18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
EL-CUP (10 km)														
weiblich														
1	274	**Sarah Jansen**	W30	VfL Lingen	4	**38:16**	2:33:05	38:04	38:21	39:01	37:39	-	-	-
2	199	**Jutta Baarlink**	W50	LC Nordhorn	4	**39:44**	2:38:58	-	-	39:20	38:46	40:59	39:53	-
3	202	**Nadine Ubbenjans**	W30	TuS Haren	5	**40:20**	2:41:23	-	40:22	40:46	40:01	-	40:53	40:13
4.	210	**Nina Achter**	W	TuS Haren	7	**40:58**	2:43:56	40:28	41:44	41:15	40:56	44:18	42:19	41:17
5.	346	**Ulrike Knipper**	W45	SV Sigiltra Sögel	4	**42:21**	2:49:27	-	42:36	43:10	41:45	-	-	41:55
6.	131	**Carla Tappel**	W U20	TuS Haren	4	**42:57**	2:51:51	-	43:40	42:33	42:03	-	-	43:35
7.	280	**Katharina Hoffmann**	W	-	5	**44:28**	2:57:54	45:06	44:44	43:52	44:12	47:36	-	-
8.	215	**Claudia Schleenvoigt**	W40	-	4	**44:29**	2:57:59	44:22	44:40	43:32	-	-	45:25	-
9.	292	**Marie Swoboda**	W30	-	4	**46:25**	3:05:42	-	48:03	46:23	44:44	-	-	46:31
10.	240	**Emma Greve**	W	TuS Haren	7	**46:55**	3:07:40	47:12	47:13	47:09	46:07	50:06	49:20	47:28
11.	235	**Carola Finke**	W55	Praxis GeorgFinke	4	**47:48**	3:11:13	47:29	47:18	49:43	46:42	-	-	-
12.	77	**Anke Janning**	W45	-	5	**47:50**	3:11:20	48:24	48:20	47:50	46:57	-	-	48:13
13.	32	**Charlotte Rensmann**	W	SV Bawinkel	4	**48:24**	3:13:37	46:34	-	-	45:38	51:49	49:35	-
14.	368	**Frauke Bruns**	W40	SV Union Meppen	5	**48:46**	3:15:07	48:45	48:18	-	47:19	53:35	50:45	-
15.	119	**Hilke Hempen**	W	LG Emstal Dörpen	4	**49:04**	3:16:16	-	48:51	49:20	48:25	-	-	49:40
16.	333	**Julia Oschem**	W35	muss auch (l)auf!	5	**49:38**	3:18:32	49:13	-	49:42	49:03	57:09	-	50:34
17.	76	**Alexandra Middendorf**	W50	LG Ostfriesland	4	**49:48**	3:19:14	48:22	-	-	-	51:08	50:15	49:28
18.	328	**Katja Dörmann**	W45	-	4	**50:03**	3:20:15	53:26	-	50:22	48:07	-	-	48:20
19.	370	**Ruth Hilkmann**	W40	SV Union Meppen	6	**50:38**	3:22:33	50:58	-	51:57	49:32	54:56	52:38	50:06
20.	138	**Alina Schoppe**	W30	Die Seitenstecher	5	**52:21**	3:29:26	53:05	52:55	53:02	50:23	55:51	-	-
21.	221	**Amelie Jansen**	W	Campus Runners Lingen	4	**52:53**	3:31:35	51:07	-	52:52	50:05	57:31	-	-
22.	318	**Julia Langen**	W30	Lauffreunde Emsland e. V.	7	**53:37**	3:34:30	53:31	54:58	54:11	52:23	1:12:1	58:18	54:25
23.	341	**Petra Hilgefort**	W50	SV Eintracht Neulangen	5	**57:13**	3:48:56	54:53	-	59:57	57:10	-	59:12	57:40
24.	6	**Clara Weßling**	W	-	5	**57:47**	3:51:10	58:21	58:52	1:00:0	57:29	-	-	56:28
25.	111	**Sandra Over-Deymann**	W50	Lauffreunde Emsland	4	**58:14**	3:52:57	-	-	58:40	56:27	1:01:2	-	56:30
26.	60	**Antje Bogena**	W60	INJOY Papenburg	4	**60:30**	4:02:03	59:28	59:21	-	1:00:5	-	1:02:20	-
27.	176	**Marion Focks**	W35	SV Eintracht Neulangen	4	**63:39**	4:14:39	1:02:36	1:01:32	1:06:1	1:04:1	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
28.	345	**Anke Thole**	W45	SV Union Meppen	4	**66:16**	4:25:07	1:03:33	1:04:18	-	-	1:15:0	-	1:02:1
29.	121	**Beatrix Groeneveld**	W55	TV Bunde	5	**70:14**	4:41:00	1:11:01	-	1:10:3	1:08:4	1:16:1	-	1:10:3
30.*	140	Kathrin Berger	W	Die Seitenstecher	3	52:23	2:37:11	53:06	-	53:05	51:00	-	-	-
31.*	75	Ella Geier	W50	VfL Lingen	3	57:42	2:53:06	-	-	58:05	55:50	-	59:11	-
32.*	5	Hanna Weßling	W	-	3	60:31	3:01:33	56:17	1:02:54	1:02:2	-	-	-	-
33.*	278	Anna Roetmann	W40	-	2	40:17	1:20:36	39:42	-	-	40:54	-	-	-
34.*	311	Anna Eixler	W	--	2	42:40	1:25:21	42:56	-	-	42:25	-	-	-
35.*	178	Ivonne Blasch	W45	-	2	45:18	1:30:37	-	-	45:33	45:05	-	-	-
36.*	224	Charlotte Nölle	W	Campus Runners Lingen	2	50:26	1:40:53	51:03	-	49:50	-	-	-	-
37.*	105	Hanna Ambraß	W U20	Aschendorfer Moorhasen	2	50:59	1:42:00	44:51	-	-	-	57:09	-	-
38.*	186	Monika Thale	W40	-	2	55:01	1:50:04	-	54:52	55:12	-	-	-	-
39.*	73	Oksana Scheid	W50	-	2	59:54	1:59:49	-	-	-	58:42	-	-	1:01:0
40.*	279	Brigitte Burghardt	W60	Roadrunner Fehndorf	2	65:09	2:10:19	1:04:16	1:06:02	-	-	-	-	-
41.*	148	Ulrike Grothe	W55	Lauffreunde Emsland e. V.	1	61:19	1:01:20	-	-	-	-	1:01:2	-	-
42.*	40	Thea Schulte	W60	Marien Hospital Papenburg	1	67:55	1:07:56	-	-	1:07:5	-	-	-	-
männlich														
1	95	**René Smith**	M35	Runners Stadskanaal	6	**34:43**	2:18:55	34:29	35:32	34:57	34:27	-	35:32	35:02
2	126	**Thomas Otting**	M35	SV Concordia Emsbüren	5	**35:24**	2:21:40	-	35:33	35:52	34:34	36:56	35:41	-
3	287	**Claas Hermsen**	M	LAV Meppen	5	**35:41**	2:22:48	35:58	36:44	35:16	34:50	-	-	37:43
4.	112	**Thomas Esders**	M50	VfL Lingen #Albers Fördertechnik	5	**37:12**	2:28:50	-	37:44	37:17	36:28	39:16	-	37:22
5.	336	**Mathis Ahrens**	M	RW Heede	4	**38:01**	2:32:06	37:37	-	38:06	36:34	39:49	-	-
6.	97	**Lars Appeldorn**	M35	RSC Papenburg	5	**38:06**	2:32:25	38:34	-	38:08	37:37	-	39:07	38:06
7.	109	**Daniel Caspers**	M30	SV Union Meppen	4	**38:34**	2:34:19	-	38:52	38:40	37:44	-	-	39:03
8.	110	**Guido Bouwer**	M55	LC Nordhorn	5	**38:40**	2:34:43	39:05	38:28	38:15	-	40:54	38:55	-
9.	74	**Felix Sundag**	M30	-	5	**39:11**	2:36:46	-	40:21	38:50	-	40:01	38:52	39:03
10.	381	**Max Schünemann**	M35	Grün-Weiß Steinbeck	4	**39:17**	2:37:11	-	-	38:36	38:37	41:11	38:46	-
11.	100	**Merlyn Jansen**	M30	VfL Lingen	4	**39:27**	2:37:48	39:28	-	39:44	39:11	-	-	39:26
12.	114	**Oliver Santen**	M	SV Grün-Weiß Dersum	5	**39:35**	2:38:21	38:01	48:52	40:33	39:35	-	-	40:12
13.	85	**Constantin Zergiebel**	M40	Running_Is_Believing	5	**39:54**	2:39:36	40:02	40:19	39:35	-	-	42:45	39:41

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
14.	374	**Johannes Getmann**	M	-	5	**40:13**	2:40:55	-	41:07	41:11	39:59	41:10	-	38:40
15.	175	**Frank Gerdelmann**	M50	TuS Haren Leichtathletik	4	**40:22**	2:41:28	-	-	39:39	39:13	42:28	-	40:08
16.	347	**Thomas Neehoff**	M40	-	4	**40:53**	2:43:33	-	42:04	40:58	39:40	-	-	40:51
17.	123	**Michael Sürken**	M40	FTW	6	**41:16**	2:45:06	41:09	41:18	40:40	-	46:30	42:45	41:59
18.	340	**Jens Rischling**	M50	Studio für Bewegung und Energie	7	**41:22**	2:45:32	42:58	41:58	40:34	40:02	45:00	43:16	45:41
19.	197	**Philipp Langen**	M	Sport Langen Haselünne	5	**41:53**	2:47:33	42:41	41:17	42:26	41:10	-	-	43:06
