

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
EL-CUP 2012														
f														
1.	7	Elke Vedder	1967	w	W45	SV Germania Twist	2:38:56	40:26	40:25	40:12	39:14	40:05	39:23	40:26
2.	4	Kerstin Evers	1977	w	W35	LG Papenburg-Aschendorf	2:44:00	40:26	40:45	40:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:04
3.	4	Edith Stiepel	1982	w	W30	LC Nordhorn	2:48:40	42:24	42:04	-:--:--	41:52	-:--:--	42:19	-:--:--
4.	4	Maria Mersmann	1966	w	W45	SV Lengerich-Handrup	2:49:04	41:40	42:02	42:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:46
5.	5	Martina Niemann	1956	w	W55	VFL Lingen	2:59:38	46:31	46:01	-:--:--	43:37	-:--:--	44:44	45:15
6.	6	Kathrin Dette	1987	w	Frauen	Laufsportfreunde Münster	3:02:20	47:04	47:11	46:43	44:49	45:03	45:44	-:--:--
7.	5	Irene Leferink	1968	w	W40	TriRun Ibbenbüren e.V.	3:03:50	45:54	-:--:--	45:33	46:28	46:27	45:55	-:--:--
8.	4	Bettina Pilney	1962	w	W50	LT SV Ems Jemgum	3:04:00	46:30	-:--:--	-:--:--	45:35	-:--:--	45:34	46:19
9.	6	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:04:26	46:48	47:13	46:28	45:20	46:08	-:--:--	46:29
10.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:06:45	-:--:--	46:57	46:41	46:44	-:--:--	46:21	-:--:--
11.	5	Andrea Els	1969	w	W40	Damaschke	3:07:30	46:24	47:04	47:13	47:07	46:53	-:--:--	-:--:--
12.	4	Maria Ritzkat	1960	w	W50	SG Bramsche	3:15:46	-:--:--	50:01	48:36	-:--:--	48:43	-:--:--	48:25
13.	4	Janet Ruhmke	1996	w	W U20	SV Union Meppen	3:19:26	51:14	49:30	48:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:01
14.	4	Elfriede Knoche	1959	w	W50	SVA Salzbergen	3:25:09	50:32	-:--:--	50:27	53:37	-:--:--	-:--:--	50:31
15.	4	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:27:07	52:43	51:31	-:--:--	-:--:--	51:28	-:--:--	51:24
16.	5	Nadine Herzsprung	1978	w	W30	Werder	3:27:39	53:05	52:07	51:21	53:10	-:--:--	-:--:--	51:06
17.	5	Claudia Becker	1967	w	W45	Vfl Lingen	3:33:00	53:58	-:--:--	51:46	53:47	54:21	-:--:--	53:28
18.	5	Britta Lampen	1984	w	Frauen	SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg	3:34:51	54:12	53:10	51:16	-:--:--	56:12	57:18	-:--:--
19.	5	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland-Inline e.V.	3:42:08	55:34	55:57	54:38	-:--:--	55:59	-:--:--	55:58
20.	4	Heike Heymann	1977	w	W35	DLRG Lathen	3:42:28	56:41	-:--:--	-:--:--	55:20	55:00	-:--:--	55:24
21.	4	Kerstin Stilber	1978	w	W30	TuS Haren	3:43:22	56:54	55:42	-:--:--	54:47	-:--:--	55:58	-:--:--
22.	4	Annette Bruns	1964	w	W45	TriRun Ibbenbüren e.V.	3:46:24	56:36	-:--:--	-:--:--	55:03	57:54	56:48	-:--:--
23.	7	Heike Wagner	1970	w	W40	Vfl Lingen	3:50:47	56:50	58:42	57:35	59:23	58:47	58:48	57:39
24.	4	Waltraud Thien	1968	w	W40	SV - Bokeloh	3:54:48	-:--:--	59:17	1:03:28	54:03	-:--:--	-:--:--	57:58
25.	5	Rashu Badtke	1976	w	W35	Vfl Lingen	3:55:14	58:07	59:16	58:56	-:--:--	1:01:08	-:--:--	58:53
26.	4	Henni Nykamp	1951	w	W60	LC Nordhorn	3:57:25	1:00:31	59:15	58:05	-:--:--	59:32	-:--:--	-:--:--
27.	4	Angelika Syska	1958	w	W50	LSF Münster	3:57:51	1:01:22	-:--:--	58:46	58:33	59:09	-:--:--	-:--:--
28.	4	Simone Berlin	1963	w	W45	Ihrhove 07	3:58:41	1:00:40	-:--:--	59:30	59:19	-:--:--	59:11	-:--:--
29.	4	Elisabeth Peters	1964	w	W45	VFL Lingen	4:03:39	-:--:--	1:02:05	-:--:--	-:--:--	1:00:51	59:08	1:01:34

