

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
EL-CUP 2011														
f														
1.	6	Kerstin Evers	1977	w	W30	Lauffreunde Münster e.V.	2:42:30	40:57	41:48	40:14	40:31	41:02	-:-:-:-,--	40:46
2.	6	Elke Vedder	1967	w	W40	SV Germania Twist	2:44:42	41:02	42:49	41:04	41:31	41:52	41:04	-:-:-:-,--
3.	4	Maria Mersmann	1966	w	W45	SV Lengerich-Handrup	2:51:17	42:45	-:-:-:-,--	42:23	42:44	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	43:23
4.	4	Tanja Pütz	1976	w	W35	VfL Lingen	2:57:49	45:07	45:54	42:49	43:58	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
5.	4	Bettina Pilney	1962	w	W45	LT SV Ems Jemgum	2:59:17	45:06	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	44:26	-:-:-:-,--	44:36	45:08
6.	4	Martina Niemann	1956	w	W55	VfL Lingen	3:02:09	45:23	-:-:-:-,--	44:33	46:18	45:53	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
7.	4	Claudia Lübbers	1966	w	W45	LAV Meppen	3:02:31	45:43	-:-:-:-,--	45:20	-:-:-:-,--	45:43	45:44	-:-:-:-,--
8.	4	Imke Sumbeck	1984	w	Frauen	FC Schüttorf 09	3:04:25	47:47	-:-:-:-,--	45:53	45:19	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	45:25
9.	4	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:04:53	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	45:57	46:12	46:20	-:-:-:-,--	46:23
10.	7	Andrea Els	1969	w	W40		3:08:02	49:58	50:02	47:52	48:00	47:26	45:46	46:56
11.	4	Kristina Hüsters	1992	w	w. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	3:08:56	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	47:31	47:25	46:11	47:47
12.	5	Maria Ritzkat	1960	w	W50	SG Bramsche	3:09:30	-:-:-:-,--	49:37	46:39	47:27	48:03	47:20	-:-:-:-,--
13.	6	Gudrun Schaffron	1975	w	W35	Gesundheitsstudio G.Schaffron Lingen	3:10:59	49:39	-:-:-:-,--	48:09	48:43	49:56	46:21	47:44
14.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:12:04	-:-:-:-,--	51:12	47:10	46:56	-:-:-:-,--	46:43	-:-:-:-,--
15.	5	Margret Pieper-Cordes	1970	w	W40	BBS Papenburg	3:12:14	48:13	51:22	-:-:-:-,--	47:58	47:46	-:-:-:-,--	48:16
16.	5	Heike Laube	1963	w	W45	LC Nordhorn	3:12:29	-:-:-:-,--	50:36	47:38	46:50	48:17	-:-:-:-,--	49:43
17.	4	Melanie Papen	1993	w	w. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	3:17:02	-:-:-:-,--	52:03	-:-:-:-,--	48:18	-:-:-:-,--	47:53	48:46
18.	4	Veronika Lammers	1981	w	W30	Rhede	3:21:50	50:59	-:-:-:-,--	48:40	50:20	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	51:49
19.	4	Sonja Wilke	1968	w	W40	SC Spelle-Venhaus	3:22:00	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	49:32	51:23	-:-:-:-,--	50:10	50:53
20.	4	Janet Ruhmke	1996	w	w. Jugend	BDAK e.v.	3:36:42	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	52:56	-:-:-:-,--	56:29	52:12	55:03
21.	4	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:38:45	-:-:-:-,--	58:35	52:30	54:22	53:16	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
22.	4	Lena Krämer	1993	w	w. Jugend	VfL Lingen	3:39:57	55:12	-:-:-:-,--	52:04	-:-:-:-,--	58:36	54:04	-:-:-:-,--
23.	4	Johanna Kramer	1966	w	W45	SG-Bramsche	3:39:58	-:-:-:-,--	57:48	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	55:45	52:17	54:06
24.	5	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland-Inline e.V.	3:40:33	56:38	57:47	-:-:-:-,--	53:56	54:26	-:-:-:-,--	55:31
25.	4	Marlies Roscher	1956	w	W55	Laufftreff Sögel	3:45:25	56:22	57:46	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	55:06	-:-:-:-,--	56:09
26.	4	Nicole Scheffer	1976	w	W35	vereinslos	3:45:27	56:56	59:06	55:11	-:-:-:-,--	54:13	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
27.	7	Simone Berlin	1963	w	W45	Ihrhofs 07	3:48:40	56:53	58:46	58:43	56:29	57:18	58:58	57:58
28.	5	Henni Nykamp	1951	w	W60	LC Nordhorn	3:52:21	-:-:-:-,--	1:01:31	57:46	56:30	58:17	-:-:-:-,--	59:47
29.	4	Margret Brinker	1971	w	W40	SV GW Lehrte	3:54:29	58:48	-:-:-:-,--	56:09	59:49	-:-:-:-,--	59:42	-:-:-:-,--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
30.	4	Lenie Winkler	1958	w	W50	SV Langen	4:01:47	1:01:34	-:-:-:-,--	58:55	1:00:45	1:00:31	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
m														
1.	5	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:18:12	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	36:27	35:03	34:35	33:44	34:48
2.	7	Michael Boven	1984	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:19:50	35:28	36:15	34:53	35:05	35:07	34:44	35:16
3.	7	Heinz-Josef Wegmann	1964	m	M45	SV Grün - Weiß Dersum	2:22:45	35:53	35:59	35:50	35:31	35:47	35:43	35:42
4.	5	Sebastian Bach	1981	m	M30	SV Concordia Emsbüren	2:24:10	36:15	36:34	-:-:-:-,--	35:30	-:-:-:-,--	35:48	36:51
5.	4	Torsten Wessels	1987	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:26:58	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	36:41	37:03	35:54	37:20
6.	5	Frank Gerdemann	1975	m	M35	TuS Haren Leichtathletik	2:28:11	36:54	39:30	-:-:-:-,--	36:44	36:58	-:-:-:-,--	37:34
7.	6	Bernd Klas	1982	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:29:02	36:51	37:33	37:23	37:21	37:43	-:-:-:-,--	37:26
8.	4	Klaus Vorloeper	1967	m	M40	SV Germania Twist	2:32:12	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	38:20	38:04	37:23	38:23
9.	7	Hans-Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:32:19	39:23	39:20	38:11	37:46	38:32	37:48	38:57
10.	5	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren Leichtathletik	2:32:33	37:56	41:41	37:28	38:08	39:00	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
11.	5	Georg Achter	1966	m	M45	TuS Haren Leichtathletik	2:32:45	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	38:07	38:05	39:11	37:21	40:58
12.	4	Matthias Hasch	1976	m	M35	TuS Haren Leichtathletik	2:33:35	-:-:-:-,--	38:14	37:37	38:13	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	39:30
13.	4	Stefan Gügelmeyer	1972	m	M35	BSG Sparkasse Emsland	2:33:54	38:37	-:-:-:-,--	38:21	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	38:20	38:34