20.	276	**Michael Greife**	M50	Fortuna Fresenburg	4	**41:54**	2:47:37	42:30	42:37	41:23	41:07	-	-	-
21.	306	**Nils Albers**	M	TuS Haren Leichtathletik	7	**42:03**	2:48:15	42:14	41:17	42:52	41:52	43:39	43:47	45:58
22.	196	**Markus Schulte**	M45	Düne 08	7	**42:23**	2:49:34	43:15	43:24	43:17	41:32	45:38	42:51	41:57
23.	358	**Alexander Schröer**	M30	Teuto Riesenbeck	4	**42:31**	2:50:04	-	43:28	42:32	-	42:48	41:17	-
24.	7	**Oliver Focks**	M30	SV Eintracht Neulangen	4	**42:36**	2:50:28	41:14	-	42:25	-	43:49	-	43:01
25.	359	**Tim van Bassen**	M U20	-	4	**42:51**	2:51:26	39:26	-	41:07	41:32	49:21	-	-
26.	239	**Werner Behnen**	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	4	**43:29**	2:53:58	-	42:43	42:54	43:01	-	-	45:19
27.	38	**Dirk Gerdelmann**	M45	TuS Haren Leichtathletik	4	**43:38**	2:54:33	40:59	42:06	-	-	46:03	-	45:25
28.	63	**Andreas Gries**	M60	SV-Union-Meppen	6	**43:59**	2:55:59	48:16	44:56	43:27	43:16	47:32	-	44:21
29.	253	**Thomas Greife**	M50	Lauffreunde Emsland e. V.	6	**44:11**	2:56:46	44:55	44:51	44:14	43:36	49:55	-	44:05
30.	58	**Heinz-Jürgen Bertram**	M65	LSF Münster	4	**44:20**	2:57:23	44:40	-	43:43	-	-	46:08	42:52
31.	158	**Jörg Schulte**	M45	TuS Haren Leichtathletik	4	**44:23**	2:57:35	46:05	44:20	43:18	43:51	-	-	-
32.	316	**Ulrich Wilke**	M55	SC Spelle-Venhaus	5	**44:23**	2:57:35	43:52	44:42	46:41	44:01	-	45:00	-
33.	285	**Jan Schulte**	M U20	-	4	**45:00**	3:00:01	-	-	45:49	-	47:53	43:43	42:36
34.	22	**Christian Ahlers**	M50	WSV Meppen	5	**45:05**	3:00:23	44:50	-	45:05	45:12	48:36	-	45:17
35.	198	**Joel Even**	M	Heute für Morgen	4	**45:09**	3:00:39	45:00	44:14	43:30	-	47:55	-	-
36.	187	**Andreas Stephan**	M45	Heute für Morgen	7	**45:13**	3:00:52	46:28	45:47	45:05	44:31	57:51	46:56	45:28
37.	242	**Felix Greve**	M U20	TuS Haren	5	**45:46**	3:03:07	46:55	47:03	46:26	45:26	-	44:20	-
38.	9	**Florian Schütte**	M45	SV Union Meppen	5	**46:04**	3:04:17	-	47:21	43:40	46:00	-	49:35	47:16
39.	219	**Bernd Santen**	M60	SV Grün-Weiß Dersum	4	**46:25**	3:05:42	46:26	46:40	-	46:00	-	-	46:36
40.	66	**Björn Pietzarka**	M60	--	5	**46:29**	3:05:58	47:30	-	46:51	45:02	-	48:02	46:35
41.	61	**Günter Bogena**	M55	Ultrafriesen e.V.	4	**46:42**	3:06:49	44:56	46:45	-	-	-	47:53	47:15
42.	155	**Koos Stadlander**	M60	-	5	**46:45**	3:07:01	46:43	-	-	45:48	48:38	47:29	47:01
43.	300	**Markus Jansen**	M40	-	4	**46:58**	3:07:55	47:56	46:29	-	45:58	-	-	47:32

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
44.	86	**Hannes Veltrup**	M40	TuS Haren	5	**47:24**	3:09:38	46:34	47:30	48:02	-	50:26	-	47:32
45.	343	**Helmut Hermsen**	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	6	**47:42**	3:10:50	46:56	49:19	47:51	47:31	-	50:08	48:31
46.	87	**Ralf Veenker**	M35	-	6	**48:18**	3:13:14	-	49:32	49:27	48:13	51:59	48:27	47:08
47.	203	**Marcus Antczak**	M50	-	4	**48:36**	3:14:28	-	48:53	50:38	46:44	-	48:13	-
48.	301	**Erik van der Knaap**	M60	SV Cosmos Getelo	4	**49:06**	3:16:26	48:20	-	-	47:41	51:23	-	49:03
49.	294	**Jan Brink**	M55	SV Cosmos Getelo	6	**49:09**	3:16:37	47:35	48:19	50:45	49:58	52:27	-	51:54
50.	273	**Oliver Zaudtke**	M45	Familie Zaudtke	6	**49:12**	3:16:51	-	55:12	51:29	48:51	54:39	48:53	47:38
51.	139	**Michael Gausing**	M30	Die Seitenstecher	4	**49:17**	3:17:11	47:04	49:03	-	50:23	50:42	-	-
52.	334	**Markus Fischer**	M40	muss auch (l)auf !	5	**49:21**	3:17:26	50:54	-	50:10	47:25	52:12	-	48:58
53.	369	**Heinz Stroeve**	M75+	SCU Emlichhem	4	**49:28**	3:17:53	-	-	48:57	48:24	-	51:40	48:52
54.	157	**Tobias Gerdes**	M	-	7	**49:28**	3:17:54	53:58	56:11	50:05	48:15	55:33	48:45	50:48
55.	80	**Holger Veltrup**	M45	TuS Haren	4	**49:31**	3:18:07	49:43	48:17	49:05	-	51:03	-	-
56.	261	**Markus Kiepe**	M35	SV Landegge	4	**49:38**	3:18:34	-	-	-	51:35	51:14	49:02	46:43
57.	156	**Bernd Räkers**	M40	-	4	**50:10**	3:20:41	48:16	50:58	48:53	-	52:34	-	-
58.	172	**Lothar Kerperien**	M55	SV Union Meppen	7	**51:19**	3:25:20	51:16	55:05	52:33	51:21	55:41	52:35	50:10
59.	62	**Herbert Schepers**	M60	FOR MY KATE BABE	5	**51:26**	3:25:46	52:59	51:18	51:05	-	56:12	-	50:24
60.	36	**Peter Lückmann**	M35	-	4	**52:11**	3:28:47	45:22	49:30	-	-	1:03:1	-	50:38
61.	350	**Klaus Griep**	M55	SC Osterbrock	4	**52:55**	3:31:42	-	52:58	53:31	51:06	-	-	54:08
62.	223	**Michael Kasperczyk**	M65	SV Bokeloh	6	**53:14**	3:32:59	54:10	53:06	54:40	52:37	-	55:23	53:07
63.	299	**Frank Hillmann**	M45	SV Eintracht Neulangen	4	**53:34**	3:34:18	-	52:07	53:00	54:20	54:51	-	-
64.	319	**Ansgar Schlüter**	M60	Raspo Lathen	7	**53:35**	3:34:21	55:54	54:52	53:59	52:07	1:04:1	56:45	53:22
65.	286	**Lars Hoppe**	M40	-	7	**54:09**	3:36:40	54:57	55:41	53:25	53:02	1:02:3	57:14	55:15
66.	241	**Marco Greve**	M45	TuS Haren	4	**54:11**	3:36:45	54:16	53:25	54:07	-	54:57	-	-
67.	297	**Simon Brink**	M	SV Cosmos Getelo	4	**56:08**	3:44:35	56:08	55:52	57:52	54:42	-	-	-
68.	104	**Johannes Theisling**	M	SV Eintracht Neulangen	5	**56:31**	3:46:07	56:33	55:11	56:57	-	58:02	-	57:25
69.	53	**Kai Nogatz**	M50	Fit For Fire!	5	**56:47**	3:47:09	55:10	57:15	58:02	-	1:01:4	-	56:42
70.	302	**Berthold Nykamp**	M75+	LC Nordhorn	4	**57:59**	3:51:57	57:48	58:34	58:44	56:51	-	-	-
71.	367	**Hendrik Naber**	M40	Heimatverein Borken	5	**59:28**	3:57:52	59:57	58:13	-	-	1:07:0	1:00:37	59:05
72.	4	**Dietmar Weßling**	M55	-	4	**62:15**	4:09:02	57:20	1:03:17	1:08:3	59:46	-	-	-
73.	259	**Klaus Berentzen**	M40	SV Landegge	5	**63:06**	4:12:27	1:04:02	1:03:14	1:05:4	59:24	1:13:1	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
74.	34	**Gerhard Over**	M70	Lauffreunde Emsland	6	**64:20**	4:17:23	1:02:49	-	1:07:2	1:04:0	1:33:3	1:13:23	1:03:0
75.	191	**Hermann Veltrup**	M75+	TuS Haren	5	**70:01**	4:40:05	1:07:43	1:09:43	1:13:0	-	-	1:16:30	1:09:3
76.	295	**Heiko Pache**	M55	SV Langen	5	**70:04**	4:40:20	-	1:15:21	-	1:11:2	1:12:1	1:10:34	1:06:0
77.*	207	Nicky Boltjes	M35	Aquilo	3	36:26	1:49:20	36:21	-	-	35:49	-	-	37:10
78.*	195	Julian Schröer	M30	SuS Darme Triathlon	3	39:54	1:59:45	-	-	35:26	-	49:10	-	35:09
79.*	90	Henning Beestermöller	M30	Die Seitenstecher	3	40:48	2:02:27	39:35	40:38	-	-	42:14	-	-