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
30.	4	Janina Schnabel	1976	w	W35	VfL Lingen	4:05:22	-:--:--	1:01:33	1:00:58	-:--:--	1:00:42	1:02:07	-:--:--
31.	4	Bettina Meyer	1963	w	W45	Laufen-Leben-Lingen	4:19:36	1:01:12	1:04:02	-:--:--	1:05:24	1:08:56	-:--:--	-:--:--
m														
1.	4	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:17:30	34:08	-:--:--	-:--:--	34:17	-:--:--	34:29	34:34
2.	5	Torsten Wessels	1986	m	Männer	TuS Haren	2:26:20	36:29	36:52	36:22	36:36	-:--:--	37:09	-:--:--
3.	4	Bernd Klas	1982	m	M30	TuS Haren	2:27:01	36:48	-:--:--	36:41	-:--:--	36:35	36:56	-:--:--
4.	6	Dieter Rolfes	1972	m	M40	SV Germania Twist	2:28:21	37:19	37:27	37:55	37:05	-:--:--	36:28	38:11
5.	4	Sebastian Koch	1994	m	M U20	VfL Lingen	2:28:58	-:--:--	37:14	36:51	-:--:--	37:47	37:03	-:--:--
6.	5	Matthias Hasch	1976	m	M35	TuS Haren	2:30:17	37:27	37:43	-:--:--	37:33	37:33	37:44	-:--:--
7.	4	Georg Achter	1966	m	M45	TuS Haren	2:33:09	38:23	38:35	-:--:--	38:01	38:09	-:--:--	-:--:--
8.	6	Gerrit Lindemann	1971	m	M40	VfL Lingen	2:34:10	-:--:--	38:47	39:19	37:56	38:43	38:43	39:53
9.	7	Hans-Jürgen Jansen	1975	m	M35	SV Vrees	2:34:13	38:57	38:00	39:01	40:30	38:47	38:56	38:28
10.	4	Guido Bouwer	1971	m	M40	LC Nordhorn	2:34:46	-:--:--	39:33	38:04	38:18	-:--:--	-:--:--	38:50
11.	4	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren	2:36:11	38:42	39:22	39:44	38:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--
12.	4	Hans-Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:36:15	39:16	38:38	39:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	39:17
13.	4	Gerhard Stroeve	1960	m	M50	SCU Emlichheim	2:36:39	-:--:--	39:54	38:38	38:41	-:--:--	-:--:--	39:24
14.	7	Ansgar Kleene	1966	m	M45	sv grün- weiss lehrte	2:37:14	39:09	39:46	38:42	39:36	41:11	41:22	40:27
15.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	www.eat-my-dust.de	2:37:54	-:--:--	39:05	40:13	39:08	-:--:--	39:43	39:56
16.	5	Timo Luttermann	1995	m	M U20	TuS Haren	2:38:28	-:--:--	40:15	39:46	39:10	-:--:--	39:15	42:55
17.	5	Otto Lampen	1967	m	M45	TuS Haren	2:39:29	40:48	40:38	39:27	39:12	-:--:--	-:--:--	40:10
18.	4	Stefan Fischer	1978	m	M30	Meppen	2:39:31	-:--:--	38:53	38:50	41:24	40:23	-:--:--	-:--:--
19.	5	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren	2:44:58	40:45	43:16	40:42	41:57	41:31	-:--:--	-:--:--
20.	5	Arjan van der Steege	1978	m	M30	SV Langen	2:45:12	40:57	40:21	-:--:--	43:10	41:52	-:--:--	42:00
21.	4	Alfred Harmsen	1961	m	M50	SG_Haftenkamp	2:45:12	42:20	-:--:--	-:--:--	40:30	40:43	41:37	-:--:--
22.	5	Jörg Bartels	1977	m	M35	vereinslos	2:45:13	41:17	41:12	40:50	41:52	42:02	-:--:--	-:--:--
23.	4	Peter Bergfeld	1966	m	M45	LG Papenburg-Aschendorf	2:45:33	40:47	43:05	40:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	41:11
24.	4	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal	2:46:12	41:39	41:06	-:--:--	41:49	41:37	-:--:--	-:--:--
25.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlichheim	2:46:27	42:05	41:13	-:--:--	40:52	-:--:--	-:--:--	42:16
26.	4	Helmut Hermsen	1965	m	M45	LAV Meppen	2:46:35	41:45	40:58	41:50	42:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--
27.	4	Peter John	1954	m	M55	IC Nordhorn	2:47:48	41:39	42:07	-:--:--	-:--:--	42:47	-:--:--	41:14
28.	4	Guido Spieker	1978	m	M30	Grafschafter Volksbank eG	2:49:35	-:--:--	-:--:--	41:21	42:35	42:16	-:--:--	43:21
29.	7	Reinhard Zumdieck	1968	m	M40	VfL Lingen	2:49:55	42:59	42:26	58:57	41:59	42:58	42:31	43:29

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
30.	5	Udo Wiesner	1968	m	M40	SVA Salzbergen	2:51:08	43:47	-:-:-,--	42:25	42:16	-:-:-,--	43:05	43:20
31.	5	Holger Veltrup	1980	m	M30	TuS Haren	2:51:43	-:-:-,--	42:41	42:55	43:12	43:46	42:54	-:-:-,--
32.	4	Berthold Nykamp	1946	m	M65	LC Nordhorn	2:52:09	42:23	42:05	43:26	-:-:-,--	44:14	-:-:-,--	-:-:-,--
33.	4	Andreas Zintel	1968	m	M40	Lauffreunde Emsland	2:52:23	-:-:-,--	42:29	43:16	42:08	-:-:-,--	44:28	-:-:-,--
34.	5	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:52:39	44:45	43:47	43:03	42:44	43:04	-:-:-,--	-:-:-,--
35.	4	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren	2:53:02	42:32	-:-:-,--	43:35	-:-:-,--	43:22	43:31	-:-:-,--
36.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M45	SV GW Dersum	2:53:04	-:-:-,--	-:-:-,--	43:07	42:40	43:11	-:-:-,--	44:05
37.	6	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:53:14	-:-:-,--	43:14	43:19	43:00	43:48	43:39	43:42
38.	5	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:53:30	43:56	42:52	-:-:-,--	43:20	-:-:-,--	43:21	44:03
39.	4	Andreas Herbers	1971	m	M40	SVA Salzbergen	2:54:19	44:06	42:57	-:-:-,--	43:13	-:-:-,--	-:-:-,--	44:01
40.	5	Johannes Golla	1966	m	M45	SV Hemsen	2:54:25	45:56	43:54	43:12	43:35	-:-:-,--	-:-:-,--	43:43
41.	4	Axel Hecht	1960	m	M50	VfL Lingen	2:55:32	43:51	43:38	-:-:-,--	43:26	-:-:-,--	-:-:-,--	44:36
42.	6	Gerd Bohlin	1966	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:57:59	45:03	44:13	44:14	44:46	-:-:-,--	44:45	45:33
43.	4	Norbert Ruhmke	1967	m	M45	VfL Lingen	2:58:20	43:46	43:58	44:53	-:-:-,--	-:-:-,--	45:43	-:-:-,--
44.	4	Jens Kappel	1979	m	M30	Werder	2:58:41	45:39	43:52	44:23	44:46	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
45.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VfL Lingen	2:58:47	44:12	44:01	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	44:43	45:49
46.	4	Jens Bock	1980	m	M30	Sparta 09 Nordhorn	3:00:09	45:51	46:00	-:-:-,--	44:22	-:-:-,--	43:55	-:-:-,--
47.	4	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	3:00:23	-:-:-,--	46:21	43:49	44:59	-:-:-,--	-:-:-,--	45:12
48.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M40	INJOY Lingen	3:00:31	-:-:-,--	-:-:-,--	44:36	44:00	-:-:-,--	46:25	45:28
49.	6	Gerd Dirschauer	1962	m	M50	VfL Lingen	3:00:45	45:59	-:-:-,--	45:26	46:13	45:08	44:49	45:20
50.	4	Lars Schleinhege	1979	m	M30	1.TCO "Die Bären"	3:01:51	-:-:-,--	-:-:-,--	45:51	44:29	45:32	-:-:-,--	45:57
51.	4	Laurenz Altehülsing	1951	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:03:34	-:-:-,--	44:37	47:40	44:50	-:-:-,--	46:24	-:-:-,--
52.	4	David Hemeltjen	1988	m	Männer	Ohne Verein	3:03:47	45:37	-:-:-,--	45:25	45:43	-:-:-,--	-:-:-,--	47:01
53.	6	Johannes Schwindeler	1970	m	M40	SV Justitia	3:03:53	45:38	45:33	-:-:-,--	46:05	46:36	47:21	46:39
54.	5	Bernhard Els	1965	m	M45	Damaschke	3:04:40	46:23	45:47	46:02	46:27	46:51	-:-:-,--	-:-:-,--
55.	4	Bernd Schniederalters	1991	m	Männer	SV Dalum	3:08:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	48:23	45:23	45:02	49:13
56.	4	Philipp Steidel	1992	m	Männer	vereinslos	3:09:37	47:59	46:46	48:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	46:48
57.	4	Michael Josefus	1971	m	M40	vereinslos	3:10:04	48:24	46:11	47:21	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	48:07
58.	4	Thomas Wilkens	1967	m	M45	Lauffreunde Emsland	3:10:25	49:27	46:53	-:-:-,--	47:08	46:55	-:-:-,--	-:-:-,--
59.	5	Henry Berlin	1957	m	M55	Ihrhove 07	3:11:16	50:41	-:-:-,--	47:43	46:56	-:-:-,--	48:56	47:40
60.	5	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Lauffreu(n)de Landeck	3:11:24	-:-:-,--	-:-:-,--	48:51	47:44	47:25	47:26	48:47
61.	5	Alexander Bosse	1967	m	M45	Laufteam Rügen e.V.	3:11:47	-:-:-,--	47:34	47:45	47:49	48:48	-:-:-,--	48:37

