

**34. Speller  
Sommernachtslauf**

**Freitag, 8. August 2025**

**17:45 Uhr 5 km  
18:50 Uhr 10 km**



## **Nutzt die Sommerpause...**

...zur Erholung!

Der EL-Cup hat Pause bis Mitte August, viele von euch machen Urlaub. Die Schulferien beginnen in Niedersachsen, Reisewellen werden rollen. Und du?

Scharrst du schon mit den Hufen für den nächsten Lauf in Spelle? Ruhig, Brauner...

Ja, tatsächlich haben schon 67 der 366 im Cup gemeldeten vier Läufe – also alle bisherigen - absolviert und ihren Platz in der Wertung gesichert. Über 5 km sind es 33, über 10 km 34. Im kürzeren Lauf hat Birgit Majunke ihre Führung verteidigt, auf Platz 2 ist die 15-jährige Greta-Marie Nannen vorgerückt. Dritte ist Michelle Achter. Bei den Herren führt Sebastian Ullrich vor Ralf Wester und Zeljko Cvijic Hut. Auf den 10 km zieht Nina Achter weiter scheinbar unbeeindruckt ihre Kreise an der Spitze, dahinter lauert der Nachwuchs mit Eva Buß und Carla Tappel. Die männliche Spitze ist ein ganzes Stück älter, Matthias Hartwig und dahinter Markus Morhaus und Hartmut Ebbecke gehören zu den reiferen Teilnehmern. Die Läufe in Spelle und danach dann in Salzbergen und Meppen werden aber sicher noch viel Bewegung ins Klassement bringen.

Der Speller Sommernachtslauf mit dem tollen Ambiente am Wöhlehof beginnt um 16:50 Uhr, die Läufe über 5 bzw. 10 km werden um 17:45 bzw. 18:50 Uhr gestartet. Traditionell wird in Spelle auch ein Halbmarathon angeboten.

Das EL-Cup-Organisationsteam / Text KO