80.*	42	Armin Schiller	M50	SV Union Lohne	3	43:16	2:09:50	-	43:10	43:25	43:15	-	-	-
81.*	220	Tim Damhuis	M40	Superheld Max und die Löwenjungs	3	43:26	2:10:21	44:50	43:05	-	42:26	-	-	-
82.*	308	Vitali Kusnirenko	M35	-	3	46:30	2:19:32	46:49	46:15	46:28	-	-	-	-
83.*	265	Michael Schulte	M50	SV Landegge	3	53:05	2:39:17	54:49	53:11	51:16	-	-	-	-
84.*	357	Sebastian Heise	M40	-	3	53:24	2:40:13	54:31	52:49	52:53	-	-	-	-
85.*	108	Frank Bierbaum	M60	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	54:00	2:42:02	-	54:35	52:51	-	-	-	54:36
86.*	103	Tim Wieczorek	M U20	TV Meppen	3	54:02	2:42:06	54:28	-	-	53:41	-	-	53:57
87.*	72	Willem Meffert	M70	Runners Stadskanaal	3	56:51	2:50:34	-	57:33	57:53	55:09	-	-	-
88.*	354	Christian Höll	M40	St. Vitus Laufgruppe	3	57:20	2:52:03	57:07	57:55	57:01	-	-	-	-
89.*	169	Markus Kirchner	M35	-	3	65:16	3:15:50	1:06:11	1:05:30	-	1:04:0	-	-	-
90.*	205	Matthias Hartwig	M55	SC Baccum 1946 e.V.	2	38:54	1:17:48	38:16	-	39:32	-	-	-	-
91.*	304	Alwin Hockmann	M50	INJOY Papenburg	2	43:31	1:27:03	-	-	41:03	-	-	45:59	-
92.*	277	Bernd Roetmann	M35	SG Landegge	2	43:33	1:27:08	42:28	-	-	44:39	-	-	-
93.*	99	Christian Feltmann	M30	-	2	44:33	1:29:07	-	45:39	-	-	43:28	-	-
94.*	216	Michael Ambraß	M45	Aschendorfer Moorhasen	2	46:30	1:33:01	45:31	-	-	-	47:31	-	-
95.*	23	Jens Kohnen	M40	-	2	46:53	1:33:46	-	47:26	-	46:20	-	-	-
96.*	269	Christoph Gravel	M55	SV Grün-Weiß Dersum	2	46:58	1:33:56	47:23	46:33	-	-	-	-	-
97.*	291	Thorben Gamble	M35	SV Landegge	2	53:40	1:47:22	54:49	-	-	52:33	-	-	-
98.*	335	Karl-Heinz Schmidt	M75+	VfL Lingen	2	54:50	1:49:41	55:08	-	-	54:33	-	-	-
99.*	93	Thomas Deters	M45	SV Eintracht Neulangen	2	55:32	1:51:04	55:16	55:48	-	-	-	-	-
100.*	361	Alexander Bosse	M55	Laufteam Rügen e.V.	2	55:47	1:51:36	-	55:53	55:42	-	-	-	-
101.*	10	Frank Kluthe	M50	SV Eintracht Neulangen	2	55:56	1:51:53	54:30	57:23	-	-	-	-	-
102.*	271	Matthias Schulte-Kauffer	M30	SV Landegge	2	57:06	1:54:13	54:48	-	-	59:24	-	-	-
103.*	41	Josef Hoffmann	M70	TuS Haren	2	57:52	1:55:44	-	-	58:19	57:26	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
104.*	124	Alexander Niehoff	M40	FTW	2	59:43	1:59:27	-	-	1:01:1	58:08	-	-	-
105.*	379	Guido Lüken	M50	Lauffreunde Emsland e. V.	2	71:37	2:23:16	-	1:12:57	1:10:1	-	-	-	-
106.*	161	Kristian Friedrichsen	M30	-	1	38:34	38:34	-	-	-	-	-	38:34	-
107.*	303	Sebastian Heymann	M45	SVA Salzbergen	1	39:43	39:44	-	-	-	-	-	39:44	-
108.*	284	Torsten Kruse	M40	-	1	43:04	43:05	-	-	-	43:05	-	-	-
109.*	39	Markus Gerdes	M35	-	1	44:01	44:02	-	44:02	-	-	-	-	-
110.*	337	Matthis Klaaßen	M U20	-	1	45:10	45:10	45:10	-	-	-	-	-	-
111.*	88	Daniel Lauxtermann	M35	VfL Lingen	1	45:10	45:10	-	-	45:10	-	-	-	-
112.*	59	Clemens Dickmann	M55	SV Grün-Weiß Dersum	1	47:00	47:00	47:00	-	-	-	-	-	-
113.*	116	Meik Lange	M40	-	1	47:41	47:41	47:41	-	-	-	-	-	-
114.*	222	Frank Kindermann	M55	-	1	48:08	48:09	-	-	-	-	-	-	48:09
115.*	218	Stefan Abeln	M45	Lauffreunde Emsland e. V.	1	50:32	50:33	-	-	-	-	-	-	50:33
116.*	64	Hartmut Ebbecke	M60	Lingen/Ems	1	52:06	52:06	-	-	-	-	-	-	52:06
117.*	113	Stefan Hüsken	M40	SV Union Lohne	1	52:13	52:14	-	-	52:14	-	-	-	-
118.*	25	Berti Bertelmann	M60	LG Papenburg-Aschendorf	1	54:46	54:47	54:47	-	-	-	-	-	-
119.*	298	Christoph Bohlen	M40	nvb-Nordhorner Versorgungsbetriebe GmbH	1	60:16	1:00:16	1:00:16	-	-	-	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
EL-CUP (10 km)														
weiblich														
W U20														
1	131	**Carla Tappel**	W U20	TuS Haren	4	**42:57**	2:51:51	-	43:40	42:33	42:03	-	-	43:35
2.*	105	Hanna Ambraß	W U20	Aschendorfer Moorhasen	2	50:59	1:42:00	44:51	-	-	-	57:09	-	-
Frauen														
1	210	**Nina Achter**	W	TuS Haren	7	**40:58**	2:43:56	40:28	41:44	41:15	40:56	44:18	42:19	41:17
2	280	**Katharina Hoffmann**	W	-	5	**44:28**	2:57:54	45:06	44:44	43:52	44:12	47:36	-	-
3	240	**Emma Greve**	W	TuS Haren	7	**46:55**	3:07:40	47:12	47:13	47:09	46:07	50:06	49:20	47:28
4.	32	**Charlotte Rensmann**	W	SV Bawinkel	4	**48:24**	3:13:37	46:34	-	-	45:38	51:49	49:35	-
5.	119	**Hilke Hempen**	W	LG Emstal Dörpen	4	**49:04**	3:16:16	-	48:51	49:20	48:25	-	-	49:40
6.	221	**Amelie Jansen**	W	Campus Runners Lingen	4	**52:53**	3:31:35	51:07	-	52:52	50:05	57:31	-	-
7.	6	**Clara Weßling**	W	-	5	**57:47**	3:51:10	58:21	58:52	1:00:0	57:29	-	-	56:28
8.*	140	Kathrin Berger	W	Die Seitenstecher	3	52:23	2:37:11	53:06	-	53:05	51:00	-	-	-
9.*	5	Hanna Weßling	W	-	3	60:31	3:01:33	56:17	1:02:54	1:02:2	-	-	-	-
10.*	311	Anna Eixler	W	--	2	42:40	1:25:21	42:56	-	-	42:25	-	-	-
11.*	224	Charlotte Nölle	W	Campus Runners Lingen	2	50:26	1:40:53	51:03	-	49:50	-	-	-	-
W30														
1	274	**Sarah Jansen**	W30	VfL Lingen	4	**38:16**	2:33:05	38:04	38:21	39:01	37:39	-	-	-
2	202	**Nadine Ubbenjans**	W30	TuS Haren	5	**40:20**	2:41:23	-	40:22	40:46	40:01	-	40:53	40:13
3	292	**Marie Swoboda**	W30	-	4	**46:25**	3:05:42	-	48:03	46:23	44:44	-	-	46:31
4.	138	**Alina Schoppe**	W30	Die Seitenstecher	5	**52:21**	3:29:26	53:05	52:55	53:02	50:23	55:51	-	-
5.	318	**Julia Langen**	W30	Lauffreunde Emsland e. V.	7	**53:37**	3:34:30	53:31	54:58	54:11	52:23	1:12:1	58:18	54:25
W35														
1	333	**Julia Oschem**	W35	muss auch (l)auf!	5	**49:38**	3:18:32	49:13	-	49:42	49:03	57:09	-	50:34
2	176	**Marion Focks**	W35	SV Eintracht Neulangen	4	**63:39**	4:14:39	1:02:36	1:01:32	1:06:1	1:04:1	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
W40														
1	215	**Claudia Schleenvoigt**	W40	-	4	**44:29**	2:57:59	44:22	44:40	43:32	-	-	45:25	-
2	368	**Frauke Bruns**	W40	SV Union Meppen	5	**48:46**	3:15:07	48:45	48:18	-	47:19	53:35	50:45	-
3	370	**Ruth Hilkmann**	W40	SV Union Meppen	6	**50:38**	3:22:33	50:58	-	51:57	49:32	54:56	52:38	50:06
4.*	278	Anna Roetmann	W40	-	2	40:17	1:20:36	39:42	-	-	40:54	-	-	-
5.*	186	Monika Thale	W40	-	2	55:01	1:50:04	-	54:52	55:12	-	-	-	-
W45														
1	346	**Ulrike Knipper**	W45	SV Sigiltra Sögel	4	**42:21**	2:49:27	-	42:36	43:10	41:45	-	-	41:55
2	77	**Anke Janning**	W45	-	5	**47:50**	3:11:20	48:24	48:20	47:50	46:57	-	-	48:13