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
62.	5	Peter Götde	1967	m	M45	SV Olympia Laxten	3:12:44	-:--:--	49:21	47:22	47:53	-:--:--	48:55	48:32
63.	4	Christoph Germing	1965	m	M45	SV Union Meppen	3:12:44	-:--:--	-:--:--	47:47	47:21	-:--:--	50:14	47:21
64.	4	Norbert Küwen	1972	m	M40	SC Apeldorn	3:13:42	49:42	47:57	48:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:30
65.	4	Karl-Heinz Jansen	1965	m	M45	BSG Sparkasse Emsland	3:13:42	-:--:--	-:--:--	46:53	50:22	48:16	-:--:--	48:10
66.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:13:50	50:40	49:11	48:25	47:10	-:--:--	-:--:--	49:02
67.	5	Michael Hennecke	1967	m	M45	VfL Lingen	3:14:35	48:10	51:23	47:55	-:--:--	48:54	-:--:--	49:35
68.	5	Hermann Veltrup	1951	m	M60	TuS Haren	3:15:46	49:03	49:20	47:57	-:--:--	-:--:--	49:25	50:06
69.	4	Alexander Bölle	1972	m	M40	www.eat-my-dust.de	3:16:15	49:22	49:23	48:17	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:11
70.	5	Oliver Landeck	1979	m	M30	Lauffreu(n)de Landeck	3:17:18	-:--:--	-:--:--	50:02	49:03	49:13	49:03	49:57
72.	6	Ralf Sentker	1962	m	M50	VfL Lingen	3:17:28	48:42	49:24	49:33	49:48	50:13	51:12	-:--:--
71.	4	Alois Ipe	1961	m	M50	SPVGG Hülsen-Westerloh	3:17:28	-:--:--	48:58	49:22	49:16	-:--:--	-:--:--	49:51
73.	4	Wiegbert Gille	1955	m	M55	VfL Hüpstedt	3:20:36	50:36	-:--:--	50:23	-:--:--	-:--:--	49:18	50:17
74.	5	Ansgar Fels	1965	m	M45	Lauffreunde Emsland	3:21:26	53:47	-:--:--	49:16	50:14	-:--:--	51:08	50:46
75.	6	Matthias Brümmer	1972	m	M40	SV Bokeloh	3:21:29	51:26	50:48	-:--:--	49:54	49:35	51:11	51:32
76.	4	Markus Kramer	1976	m	M35	SV Justitia	3:21:42	52:52	49:26	-:--:--	48:37	50:46	-:--:--	-:--:--
77.	4	Frank Fredewehs	1971	m	M40	www.eat-my-dust.de	3:22:51	-:--:--	50:41	-:--:--	49:59	49:36	52:33	-:--:--
78.	5	Daniel Timmer	1978	m	M30	SC Spelle-Venhaus	3:24:40	53:31	50:05	-:--:--	50:21	-:--:--	53:29	50:44
79.	4	Christian Schulte-Weß	1971	m	M40	Olympia Laxten	3:26:02	-:--:--	-:--:--	50:32	51:21	51:49	-:--:--	52:19
80.	5	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:27:16	51:34	51:07	-:--:--	51:19	-:--:--	54:06	53:15
81.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M45	SVA Salzbergen	3:28:36	-:--:--	51:39	51:53	51:09	-:--:--	-:--:--	53:53
82.	4	Marco Greve	1977	m	M35	TuS Haren	3:29:53	52:51	50:50	-:--:--	53:20	-:--:--	-:--:--	52:51
83.	4	Albert Thünemann	1938	m	M70	Lauffreunde Emsland	3:43:20	-:--:--	55:52	55:04	55:12	57:10	-:--:--	-:--:--
84.	4	Klaus Stilber	1977	m	M35	TuS Haren	3:43:25	56:54	55:43	-:--:--	54:47	-:--:--	55:59	-:--:--
85.	4	Dietmar Schultejeans	1970	m	M40	Spvgg Hülsen - Westerloh	3:53:19	-:--:--	59:13	57:43	-:--:--	-:--:--	57:10	59:11

EL-CUP Hobby 2012

f														
1.	5	Britta Albers	1982	w	W30	TuS Haren	1:26:41	21:03	21:16	22:08	22:30	-:--:--	-:--:--	22:13
2.	6	Larisa Cistjakov	1981	w	W30	Lauffreunde Emsland	1:31:21	-:--:--	23:16	23:31	22:52	22:49	22:27	23:12
3.	5	Claudia Lübbers	1966	w	W45	LAV Meppen	1:32:08	-:--:--	23:57	23:42	22:58	-:--:--	22:47	22:40
4.	4	Vera Plate	1971	w	W40	laufend besser	1:36:00	24:46	-:--:--	-:--:--	23:36	-:--:--	24:08	23:28
5.	4	Lena Krämer	1993	w	W U20	VfL Lingen	1:39:57	-:--:--	24:17	-:--:--	24:38	25:43	25:16	-:--:--