14.	6	Klaus Grabowsky	1953	m	M55	SC Spelle-Venhaus	2:34:27	39:41	40:09	38:43	39:15	-:-:-:-,--	38:06	38:23
15.	4	Eddy Roscher	1956	m	M55	TuS Haren Leichtathletik	2:35:58	39:06	39:45	38:17	38:50	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
16.	4	Sven Reeßing	1971	m	M40	SV Teutonia Stapelmoor	2:36:47	39:59	-:-:-:-,--	38:09	38:56	39:43	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
17.	4	Werner Behnen	1962	m	M45	Werlte-Fitnessstudio	2:37:34	38:08	-:-:-:-,--	38:18	-:-:-:-,--	40:04	-:-:-:-,--	41:03
18.	4	Hubert Bruns	1963	m	M45	TuS Haren Leichtathletik	2:37:42	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	39:26	39:34	38:52	39:48
19.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	Meppen	2:38:47	40:06	40:14	-:-:-:-,--	39:30	-:-:-:-,--	39:09	40:01
20.	4	Stefan Fischer	1978	m	M30	SV Union Meppen	2:39:21	-:-:-:-,--	40:42	38:36	39:19	40:43	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
21.	4	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:40:52	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	39:10	39:50	42:37	39:14	-:-:-:-,--
22.	4	Guido Pütz	1976	m	M35	ESV Lingen	2:43:22	41:02	42:11	39:55	40:12	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--
23.	5	Otto Lampen	1967	m	M40	TuS Haren Leichtathletik	2:43:56	42:13	42:18	40:11	-:-:-:-,--	40:48	-:-:-:-,--	40:42
24.	4	Karl-Heinz Kalus	1960	m	M50	SCU Emlichheim	2:45:28	-:-:-:-,--	42:36	40:53	40:41	-:-:-:-,--	41:17	-:-:-:-,--
25.	4	Ansgar Kleene	1966	m	M45	sv grün-weiss lehrte	2:45:39	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:07	40:55	41:42	40:54	-:-:-:-,--
26.	4	Udo Wiesner	1968	m	M40	Ruderabteilung Salzbergen	2:46:31	-:-:-:-,--	-:-:-:-,--	42:15	41:08	42:07	40:59	-:-:-:-,--
27.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlichheim	2:47:22	-:-:-:-,--	43:04	-:-:-:-,--	41:21	41:20	-:-:-:-,--	41:36
28.	6	Timo Luttermann	1995	m	m. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	2:47:56	42:21	45:49	41:20	43:05	-:-:-:-,--	41:38	42:36
29.	4	Jürgen Schrant	1967	m	M40	SV Bokeloh	2:48:29	-:-:-:-,--	42:06	41:36	-:-:-:-,--	41:51	-:-:-:-,--	42:54
30.	4	Helmut Hermsen	1965	m	M45	LAV Meppen	2:48:38	-:-:-:-,--	44:11	41:02	-:-:-:-,--	42:09	41:15	-:-:-:-,--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
31.	5	Rainer Jüngerhans	1972	m	M35	TUS Haren	2:48:51	44:26	44:19	41:17	41:18	41:56	-:-:-:-	-:-:-:-
32.	6	Heinz Boven	1957	m	M50	TuS Haren Leichtathletik	2:49:12	42:25	42:52	42:11	-:-:-:-	42:43	41:52	42:44
33.	4	Holger Veltrup	1980	m	M30	TuS Haren Leichtathletik	2:49:34	-:-:-:-	-:-:-:-	43:36	42:08	42:13	41:36	-:-:-:-
34.	5	Berthold Nykamp	1946	m	M65	LC Nordhorn	2:51:12	-:-:-:-	45:02	42:55	42:51	42:58	-:-:-:-	42:26
35.	4	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:53:15	42:56	-:-:-:-	42:11	-:-:-:-	-:-:-:-	43:36	44:30
36.	5	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:54:02	44:07	-:-:-:-	43:15	43:06	-:-:-:-	43:32	44:54
37.	5	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:54:04	-:-:-:-	44:53	43:02	-:-:-:-	43:59	42:52	44:10
38.	4	Frank Veltmaat	1967	m	M40	LC Nordhorn	2:54:28	43:11	45:59	42:54	42:23	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-
39.	5	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren Leichtathletik	2:54:29	44:23	-:-:-:-	45:18	-:-:-:-	44:32	42:19	43:13
40.	4	Jürgen Baumung	1955	m	M55	VfL Lingen	2:54:53	43:56	-:-:-:-	44:29	-:-:-:-	43:57	42:30	-:-:-:-
41.	4	Ludger Schmitz	1966	m	M45	BV Clusorth Bramhar	2:55:34	-:-:-:-	46:36	-:-:-:-	43:24	43:21	42:11	-:-:-:-
42.	5	Reinhard Zumdieck	1968	m	M40	LLL (Laufen Leben Lingen)	2:56:07	-:-:-:-	-:-:-:-	44:12	43:13	45:59	43:24	45:18
43.	4	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal Dörpen	2:56:37	43:39	43:34	-:-:-:-	43:56	-:-:-:-	-:-:-:-	45:26
44.	4	Tim Schute	1993	m	m. Jugend	Haselünner SV-Schwimmen	2:56:51	43:20	-:-:-:-	-:-:-:-	45:44	44:07	43:39	-:-:-:-
45.	5	Klaus Borchardt	1957	m	M50	SG Bramsche e. V. 1966	2:57:01	-:-:-:-	45:24	42:48	-:-:-:-	44:47	44:42	44:41
46.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M40	SV Grün - Weiß Dersum	2:57:14	43:33	-:-:-:-	-:-:-:-	43:57	44:46	-:-:-:-	44:57
47.	4	Ulrich Pruss	1952	m	M55	Schleusenbiber	2:57:19	43:54	-:-:-:-	-:-:-:-	42:51	45:29	-:-:-:-	45:04
48.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VfL Lingen	2:57:33	45:36	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-	44:36	43:15	44:05
49.	4	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	2:59:10	-:-:-:-	47:05	43:39	43:28	-:-:-:-	-:-:-:-	44:57
50.	5	Franz-Josef Kleene	1960	m	M50	sv grün-weiss lehrte	2:59:13	-:-:-:-	46:05	43:31	-:-:-:-	45:55	44:34	45:12
51.	4	Martin Germing	1964	m	M45	Lauffreunde Emsland	2:59:58	-:-:-:-	45:52	-:-:-:-	42:53	46:44	-:-:-:-	44:29
52.	6	Gerd Bohlin	1966	m	M45	SC Spelle-Venhaus	3:00:02	45:12	46:54	45:06	44:44	-:-:-:-	44:58	45:34
53.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M35	VfL Lingen	3:00:23	43:38	-:-:-:-	-:-:-:-	46:26	-:-:-:-	44:59	45:18
54.	4	Manfred Grothaus	1971	m	M40	Holsten-Bexten	3:01:53	46:35	-:-:-:-	43:37	-:-:-:-	46:35	45:04	-:-:-:-
55.	4	Thomas Wilkens	1967	m	M40		3:02:16	46:45	-:-:-:-	46:14	45:44	-:-:-:-	43:32	-:-:-:-
56.	5	Norbert Ruhmke	1967	m	M40	VfL Lingen	3:02:56	45:59	46:35	44:32	-:-:-:-	47:17	-:-:-:-	45:48
57.	5	Andreas Herbers	1971	m	M40	SVA Salzbergen	3:03:29	46:53	49:04	-:-:-:-	45:28	-:-:-:-	44:43	46:23
58.	5	Bernd Krieger	1969	m	M40	BV Clusorth Bramhar	3:05:29	-:-:-:-	49:16	-:-:-:-	46:51	47:06	45:30	46:00
59.	4	Gerd Dirschauer	1962	m	M45	LT Grünberg	3:05:54	-:-:-:-	-:-:-:-	45:09	46:33	47:19	-:-:-:-	46:51
60.	4	Rüdiger Richter	1968	m	M40	Holsten-Bexten	3:06:48	46:21	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-	47:24	46:10	46:52
61.	7	Bernhard Els	1965	m	M45		3:08:14	48:30	49:58	47:33	47:57	47:34	46:08	46:58
62.	4	Christoph Germing	1965	m	M45	Meppen	3:08:48	47:48	-:-:-:-	46:55	46:22	-:-:-:-	-:-:-:-	47:42