3	328	**Katja Dörmann**	W45	-	4	**50:03**	3:20:15	53:26	-	50:22	48:07	-	-	48:20
4.	345	**Anke Thole**	W45	SV Union Meppen	4	**66:16**	4:25:07	1:03:33	1:04:18	-	-	1:15:0	-	1:02:1
5.*	178	Ivonne Blasch	W45	-	2	45:18	1:30:37	-	-	45:33	45:05	-	-	-
W50														
1	199	**Jutta Baarlink**	W50	LC Nordhorn	4	**39:44**	2:38:58	-	-	39:20	38:46	40:59	39:53	-
2	76	**Alexandra Middendorf**	W50	LG Ostfriesland	4	**49:48**	3:19:14	48:22	-	-	-	51:08	50:15	49:28
3	341	**Petra Hilgefort**	W50	SV Eintracht Neulangen	5	**57:13**	3:48:56	54:53	-	59:57	57:10	-	59:12	57:40
4.	111	**Sandra Over-Deymann**	W50	Lauffreunde Emsland	4	**58:14**	3:52:57	-	-	58:40	56:27	1:01:2	-	56:30
5.*	75	Ella Geier	W50	VfL Lingen	3	57:42	2:53:06	-	-	58:05	55:50	-	59:11	-
6.*	73	Oksana Scheid	W50	-	2	59:54	1:59:49	-	-	-	58:42	-	-	1:01:0
W55														
1	235	**Carola Finke**	W55	Praxis GeorgFinke	4	**47:48**	3:11:13	47:29	47:18	49:43	46:42	-	-	-
2	121	**Beatrix Groeneveld**	W55	TV Bunde	5	**70:14**	4:41:00	1:11:01	-	1:10:3	1:08:4	1:16:1	-	1:10:3
3.*	148	Ulrike Grothe	W55	Lauffreunde Emsland e. V.	1	61:19	1:01:20	-	-	-	-	1:01:2	-	-
W60														
1	60	**Antje Bogena**	W60	INJOY Papenburg	4	**60:30**	4:02:03	59:28	59:21	-	1:00:5	-	1:02:20	-
2.*	279	Brigitte Burghardt	W60	Roadrunner Fehndorf	2	65:09	2:10:19	1:04:16	1:06:02	-	-	-	-	-
3.*	40	Thea Schulte	W60	Marien Hospital Papenburg	1	67:55	1:07:56	-	-	1:07:5	-	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
männlich														
M U20														
1	359	**Tim van Bassen**	M U20	-	4	**42:51**	2:51:26	39:26	-	41:07	41:32	49:21	-	-
2	285	**Jan Schulte**	M U20	-	4	**45:00**	3:00:01	-	-	45:49	-	47:53	43:43	42:36
3	242	**Felix Greve**	M U20	TuS Haren	5	**45:46**	3:03:07	46:55	47:03	46:26	45:26	-	44:20	-
4.*	103	Tim Wieczorek	M U20	TV Meppen	3	54:02	2:42:06	54:28	-	-	53:41	-	-	53:57
5.*	337	Matthis Klaaßen	M U20	-	1	45:10	45:10	45:10	-	-	-	-	-	-
Männer														
1	287	**Claas Hermsen**	M	LAV Meppen	5	**35:41**	2:22:48	35:58	36:44	35:16	34:50	-	-	37:43
2	336	**Mathis Ahrens**	M	RW Heede	4	**38:01**	2:32:06	37:37	-	38:06	36:34	39:49	-	-
3	114	**Oliver Santen**	M	SV Grün-Weiß Dersum	5	**39:35**	2:38:21	38:01	48:52	40:33	39:35	-	-	40:12
4.	374	**Johannes Getmann**	M	-	5	**40:13**	2:40:55	-	41:07	41:11	39:59	41:10	-	38:40
5.	197	**Philipp Langen**	M	Sport Langen Haselünne	5	**41:53**	2:47:33	42:41	41:17	42:26	41:10	-	-	43:06
6.	306	**Nils Albers**	M	TuS Haren Leichtathletik	7	**42:03**	2:48:15	42:14	41:17	42:52	41:52	43:39	43:47	45:58
7.	198	**Joel Even**	M	Heute für Morgen	4	**45:09**	3:00:39	45:00	44:14	43:30	-	47:55	-	-
8.	157	**Tobias Gerdes**	M	-	7	**49:28**	3:17:54	53:58	56:11	50:05	48:15	55:33	48:45	50:48
9.	297	**Simon Brink**	M	SV Cosmos Getelo	4	**56:08**	3:44:35	56:08	55:52	57:52	54:42	-	-	-
10.	104	**Johannes Theisling**	M	SV Eintracht Neulangen	5	**56:31**	3:46:07	56:33	55:11	56:57	-	58:02	-	57:25
M30														
1	109	**Daniel Caspers**	M30	SV Union Meppen	4	**38:34**	2:34:19	-	38:52	38:40	37:44	-	-	39:03
2	74	**Felix Sundag**	M30	-	5	**39:11**	2:36:46	-	40:21	38:50	-	40:01	38:52	39:03
3	100	**Merlyn Jansen**	M30	VfL Lingen	4	**39:27**	2:37:48	39:28	-	39:44	39:11	-	-	39:26
4.	358	**Alexander Schröer**	M30	Teuto Riesenbeck	4	**42:31**	2:50:04	-	43:28	42:32	-	42:48	41:17	-
5.	7	**Oliver Focks**	M30	SV Eintracht Neulangen	4	**42:36**	2:50:28	41:14	-	42:25	-	43:49	-	43:01
6.	139	**Michael Gausing**	M30	Die Seitenstecher	4	**49:17**	3:17:11	47:04	49:03	-	50:23	50:42	-	-
7.*	195	Julian Schröer	M30	SuS Darme Triathlon	3	39:54	1:59:45	-	-	35:26	-	49:10	-	35:09
8.*	90	Henning Beestermöller	M30	Die Seitenstecher	3	40:48	2:02:27	39:35	40:38	-	-	42:14	-	-
9.*	99	Christian Feltmann	M30	-	2	44:33	1:29:07	-	45:39	-	-	43:28	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
10.*	271	Matthias Schulte-Kauffer	M30	SV Landegge	2	57:06	1:54:13	54:48	-	-	59:24	-	-	-
11.*	161	Kristian Friedrichsen	M30	-	1	38:34	38:34	-	-	-	-	-	38:34	-
M35														
1	95	**René Smith**	M35	Runners Stadskanaal	6	**34:43**	2:18:55	34:29	35:32	34:57	34:27	-	35:32	35:02
2	126	**Thomas Otting**	M35	SV Concordia Emsbüren	5	**35:24**	2:21:40	-	35:33	35:52	34:34	36:56	35:41	-
3	97	**Lars Appeldorn**	M35	RSC Papenburg	5	**38:06**	2:32:25	38:34	-	38:08	37:37	-	39:07	38:06
4.	381	**Max Schünemann**	M35	Grün-Weiß Steinbeck	4	**39:17**	2:37:11	-	-	38:36	38:37	41:11	38:46	-
5.	87	**Ralf Veenker**	M35	-	6	**48:18**	3:13:14	-	49:32	49:27	48:13	51:59	48:27	47:08
6.	261	**Markus Kiepe**	M35	SV Landegge	4	**49:38**	3:18:34	-	-	-	51:35	51:14	49:02	46:43
7.	36	**Peter Lückmann**	M35	-	4	**52:11**	3:28:47	45:22	49:30	-	-	1:03:1	-	50:38
8.*	207	Nicky Boltjes	M35	Aquilo	3	36:26	1:49:20	36:21	-	-	35:49	-	-	37:10
9.*	308	Vitali Kusnirenko	M35	-	3	46:30	2:19:32	46:49	46:15	46:28	-	-	-	-
10.*	169	Markus Kirchner	M35	-	3	65:16	3:15:50	1:06:11	1:05:30	-	1:04:0	-	-	-
11.*	277	Bernd Roetmann	M35	SG Landegge	2	43:33	1:27:08	42:28	-	-	44:39	-	-	-
12.*	291	Thorben Gamble	M35	SV Landegge	2	53:40	1:47:22	54:49	-	-	52:33	-	-	-
13.*	39	Markus Gerdes	M35	-	1	44:01	44:02	-	44:02	-	-	-	-	-
14.*	88	Daniel Lauxtermann	M35	VfL Lingen	1	45:10	45:10	-	-	45:10	-	-	-	-
M40														
1	85	**Constantin Zergiebel**	M40	Running_Is_Believing	5	**39:54**	2:39:36	40:02	40:19	39:35	-	-	42:45	39:41
2	347	**Thomas Neehoff**	M40	-	4	**40:53**	2:43:33	-	42:04	40:58	39:40	-	-	40:51
3	123	**Michael Sürken**	M40	FTW	6	**41:16**	2:45:06	41:09	41:18	40:40	-	46:30	42:45	41:59
4.	300	**Markus Jansen**	M40	-	4	**46:58**	3:07:55	47:56	46:29	-	45:58	-	-	47:32
5.	86	**Hannes Veltrup**	M40	TuS Haren	5	**47:24**	3:09:38	46:34	47:30	48:02	-	50:26	-	47:32
6.	334	**Markus Fischer**	M40	muss auch (l)auf !	5	**49:21**	3:17:26	50:54	-	50:10	47:25	52:12	-	48:58
7.	156	**Bernd Räkers**	M40	-	4	**50:10**	3:20:41	48:16	50:58	48:53	-	52:34	-	-
8.	286	**Lars Hoppe**	M40	-	7	**54:09**	3:36:40	54:57	55:41	53:25	53:02	1:02:3	57:14	55:15
9.	367	**Hendrik Naber**	M40	Heimatverein Borken	5	**59:28**	3:57:52	59:57	58:13	-	-	1:07:0	1:00:37	59:05