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
6.	6	Lara Bohlin	1997	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:40:33	25:36	25:08	25:05	25:11	-:--:--	25:08	25:09
7.	6	Julia Wilke	1997	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:41:19	-:--:--	25:12	26:48	25:16	26:58	25:30	25:19
8.	7	Linda Moeken	1995	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:41:37	25:35	25:07	26:23	26:13	25:45	25:09	25:46
9.	6	Helga Bölle	1963	w	W45	vereinslos	1:42:25	26:56	26:19	26:39	25:15	-:--:--	25:05	25:45
10.	4	Janneke Wijnhoven	1971	w	W40	Haselunner Sport Verrein	1:43:17	25:16	26:30	-:--:--	25:27	26:02	-:--:--	-:--:--
11.	5	Annette Wiemker	1966	w	W45	SuS Rhede-Ems e.V.	1:44:41	26:56	26:58	-:--:--	26:19	-:--:--	25:15	26:10
12.	6	Annette Bohlin	1969	w	W40	SC Spelle-Venhaus	1:45:07	26:59	26:37	26:46	26:36	-:--:--	25:49	26:04
13.	5	Marlies Moeken	1966	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:45:13	-:--:--	26:43	26:46	26:54	-:--:--	25:42	26:01
14.	5	Katharina Wilmes	1996	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:45:24	-:--:--	-:--:--	26:42	26:13	28:11	26:15	26:14
15.	6	Hedwig Reker	1959	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:45:45	26:58	26:35	26:31	26:41	-:--:--	26:44	25:56
16.	4	Verena Dörtelmann	1993	w	W U20	SV Lähden	1:46:45	-:--:--	26:06	26:33	26:57	-:--:--	-:--:--	27:08
17.	5	Jutta Mogge	1964	w	W45	vereinslos	1:48:14	-:--:--	26:36	27:49	27:48	-:--:--	27:16	26:33
18.	6	Roswitha Wolken	1963	w	W45	Wassersportverein Meppen	1:48:23	28:27	28:14	27:23	26:44	-:--:--	27:20	26:54
19.	5	Franziska Overkamp	1993	w	W U20	vereinslos	1:49:15	-:--:--	28:08	29:59	26:39	26:46	-:--:--	27:40
20.	4	Renate Sander	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:50:25	27:59	27:04	27:31	27:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--
21.	5	Maria Burrichter	1992	w	Frauen	vereinslos	1:50:41	-:--:--	32:35	28:39	-:--:--	26:39	27:54	27:27
22.	4	Bernadette Wilbers	1982	w	W30	vereinslos	1:52:34	-:--:--	-:--:--	27:50	-:--:--	28:54	28:02	27:46
23.	4	Kornelia Heimann	1958	w	W50	ohne Verein	1:53:22	28:45	27:54	28:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:01
24.	6	Marion Schonhoff	1983	w	Frauen	SV Victoria Gersten	1:54:22	29:01	28:24	28:58	28:48	-:--:--	28:10	29:12
25.	4	Frieda van der Veen-John	1963	w	W45	Laufmitmir	1:55:15	28:20	-:--:--	-:--:--	29:20	28:57	-:--:--	28:37
26.	4	Ute Uhlenbrock	1962	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:55:53	28:25	28:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	30:17	29:08
27.	4	Johanna Fels	1995	w	W U20	Lauffreunde Emsland	1:56:08	-:--:--	29:05	29:24	-:--:--	29:44	-:--:--	27:54
28.	4	Doris Meiners	1954	w	W55	vereinslos	1:58:55	-:--:--	30:33	-:--:--	29:59	29:05	-:--:--	29:16
29.	4	Gabi Lornatus	1957	w	W55	ohne Verein	1:58:55	-:--:--	30:33	-:--:--	29:59	29:05	-:--:--	29:16
30.	4	Lenie Winkler	1958	w	W50	SV Langen	2:00:20	29:52	29:24	30:42	30:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--

m

1.	4	Michael Sperver	1990	m	Männer	Spervers Hofladen	1:13:40	-:--:--	19:21	18:34	18:03	-:--:--	-:--:--	17:41
2.	4	Helmut Jansen	1977	m	M35	SV Vrees	1:16:54	-:--:--	-:--:--	19:48	19:25	19:12	18:28	-:--:--
3.	4	Ansgar Gövert	1975	m	M35	Olympia Laxten	1:17:30	-:--:--	19:51	19:54	19:02	-:--:--	-:--:--	18:42
4.	6	Christian Schnebeck	1972	m	M40	./.	1:18:05	19:38	19:46	19:54	19:50	19:28	19:10	-:--:--
5.	5	Vasilij Cistjakov	1958	m	M50	Lauffreunde Emsland	1:19:19	-:--:--	20:14	-:--:--	19:46	19:45	19:32	20:20
6.	5	Ulrich Ostermann	1971	m	M40	SV Lähden	1:21:08	-:--:--	20:39	20:39	19:58	19:49	-:--:--	24:55

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
7.	5	Jürgen Baumung	1955	m	M55	VfL Lingen	1:21:30	21:00	-:-:-,--	-:-:-,--	20:06	20:39	20:21	20:22
8.	5	Alexander Wassink	1995	m	M U20	LC Nordhorn	1:21:38	19:19	-:-:-,--	20:51	21:16	-:-:-,--	22:06	20:11
9.	5	Günther Meyer	1958	m	M50	HRS Michaelschule	1:22:05	20:56	-:-:-,--	20:58	20:28	20:04	-:-:-,--	20:36
10.	5	Heinz Bernd Krüssel	1965	m	M45	Vereinslos	1:23:03	21:53	21:12	21:10	20:11	20:28	-:-:-,--	-:-:-,--
11.	5	Dr. Horst Niemann	1954	m	M55	VfL Lingen	1:24:48	21:18	20:57	21:15	21:17	-:-:-,--	21:22	-:-:-,--
12.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	1:31:23	22:39	23:08	22:57	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	22:38
13.	7	Jan-Hermann Wevers	1960	m	M50	VfL Lingen	1:32:33	24:59	22:52	23:39	23:12	24:14	23:43	22:49
14.	6	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	1:32:39	23:39	23:15	23:59	23:19	-:-:-,--	23:19	22:44
15.	4	Michael Albers	1990	m	Männer	Route 64	1:32:57	-:-:-,--	24:52	23:25	22:35	-:-:-,--	-:-:-,--	22:03
16.	4	Erich Aschenbrenner	1942	m	M70	TV Meppen	1:33:49	22:45	-:-:-,--	23:10	24:12	23:40	-:-:-,--	-:-:-,--
17.	5	Hans-Peter Westhoff	1968	m	M40	DSK Meppen	1:34:57	24:58	24:45	24:37	22:55	-:-:-,--	22:38	-:-:-,--
18.	6	Detlef Fehr	1970	m	M40	Vereinslos	1:35:08	27:57	26:04	25:00	23:55	23:17	22:55	-:-:-,--
19.	5	Hermann Veenker	1955	m	M55	TuS Haren	1:35:21	25:16	24:00	24:23	23:50	-:-:-,--	-:-:-,--	23:07
20.	4	Michael Steinhoff	1968	m	M40	Friseursalon Michael Steinhoff	1:37:44	24:37	24:32	24:37	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	23:57
21.	6	Ralf Diekmann	1968	m	M40	Vereinslos	1:43:17	27:57	27:35	26:18	26:45	25:41	24:31	-:-:-,--
22.	7	Heiner Schnakenberg	1962	m	M50	Kreuzbund Haselünne St Vincentius	1:47:41	27:16	26:52	27:43	27:29	27:32	27:10	26:21
23.	4	Wilhelm Büttel	1949	m	M60	LGEmsdetten	1:51:10	-:-:-,--	-:-:-,--	28:05	27:38	27:33	27:52	-:-:-,--
24.	6	Günther Dürr	1933	m	M75	Freier Läufer	1:52:23	-:-:-,--	29:37	29:33	28:33	27:34	28:09	28:06
25.	4	Egon Zintel	1939	m	M70	vereinslos	2:21:56	-:-:-,--	35:42	36:39	-:-:-,--	34:47	34:47	-:-:-,--