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
63.	4	Alexander Bosse	1967	m	M40	Laufteam Rügen e.V.	3:09:17	-:--:--	48:56	45:52	46:48	-:--:--	47:40	-:--:--
64.	5	Bert Wijnhoven van der Kooij	1960	m	M50	SV ELTERN	3:11:14	49:28	-:--:--	47:34	47:39	-:--:--	47:24	48:35
65.	4	Alexander Kugler	1984	m	Männer		3:11:16	-:--:--	51:11	-:--:--	46:08	46:18	-:--:--	47:38
66.	4	Philipp Steidel	1992	m	m. Jugend	BDAK e.v.	3:11:45	50:32	-:--:--	46:37	47:27	-:--:--	-:--:--	47:07
67.	7	Henry Berlin	1957	m	M50	Ihrhofe 07	3:11:57	52:34	52:29	50:17	48:07	48:07	47:17	48:25
68.	4	Hermann-Josef Jansen	1968	m	M40	Skiclub Haselünne e.V.	3:11:57	51:12	-:--:--	47:27	45:36	-:--:--	47:41	-:--:--
69.	4	Markus Kramer	1976	m	M35	Lauftreff Papenwiese	3:12:17	49:00	48:14	-:--:--	47:38	47:24	-:--:--	-:--:--
70.	5	Hermann Veltrup	1951	m	M60	TuS Haren Leichtathletik	3:13:21	49:44	51:47	-:--:--	48:08	-:--:--	47:27	48:00
71.	4	Rolf Kingal	1947	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:13:23	48:37	-:--:--	47:54	48:54	-:--:--	47:57	-:--:--
72.	5	Karl-Heinz Jansen	1965	m	M45	BSG Sparkasse Emsland	3:14:34	-:--:--	-:--:--	48:36	48:17	49:04	48:35	49:55
73.	6	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Kalle on Tour	3:15:03	50:14	52:06	47:40	48:52	-:--:--	49:30	48:59
74.	4	Alois Ipe	1961	m	M50	SPVGG Hülsen-Westerloh	3:15:19	-:--:--	50:33	48:50	48:34	47:20	-:--:--	-:--:--
75.	4	Hans Jüngerhans	1965	m	M45	TuS Haren	3:15:30	48:33	51:04	47:26	48:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--
76.	5	Oliver Landeck	1979	m	M30	Tilde On Tour	3:15:39	-:--:--	53:51	-:--:--	47:43	49:16	47:58	50:40
78.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:16:11	50:56	-:--:--	51:10	48:24	-:--:--	47:54	48:56
77.	4	Norbert Küwen	1972	m	M35	SC Apeldorn	3:16:11	48:30	-:--:--	-:--:--	49:31	48:45	-:--:--	49:23
79.	6	Frank Fredewehs	1971	m	M40	www.EAT-MY-DUST.de	3:16:21	50:04	52:54	48:23	-:--:--	49:13	48:39	50:17
80.	4	Olaf Raue	1970	m	M40	BV Clusorth Bramhar	3:17:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:31	49:46	48:36	50:03
81.	5	Ludger B. Vehring	1961	m	M50	KC Diesel	3:18:09	50:25	52:47	47:57	48:51	-:--:--	-:--:--	50:54
82.	4	Gerd Jüngerhans	1967	m	M40	TuS Haren	3:19:25	-:--:--	-:--:--	50:47	50:02	49:14	49:21	-:--:--
83.	5	Thomas Germing	1968	m	M40	Eintracht Emmeln	3:20:18	53:06	-:--:--	48:56	49:40	-:--:--	49:28	52:13
84.	4	Jürgen Redweik	1950	m	M60	SV BW Lorup	3:20:41	-:--:--	-:--:--	49:54	49:56	50:14	-:--:--	50:36
85.	5	Alexander Bölle	1972	m	M35	www.eat-my-dust.de	3:21:16	49:48	54:04	-:--:--	49:38	49:25	-:--:--	52:23
86.	4	Stefan Knelangen	1967	m	M40	BBS Lingen	3:21:28	-:--:--	50:48	47:58	-:--:--	50:18	-:--:--	52:24
87.	6	Matthias Brümmer	1972	m	M35	SV Bokeloh	3:22:23	51:00	51:58	49:46	51:22	51:27	-:--:--	50:13
88.	5	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:25:25	-:--:--	55:32	51:11	52:44	50:14	-:--:--	51:14
89.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M40	SVA Salzbergen	3:27:22	-:--:--	54:18	50:41	-:--:--	51:21	-:--:--	51:02
90.	4	Bernd Kleene	1959	m	M50	sv grün-weiss lehrte	3:34:32	54:56	-:--:--	52:14	-:--:--	-:--:--	52:34	54:46
91.	5	Andreas Wenninghoff	1969	m	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	3:38:10	56:39	-:--:--	-:--:--	58:52	52:29	53:54	55:06
92.	6	Udo Schlüter	1944	m	M65		3:39:15	59:11	59:04	54:26	54:40	55:52	54:16	-:--:--
93.	4	Hermann Winkler	1956	m	M55	SV Langen	3:41:14	1:01:34	-:--:--	58:56	49:48	50:55	-:--:--	-:--:--
94.	5	Albert Thünemann	1938	m	M70	TV Meppen	3:41:47	57:13	59:59	54:43	55:27	54:22	-:--:--	-:--:--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
95.	4	Dietmar Schulteians	1970	m	M40	Spvgg Hülsen-Westerloh	3:45:13	-:--:--	1:01:42	-:--:--	56:17	-:--:--	53:28	53:44
96.	5	Karl-Heinz Lübbers	1968	m	M40	Lauffreund Haren	3:46:44	58:27	59:19	-:--:--	54:50	56:47	-:--:--	56:38
97.	4	Hans Peter Pelzer	1953	m	M55	Lauffreunde Emsland	4:03:24	1:01:09	1:03:19	58:26	1:00:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--
98.	4	Berthold Korte	1968	m	M40	SV Bokeloh	4:04:10	-:--:--	1:02:23	58:45	59:36	-:--:--	-:--:--	1:03:25