10.	259	**Klaus Berentzen**	M40	SV Landegge	5	**63:06**	4:12:27	1:04:02	1:03:14	1:05:4	59:24	1:13:1	-	-
11.*	220	Tim Damhuis	M40	Superheld Max und die Löwenjungs	3	43:26	2:10:21	44:50	43:05	-	42:26	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
12.*	357	Sebastian Heise	M40	-	3	53:24	2:40:13	54:31	52:49	52:53	-	-	-	-
13.*	354	Christian Höll	M40	St. Vitus Laufgruppe	3	57:20	2:52:03	57:07	57:55	57:01	-	-	-	-
14.*	23	Jens Kohnen	M40	-	2	46:53	1:33:46	-	47:26	-	46:20	-	-	-
15.*	124	Alexander Niehoff	M40	FTW	2	59:43	1:59:27	-	-	1:01:1	58:08	-	-	-
16.*	284	Torsten Kruse	M40	-	1	43:04	43:05	-	-	-	43:05	-	-	-
17.*	116	Meik Lange	M40	-	1	47:41	47:41	47:41	-	-	-	-	-	-
18.*	113	Stefan Hüsken	M40	SV Union Lohne	1	52:13	52:14	-	-	52:14	-	-	-	-
19.*	298	Christoph Bohlen	M40	nvb-Nordhorner Versorgungsbetriebe GmbH	1	60:16	1:00:16	1:00:16	-	-	-	-	-	-
M45														
1	196	**Markus Schulte**	M45	Düne 08	7	**42:23**	2:49:34	43:15	43:24	43:17	41:32	45:38	42:51	41:57
2	38	**Dirk Gerdelmann**	M45	TuS Haren Leichtathletik	4	**43:38**	2:54:33	40:59	42:06	-	-	46:03	-	45:25
3	158	**Jörg Schulte**	M45	TuS Haren Leichtathletik	4	**44:23**	2:57:35	46:05	44:20	43:18	43:51	-	-	-
4.	187	**Andreas Stephan**	M45	Heute für Morgen	7	**45:13**	3:00:52	46:28	45:47	45:05	44:31	57:51	46:56	45:28
5.	9	**Florian Schütte**	M45	SV Union Meppen	5	**46:04**	3:04:17	-	47:21	43:40	46:00	-	49:35	47:16
6.	273	**Oliver Zaudtke**	M45	Familie Zaudtke	6	**49:12**	3:16:51	-	55:12	51:29	48:51	54:39	48:53	47:38
7.	80	**Holger Veltrup**	M45	TuS Haren	4	**49:31**	3:18:07	49:43	48:17	49:05	-	51:03	-	-
8.	299	**Frank Hillmann**	M45	SV Eintracht Neulangen	4	**53:34**	3:34:18	-	52:07	53:00	54:20	54:51	-	-
9.	241	**Marco Greve**	M45	TuS Haren	4	**54:11**	3:36:45	54:16	53:25	54:07	-	54:57	-	-
10.*	216	Michael Ambraß	M45	Aschendorfer Moorhasen	2	46:30	1:33:01	45:31	-	-	-	47:31	-	-
11.*	93	Thomas Deters	M45	SV Eintracht Neulangen	2	55:32	1:51:04	55:16	55:48	-	-	-	-	-
12.*	303	Sebastian Heymann	M45	SVA Salzbergen	1	39:43	39:44	-	-	-	-	-	39:44	-
13.*	218	Stefan Abeln	M45	Lauffreunde Emsland e. V.	1	50:32	50:33	-	-	-	-	-	-	50:33
M50														
1	112	**Thomas Esders**	M50	VfL Lingen #Albers Fördertechnik	5	**37:12**	2:28:50	-	37:44	37:17	36:28	39:16	-	37:22
2	175	**Frank Gerdelmann**	M50	TuS Haren Leichtathletik	4	**40:22**	2:41:28	-	-	39:39	39:13	42:28	-	40:08
3	340	**Jens Rischling**	M50	Studio für Bewegung und Energie	7	**41:22**	2:45:32	42:58	41:58	40:34	40:02	45:00	43:16	45:41
4.	276	**Michael Greife**	M50	Fortuna Fresenburg	4	**41:54**	2:47:37	42:30	42:37	41:23	41:07	-	-	-
5.	253	**Thomas Greife**	M50	Lauffreunde Emsland e. V.	6	**44:11**	2:56:46	44:55	44:51	44:14	43:36	49:55	-	44:05
6.	22	**Christian Ahlers**	M50	WSV Meppen	5	**45:05**	3:00:23	44:50	-	45:05	45:12	48:36	-	45:17

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
7.	203	**Marcus Antczak**	M50	-	4	**48:36**	3:14:28	-	48:53	50:38	46:44	-	48:13	-
8.	53	**Kai Nogatz**	M50	Fit For Fire!	5	**56:47**	3:47:09	55:10	57:15	58:02	-	1:01:4	-	56:42
9.*	42	Armin Schiller	M50	SV Union Lohne	3	43:16	2:09:50	-	43:10	43:25	43:15	-	-	-
10.*	265	Michael Schulte	M50	SV Landegge	3	53:05	2:39:17	54:49	53:11	51:16	-	-	-	-
11.*	304	Alwin Hockmann	M50	INJOY Papenburg	2	43:31	1:27:03	-	-	41:03	-	-	45:59	-
12.*	10	Frank Kluthe	M50	SV Eintracht Neulangen	2	55:56	1:51:53	54:30	57:23	-	-	-	-	-
13.*	379	Guido Lüken	M50	Lauffreunde Emsland e. V.	2	71:37	2:23:16	-	1:12:57	1:10:1	-	-	-	-
M55														
1	110	**Guido Bouwer**	M55	LC Nordhorn	5	**38:40**	2:34:43	39:05	38:28	38:15	-	40:54	38:55	-
2	316	**Ulrich Wilke**	M55	SC Spelle-Venhaus	5	**44:23**	2:57:35	43:52	44:42	46:41	44:01	-	45:00	-
3	61	**Günter Bogena**	M55	Ultrafriesen e.V.	4	**46:42**	3:06:49	44:56	46:45	-	-	-	47:53	47:15
4.	294	**Jan Brink**	M55	SV Cosmos Getelo	6	**49:09**	3:16:37	47:35	48:19	50:45	49:58	52:27	-	51:54
5.	172	**Lothar Kerperien**	M55	SV Union Meppen	7	**51:19**	3:25:20	51:16	55:05	52:33	51:21	55:41	52:35	50:10
6.	350	**Klaus Griep**	M55	SC Osterbrock	4	**52:55**	3:31:42	-	52:58	53:31	51:06	-	-	54:08
7.	4	**Dietmar Weßling**	M55	-	4	**62:15**	4:09:02	57:20	1:03:17	1:08:3	59:46	-	-	-
8.	295	**Heiko Pache**	M55	SV Langen	5	**70:04**	4:40:20	-	1:15:21	-	1:11:2	1:12:1	1:10:34	1:06:0
9.*	205	Matthias Hartwig	M55	SC Baccum 1946 e.V.	2	38:54	1:17:48	38:16	-	39:32	-	-	-	-
10.*	269	Christoph Gravel	M55	SV Grün-Weiß Dersum	2	46:58	1:33:56	47:23	46:33	-	-	-	-	-
11.*	361	Alexander Bosse	M55	Laufteam Rügen e.V.	2	55:47	1:51:36	-	55:53	55:42	-	-	-	-
12.*	59	Clemens Dickmann	M55	SV Grün-Weiß Dersum	1	47:00	47:00	47:00	-	-	-	-	-	-
13.*	222	Frank Kindermann	M55	-	1	48:08	48:09	-	-	-	-	-	-	48:09
M60														
1	239	**Werner Behnen**	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	4	**43:29**	2:53:58	-	42:43	42:54	43:01	-	-	45:19
2	63	**Andreas Gries**	M60	SV-Union-Meppen	6	**43:59**	2:55:59	48:16	44:56	43:27	43:16	47:32	-	44:21
3	219	**Bernd Santen**	M60	SV Grün-Weiß Dersum	4	**46:25**	3:05:42	46:26	46:40	-	46:00	-	-	46:36
4.	66	**Björn Pietzarka**	M60	--	5	**46:29**	3:05:58	47:30	-	46:51	45:02	-	48:02	46:35
5.	155	**Koos Stadlander**	M60	-	5	**46:45**	3:07:01	46:43	-	-	45:48	48:38	47:29	47:01
6.	343	**Helmut Hermsen**	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	6	**47:42**	3:10:50	46:56	49:19	47:51	47:31	-	50:08	48:31
7.	301	**Erik van der Knaap**	M60	SV Cosmos Getelo	4	**49:06**	3:16:26	48:20	-	-	47:41	51:23	-	49:03

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
8.	62	**Herbert Schepers**	M60	FOR MY KATE BABE	5	**51:26**	3:25:46	52:59	51:18	51:05	-	56:12	-	50:24
9.	319	**Ansgar Schlüter**	M60	Raspo Lathen	7	**53:35**	3:34:21	55:54	54:52	53:59	52:07	1:04:1	56:45	53:22
10.*	108	Frank Bierbaum	M60	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	54:00	2:42:02	-	54:35	52:51	-	-	-	54:36
11.*	64	Hartmut Ebbecke	M60	Lingen/Ems	1	52:06	52:06	-	-	-	-	-	-	52:06
12.*	25	Berti Bertelmann	M60	LG Papenburg-Aschendorf	1	54:46	54:47	54:47	-	-	-	-	-	-
M65														