Anzahl Teilnehmer: 171

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
EL-CUP 2012														
W														
W U20														
1.	4	Janet Ruhmke	1996	w	W U20	SV Union Meppen	3:19:26	51:14	49:30	48:40	-:--:--	-:--:--	-:--:--	50:01
Frauen														
1.	6	Kathrin Dette	1987	w	Frauen	Laufsportfreunde Münster	3:02:20	47:04	47:11	46:43	44:49	45:03	45:44	-:--:--
2.	5	Britta Lampen	1984	w	Frauen	SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg	3:34:51	54:12	53:10	51:16	-:--:--	56:12	57:18	-:--:--
W30														
1.	4	Edith Stiepel	1982	w	W30	LC Nordhorn	2:48:40	42:24	42:04	-:--:--	41:52	-:--:--	42:19	-:--:--
2.	5	Nadine Herzsprung	1978	w	W30	Werder	3:27:39	53:05	52:07	51:21	53:10	-:--:--	-:--:--	51:06
3.	4	Kerstin Stilber	1978	w	W30	TuS Haren	3:43:22	56:54	55:42	-:--:--	54:47	-:--:--	55:58	-:--:--
W35														
1.	4	Kerstin Evers	1977	w	W35	LG Papenburg-Aschendorf	2:44:00	40:26	40:45	40:44	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:04
2.	4	Heike Heymann	1977	w	W35	DLRG Lathen	3:42:28	56:41	-:--:--	-:--:--	55:20	55:00	-:--:--	55:24
3.	5	Rashu Badtke	1976	w	W35	VfL Lingen	3:55:14	58:07	59:16	58:56	-:--:--	1:01:08	-:--:--	58:53
4.	4	Janina Schnabel	1976	w	W35	VfL Lingen	4:05:22	-:--:--	1:01:33	1:00:58	-:--:--	1:00:42	1:02:07	-:--:--
W40														
1.	5	Irene Leferink	1968	w	W40	TriRun Ibbenbüren e.V.	3:03:50	45:54	-:--:--	45:33	46:28	46:27	45:55	-:--:--
2.	6	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:04:26	46:48	47:13	46:28	45:20	46:08	-:--:--	46:29
3.	5	Andrea Els	1969	w	W40	Damaschke	3:07:30	46:24	47:04	47:13	47:07	46:53	-:--:--	-:--:--
4.	4	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:27:07	52:43	51:31	-:--:--	-:--:--	51:28	-:--:--	51:24
5.	7	Heike Wagner	1970	w	W40	VfL Lingen	3:50:47	56:50	58:42	57:35	59:23	58:47	58:48	57:39
6.	4	Waltraud Thien	1968	w	W40	SV - Bokeloh	3:54:48	-:--:--	59:17	1:03:28	54:03	-:--:--	-:--:--	57:58
W45														
1.	7	Elke Vedder	1967	w	W45	SV Germania Twist	2:38:56	40:26	40:25	40:12	39:14	40:05	39:23	40:26
2.	4	Maria Mersmann	1966	w	W45	SV Lengerich-Handrup	2:49:04	41:40	42:02	42:35	-:--:--	-:--:--	-:--:--	42:46
3.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:06:45	-:--:--	46:57	46:41	46:44	-:--:--	46:21	-:--:--

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	5	Claudia Becker	1967	w	W45	Vfl Lingen	3:33:00	53:58	-:-:-,--	51:46	53:47	54:21	-:-:-,--	53:28
5.	4	Annette Bruns	1964	w	W45	TriRun Ibbenbüren e.V.	3:46:24	56:36	-:-:-,--	-:-:-,--	55:03	57:54	56:48	-:-:-,--
6.	4	Simone Berlin	1963	w	W45	Ihrhove 07	3:58:41	1:00:40	-:-:-,--	59:30	59:19	-:-:-,--	59:11	-:-:-,--
7.	4	Elisabeth Peters	1964	w	W45	VFL Lingen	4:03:39	-:-:-,--	1:02:05	-:-:-,--	-:-:-,--	1:00:51	59:08	1:01:34
8.	4	Bettina Meyer	1963	w	W45	Laufen-Leben-Lingen	4:19:36	1:01:12	1:04:02	-:-:-,--	1:05:24	1:08:56	-:-:-,--	-:-:-,--

W50

1.	4	Bettina Pilney	1962	w	W50	LT SV Ems Jemgum	3:04:00	46:30	-:-:-,--	-:-:-,--	45:35	-:-:-,--	45:34	46:19
2.	4	Maria Ritzkat	1960	w	W50	SG Bramsche	3:15:46	-:-:-,--	50:01	48:36	-:-:-,--	48:43	-:-:-,--	48:25
3.	4	Elfriede Knoche	1959	w	W50	SVA Salzbergen	3:25:09	50:32	-:-:-,--	50:27	53:37	-:-:-,--	-:-:-,--	50:31
4.	4	Angelika Syska	1958	w	W50	LSF Münster	3:57:51	1:01:22	-:-:-,--	58:46	58:33	59:09	-:-:-,--	-:-:-,--

W55

1.	5	Martina Niemann	1956	w	W55	VFL Lingen	2:59:38	46:31	46:01	-:-:-,--	43:37	-:-:-,--	44:44	45:15
----	---	-----------------	------	---	-----	------------	---------	-------	-------	----------	-------	----------	-------	-------

W60

1.	4	Henni Nykamp	1951	w	W60	LC Nordhorn	3:57:25	1:00:31	59:15	58:05	-:-:-,--	59:32	-:-:-,--	-:-:-,--
----	---	--------------	------	---	-----	-------------	---------	---------	-------	-------	----------	-------	----------	----------

W65

1.	5	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland-Inline e.V.	3:42:08	55:34	55:57	54:38	-:-:-,--	55:59	-:-:-,--	55:58
----	---	--------------	------	---	-----	---------------------	---------	-------	-------	-------	----------	-------	----------	-------

m

M U20

1.	4	Sebastian Koch	1994	m	M U20	VFL Lingen	2:28:58	-:-:-,--	37:14	36:51	-:-:-,--	37:47	37:03	-:-:-,--
2.	5	Timo Luttermann	1995	m	M U20	TuS Haren	2:38:28	-:-:-,--	40:15	39:46	39:10	-:-:-,--	39:15	42:55

Männer

1.	4	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:17:30	34:08	-:-:-,--	-:-:-,--	34:17	-:-:-,--	34:29	34:34
2.	5	Torsten Wessels	1986	m	Männer	TuS Haren	2:26:20	36:29	36:52	36:22	36:36	-:-:-,--	37:09	-:-:-,--
3.	5	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren	2:44:58	40:45	43:16	40:42	41:57	41:31	-:-:-,--	-:-:-,--
4.	4	David Hemeltjen	1988	m	Männer	Ohne Verein	3:03:47	45:37	-:-:-,--	45:25	45:43	-:-:-,--	-:-:-,--	47:01
5.	4	Bernd Schniederalters	1991	m	Männer	SV Dalum	3:08:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	48:23	45:23	45:02	49:13
6.	4	Philipp Steidel	1992	m	Männer	vereinslos	3:09:37	47:59	46:46	48:03	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	46:48