EL-CUP Hobby 2011

f

1.	4	Tanja Lockhorn	1978	w	W30	VFL Lingen	1:26:00	-:--:--	21:29	21:25	21:05	21:59	-:--:--	-:--:--
2.	4	Vera Plate	1971	w	W40		1:39:41	24:19	25:45	25:00	24:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	6	Marion Schonhoff	1983	w	Frauen	SV Victoria Gersten	1:43:32	26:25	26:12	25:59	26:31	25:31	25:48	-:--:--
4.	5	Janneke Wijnhoven	1971	w	W40	Haselünner SV	1:47:06	27:12	27:16	-:--:--	26:22	27:21	26:14	-:--:--
5.	6	Linda Moeken	1995	w	w. Jugend	SC Spelle-Venhaus	1:48:01	28:51	29:52	29:24	26:36	26:11	26:23	-:--:--
6.	5	Hedwig Reker	1959	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:52:30	29:37	31:12	28:19	27:17	-:--:--	27:15	-:--:--
7.	4	Marlies Moeken	1966	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:53:59	-:--:--	31:13	28:16	27:15	-:--:--	27:14	-:--:--
8.	4	Katharina Wilmes	1995	w	w. Jugend	SC Spelle-Venhaus	1:57:18	-:--:--	31:43	-:--:--	28:57	29:32	27:05	-:--:--
9.	4	Renate Sander	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:58:58	29:48	31:27	-:--:--	29:04	-:--:--	28:38	-:--:--
10.	4	Anke Darpel	1972	w	W35	SVA Salzbergen	2:00:01	31:05	-:--:--	30:32	29:31	28:51	-:--:--	-:--:--

m

1.	5	Michael Sperver	1990	m	Männer	Spervers Hofladen	1:13:10	-:--:--	18:25	22:19	18:23	18:13	18:07	-:--:--
2.	4	Birger Wieking	1977	m	M30	LC Nordhorn	1:14:20	18:53	18:47	-:--:--	-:--:--	18:29	18:09	-:--:--
3.	4	Frank Diederich	1974	m	M35	SC Altenrheine	1:18:12	-:--:--	-:--:--	19:49	19:55	19:24	19:03	-:--:--
4.	4	Ulrich Ostermann	1971	m	M40	Dörtelort	1:18:32	19:31	-:--:--	19:36	19:36	19:48	-:--:--	-:--:--
5.	5	Christian Schnebeck	1972	m	M35		1:21:21	20:14	20:39	20:50	19:57	20:29	-:--:--	-:--:--
6.	4	Georg Grave	1948	m	M60	VFL Lingen	1:22:09	20:27	20:38	20:35	20:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	5	Andreas Zintel	1968	m	M40		1:23:18	-:--:--	21:15	20:52	20:44	21:03	20:38	-:--:--
8.	4	Alexander Wassink	1995	m	m. Jugend	LC Nordhorn	1:24:40	20:48	21:34	22:16	-:--:--	-:--:--	20:01	-:--:--
9.	4	Dr. Horst Niemann	1954	m	M55	VFL Lingen	1:25:44	21:33	-:--:--	21:19	21:40	21:11	-:--:--	-:--:--
10.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	1:28:39	-:--:--	22:50	22:06	21:54	21:48	-:--:--	-:--:--
11.	5	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	1:31:02	22:28	22:42	24:14	22:46	23:05	-:--:--	-:--:--
12.	5	Jakob Pütz	1957	m	M50	ESV Lingen	1:31:10	22:38	22:56	23:25	22:53	22:41	-:--:--	-:--:--
13.	5	Erich Aschenbrenner	1942	m	M65	TV Meppen	1:31:40	-:--:--	23:21	23:46	22:57	22:36	22:45	-:--:--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
14.	4	Michael Steinhoff	1968	m	M40		1:42:04	26:33	25:53	24:48	24:49	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	4	Johannes Schute	1964	m	M45	Haselünner SV-Schwimmen	1:47:24	26:48	27:06	-:--:--:--	26:25	27:04	-:--:--:--	-:--:--:--

Anzahl Teilnehmer: 153

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	-------	------	--------	-----	----	--------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

EL-CUP 2011

w

w. Jugend

1.	4	Kristina Hüsters	1992	w	w. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	3:08:56	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:31	47:25	46:11	47:47
2.	4	Melanie Papen	1993	w	w. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	3:17:02	-:--:--	52:03	-:--:--	48:18	-:--:--	47:53	48:46
3.	4	Janet Ruhmke	1996	w	w. Jugend	BDAK e.v.	3:36:42	-:--:--	-:--:--	52:56	-:--:--	56:29	52:12	55:03
4.	4	Lena Krämer	1993	w	w. Jugend	VfL Lingen	3:39:57	55:12	-:--:--	52:04	-:--:--	58:36	54:04	-:--:--