1	58	**Heinz-Jürgen Bertram**	M65	LSF Münster	4	**44:20**	2:57:23	44:40	-	43:43	-	-	46:08	42:52
2	223	**Michael Kasperczyk**	M65	SV Bokeloh	6	**53:14**	3:32:59	54:10	53:06	54:40	52:37	-	55:23	53:07
M70														
1	34	**Gerhard Over**	M70	Lauffreunde Emsland	6	**64:20**	4:17:23	1:02:49	-	1:07:2	1:04:0	1:33:3	1:13:23	1:03:0
2.*	72	Willem Meffert	M70	Runners Stadskanaal	3	56:51	2:50:34	-	57:33	57:53	55:09	-	-	-
3.*	41	Josef Hoffmann	M70	TuS Haren	2	57:52	1:55:44	-	-	58:19	57:26	-	-	-
M75+														
1	369	**Heinz Stroeve**	M75+	SCU Emlichhem	4	**49:28**	3:17:53	-	-	48:57	48:24	-	51:40	48:52
2	302	**Berthold Nykamp**	M75+	LC Nordhorn	4	**57:59**	3:51:57	57:48	58:34	58:44	56:51	-	-	-
3	191	**Hermann Veltrup**	M75+	TuS Haren	5	**70:01**	4:40:05	1:07:43	1:09:43	1:13:0	-	-	1:16:30	1:09:3
4.*	335	Karl-Heinz Schmidt	M75+	VfL Lingen	2	54:50	1:49:41	55:08	-	-	54:33	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
EL-CUP Hobby (5 km)														
weiblich														
W U20														
1	330	**Leni Speller**	W U20	TuS Haren	7	**19:59**	1:19:59	19:43	20:03	20:27	20:17	21:04	20:48	19:55
2	314	**Julia Ruiter**	W U20	TV Meppen	7	**20:08**	1:20:34	22:05	21:14	20:49	20:24	20:26	20:08	19:37
3	84	**Greta-Marie Nannen**	W U20	TuS Haren	5	**21:48**	1:27:15	21:01	-	-	21:09	22:41	23:06	22:24
4.	11	**Antonia Janning**	W U20	-	4	**22:19**	1:29:18	23:10	-	22:35	21:25	-	-	22:08
5.	290	**Lara Greife**	W U20	LG Emstal Dörpen	7	**27:07**	1:48:31	27:15	27:07	27:49	26:20	33:21	30:35	28:15
6.	232	**Naemi Zaudtke**	W U20	Familie Zaudtke	7	**27:34**	1:50:17	29:39	27:41	27:32	27:55	33:11	31:00	27:09
7.	254	**Marie Temmen**	W U20	MAMAs Favoriten	4	**28:35**	1:54:22	25:45	-	27:15	-	-	32:02	29:20
8.	209	**Mariella Zaudtke**	W U20	Familie Zaudtke	5	**34:10**	2:16:43	32:22	32:34	-	-	38:09	38:19	33:37
9.*	320	Corinna Arling	W U20	TuS Haren	1	28:07	28:07	28:07	-	-	-	-	-	-
10.*	338	Lina Germing	W U20	-	1	28:14	28:15	-	28:15	-	-	-	-	-
Frauen														
1	349	**Sophie Busch**	W	-	4	**22:50**	1:31:20	-	22:50	23:15	22:01	23:14	-	-
2	30	**Vivian Schröer**	W	TuS Haren	4	**23:40**	1:34:41	23:57	-	23:32	23:22	-	-	23:49
3	149	**Michelle Achter**	W	TuS Haren	4	**24:05**	1:36:22	24:16	-	23:57	23:38	-	-	24:31
4.	260	**Sophia Albers**	W	TuS Haren - Leichtathletik	4	**24:36**	1:38:24	-	23:35	24:52	24:05	25:52	-	-
5.	101	**Marie Könings**	W	-	4	**24:38**	1:38:36	24:37	-	24:59	24:02	-	-	24:57
6.	208	**Antonia Schweers**	W	SG Walchum-Hasselbrock	5	**24:43**	1:38:55	24:54	24:49	-	23:55	26:17	-	25:18
7.	355	**Johanna Schweers**	W	-	7	**24:57**	1:39:52	25:09	25:21	24:51	24:33	28:04	26:56	25:19
8.	356	**Lotta Brümmer**	W	-	4	**25:32**	1:42:10	26:41	-	26:08	-	24:49	24:32	-
9.	183	**Talea Schulte**	W	-	7	**26:35**	1:46:22	27:18	27:35	26:08	25:22	29:43	30:31	28:08
10.	2	**Hanna Weßling**	W	-	5	**26:37**	1:46:31	-	26:10	27:32	25:56	-	28:04	26:53
11.	3	**Clara Weßling**	W	-	7	**26:59**	1:47:59	28:45	27:51	28:03	26:03	33:08	28:12	26:02
12.	315	**Julia Rosken**	W	SV Groß Hesepe	4	**27:55**	1:51:43	-	-	28:00	26:31	30:34	-	26:38
13.	366	**Rebekka Meyer**	W	-	4	**29:12**	1:56:49	-	28:50	29:32	28:46	29:40	-	-
14.	171	**Franziska Luise Becker**	W	Aufischnaufi	4	**32:08**	2:08:36	31:43	32:53	32:19	31:41	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
15.*	373	Marit Schute	W	VfL Löningen	2	19:26	38:53	-	-	-	-	19:29	-	19:24
16.*	127	Elisa Albers	W	VfL Lingen	2	22:47	45:35	-	22:59	22:35	-	-	-	-
17.*	326	Leoni Hillen	W	-	2	39:08	1:18:17	39:12	-	39:04	-	-	-	-
18.*	324	Maresa Spiekermann	W	Skydive Varrelbusch	1	26:22	26:23	-	-	-	-	-	-	26:23
19.*	363	Leonie Bollmann	W	-	1	26:45	26:46	-	26:46	-	-	-	-	-
W30														
1	331	**Pia Osterholt**	W30	-	5	**21:36**	1:26:26	21:48	-	21:32	21:28	22:45	21:37	-
2	160	**Vanessa Kamp**	W30	-	5	**23:56**	1:35:45	24:18	24:04	23:39	-	-	24:36	23:44
3	182	**Janin Schepers**	W30	VfL Lingen	4	**24:56**	1:39:46	24:53	24:45	24:41	25:26	-	-	-
4.	332	**Lea Osterholt**	W30	-	5	**27:00**	1:48:03	27:29	-	27:20	26:38	30:13	26:36	-
5.	245	**Helen Spinneker**	W30	-	4	**29:32**	1:58:09	28:33	28:23	-	28:38	32:34	-	-
6.*	98	Laura Pelzer	W30	TuS Haren Leichtathletik	3	22:14	1:06:44	-	22:36	22:41	21:27	-	-	-
7.*	283	Kerstin Huke	W30	TuS Haren - Leichtathletik	2	25:49	51:40	-	-	26:24	25:16	-	-	-
8.*	83	Nicole Lampen	W30	-	1	29:56	29:56	-	29:56	-	-	-	-	-
9.*	144	Verena Vitenko	W30	Hölscher Wasserbau	1	35:13	35:14	-	-	35:14	-	-	-	-
W35														
1	132	**Jacqueline Vehring**	W35	-	6	**26:38**	1:46:34	27:37	27:30	27:15	26:29	31:17	-	25:20
2	29	**Juliane Jetter**	W35	VfL Lingen	4	**27:40**	1:50:41	26:59	-	27:51	27:33	-	28:18	-
3	94	**Katharina Zergiebel**	W35	Running_Is_Believing	6	**35:08**	2:20:34	34:53	35:55	36:41	34:47	-	37:40	34:59
W40														
1	212	**Jennifer Lübbers**	W40	Studio für Bewegung und Energie	6	**20:25**	1:21:43	20:44	20:49	20:52	20:07	-	20:47	20:05
2	214	**Johanna Surmann**	W40	Studio für Bewegung und Energie	6	**20:48**	1:23:12	20:44	20:48	20:52	20:47	-	21:32	21:06
3	351	**Thalina Koelewijn**	W40	-	5	**26:10**	1:44:44	26:33	26:23	25:55	25:53	-	-	26:53
4.	56	**Katrin Kiepe**	W40	Hölscher Wasserbau	4	**28:50**	1:55:23	28:16	-	28:57	28:53	-	-	29:18
5.	226	**Judith Mennebäck**	W40	SV Grenzland Twist	4	**29:54**	1:59:37	-	-	29:32	29:46	-	31:01	29:17
6.	46	**Anke Reimer**	W40	VfL Lingen	7	**35:39**	2:22:36	36:16	36:20	34:32	35:28	42:29	38:41	36:49
W45														
1	228	**Marion Wester**	W45	Team beVegt.de	5	**30:02**	2:00:12	29:30	-	29:56	-	31:22	32:00	29:25

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
2	323	**Silke Stephan**	W45	TV Papenburg	4	**33:15**	2:13:00	34:43	33:56	32:20	32:01	-	-	-
3	163	**Sandra Behrendt**	W45	VfL Lingen	5	**33:36**	2:14:26	32:48	32:47	33:33	-	42:25	35:17	-
4.	238	**Britta Zaudtke**	W45	Familie Zaudtke	7	**33:52**	2:15:31	33:57	35:17	34:41	34:02	36:30	34:57	32:52
5.*	377	Marina Scholte-Aalbes	W45	-	2	28:38	57:17	-	-	28:34	-	-	-	28:43
6.*	243	Monika Göwert	W45	-	1	28:20	28:20	28:20	-	-	-	-	-	-
W50														