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M30														
1.	4	Bernd Klas	1982	m	M30	TuS Haren	2:27:01	36:48	-:--:--	36:41	-:--:--	36:35	36:56	-:--:--
2.	4	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren	2:36:11	38:42	39:22	39:44	38:22	-:--:--	-:--:--	-:--:--
3.	4	Stefan Fischer	1978	m	M30	Meppen	2:39:31	-:--:--	38:53	38:50	41:24	40:23	-:--:--	-:--:--
4.	5	Arjan van der Steege	1978	m	M30	SV Langen	2:45:12	40:57	40:21	-:--:--	43:10	41:52	-:--:--	42:00
5.	4	Guido Spieker	1978	m	M30	Grafschafter Volksbank eG	2:49:35	-:--:--	-:--:--	41:21	42:35	42:16	-:--:--	43:21
6.	5	Holger Veltrup	1980	m	M30	TuS Haren	2:51:43	-:--:--	42:41	42:55	43:12	43:46	42:54	-:--:--
7.	4	Jens Kappel	1979	m	M30	Werder	2:58:41	45:39	43:52	44:23	44:46	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	4	Jens Bock	1980	m	M30	Sparta 09 Nordhorn	3:00:09	45:51	46:00	-:--:--	44:22	-:--:--	43:55	-:--:--
9.	4	Lars Schleinhege	1979	m	M30	1.TCO "Die Bären"	3:01:51	-:--:--	-:--:--	45:51	44:29	45:32	-:--:--	45:57
10.	5	Oliver Landeck	1979	m	M30	Lauffreu(n)de Landeck	3:17:18	-:--:--	-:--:--	50:02	49:03	49:13	49:03	49:57
11.	5	Daniel Timmer	1978	m	M30	SC Spelle-Venhaus	3:24:40	53:31	50:05	-:--:--	50:21	-:--:--	53:29	50:44
M35														
1.	5	Matthias Hasch	1976	m	M35	TuS Haren	2:30:17	37:27	37:43	-:--:--	37:33	37:33	37:44	-:--:--
2.	7	Hans-Jürgen Jansen	1975	m	M35	SV Vrees	2:34:13	38:57	38:00	39:01	40:30	38:47	38:56	38:28
3.	5	Jörg Bartels	1977	m	M35	vereinslos	2:45:13	41:17	41:12	40:50	41:52	42:02	-:--:--	-:--:--
4.	4	Markus Kramer	1976	m	M35	SV Justitia	3:21:42	52:52	49:26	-:--:--	48:37	50:46	-:--:--	-:--:--
5.	4	Marco Greve	1977	m	M35	TuS Haren	3:29:53	52:51	50:50	-:--:--	53:20	-:--:--	-:--:--	52:51
6.	4	Klaus Stilber	1977	m	M35	TuS Haren	3:43:25	56:54	55:43	-:--:--	54:47	-:--:--	55:59	-:--:--
M40														
1.	6	Dieter Rolfes	1972	m	M40	SV Germania Twist	2:28:21	37:19	37:27	37:55	37:05	-:--:--	36:28	38:11
2.	6	Gerrit Lindemann	1971	m	M40	VfL Lingen	2:34:10	-:--:--	38:47	39:19	37:56	38:43	38:43	39:53
3.	4	Guido Bouwer	1971	m	M40	LC Nordhorn	2:34:46	-:--:--	39:33	38:04	38:18	-:--:--	-:--:--	38:50
4.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	www.eat-my-dust.de	2:37:54	-:--:--	39:05	40:13	39:08	-:--:--	39:43	39:56
5.	7	Reinhard Zumdieck	1968	m	M40	VfL Lingen	2:49:55	42:59	42:26	58:57	41:59	42:58	42:31	43:29
6.	5	Udo Wiesner	1968	m	M40	SVA Salzbergen	2:51:08	43:47	-:--:--	42:25	42:16	-:--:--	43:05	43:20
7.	4	Andreas Zintel	1968	m	M40	Lauffreunde Emsland	2:52:23	-:--:--	42:29	43:16	42:08	-:--:--	44:28	-:--:--
8.	4	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren	2:53:02	42:32	-:--:--	43:35	-:--:--	43:22	43:31	-:--:--
9.	4	Andreas Herbers	1971	m	M40	SVA Salzbergen	2:54:19	44:06	42:57	-:--:--	43:13	-:--:--	-:--:--	44:01
10.	4	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	3:00:23	-:--:--	46:21	43:49	44:59	-:--:--	-:--:--	45:12

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
11.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M40	INJOY Lingen	3:00:31	-:--:--	-:--:--	44:36	44:00	-:--:--	46:25	45:28
12.	6	Johannes Schwindeler	1970	m	M40	SV Justitia	3:03:53	45:38	45:33	-:--:--	46:05	46:36	47:21	46:39
13.	4	Michael Josefus	1971	m	M40	vereinslos	3:10:04	48:24	46:11	47:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--	48:07
14.	4	Norbert Küwen	1972	m	M40	SC Apeldorn	3:13:42	49:42	47:57	48:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--	47:30
15.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:13:50	50:40	49:11	48:25	47:10	-:--:--	-:--:--	49:02
16.	4	Alexander Bölle	1972	m	M40	www.eat-my-dust.de	3:16:15	49:22	49:23	48:17	-:--:--	-:--:--	-:--:--	49:11
17.	6	Matthias Brümmer	1972	m	M40	SV Bokeloh	3:21:29	51:26	50:48	-:--:--	49:54	49:35	51:11	51:32
18.	4	Frank Fredewehs	1971	m	M40	www.eat-my-dust.de	3:22:51	-:--:--	50:41	-:--:--	49:59	49:36	52:33	-:--:--
19.	4	Christian Schulte-Weß	1971	m	M40	Olympia Laxten	3:26:02	-:--:--	-:--:--	50:32	51:21	51:49	-:--:--	52:19
20.	4	Dietmar Schultejeans	1970	m	M40	Spvgg Hülsen - Westerloh	3:53:19	-:--:--	59:13	57:43	-:--:--	-:--:--	57:10	59:11

M45

1.	4	Georg Achter	1966	m	M45	TuS Haren	2:33:09	38:23	38:35	-:--:--	38:01	38:09	-:--:--	-:--:--
2.	4	Hans-Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:36:15	39:16	38:38	39:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	39:17
3.	7	Ansgar Kleene	1966	m	M45	sv grün- weiss lehrte	2:37:14	39:09	39:46	38:42	39:36	41:11	41:22	40:27
4.	5	Otto Lampen	1967	m	M45	TuS Haren	2:39:29	40:48	40:38	39:27	39:12	-:--:--	-:--:--	40:10
5.	4	Peter Bergfeld	1966	m	M45	LG Papenburg-Aschendorf	2:45:33	40:47	43:05	40:29	-:--:--	-:--:--	-:--:--	41:11
6.	4	Helmut Hermsen	1965	m	M45	LAV Meppen	2:46:35	41:45	40:58	41:50	42:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--
7.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M45	SV GW Dersum	2:53:04	-:--:--	-:--:--	43:07	42:40	43:11	-:--:--	44:05
8.	5	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:53:30	43:56	42:52	-:--:--	43:20	-:--:--	43:21	44:03
9.	5	Johannes Golla	1966	m	M45	SV Hemsen	2:54:25	45:56	43:54	43:12	43:35	-:--:--	-:--:--	43:43
10.	6	Gerd Bohlin	1966	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:57:59	45:03	44:13	44:14	44:46	-:--:--	44:45	45:33
11.	4	Norbert Ruhmke	1967	m	M45	VFL Lingen	2:58:20	43:46	43:58	44:53	-:--:--	-:--:--	45:43	-:--:--
12.	5	Bernhard Els	1965	m	M45	Damaschke	3:04:40	46:23	45:47	46:02	46:27	46:51	-:--:--	-:--:--
13.	4	Thomas Wilkens	1967	m	M45	Lauffreunde Emsland	3:10:25	49:27	46:53	-:--:--	47:08	46:55	-:--:--	-:--:--
14.	5	Alexander Bosse	1967	m	M45	Laufteam Rügen e.V.	3:11:47	-:--:--	47:34	47:45	47:49	48:48	-:--:--	48:37
15.	5	Peter Götde	1967	m	M45	SV Olympia Laxten	3:12:44	-:--:--	49:21	47:22	47:53	-:--:--	48:55	48:32
16.	4	Christoph Germing	1965	m	M45	SV Union Meppen	3:12:44	-:--:--	-:--:--	47:47	47:21	-:--:--	50:14	47:21
17.	4	Karl-Heinz Jansen	1965	m	M45	BSG Sparkasse Emsland	3:13:42	-:--:--	-:--:--	46:53	50:22	48:16	-:--:--	48:10
18.	5	Michael Hennecke	1967	m	M45	VFL Lingen	3:14:35	48:10	51:23	47:55	-:--:--	48:54	-:--:--	49:35
19.	5	Ansgar Fels	1965	m	M45	Lauffreunde Emsland	3:21:26	53:47	-:--:--	49:16	50:14	-:--:--	51:08	50:46
20.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M45	SVA Salzbergen	3:28:36	-:--:--	51:39	51:53	51:09	-:--:--	-:--:--	53:53