Frauen

1.	4	Imke Sumbeck	1984	w	Frauen	FC Schüttorf 09	3:04:25	47:47	-:--:--	45:53	45:19	-:--:--	-:--:--	45:25
----	---	--------------	------	---	--------	-----------------	---------	-------	---------	-------	-------	---------	---------	-------

W30

1.	6	Kerstin Evers	1977	w	W30	Lauffreunde Münster e.V.	2:42:30	40:57	41:48	40:14	40:31	41:02	-:--:--	40:46
2.	4	Veronika Lammers	1981	w	W30	Rhede	3:21:50	50:59	-:--:--	48:40	50:20	-:--:--	-:--:--	51:49

W35

1.	4	Tanja Pütz	1976	w	W35	VfL Lingen	2:57:49	45:07	45:54	42:49	43:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	6	Gudrun Schaffron	1975	w	W35	Gesundheitsstudio G.Schaffron Lingen	3:10:59	49:39	-:--:--	48:09	48:43	49:56	46:21	47:44
3.	4	Nicole Scheffer	1976	w	W35	vereinslos	3:45:27	56:56	59:06	55:11	-:--:--	54:13	-:--:--	-:--:--

W40

1.	6	Elke Vedder	1967	w	W40	SV Germania Twist	2:44:42	41:02	42:49	41:04	41:31	41:52	41:04	-:--:--
2.	4	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:04:53	-:--:--	-:--:--	45:57	46:12	46:20	-:--:--	46:23
3.	7	Andrea Els	1969	w	W40		3:08:02	49:58	50:02	47:52	48:00	47:26	45:46	46:56
4.	5	Margret Pieper-Cordes	1970	w	W40	BBS Papenburg	3:12:14	48:13	51:22	-:--:--	47:58	47:46	-:--:--	48:16
5.	4	Sonja Wilke	1968	w	W40	SC Spelle-Venhaus	3:22:00	-:--:--	-:--:--	49:32	51:23	-:--:--	50:10	50:53
6.	4	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:38:45	-:--:--	58:35	52:30	54:22	53:16	-:--:--	-:--:--
7.	4	Margret Brinker	1971	w	W40	SV GW Lehrte	3:54:29	58:48	-:--:--	56:09	59:49	-:--:--	59:42	-:--:--

W45

1.	4	Maria Mersmann	1966	w	W45	SV Lengerich-Handrup	2:51:17	42:45	-:--:--	42:23	42:44	-:--:--	-:--:--	43:23
2.	4	Bettina Pilney	1962	w	W45	LT SV Ems Jemgum	2:59:17	45:06	-:--:--	-:--:--	44:26	-:--:--	44:36	45:08

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
3.	4	Claudia Lübbers	1966	w	W45	LAV Meppen	3:02:31	45:43	-:--:--	45:20	-:--:--	45:43	45:44	-:--:--
4.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:12:04	-:--:--	51:12	47:10	46:56	-:--:--	46:43	-:--:--
5.	5	Heike Laube	1963	w	W45	LC Nordhorn	3:12:29	-:--:--	50:36	47:38	46:50	48:17	-:--:--	49:43
6.	4	Johanna Kramer	1966	w	W45	SG-Bramsche	3:39:58	-:--:--	57:48	-:--:--	-:--:--	55:45	52:17	54:06
7.	7	Simone Berlin	1963	w	W45	Ihrhufe 07	3:48:40	56:53	58:46	58:43	56:29	57:18	58:58	57:58

W50

1.	5	Maria Ritzkat	1960	w	W50	SG Bramsche	3:09:30	-:--:--	49:37	46:39	47:27	48:03	47:20	-:--:--
2.	4	Lenie Winkler	1958	w	W50	SV Langen	4:01:47	1:01:34	-:--:--	58:55	1:00:45	1:00:31	-:--:--	-:--:--

W55

1.	4	Martina Niemann	1956	w	W55	VFL Lingen	3:02:09	45:23	-:--:--	44:33	46:18	45:53	-:--:--	-:--:--
2.	4	Marlies Roscher	1956	w	W55	Lauftreff Sögel	3:45:25	56:22	57:46	-:--:--	-:--:--	55:06	-:--:--	56:09

W60

1.	5	Henni Nykamp	1951	w	W60	LC Nordhorn	3:52:21	-:--:--	1:01:31	57:46	56:30	58:17	-:--:--	59:47
----	---	--------------	------	---	-----	-------------	---------	---------	---------	-------	-------	-------	---------	-------

W65

1.	5	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland-Inline e.V.	3:40:33	56:38	57:47	-:--:--	53:56	54:26	-:--:--	55:31
----	---	--------------	------	---	-----	---------------------	---------	-------	-------	---------	-------	-------	---------	-------

m

m. Jugend

1.	6	Timo Luttermann	1995	m	m. Jugend	TuS Haren Leichtathletik	2:47:56	42:21	45:49	41:20	43:05	-:--:--	41:38	42:36
2.	4	Tim Schute	1993	m	m. Jugend	Haselünner SV-Schwimmen	2:56:51	43:20	-:--:--	-:--:--	45:44	44:07	43:39	-:--:--
3.	4	Philipp Steidel	1992	m	m. Jugend	BDAK e.v.	3:11:45	50:32	-:--:--	46:37	47:27	-:--:--	-:--:--	47:07

Männer

1.	5	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:18:12	-:--:--	-:--:--	36:27	35:03	34:35	33:44	34:48
2.	7	Michael Boven	1984	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:19:50	35:28	36:15	34:53	35:05	35:07	34:44	35:16
3.	4	Torsten Wessels	1987	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:26:58	-:--:--	-:--:--	-:--:--	36:41	37:03	35:54	37:20
4.	6	Bernd Klas	1982	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:29:02	36:51	37:33	37:23	37:21	37:43	-:--:--	37:26
5.	4	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren Leichtathletik	2:40:52	-:--:--	-:--:--	39:10	39:50	42:37	39:14	-:--:--
6.	4	Alexander Kugler	1984	m	Männer		3:11:16	-:--:--	51:11	-:--:--	46:08	46:18	-:--:--	47:38

