	Männer	Vitus Laufgruppe	3	1:23:27	-:--:--	-:--:--	27:48	27:21	-:--:--	-:--:--	28:19
7	Mike Bredehorn	1976	M40	St.-Vitus-Werk	3	1:33:05	-:--:--	-:--:--	-:--:--	31:53	31:17	-:--:--	29:56

2

1	Jos Willenbrock	1999	Männer	VfL Lingen	2	36:20	17:58	-:--:--	18:23	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2	David Ginten	2001	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	37:24	-:--:--	-:--:--	18:33	-:--:--	-:--:--	18:51	-:--:--
3	Vasilij Cistjakov	1958	M60	Lauffreunde Emsland	2	42:16	-:--:--	21:06	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	21:11
4	Jakob Ginten	2003	M U20	SC Spelle-Venhaus	2	46:10	-:--:--	-:--:--	23:12	-:--:--	22:59	-:--:--	-:--:--
5	Frederik Üffing	1988	M30	ASV Altenlingen	2	47:13	-:--:--	24:18	22:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
6	Daniel Silies	1986	M30	SVA Salzbergen	2	47:40	-:--:--	24:13	23:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7	Matthias Brümmer	1972	M45	LAV Meppen	2	50:59	-:--:--	-:--:--	25:57	-:--:--	25:02	-:--:--	-:--:--
8	Frank Langen	1962	M55	Team SPORT LANGEN	2	55:50	-:--:--	27:42	28:08	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
9	Fabian Langen	2000	M U20	Team SPORT LANGEN	2	58:14	-:--:--	28:47	29:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
10	Gerrit Schuitema	1947	M70	Lauffreunde Emsland	2	1:03:01	31:19	31:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--

1

1	Steffen Gerbrand	1996	Männer	Osnabrücker TB	1	16:47	16:47	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2	Julian Wilmes	1995	Männer	SC Osterbrock	1	19:02	-:--:--	-:--:--	19:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3	Dieter Boeker	1978	M40	SG Bramsche	1	21:25	-:--:--	-:--:--	21:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
4	Thomas Fübbeker	1975	M40		1	22:17	22:17	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
5	Markus Poppe	1978	M40	SVA Salzbergen	1	25:27	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	25:27	-:--:--
6	Florian Schröder	1995	Männer	Physio.Fit Hendrik Kramer	1	27:33	27:33	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7	Ludger Stahl	1976	M40		1	29:44	29:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8	Johnny Jansen	1959	M60	VfL Lingen	1	34:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	-:--:--	34:49	-:--:--

13. EL-CUP 2019

Gesamtliste

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	------	--------	----	--------	-------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Anzahl Teilnehmer: 159