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M50														
1.	4	Gerhard Stroeve	1960	m	M50	SCU Emlichheim	2:36:39	-:--:--	39:54	38:38	38:41	-:--:--	-:--:--	39:24
2.	4	Alfred Harmsen	1961	m	M50	SG_Haftenkamp	2:45:12	42:20	-:--:--	-:--:--	40:30	40:43	41:37	-:--:--
3.	4	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal	2:46:12	41:39	41:06	-:--:--	41:49	41:37	-:--:--	-:--:--
4.	4	Axel Hecht	1960	m	M50	VfL Lingen	2:55:32	43:51	43:38	-:--:--	43:26	-:--:--	-:--:--	44:36
5.	6	Gerd Dirschauer	1962	m	M50	VfL Lingen	3:00:45	45:59	-:--:--	45:26	46:13	45:08	44:49	45:20
6.	4	Alois Ipe	1961	m	M50	SPVGG Hülsen-Westerloh	3:17:28	-:--:--	48:58	49:22	49:16	-:--:--	-:--:--	49:51
7.	6	Ralf Sentker	1962	m	M50	VfL Lingen	3:17:28	48:42	49:24	49:33	49:48	50:13	51:12	-:--:--

M55

1.	4	Peter John	1954	m	M55	IC Nordhorn	2:47:48	41:39	42:07	-:--:--	-:--:--	42:47	-:--:--	41:14
2.	5	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:52:39	44:45	43:47	43:03	42:44	43:04	-:--:--	-:--:--
3.	6	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:53:14	-:--:--	43:14	43:19	43:00	43:48	43:39	43:42
4.	5	Henry Berlin	1957	m	M55	Ihrhove 07	3:11:16	50:41	-:--:--	47:43	46:56	-:--:--	48:56	47:40
5.	5	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Lauffreu(n)de Landeck	3:11:24	-:--:--	-:--:--	48:51	47:44	47:25	47:26	48:47
6.	4	Wiegbert Gille	1955	m	M55	VfL Hüpstedt	3:20:36	50:36	-:--:--	50:23	-:--:--	-:--:--	49:18	50:17
7.	5	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:27:16	51:34	51:07	-:--:--	51:19	-:--:--	54:06	53:15

M60

1.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlichheim	2:46:27	42:05	41:13	-:--:--	40:52	-:--:--	-:--:--	42:16
2.	4	Laurenz Altehülsing	1951	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:03:34	-:--:--	44:37	47:40	44:50	-:--:--	46:24	-:--:--
3.	5	Hermann Veltrup	1951	m	M60	TuS Haren	3:15:46	49:03	49:20	47:57	-:--:--	-:--:--	49:25	50:06

M65

1.	4	Berthold Nykamp	1946	m	M65	LC Nordhorn	2:52:09	42:23	42:05	43:26	-:--:--	44:14	-:--:--	-:--:--
2.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VfL Lingen	2:58:47	44:12	44:01	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:43	45:49

M70

1.	4	Albert Thünemann	1938	m	M70	Lauffreunde Emsland	3:43:20	-:--:--	55:52	55:04	55:12	57:10	-:--:--	-:--:--
----	---	------------------	------	---	-----	---------------------	---------	---------	-------	-------	-------	-------	---------	---------

EL-CUP Hobby 2012

W

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W U20														
1.	4	Lena Krämer	1993	w	W U20	VfL Lingen	1:39:57	-:--:--	24:17	-:--:--	24:38	25:43	25:16	-:--:--
2.	6	Lara Bohlin	1997	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:40:33	25:36	25:08	25:05	25:11	-:--:--	25:08	25:09
3.	6	Julia Wilke	1997	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:41:19	-:--:--	25:12	26:48	25:16	26:58	25:30	25:19
4.	7	Linda Moeken	1995	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:41:37	25:35	25:07	26:23	26:13	25:45	25:09	25:46
5.	5	Katharina Wilmes	1996	w	W U20	SC Spelle-Venhaus	1:45:24	-:--:--	-:--:--	26:42	26:13	28:11	26:15	26:14
6.	4	Verena Dörtelmann	1993	w	W U20	SV Lähden	1:46:45	-:--:--	26:06	26:33	26:57	-:--:--	-:--:--	27:08
7.	5	Franziska Overkamp	1993	w	W U20	vereinslos	1:49:15	-:--:--	28:08	29:59	26:39	26:46	-:--:--	27:40
8.	4	Johanna Fels	1995	w	W U20	Lauffreunde Emsland	1:56:08	-:--:--	29:05	29:24	-:--:--	29:44	-:--:--	27:54
Frauen														
1.	5	Maria Burrichter	1992	w	Frauen	vereinslos	1:50:41	-:--:--	32:35	28:39	-:--:--	26:39	27:54	27:27
2.	6	Marion Schonhoff	1983	w	Frauen	SV Victoria Gersten	1:54:22	29:01	28:24	28:58	28:48	-:--:--	28:10	29:12
W30														
1.	5	Britta Albers	1982	w	W30	TuS Haren	1:26:41	21:03	21:16	22:08	22:30	-:--:--	-:--:--	22:13
2.	6	Larisa Cistjakov	1981	w	W30	Lauffreunde Emsland	1:31:21	-:--:--	23:16	23:31	22:52	22:49	22:27	23:12
3.	4	Bernadette Wilbers	1982	w	W30	vereinslos	1:52:34	-:--:--	-:--:--	27:50	-:--:--	28:54	28:02	27:46
W40														
1.	4	Vera Plate	1971	w	W40	laufend besser	1:36:00	24:46	-:--:--	-:--:--	23:36	-:--:--	24:08	23:28
2.	4	Janneke Wijnhoven	1971	w	W40	Haselunner Sport Verrein	1:43:17	25:16	26:30	-:--:--	25:27	26:02	-:--:--	-:--:--
3.	6	Annette Bohlin	1969	w	W40	SC Spelle-Venhaus	1:45:07	26:59	26:37	26:46	26:36	-:--:--	25:49	26:04
W45														
1.	5	Claudia Lübbers	1966	w	W45	LAV Meppen	1:32:08	-:--:--	23:57	23:42	22:58	-:--:--	22:47	22:40
2.	6	Helga Bölle	1963	w	W45	vereinslos	1:42:25	26:56	26:19	26:39	25:15	-:--:--	25:05	25:45
3.	5	Annette Wiemker	1966	w	W45	SuS Rhede-Ems e.V.	1:44:41	26:56	26:58	-:--:--	26:19	-:--:--	25:15	26:10
4.	5	Marlies Moeken	1966	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:45:13	-:--:--	26:43	26:46	26:54	-:--:--	25:42	26:01
5.	5	Jutta Mogge	1964	w	W45	vereinslos	1:48:14	-:--:--	26:36	27:49	27:48	-:--:--	27:16	26:33
6.	6	Roswitha Wolken	1963	w	W45	Wassersportverein Meppen	1:48:23	28:27	28:14	27:23	26:44	-:--:--	27:20	26:54
7.	4	Renate Sander	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	1:50:25	27:59	27:04	27:31	27:49	-:--:--	-:--:--	-:--:--
8.	4	Frieda van der Veen-John	1963	w	W45	Laufmitmir	1:55:15	28:20	-:--:--	-:--:--	29:20	28:57	-:--:--	28:37