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M30														
1.	5	Sebastian Bach	1981	m	M30	SV Concordia Emsbüren	2:24:10	36:15	36:34	-:--:--:--	35:30	-:--:--:--	35:48	36:51
2.	5	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren Leichtathletik	2:32:33	37:56	41:41	37:28	38:08	39:00	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	4	Stefan Fischer	1978	m	M30	SV Union Meppen	2:39:21	-:--:--:--	40:42	38:36	39:19	40:43	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	4	Holger Veltrup	1980	m	M30	TuS Haren Leichtathletik	2:49:34	-:--:--:--	-:--:--:--	43:36	42:08	42:13	41:36	-:--:--:--
5.	5	Oliver Landeck	1979	m	M30	Tilde On Tour	3:15:39	-:--:--:--	53:51	-:--:--:--	47:43	49:16	47:58	50:40
M35														
1.	5	Frank Gerdemann	1975	m	M35	TuS Haren Leichtathletik	2:28:11	36:54	39:30	-:--:--:--	36:44	36:58	-:--:--:--	37:34
2.	4	Matthias Hasch	1976	m	M35	TuS Haren Leichtathletik	2:33:35	-:--:--:--	38:14	37:37	38:13	-:--:--:--	-:--:--:--	39:30
3.	4	Stefan Gügelmeyer	1972	m	M35	BSG Sparkasse Emsland	2:33:54	38:37	-:--:--:--	38:21	-:--:--:--	-:--:--:--	38:20	38:34
4.	4	Guido Pütz	1976	m	M35	ESV Lingen	2:43:22	41:02	42:11	39:55	40:12	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	5	Rainer Jüngerhans	1972	m	M35	TUS Haren	2:48:51	44:26	44:19	41:17	41:18	41:56	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M35	VfL Lingen	3:00:23	43:38	-:--:--:--	-:--:--:--	46:26	-:--:--:--	44:59	45:18
7.	4	Markus Kramer	1976	m	M35	Lauftreff Papenwiese	3:12:17	49:00	48:14	-:--:--:--	47:38	47:24	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	4	Norbert Küwen	1972	m	M35	SC Apeldorn	3:16:11	48:30	-:--:--:--	-:--:--:--	49:31	48:45	-:--:--:--	49:23
9.	5	Alexander Bölle	1972	m	M35	www.eat-my-dust.de	3:21:16	49:48	54:04	-:--:--:--	49:38	49:25	-:--:--:--	52:23
10.	6	Matthias Brümmer	1972	m	M35	SV Bokeloh	3:22:23	51:00	51:58	49:46	51:22	51:27	-:--:--:--	50:13
M40														
1.	4	Klaus Vorloeper	1967	m	M40	SV Germania Twist	2:32:12	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	38:20	38:04	37:23	38:23
2.	4	Sven Reeßing	1971	m	M40	SV Teutonia Stapelmoor	2:36:47	39:59	-:--:--:--	38:09	38:56	39:43	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	Meppen	2:38:47	40:06	40:14	-:--:--:--	39:30	-:--:--:--	39:09	40:01
4.	5	Otto Lampen	1967	m	M40	TuS Haren Leichtathletik	2:43:56	42:13	42:18	40:11	-:--:--:--	40:48	-:--:--:--	40:42
5.	4	Udo Wiesner	1968	m	M40	Ruderabteilung Salzbergen	2:46:31	-:--:--:--	-:--:--:--	42:15	41:08	42:07	40:59	-:--:--:--
6.	4	Jürgen Schrant	1967	m	M40	SV Bokeloh	2:48:29	-:--:--:--	42:06	41:36	-:--:--:--	41:51	-:--:--:--	42:54
7.	4	Frank Veltmaat	1967	m	M40	LC Nordhorn	2:54:28	43:11	45:59	42:54	42:23	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	5	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren Leichtathletik	2:54:29	44:23	-:--:--:--	45:18	-:--:--:--	44:32	42:19	43:13
9.	5	Reinhard Zumdieck	1968	m	M40	LLL (Laufen Leben Lingen)	2:56:07	-:--:--:--	-:--:--:--	44:12	43:13	45:59	43:24	45:18
10.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M40	SV Grün - Weiß Dersum	2:57:14	43:33	-:--:--:--	-:--:--:--	43:57	44:46	-:--:--:--	44:57
11.	4	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	2:59:10	-:--:--:--	47:05	43:39	43:28	-:--:--:--	-:--:--:--	44:57
12.	4	Manfred Grothaus	1971	m	M40	Holsten-Bexten	3:01:53	46:35	-:--:--:--	43:37	-:--:--:--	46:35	45:04	-:--:--:--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
13.	4	Thomas Wilkens	1967	m	M40		3:02:16	46:45	-:--:--	46:14	45:44	-:--:--	43:32	-:--:--
14.	5	Norbert Ruhmke	1967	m	M40	VFL Lingen	3:02:56	45:59	46:35	44:32	-:--:--	47:17	-:--:--	45:48
15.	5	Andreas Herbers	1971	m	M40	SVA Salzbergen	3:03:29	46:53	49:04	-:--:--	45:28	-:--:--	44:43	46:23
16.	5	Bernd Krieger	1969	m	M40	BV Clusorth Bramhar	3:05:29	-:--:--	49:16	-:--:--	46:51	47:06	45:30	46:00
17.	4	Rüdiger Richter	1968	m	M40	Holsten-Bexten	3:06:48	46:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:24	46:10	46:52
18.	4	Alexander Bosse	1967	m	M40	Laufteam Rügen e.V.	3:09:17	-:--:--	48:56	45:52	46:48	-:--:--	47:40	-:--:--
19.	4	Hermann-Josef Jansen	1968	m	M40	Skiclub Haselünne e.V.	3:11:57	51:12	-:--:--	47:27	45:36	-:--:--	47:41	-:--:--
20.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:16:11	50:56	-:--:--	51:10	48:24	-:--:--	47:54	48:56
21.	6	Frank Fredewehs	1971	m	M40	www.EAT-MY-DUST.de	3:16:21	50:04	52:54	48:23	-:--:--	49:13	48:39	50:17
22.	4	Olaf Raue	1970	m	M40	BV Clusorth Bramhar	3:17:59	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:31	49:46	48:36	50:03
23.	4	Gerd Jüngerhans	1967	m	M40	TuS Haren	3:19:25	-:--:--	-:--:--	50:47	50:02	49:14	49:21	-:--:--
24.	5	Thomas Germing	1968	m	M40	Eintracht Emmeln	3:20:18	53:06	-:--:--	48:56	49:40	-:--:--	49:28	52:13
25.	4	Stefan Knelangen	1967	m	M40	BBS Lingen	3:21:28	-:--:--	50:48	47:58	-:--:--	50:18	-:--:--	52:24
26.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M40	SVA Salzbergen	3:27:22	-:--:--	54:18	50:41	-:--:--	51:21	-:--:--	51:02
27.	5	Andreas Wenninghoff	1969	m	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	3:38:10	56:39	-:--:--	-:--:--	58:52	52:29	53:54	55:06
28.	4	Dietmar Schulteians	1970	m	M40	Spvgg Hülsen-Westerloh	3:45:13	-:--:--	1:01:42	-:--:--	56:17	-:--:--	53:28	53:44
29.	5	Karl-Heinz Lübbers	1968	m	M40	Lauffreund Haren	3:46:44	58:27	59:19	-:--:--	54:50	56:47	-:--:--	56:38
30.	4	Berthold Korte	1968	m	M40	SV Bokeloh	4:04:10	-:--:--	1:02:23	58:45	59:36	-:--:--	-:--:--	1:03:25