1	21	**Petra Schweers**	W50	SG Walchum-Hasselbrock	7	**28:20**	1:53:22	28:25	28:46	28:20	27:59	30:54	28:47	28:39
2	50	**Janina Schnabel**	W50	VfL Lingen	4	**30:34**	2:02:18	30:30	30:33	30:28	-	-	-	30:47
3.*	71	Marion Sander	W50	VfL Lingen	1	26:30	26:30	-	-	26:30	-	-	-	-
4.*	173	Petra Vom Bruch	W50	VfL Lingen	1	31:28	31:28	-	-	31:28	-	-	-	-
W55														
1	19	**Birgit Majunke**	W55	SPORTSWORLD Lingen	5	**21:43**	1:26:55	21:23	21:35	22:01	-	-	22:49	21:57
2	57	**Daniela Krieger**	W55	VfL Lingen	6	**24:57**	1:39:51	24:39	-	25:18	24:40	26:23	26:18	25:14
3	55	**Claudia Becker**	W55	VfL Lingen	4	**28:06**	1:52:24	28:16	27:55	28:27	27:46	-	-	-
4.	189	**Ines Rischling**	W55	Studio für Bewegung und Energie	4	**28:45**	1:55:00	29:31	29:24	28:00	-	-	28:06	-
5.	24	**Hedi Künneken**	W55	Lauffreunde Emsland	7	**31:32**	2:06:11	31:55	33:17	31:21	30:53	35:35	34:24	32:01
6.	181	**Karin Schwarte**	W55	VfL Lingen	4	**31:36**	2:06:26	-	31:13	30:58	-	-	32:22	31:54
7.*	117	Ingrid Kappenberg	W55	SVA Salzbergen	3	32:12	1:36:36	31:54	31:58	-	-	-	-	32:45
8.*	317	Mechthild Hüser	W55	SF Schwefingen	1	33:19	33:19	-	33:19	-	-	-	-	-
W60														
1	272	**Claudia Lübbers**	W60	Lauffreunde Emsland e. V.	5	**24:45**	1:39:04	24:49	25:04	25:19	24:09	-	-	25:02
2	264	**Anke Dall**	W60	Vfl Lingen	6	**25:22**	1:41:30	25:08	-	25:54	25:19	26:50	26:26	25:08
3	170	**Uta Becker**	W60	Aufischnaufi	6	**31:28**	2:05:54	-	32:53	34:05	30:25	34:37	31:50	30:46
4.	179	**Magdalena Nurra**	W60	SVA Salzbergen	4	**33:53**	2:15:36	32:46	33:45	-	-	-	35:17	33:47
5.*	165	Sabine Behlau	W60	VfL Lingen	2	27:22	54:45	26:59	27:47	-	-	-	-	-
W65														
1	365	**Karin Franken**	W65	BoniRunners	5	**34:38**	2:18:35	-	35:19	34:11	34:03	38:31	-	35:03

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
W70														
1	45	**Martina Niemann**	W70	VfL Lingen	7	**25:31**	1:42:05	25:31	25:47	26:13	25:17	27:51	26:46	25:31
männlich														
M U20														
1	372	**Jan Willen**	M U20	--	4	**17:23**	1:09:33	-	17:37	17:19	-	-	17:29	17:08
2	360	**Tim van Bassen**	M U20	-	5	**17:53**	1:11:33	17:45	17:38	18:17	17:54	23:41	-	-
3	225	**Valentin Lindemann**	M U20	Studio für Bewegung und Energie	4	**19:07**	1:16:30	19:35	-	-	18:56	-	19:17	18:42
4.	231	**Jan Snippe**	M U20	Studio für Bewegung und Energie	6	**19:16**	1:17:06	19:24	19:20	20:00	19:08	20:04	-	19:13
5.	250	**Bennet Koop**	M U20	Warmgelaufen seit 2019	6	**19:46**	1:19:05	20:49	19:58	21:51	19:59	-	20:00	19:08
6.	252	**Daniel Temmen**	M U20	MAMAs Favoriten	4	**21:45**	1:27:02	21:05	21:10	22:15	22:33	-	-	-
7.	281	**Friedrich Behrendt**	M U20	-	7	**33:04**	2:12:17	32:49	32:47	33:33	33:08	42:25	35:17	33:52
8.*	256	Simon Temmen	M U20	MAMAs Favoriten	2	19:20	38:41	-	-	-	18:51	19:50	-	-
9.*	151	Jannis Kuhl	M U20	TuS Haren - Leichtathletik	2	25:33	51:08	-	26:47	24:21	-	-	-	-
10.*	152	Fabian Kuhl	M U20	TuS Haren - Leichtathletik	1	18:32	18:33	-	18:33	-	-	-	-	-
11.*	258	Niklas Greife	M U20	LG Emstal Dörpen	1	24:09	24:09	24:09	-	-	-	-	-	-
12.*	67	Joschua Landeck	M U20	Lauffreu(n)de Landeck	1	27:13	27:14	-	-	27:14	-	-	-	-
Männer														
1	128	**Niklas Spiekermann**	M	SV Union Meppen	6	**19:06**	1:16:26	19:09	19:09	19:22	-	19:32	19:35	18:46
2	213	**Luis Fischlein**	M	-	5	**20:53**	1:23:36	21:41	19:52	-	27:45	-	21:17	20:45
3	135	**Hannes Janzen**	M	SV Landegge	4	**21:24**	1:25:36	24:37	-	20:19	19:26	-	-	21:13
4.	70	**Tom Landeck**	M	Lauffreu(n)de Landeck	5	**25:15**	1:41:03	25:29	27:06	24:20	24:08	27:22	-	-
5.	26	**Julian Korte**	M	-	5	**32:19**	2:09:19	32:44	31:35	33:00	32:00	35:27	-	-
6.	52	**Benjamin Sattler**	M	Hölscher Wasserbau	4	**34:44**	2:18:57	36:04	34:53	34:16	-	-	-	33:45
7.*	174	Hendrik Hatting	M	-	3	18:19	54:59	-	18:09	17:26	-	19:24	-	-
8.*	309	Marvin Elling	M	-	3	24:55	1:14:46	-	23:51	-	23:20	-	27:35	-
9.*	353	Adrian Mashollaj	M	St. Vitus Laufgruppe	3	34:02	1:42:07	34:34	-	34:54	-	-	-	32:39
10.*	378	Moritz Burrichter	M	-	2	17:42	35:24	-	17:36	17:48	-	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
M30														
1	92	**Patrick Bruna**	M30	SV Vorwärts Nordhorn 1919 e. V.	4	**22:39**	1:30:38	-	23:03	22:04	-	23:40	-	21:51
2	192	**Dennis Wefers**	M30	Studio für Bewegung und Energie	5	**23:45**	1:35:03	24:19	23:48	-	23:49	23:59	-	23:28
3	352	**Daniel Ahls**	M30	St. Vitus Laufgruppe	6	**30:23**	2:01:36	32:45	30:51	31:27	29:36	32:59	-	29:41
4.*	193	Daniel Wilken	M30	-	2	24:42	49:25	-	-	-	-	25:35	23:50	-
M35														
1	162	**Andre Dehoust**	M35	SV Union Meppen	6	**17:32**	1:10:10	17:22	17:32	17:35	-	17:41	18:10	17:45
2	380	**Max Schünemann**	M35	Grün-Weiß Steinbeck	4	**18:02**	1:12:12	-	-	17:57	18:08	18:11	17:56	-
3	327	**Kai Haponiuk**	M35	-	4	**19:39**	1:18:36	19:35	-	-	19:23	-	20:02	19:36
4.	91	**Frank Schneke**	M35	SG Bramsche	4	**21:02**	1:24:11	-	-	20:16	-	22:11	21:07	20:38
5.	142	**Timo Gosink**	M35	GBT Laufteam	5	**23:34**	1:34:19	25:33	23:51	24:03	22:31	-	-	23:53
6.	262	**Johannes Schwieters**	M35	VfL Lingen	4	**25:10**	1:40:44	-	26:09	25:11	24:36	-	-	24:48
7.	44	**Ansgar Kossen**	M35	DJK Eintracht Börger	4	**26:24**	1:45:38	-	26:39	-	26:04	-	27:03	25:51
8.	296	**Michael Robben**	M35	-	6	**26:40**	1:46:42	26:37	25:50	28:45	-	28:22	27:24	26:52
9.*	248	Sebastian Sander	M35	-	3	30:35	1:31:46	30:45	-	30:08	-	-	-	30:53
10.*	342	Frederik Üffing	M35	ASV Altenlingen	1	31:18	31:19	-	31:19	-	-	-	-	-
M40														
1	89	**Constantin Zergiebel**	M40	Running_Is_Believing	7	**18:17**	1:13:11	18:42	18:37	18:14	18:01	19:08	19:15	18:20
2	204	**Alexander Kalinski**	M40	-	7	**18:44**	1:14:57	18:39	18:54	18:50	18:34	19:44	19:32	19:04
3	230	**Ralf Schirmacher**	M40	-	5	**23:04**	1:32:18	23:02	22:31	23:37	23:08	-	25:11	-
4.	47	**Andreas Reimer**	M40	VfL Lingen	7	**27:00**	1:48:03	26:57	27:00	27:34	26:32	29:16	28:43	28:38
5.*	159	Klaus Haupt	M40	GBT Laufteam	2	27:45	55:31	29:03	-	-	26:29	-	-	-
6.*	289	Christoph Bohlen	M40	nvb-Nordhorner Versorgungsbetriebe GmbH	2	30:15	1:00:32	28:57	-	-	-	-	-	31:35
7.*	16	Meik Lange	M40	-	1	23:45	23:45	23:45	-	-	-	-	-	-