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W50														
1.	6	Hedwig Reker	1959	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:45:45	26:58	26:35	26:31	26:41	-:--:--	26:44	25:56
2.	4	Kornelia Heimann	1958	w	W50	ohne Verein	1:53:22	28:45	27:54	28:41	-:--:--	-:--:--	-:--:--	28:01
3.	4	Ute Uhlenbrock	1962	w	W50	SC Spelle-Venhaus	1:55:53	28:25	28:02	-:--:--	-:--:--	-:--:--	30:17	29:08
4.	4	Lenie Winkler	1958	w	W50	SV Langen	2:00:20	29:52	29:24	30:42	30:21	-:--:--	-:--:--	-:--:--
W55														
1.	4	Doris Meiners	1954	w	W55	vereinslos	1:58:55	-:--:--	30:33	-:--:--	29:59	29:05	-:--:--	29:16
2.	4	Gabi Lornatus	1957	w	W55	ohne Verein	1:58:55	-:--:--	30:33	-:--:--	29:59	29:05	-:--:--	29:16
m														
M U20														
1.	5	Alexander Wassink	1995	m	M U20	LC Nordhorn	1:21:38	19:19	-:--:--	20:51	21:16	-:--:--	22:06	20:11
Männer														
1.	4	Michael Sperver	1990	m	Männer	Spervers Hofladen	1:13:40	-:--:--	19:21	18:34	18:03	-:--:--	-:--:--	17:41
2.	4	Michael Albers	1990	m	Männer	Route 64	1:32:57	-:--:--	24:52	23:25	22:35	-:--:--	-:--:--	22:03
M35														
1.	4	Helmut Jansen	1977	m	M35	SV Vrees	1:16:54	-:--:--	-:--:--	19:48	19:25	19:12	18:28	-:--:--
2.	4	Ansgar Gövert	1975	m	M35	Olympia Laxten	1:17:30	-:--:--	19:51	19:54	19:02	-:--:--	-:--:--	18:42
M40														
1.	6	Christian Schnebeck	1972	m	M40	./.	1:18:05	19:38	19:46	19:54	19:50	19:28	19:10	-:--:--
2.	5	Ulrich Ostermann	1971	m	M40	SV Lähden	1:21:08	-:--:--	20:39	20:39	19:58	19:49	-:--:--	24:55
3.	5	Hans-Peter Westhoff	1968	m	M40	DSK Meppen	1:34:57	24:58	24:45	24:37	22:55	-:--:--	22:38	-:--:--
4.	6	Detlef Fehr	1970	m	M40	Vereinslos	1:35:08	27:57	26:04	25:00	23:55	23:17	22:55	-:--:--
5.	4	Michael Steinhoff	1968	m	M40	Friseursalon Michael Steinhoff	1:37:44	24:37	24:32	24:37	-:--:--	-:--:--	-:--:--	23:57
6.	6	Ralf Diekmann	1968	m	M40	Vereinslos	1:43:17	27:57	27:35	26:18	26:45	25:41	24:31	-:--:--
M45														
1.	5	Heinz Bernd Krüssel	1965	m	M45	Vereinslos	1:23:03	21:53	21:12	21:10	20:11	20:28	-:--:--	-:--:--

6. EL-CUP 2012

Zieleinlaufliste

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M50														
1.	5	Vasilij Cistjakov	1958	m	M50	Lauffreunde Emsland	1:19:19	-:--:--	20:14	-:--:--	19:46	19:45	19:32	20:20
2.	5	Günther Meyer	1958	m	M50	HRS Michaelschule	1:22:05	20:56	-:--:--	20:58	20:28	20:04	-:--:--	20:36
3.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	1:31:23	22:39	23:08	22:57	-:--:--	-:--:--	-:--:--	22:38
4.	7	Jan-Hermann Wevers	1960	m	M50	VfL Lingen	1:32:33	24:59	22:52	23:39	23:12	24:14	23:43	22:49
5.	7	Heiner Schnakenberg	1962	m	M50	Kreuzbund Haselünne St Vincentius	1:47:41	27:16	26:52	27:43	27:29	27:32	27:10	26:21
M55														
1.	5	Jürgen Baumung	1955	m	M55	VfL Lingen	1:21:30	21:00	-:--:--	-:--:--	20:06	20:39	20:21	20:22
2.	5	Dr. Horst Niemann	1954	m	M55	VfL Lingen	1:24:48	21:18	20:57	21:15	21:17	-:--:--	21:22	-:--:--
3.	6	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	1:32:39	23:39	23:15	23:59	23:19	-:--:--	23:19	22:44
4.	5	Hermann Veenker	1955	m	M55	TuS Haren	1:35:21	25:16	24:00	24:23	23:50	-:--:--	-:--:--	23:07
M60														
1.	4	Wilhelm Büttel	1949	m	M60	LGEmsdetten	1:51:10	-:--:--	-:--:--	28:05	27:38	27:33	27:52	-:--:--
M70														
1.	4	Erich Aschenbrenner	1942	m	M70	TV Meppen	1:33:49	22:45	-:--:--	23:10	24:12	23:40	-:--:--	-:--:--
2.	4	Egon Zintel	1939	m	M70	vereinslos	2:21:56	-:--:--	35:42	36:39	-:--:--	34:47	34:47	-:--:--
M75														
1.	6	Günther Dürr	1933	m	M75	Freier Läufer	1:52:23	-:--:--	29:37	29:33	28:33	27:34	28:09	28:06

Anzahl Teilnehmer: 171