M45

1.	7	Heinz-Josef Wegmann	1964	m	M45	SV Grün - Weiß Dersum	2:22:45	35:53	35:59	35:50	35:31	35:47	35:43	35:42
2.	7	Hans-Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:32:19	39:23	39:20	38:11	37:46	38:32	37:48	38:57
3.	5	Georg Achter	1966	m	M45	TuS Haren Leichtathletik	2:32:45	-:--:--	-:--:--	38:07	38:05	39:11	37:21	40:58
4.	4	Werner Behnen	1962	m	M45	Werlte-Fitnessstudio	2:37:34	38:08	-:--:--	38:18	-:--:--	40:04	-:--:--	41:03
5.	4	Hubert Bruns	1963	m	M45	TuS Haren Leichtathletik	2:37:42	-:--:--	-:--:--	-:--:--	39:26	39:34	38:52	39:48
6.	4	Ansgar Kleene	1966	m	M45	sv grün-weiss lehrte	2:45:39	-:--:--	-:--:--	42:07	40:55	41:42	40:54	-:--:--
7.	4	Helmut Hermsen	1965	m	M45	LAV Meppen	2:48:38	-:--:--	44:11	41:02	-:--:--	42:09	41:15	-:--:--
8.	5	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:54:02	44:07	-:--:--	43:15	43:06	-:--:--	43:32	44:54
9.	4	Ludger Schmitz	1966	m	M45	BV Clusorth Bramhar	2:55:34	-:--:--	46:36	-:--:--	43:24	43:21	42:11	-:--:--
10.	4	Martin Germing	1964	m	M45	Lauffreunde Emsland	2:59:58	-:--:--	45:52	-:--:--	42:53	46:44	-:--:--	44:29
11.	6	Gerd Bohlin	1966	m	M45	SC Spelle-Venhaus	3:00:02	45:12	46:54	45:06	44:44	-:--:--	44:58	45:34
12.	4	Gerd Dirschauer	1962	m	M45	LT Grünberg	3:05:54	-:--:--	-:--:--	45:09	46:33	47:19	-:--:--	46:51
13.	7	Bernhard Els	1965	m	M45		3:08:14	48:30	49:58	47:33	47:57	47:34	46:08	46:58

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
14.	4	Christoph Germing	1965	m	M45	Meppen	3:08:48	47:48	-:--:--	46:55	46:22	-:--:--	-:--:--	47:42
15.	5	Karl-Heinz Jansen	1965	m	M45	BSG Sparkasse Emsland	3:14:34	-:--:--	-:--:--	48:36	48:17	49:04	48:35	49:55
16.	4	Hans Jüngerhans	1965	m	M45	TuS Haren	3:15:30	48:33	51:04	47:26	48:25	-:--:--	-:--:--	-:--:--

M50

1.	4	Karl-Heinz Kalus	1960	m	M50	SCU Emlichheim	2:45:28	-:--:--	42:36	40:53	40:41	-:--:--	41:17	-:--:--
2.	6	Heinz Boven	1957	m	M50	TuS Haren Leichtathletik	2:49:12	42:25	42:52	42:11	-:--:--	42:43	41:52	42:44
3.	4	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal Dörpen	2:56:37	43:39	43:34	-:--:--	43:56	-:--:--	-:--:--	45:26
4.	5	Klaus Borchardt	1957	m	M50	SG Bramsche e. V. 1966	2:57:01	-:--:--	45:24	42:48	-:--:--	44:47	44:42	44:41
5.	5	Franz-Josef Kleene	1960	m	M50	sv grün-weiss lehrte	2:59:13	-:--:--	46:05	43:31	-:--:--	45:55	44:34	45:12
6.	5	Bert Wijnhoven van der Kooij	1960	m	M50	SV ELTERN	3:11:14	49:28	-:--:--	47:34	47:39	-:--:--	47:24	48:35
7.	7	Henry Berlin	1957	m	M50	Ihrhofe 07	3:11:57	52:34	52:29	50:17	48:07	48:07	47:17	48:25
8.	4	Alois Ipe	1961	m	M50	SPVGG Hülsen-Westerloh	3:15:19	-:--:--	50:33	48:50	48:34	47:20	-:--:--	-:--:--
9.	5	Ludger B. Vehring	1961	m	M50	KC Diesel	3:18:09	50:25	52:47	47:57	48:51	-:--:--	-:--:--	50:54
10.	4	Bernd Kleene	1959	m	M50	sv grün-weiss lehrte	3:34:32	54:56	-:--:--	52:14	-:--:--	-:--:--	52:34	54:46

M55

1.	6	Klaus Grabowsky	1953	m	M55	SC Spelle-Venhaus	2:34:27	39:41	40:09	38:43	39:15	-:--:--	38:06	38:23
2.	4	Eddy Roscher	1956	m	M55	TuS Haren Leichtathletik	2:35:58	39:06	39:45	38:17	38:50	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	4	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:53:15	42:56	-:--:--	42:11	-:--:--	-:--:--	43:36	44:30
4.	5	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:54:04	-:--:--	44:53	43:02	-:--:--	43:59	42:52	44:10
5.	4	Jürgen Baumung	1955	m	M55	VfL Lingen	2:54:53	43:56	-:--:--	44:29	-:--:--	43:57	42:30	-:--:--
6.	4	Ulrich Pruss	1952	m	M55	Schleusenbiber	2:57:19	43:54	-:--:--	-:--:--	42:51	45:29	-:--:--	45:04
7.	6	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Kalle on Tour	3:15:03	50:14	52:06	47:40	48:52	-:--:--	49:30	48:59
8.	5	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:25:25	-:--:--	55:32	51:11	52:44	50:14	-:--:--	51:14
9.	4	Hermann Winkler	1956	m	M55	SV Langen	3:41:14	1:01:34	-:--:--	58:56	49:48	50:55	-:--:--	-:--:--
10.	4	Hans Peter Pelzer	1953	m	M55	Lauffreunde Emsland	4:03:24	1:01:09	1:03:19	58:26	1:00:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--