8.*	145	Boris Boven	M40	Hölscher Wasserbau	1	27:26	27:26	27:26	-	-	-	-	-	-
9.*	293	Florian Drees	M40	Look Pro Go Slow	1	28:22	28:23	-	-	-	28:23	-	-	-
M45														
1	185	**Martin Anneken**	M45	SV Hemsen	4	**21:11**	1:24:45	20:51	21:13	21:23	21:17	-	-	-

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
2	234	**Thomas Fischer**	M45	-	6	**22:11**	1:28:46	21:50	22:18	22:51	22:02	22:39	-	22:37
3	180	**Mathias Bastin**	M45	BVB 09	4	**23:23**	1:33:33	-	23:45	24:01	22:32	-	-	23:16
4.	201	**René Kuttner**	M45	SV Union Meppen	7	**23:46**	1:35:04	22:48	23:32	24:54	23:50	26:19	25:59	25:22
5.	136	**Michael Janssen**	M45	LG Vier Füße für ein Halleluja	4	**23:54**	1:35:39	25:15	23:25	22:58	-	-	-	24:02
6.	251	**Rene Manthey**	M45	Warmgelaufen seit 2019	4	**24:11**	1:36:45	24:17	24:11	24:18	24:00	-	-	-
7.	69	**Oliver Landeck**	M45	Lauffreu(n)de Landeck	6	**24:48**	1:39:14	-	24:53	24:59	24:46	27:22	25:57	24:35
8.	325	**Marius Gelker**	M45	VfL Lingen	4	**25:29**	1:41:56	25:23	24:44	25:18	-	26:31	-	-
9.	81	**Christian Krüssel**	M45	FC Wesuwe	4	**27:10**	1:48:42	27:33	27:53	27:01	26:15	-	-	-
10.*	78	Jan Berger	M45	SV Union Meppen	2	22:22	44:46	-	-	20:09	-	-	-	24:37
11.*	143	Alfons Veer	M45	SV Bawinkel	2	24:18	48:37	24:45	23:52	-	-	-	-	-
12.*	49	Matthias Klaas	M45	Privat	1	25:48	25:49	-	-	-	-	-	-	25:49
M50														
1	305	**Alwin Hockmann**	M50	INJOY Papenburg	5	**19:44**	1:18:57	20:12	-	19:41	19:20	-	21:00	19:44
2	307	**Lars Weinberg**	M50	SuS Darme	6	**20:03**	1:20:15	19:41	21:03	20:11	19:56	20:28	-	20:27
3	236	**Jens Rischling**	M50	Studio für Bewegung und Energie	7	**20:05**	1:20:24	20:48	20:50	19:32	20:48	20:17	21:33	19:46
4.	233	**Stefan Eilermann**	M50	SV Union Meppen	6	**20:18**	1:21:16	20:09	20:20	20:47	20:12	21:42	-	20:35
5.	321	**Frank Lindemann**	M50	LfW - Lauffreunde Wübbels	6	**20:40**	1:22:43	20:07	20:44	21:14	20:50	-	22:18	21:01
6.	154	**Ralf Wester**	M50	Team beVegt.de	5	**22:39**	1:30:36	21:39	-	22:19	-	24:34	23:37	23:00
7.	206	**Oliver Corbach**	M50	ESV Lingen	5	**23:18**	1:33:16	22:53	23:04	24:01	-	-	24:23	23:19
8.	137	**Jürgen Herbrüggen**	M50	LG Vier Füße für ein Halleluja	4	**25:50**	1:43:20	26:32	25:37	25:27	-	-	-	25:44
9.	184	**Burkhard Schmitt**	M50	-	5	**26:40**	1:46:40	26:43	26:39	26:34	-	27:09	26:44	-
10.*	54	Andreas Klene	M50	Hölscher Wasserbau	3	27:36	1:22:50	-	-	26:29	28:53	-	-	27:27
11.*	375	Juergen Bruns	M50	--	2	28:25	56:50	-	-	27:55	-	-	-	28:55
M55														
1	211	**Georg Finke**	M55	VfL Lingen	5	**20:30**	1:22:04	20:14	20:42	20:34	20:34	-	-	35:00
2	20	**Matthias Majunke**	M55	SPORTSWORLD Lingen	5	**21:07**	1:24:29	20:46	20:51	21:07	-	-	21:58	21:45
3	322	**Otto Lampen**	M55	TuS Haren	5	**21:12**	1:24:50	21:01	21:21	-	-	21:32	21:34	20:56
4.	51	**Günter Bogena**	M55	Ultrafriesen e.V.	4	**23:19**	1:33:17	23:19	21:44	-	-	-	23:57	24:17
5.	267	**Peter Boven**	M55	-	7	**24:52**	1:39:31	24:51	24:47	26:57	24:42	25:52	25:59	25:11

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
6.	329	**Martin Speller**	M55	TuS Haren	6	**25:05**	1:40:21	24:13	24:59	-	24:57	30:09	28:32	26:13
7.	255	**Heiner Schweers**	M55	SG Walchum-Hasselbrock	7	**25:11**	1:40:45	25:14	25:37	25:23	24:34	27:24	25:51	25:34
8.	8	**Klaus Gravel**	M55	BVB 09	4	**25:21**	1:41:24	24:54	25:29	25:39	25:22	-	-	-
9.	150	**Jürgen Behrendt**	M55	VfL Lingen	7	**25:58**	1:43:52	24:52	25:44	26:01	33:08	29:09	27:15	33:52
10.	1	**Dietmar Weßling**	M55	-	7	**26:09**	1:44:38	28:45	25:55	27:38	26:06	29:37	26:44	25:53
11.	118	**Martin Kappenberg**	M55	SVA Salzbergen	4	**29:50**	1:59:20	29:09	31:08	-	28:50	-	-	30:13
12.	168	**Matthias Franke**	M55	FC Schüttorf 09	5	**43:05**	2:52:23	44:03	43:35	44:46	-	39:59	-	45:26
13.*	371	Markus Hoffmann	M55	Volleyballgemeinschaft	3	22:08	1:06:26	22:22	-	22:06	21:58	-	-	-
14.*	107	Jens Dimmers	M55	GBT Laufteam	3	27:55	1:23:46	29:23	27:06	-	27:18	-	-	-
15.*	339	Thomas Germing	M55	-	3	28:00	1:24:03	-	28:39	27:54	27:29	-	-	-
16.*	268	Detlef Eilermann	M55	-	1	28:20	28:20	28:20	-	-	-	-	-	-
M60														
1	266	**Oliver Benner**	M60	VfL Lingen	4	**21:56**	1:27:46	22:07	21:38	21:58	22:02	-	-	-
2	200	**Martin Pyschik**	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	4	**23:11**	1:32:44	-	23:27	23:05	-	-	23:27	22:45
3	364	**Bodo Franken**	M60	BoniRunners	5	**31:02**	2:04:11	-	32:01	31:08	30:02	31:39	-	31:23
4.*	313	Johannes Schmitz	M60	Lauffreunde Emsland e. V.	3	34:06	1:42:21	32:11	-	-	34:34	-	35:36	-
5.*	263	Pedro Costa	M60	-	2	21:17	42:35	-	21:12	21:23	-	-	-	-
6.*	164	Hartmut Ebbecke	M60	Lingen/Ems	1	24:29	24:30	-	-	-	-	-	-	24:30
7.*	13	Herbert Schepers	M60	FOR MY KATE BABE	1	25:16	25:17	25:17	-	-	-	-	-	-
M65														
1	147	**Thomas Kellner**	M65	Roadrunner Fehndorf	5	**25:29**	1:41:58	24:54	24:56	-	-	27:07	26:23	25:45
2	115	**Hinrich Kähler**	M65	Concordia Langen	4	**27:59**	1:51:56	27:34	27:22	-	-	28:44	28:16	-
3	35	**Gerd Kleemann**	M65	SV Langen	4	**28:31**	1:54:05	27:41	29:53	-	28:07	-	-	28:24
4.*	312	Dirk Baudein	M65	BSG Nordland Papier	2	29:21	58:44	-	-	-	27:52	-	30:52	-
M70														
1	134	**Jürgen Baumung**	M70	VfL Lingen	4	**25:26**	1:41:46	-	24:43	25:18	-	-	26:38	25:06
2	188	**Johan Smith**	M70	Runners Stadskanaal	5	**25:55**	1:43:42	25:18	25:55	26:35	25:54	-	27:30	-
3	31	**Gerhard Over**	M70	Lauffreunde Emsland	6	**29:22**	1:57:29	29:05	-	29:32	29:51	32:46	30:44	29:01

18. EL-CUP 2026

Ergebnisliste kpl

Platz	Startnr	Name	AK	Verein	Läufe	□Zeit	Ges. Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen
4.	68	**Karlheinz Landeck**	M70	Lauffreu(n)de Landeck	7	**35:02**	2:20:09	34:30	34:24	35:52	35:24	39:32	39:27	36:19
5.*	229	Herbert Vehring	M70	-	3	30:46	1:32:21	31:15	31:00	30:05	-	-	-	-
6.*	249	Gerhard Siepker	M70	SVA Salzbergen	1	28:30	28:30	-	28:30	-	-	-	-	-
M75+														
1	190	**Hermann Veltrup**	M75+	TuS Haren	4	**33:46**	2:15:07	-	32:27	33:40	-	34:41	34:20	-
2	244	**Günter Schröder**	M75+	Hunteburger SV	4	**50:00**	3:20:00	-	48:32	-	46:25	-	52:59	52:05

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

*Mindestanzahl Läufe nicht erreicht