M60

1.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlichheim	2:47:22	-:--:--	43:04	-:--:--	41:21	41:20	-:--:--	41:36
2.	5	Hermann Veltrup	1951	m	M60	TuS Haren Leichtathletik	3:13:21	49:44	51:47	-:--:--	48:08	-:--:--	47:27	48:00
3.	4	Rolf Kingal	1947	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:13:23	48:37	-:--:--	47:54	48:54	-:--:--	47:57	-:--:--
4.	4	Jürgen Redweik	1950	m	M60	SV BW Lorup	3:20:41	-:--:--	-:--:--	49:54	49:56	50:14	-:--:--	50:36

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M65														
1.	5	Berthold Nykamp	1946	m	M65	LC Nordhorn	2:51:12	-:--:--	45:02	42:55	42:51	42:58	-:--:--	42:26
2.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VFL Lingen	2:57:33	45:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:36	43:15	44:05
3.	6	Udo Schlüter	1944	m	M65		3:39:15	59:11	59:04	54:26	54:40	55:52	54:16	-:--:--

M70

1.	5	Albert Thünemann	1938	m	M70	TV Meppen	3:41:47	57:13	59:59	54:43	55:27	54:22	-:--:--	-:--:--
----	---	------------------	------	---	-----	-----------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	---------

EL-CUP Hobby 2011

w

w. Jugend

1.	6	Linda Moeken	1995	w	w. Jugend	SC Spelle-Venhaus	1:48:01	28:51	29:52	29:24	26:36	26:11	26:23	-:--:--
2.	4	Katharina Wilmes	1995	w	w. Jugend	SC Spelle-Venhaus	1:57:18	-:--:--	31:43	-:--:--	28:57	29:32	27:05	-:--:--

Frauen

1.	6	Marion Schonhoff	1983	w	Frauen	SV Victoria Gersten	1:43:32	26:25	26:12	25:59	26:31	25:31	25:48	-:--:--
----	---	------------------	------	---	--------	---------------------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

W30

1.	4	Tanja Lockhorn	1978	w	W30	VFL Lingen	1:26:00	-:--:--	21:29	21:25	21:05	21:59	-:--:--	-:--:--
----	---	----------------	------	---	-----	------------	---------	---------	-------	-------	-------	-------	---------	---------

W35

1.	4	Anke Darpel	1972	w	W35	SVA Salzbergen	2:00:01	31:05	-:--:--	30:32	29:31	28:51	-:--:--	-:--:--
----	---	-------------	------	---	-----	----------------	---------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	---------

W40

1.	4	Vera Plate	1971	w	W40		1:39:41	24:19	25:45	25:00	24:36	-:--:--	-:--:--	-:--:--
2.	5	Janneke Wijnhoven	1971	w	W40	Haselünner SV	1:47:06	27:12	27:16	-:--:--	26:22	27:21	26:14	-:--:--

W45

1.	4	Marlies Moeken	1966	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:53:59	-:--:--	31:13	28:16	27:15	-:--:--	27:14	-:--:--
2.	4	Renate Sander	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:58:58	29:48	31:27	-:--:--	29:04	-:--:--	28:38	-:--:--

W50

1.	5	Hedwig Reker	1959	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:52:30	29:37	31:12	28:19	27:17	-:--:--	27:15	-:--:--
----	---	--------------	------	---	-----	-------------------	---------	-------	-------	-------	-------	---------	-------	---------

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
m														
m. Jugend														
1.	4	Alexander Wassink	1995	m	m. Jugend	LC Nordhorn	1:24:40	20:48	21:34	22:16	-:--:--	-:--:--	20:01	-:--:--
Männer														
1.	5	Michael Sperver	1990	m	Männer	Spervers Hofladen	1:13:10	-:--:--	18:25	22:19	18:23	18:13	18:07	-:--:--
M30														
1.	4	Birger Wieking	1977	m	M30	LC Nordhorn	1:14:20	18:53	18:47	-:--:--	-:--:--	18:29	18:09	-:--:--
M35														
1.	4	Frank Diederich	1974	m	M35	SC Altenrheine	1:18:12	-:--:--	-:--:--	19:49	19:55	19:24	19:03	-:--:--
2.	5	Christian Schnebeck	1972	m	M35		1:21:21	20:14	20:39	20:50	19:57	20:29	-:--:--	-:--:--
M40														
1.	4	Ulrich Ostermann	1971	m	M40	Dörtelort	1:18:32	19:31	-:--:--	19:36	19:36	19:48	-:--:--	-:--:--
2.	5	Andreas Zintel	1968	m	M40		1:23:18	-:--:--	21:15	20:52	20:44	21:03	20:38	-:--:--
3.	4	Michael Steinhoff	1968	m	M40		1:42:04	26:33	25:53	24:48	24:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M45														
1.	4	Johannes Schute	1964	m	M45	Haselünner SV-Schwimmen	1:47:24	26:48	27:06	-:--:--	26:25	27:04	-:--:--	-:--:--
M50														
1.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	1:28:39	-:--:--	22:50	22:06	21:54	21:48	-:--:--	-:--:--
2.	5	Jakob Pütz	1957	m	M50	ESV Lingen	1:31:10	22:38	22:56	23:25	22:53	22:41	-:--:--	-:--:--
M55														
1.	4	Dr. Horst Niemann	1954	m	M55	VFL Lingen	1:25:44	21:33	-:--:--	21:19	21:40	21:11	-:--:--	-:--:--
2.	5	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	1:31:02	22:28	22:42	24:14	22:46	23:05	-:--:--	-:--:--
M60														
1.	4	Georg Grave	1948	m	M60	VFL Lingen	1:22:09	20:27	20:38	20:35	20:28	-:--:--	-:--:--	-:--:--
M65														
1.	5	Erich Aschenbrenner	1942	m	M65	TV Meppen	1:31:40	-:--:--	23:21	23:46	22:57	22:36	22:45	-:--:--

5. EL-CUP 2011

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
-------	-------	------	--------	-----	----	--------	-----------	-----------	-----------	--------	-------	--------	------------	--------

Anzahl Teilnehmer: 153